

Politica și criteriile de selecție în Lotul Național de Seniori

Parkour 2023

Federația Română de Gimnastică, adoptă liniile directoare pentru elaborarea și implementarea politicilor de selecție într-un sistem unitar, avizat de Antrenorul Federal, Comitetul Tehnic și Comitetul Executiv.

Comisia de selecție :

Nr Crt	Nume Prenume	Calitate
1	Brinzea Mircea	Antrenor Federal, Președinte Comitet Tehnic
2	Durlă Adrian	Membru Comitet Tehnic, Membru Comitet Executiv
3	Heghi Ciprian	Membru Comitet Tehnic, Membru Comitet Executiv
4	Jivan Alin	Membru Comitet Tehnic
5	Cimpeanu Mariana	Membră Comitet Tehnic

Politica de selecție:

- 1- Concurs Național (conform rezultate 2022-2023);
- 2- Proba Speed;
- 3- Proba Freestyle;
- 4- Selecția Nominală ;
- 5- Criteriul medical – starea de sănătate;
- 6- Testarea anti-doping.

Criteriile de selecție :

1- Concurs Național/Campionatul Național 2022;

- Clasificarea primelor 3 poziții (individual feminin și masculin);

2- Proba Speed :

- Timp final - Fete : 40 m lungime traseu cu minim 8 obstacole – 40-50 secunde maxim ;
- Timp final - Băieți : 40 m lungime traseu cu minim 8 obstacole - 30-40 secunde maxim.

3- Proba Freestyle :

- Punctaj minim - Fete: 13.000 pct
- Punctaj minim - Băieți : 18.000 pct

4- Selecție Nominală :

- Seriozitate și progres continuu în sesiunile de antrenament ;
- Respectarea planului de pregătire ;
- Condiție fizică și psihică bună ;
- Tehnică bună în executarea elementelor;
- Potențial de dificultate crescută ;