

# **Fisa de evaluare: Concursului National pe categorii de varsta- Etapa finala, Campionat National Junioare III si II – Etapa a II-a si Campionatul National pe Echipe al Junioarelor I Ploiesti 11 – 17.06.2023**

## **FISA DE OBSERVARE PENTRU EVALUAREA SIGURANȚEI ÎN GIMNASTICA**

Evaluator: Gaju Anca Florentina

Respectarea regulamentelor de siguranță în gimnastică este vitală pentru a minimiza riscurile de accidente și leziuni în timpul antrenamentelor și competițiilor. Întrucât gimnastica implică mișcări complexe și acrobații solicitante, este crucial ca sportivii să fie conștienți de normele de siguranță și să le respecte în mod corespunzător. Evaluarea respectării regulamentelor de siguranță permite identificarea eventualelor deficiențe și abateri, oferind astfel oportunitatea de a lua măsuri corective pentru a asigura un mediu sigur pentru sportivi.

Modalități de evaluare a respectării regulamentelor de siguranță :

**Locația de concurs:** Sala Sporturilor Olimpia din Ploiesti a fost la standarde optime pentru desfasurarea acestor competitii atat din punct de vedere al amplasamentului cat si al spatiului destinat sportivilor, publicului, luminozitate, sonorizare, aerisire, al normelor de igiena si curatenine.

Au fost prezente sistemele de alarma, usi pentru evacuare rapida si personal de paza.

**Zona de antrenament și circulație:** A fost suficient spațiu în sala de competiție

pentru antrenament și mișcare fără restricții pentru a preveni coliziunile între sportivi.

**Iluminare adecvată:** Sala de competiție a beneficiat de iluminare adecvată, atât naturală, cât și artificială, astfel încât sportivii să poată vedea și evalua corect mișcările și aparatele în timpul exercițiilor. A existat totuși o pană de current în ultima zi de competiție

**Echipament și suprafețe de antrenament:** Am verificat calitatea și siguranța echipamentului și a suprafețelor de antrenament, cum ar fi podelele, barele paralele, bârnele, inelele etc. M-am asigurat că acestea sunt în stare bună, fără defecte sau deteriorări care ar putea duce la accidente.

**Siguranța și stabilitatea echipamentului:** M-am asigurat că echipamentul este bine fixat și stabil. Elementele precum barele paralele, bârnele sau aparatele de sărit trebuie să fie bine ancorate pentru a evita răsturnarea sau mișcarea necontrolată în timpul utilizării.

**Suprafețe de cădere adecvate:** Pentru aparatele în care există riscul de cădere, cum ar fi bârnele, trambulinele sau săriturile, au existat suprafețe de cădere adecvate, cum ar fi saltele sau saltele de aterizare cu grosime și amortizare suficiente pentru a reduce impactul și riscul de rănire.

**Măsuri de prim ajutor și de urgență:** Sala de competiție a beneficiat de personal calificat pentru a acționa în caz de urgență, format dintr-un medic și un asistent.

**Reguli și regulamente:** Competiția a avut reguli și regulamente clare, transparente și echitabile, bine definite și înțelese de toți participanții

La concurs, copiii au fost răsplătiți cu premii și recompense, ceea ce a adus o stare de confort emoțional și a confirmat valoarea lor.

**Evaluarea juriului:** Juriul a fost format din persoane calificate și experimentate în domeniul respectiv, astfel evaluarea a fost obiectivă și justă.

**Respectarea eticii și integrității:** Competițiile au respectat principiile etice și valorile fundamentale. Aceasta include evitarea fraudei și oricăror practici neloiale.

**Monitorizare și supraveghere:** Toate competițiile au fost monitorizate și supravegheate în mod adecvat pentru a asigura conformitatea cu regulile și pentru a preveni încălcările.

**Cazarea și masa sportivilor:** Sportivii au fost cazati la hoteluri de patru stele, în condiții bune cu standarde înalte de curatenie și igienă. Camerele aveau baie proprie, dotate corespunzător.

Din punct de vedere al calitatii mancarii, aceasta a fost bine preparate cu ingrediente proaspete și porții generoase. Au existat opțiuni inclusiv pentru vegetarieni.

Observatii suplimentare și recomandari:

### **Incidente și accidentari**

Având în vedere amploarea concursului și numărul relativ mare de sportivi participanți, s-au înregistrat câteva accidente, însă copiii au fost tratați prompt și adecvat de echipele de ambulanță prezente. Existau un medic și un asistent medical cu truse complete, asigurând astfel asistența medicală necesară în situații de urgență.

A existat și un incident semnalat de o d-na antrenor, în care aceasta a solicitat sprijinul unui coleg de club pentru ajutarea pe aparat a unei sportive a clubului. A fost

refuzata inasa. Motivul refuzului este mai putin important, cert este ca o sportiva nu a beneficiat de ajutorul fizic/psihic de care, poate avea nevoie in momente de maxima intensitate emotionala. In acest caz orgoliul antrenorilor a primat in fata interesului sportivului.

Recomandari:

1. Propunem implementarea unor sanțiuni pentru antrenorii care nu își îndeplinesc responsabilitățile de a ajuta copiii. Aceste sanțiuni ar putea include avertismente scrise, suspendări temporare sau chiar plata unor amenzi? (de catre antrenori sau clubul sportiv). Este crucial să asigurăm un mediu sigur pentru copiii practicanti și să încurajăm implicarea responsabilă și dedicată a antrenorilor în acest proces.
2. La paralel, pentru evitarea alunecarilor, prezenta unei carpe, mop in vecinatatea zonei de concurs pentru inlaturarea excesului de apa de sub paralele.