

Politica și criteriile de selecție în Lotul Național de Juniori Trampoline 2023

Federația Română de Gimnastică, adoptă liniile directoare pentru elaborarea și implementarea politicilor de selecție într-un sistem unitar, avizat de Antrenorul Federal, Comitetul Tehnic și Comitetul Executiv.

Comisia de selecție :

Nr Crt	Nume Prenume	Calitate
1	Brinzea Mircea	Arbitru Internațional Categorია a-IV-a, Antrenor Federal, Președinte Comitet Tehnic
2	Durlă Adrian	Membru Comitet Tehnic, Membru Comitet Executiv
3	Heghi Ciprian	Membru Comitet Tehnic, Membru Comitet Executiv
4	Jivan Alin	Membru Comitet Tehnic
5	Cimpeanu Mariana	Membră Comitet Tehnic

Politica de selecție:

- 1- Concurs Național/Campionat Național ;
- 2- Testul Tehnic;
- 3- Dificultate;
- 4- Selecția Nominală.

Criteriile de selecție AG 1 (11-12 ani) :

1- Concurs Național/Campionatul Național ;

- Clasificarea primelor 3 poziții (individual feminin și masculin);

2- Testul Tehnic :

- Tof : minim 10 secunde;
- Executarea cerințelor obligatorii :
 - 1 element cu aterizare pe partea din față a corpului (stomac);
 - 1 element cu aterizare pe spatele corpului;
 - 1 element cu o întoarcere de cel puțin 360 ;

3- Dificultate :

- Fete : minim 5.00 pct
- Băieți : minim 6.00 pct

4- Selecție Nominală :

- Seriozitate și randament continuu în sesiunile de antrenament ;
- Respectarea planului de pregătire ;
- Condiție fizică și psihică bună ;
- Tehnică bună în executarea elementelor;
- Potențial de dificultate crescută ;

Criteriile de selecție AG 2 (13-14 ani) :

1- Concurs Național/Campionatul Național ;

- Clasificarea primelor 3 poziții (individual feminin și masculin);

2- Testul Tehnic :

- Tof : minim 12 secunde;
- Executarea cerințelor obligatorii :
 - 1 element cu aterizare pe partea din față a corpului (stomac) sau pe spatele corpului;
 - 1 element față sau spate în combinație cu cerința 1;
 - 1 element (salt/dublu) cu o întoarcere de cel puțin 540 ;
 - 1 dublu înainte/înapoi cu sau fără întoarcere.

3- Dificultate :

- Fete : minim 6.00 pct
- Băieți : minim 7.00 pct

4- Selecție Nominală :

- Seriozitate și randament continuu în sesiunile de antrenament ;
- Respectarea planului de pregătirea ;
- Condiție fizică și psihică bună ;
- Tehnică bună în executarea elementelor;
- Potențial de dificultate crescută ;

Criteriile de selecție AG 3 (15-16 ani) :

1- Concurs Național/Campionatul Național ;

- Clasificarea primelor 3 poziții (individual feminin și masculin);

2- Testul Tehnic :

- Tof : minim 14 secunde;
- Executarea cerințelor obligatorii :
 - 1 element cu aterizare pe partea din față a corpului (stomac) sau pe spatele corpului;
 - 1 element față sau spate în combinație cu cerința 1;
 - 1 element (salt/dublu) cu o întoarcere de cel puțin 540 ;
 - 1 dublu înainte/înapoi cu sau fără întoarcere.

3- Dificultate :

- Fete : minim 7.00 pct
- Băieți : minim 8.00 pct

4- Selecție Nominală :

- Seriozitate și randament continuu în sesiunile de antrenament ;
- Respectarea planului de pregătirea ;
- Condiție fizică și psihică bună ;
- Tehnică bună în executarea elementelor;
- Potențial de dificultate crescută.