

Cerințe și exerciții impuse pentru participarea la competițiile Naționale și Internaționale (FIG – FRG)

2022

Structura grupelor de vârstă la feminin și masculin, împărțit în 5 categorii cu vârste diferite FIG:

- a) AG 1 (11-12 ani)
- b) AG 2 (13-14 ani)
- c) AG 3 (15-16 ani)
- d) AG 4 (17-21 ani) – doar în cadrul competițional World Age Group Competitions
- e) Seniori (17 ani +)

Reguli competiție:

AG 1 (11-12 ani)

La proba de Individual Feminin/Masculin cu vârsta de 11-12 ani, runda de calificare va consta 1 exercițiu cu cerințe speciale, fără punctaj de dificultate, plus 1 exercițiu voluntar.

Reguli pentru exercițiu cu cerințe speciale: **(Dificultatea maximă/element 1,6 pct)**

- Exercițiu format din 10 elemente diferite (doar 2 sărituri sunt permise cu o rotire sub 270' (fără salt) și obligatoriu două sărituri în straddel jump sau tuck jump, obligatoriu marcate cu o steluță pe foaia de concurs;
- 1 element cu aterizare pe partea din față a corpului (pe burtă);
- 1 element cu aterizare pe spatele corpului;
- 1 element cu o rotație de cel puțin 360'.

AG 2 (13-14 ani) și AG 3 (15-16 ani)

La proba de Individual Feminin/Masculin cu vârsta de 13-14 și 15-16 ani, runda de calificare va consta 1 exercițiu cu cerințe speciale, fără punctaj de dificultate, plus 1 exercițiu voluntar.

Reguli pentru exercițiu cu cerințe speciale: **(Dificultatea maximă/element 1,8 pct)**

- Exercițiu format din 10 elemente diferite (doar 1 săritură este permisă cu o rotire sub 270' (fără salt) și obligatoriu o săritură în straddel jump sau tuck jump, obligatoriu marcate cu o steluță pe foaia de concurs iar acest element nu poate fi combinat cu alt element.
- 1. Un (1) element (salt) înainte sau înapoi;
- 2. Un (1) element (salt) înainte sau înapoi – în combinație cu cerința nr. 1;
- 3. Un (1) dublu înainte sau înapoi cu sau fără întoarcere.....
- 4. Un (1) element (salt/dublu) cu întoarcere minim 540° într-un salt

Seniori (17 ani +)

- La proba de Individual Feminin/Masculin, runda de calificare va consta 2 exerciții libere (cel mai bun punctaj va fi punctat)
- Exercițiul este format din 10 sărituri diferite.