



MINUTA

Sedinta Comitetului Executiv din data de 23 noiembrie 2023

Ora 16,00 online

1. **APROBAREA** Planului de Pregătire Olimpica GAM pentru perioada decembrie2023 – iulie 2024.

În urma discuțiilor purtate la Forumul COSR varianta optimă de plan de pregătire ar fi cea cu 4 sportivi.

Când vor fi epuizate toate șansele revenim la un LO doar cu cei calificați.

- Varianta cu 4 sportivi în Lot Olimpic și 10 persoane în colectivul tehnic dintre care 6 cu drepturi de indemnizație.
- – **APROBAT (11 VOTURI PENTRU)**

2. **APROBAREA** Planului de Pregătire Olimpica GAM pentru perioada decembrie2023 – iulie 2024.

Este prezentat succint planul de pregătire și componența Lotului Olimpic.

Liliana Cosma: Obiectivele la CE sunt reduse, până la predarea planului pot fi modificate.

Gina Gogean: Din punct de vedere cifric nu este nici un progres. Barbosu, Preda, sunt al doilea an de seniorat și au prezentat mai puțin. Colectivul tehnic își atribuie ce nu ar trebui, ce știau deja să facă fetele. Toate aceste cantonamente nu ajung să ajute la ceva, este bine să iasă din monotonie, dar deja este exagerat. Sunt prea puține competiții de verificare și competiții internaționale la care sportivele participă, cred că le-ar fi prins bine cât mai multe concursuri.

La pag 3, sisteme de pregătire - , nu sunt de acord, este mai ușor să lucrezi cu „corpuri adulte”. Observ că în iunie-iulie putem rămâne și în România, Izvorani,

Angela Cacoveanu: Cred că am contribuit toți la situația în care am fost.

Carmencita Constantin: Vor fi în România datorită investițiilor care se vor realiza în sala de la Izvorani, toți merg să se antreneze în săli bine dotate. Ne dorim ca și băieții să intre în sala de la Izvorani.

Gina Gogean: La Deva sunt aparate Gymnova.

Liliana Cosma: Nu am văzut deloc Deva în etapizarea pregătirii, vorbesc din punct de vedere al școlii. Înțeleg ce înseamnă o pregătire olimpică, dar trebuie să ne gândim și din punct de finalizare al școlii. În săptămâna 4-8 / 11-15 fetele trebuie să ajungă pentru a își lua note la Deva. Dacă nu apar deloc la școală devine greu

Ingrid Istrate: Unde este Izvorani vom trece „/Deva”.

Ioan Silviu Suci: Cred că trebuie să ajustăm ceea ce se întâmplă după JO.

Alina Drăgan: Referitor la obiective, sunteți toți conștienți că locurile VII-VIII nu punctează nicăieri?

Ioan Silviu Suci: este un rationament logic, nu trebuie să visăm.



Alina Drăgan: Am întrebat gândindu-mă la Sabrina și la rezultatele pe care le-a avut. Locurile VIII-VIII reprezintă doar participare.

Carmencita Constantin: Am întrebat antrenorii, nu vor fi în vârf de formă la Campionatul European.

Angela Cacoveanu: „Loc VII-VIII” vine de la COSR ca înlocuitor pentru calificare în finală.

Concluzii:

- Ne oprim la Olimpiadă
- Trebuie să ajungă la școală și să trecem Izvorani/Deva
- Ne mai uitam pe obiectivele de performanță încă o dată cu antrenorii.
- Valori/ Planuri privind creșterea în performanță, cantonamente, competiții cred că sunt asumate de antrenori;

Angela Cacoveanu: Noi am luat în calcul niste locații, dar ele se pot schimba în funcție de costuri, încercăm să găsim cele mai bune variante.

Ioan Silviu Suci: În ce stadiu este Laura Jurcă?

Angela Cacoveanu: a revenit la greutatea optimă, cu un bagaj tehnic pe care dacă l-ar recupera ar fi ok pentru echipa României:

Liliana Cosma: Arată din ce în ce mai bine, pregătește 3 aparate la acest moment, este extrem de serioasă, matură și își dorește foarte mult să revină.

Alina Dragan: trebuie avut grijă cu licența, etc.

Gina Gogean: Ați spus că se vor corecta obiectivele și ce mai este de corectat.

Ingrid Istrate: Vom retransmite când sunt modificările gata.

Liliana Cosma: Ce facem cu antrenorii români?

Carmencita Constantin: Își antrenează copiii lor. Nu mai ia nimeni copiii nimănui.

Ionuț Corlaci: un loc VIII cu echipa este benefic, având în vedere că mulți nu s-au așteptat la calificare. În finală toată lumea își dorește mai mult, dacă ne propunem obiective prea mari s-ar putea să fie efectul unui bumerang. Obiectivele nu ne împiedică să lucrăm în spiritul podiumului.

Se votează cu amendamentele prezentate la concluzii.

- **APROBAT (10 VOTURI PENTRU, 3 VOTURI ABȚINERE)**

3. Duble legitimari / transfer

DUBLA LEGITIMARE GAF

Nume Sportiv	CLUB	DUBLA LEGITIMARE CLUB
GOLOPEANTA EMA	-GAF - CSS NR.1 TIMISOARA	CSM DEVA

- **INFORMARE**

TRANSFER GAF

Nume Sportiv	CLUB	DUBLA LEGITIMARE CLUB
DOBRICA KARINA SIMONA-MARIA	CSS DINAMO BUCUREȘTI	CS DINAMO BUCUREȘTI

- **INFORMARE**

DUBLA LEGITIMARE AER

Nume Sportiv	CLUB	DUBLA LEGITIMARE CLUB
--------------	------	-----------------------



- **INFORMARE**

Gina Gogean: Aș propune o altă perioadă în afara de ultima parte din an pentru duble legitimări, înainte de septembrie.

Ingrid Istrate: Sunt federații care permit dublele legitimări pe tot parcursul anului.

Ionuț Corlaci: Propun Ianuarie - Septembrie.

Carmencita Constantin: vă rugam să ne transmiteți ideile.

REVENIRE PCT. 1:

Ioan Silviu Suci: Ar fi bine să modificăm pentru unitatea planurilor prezentate în CTOSP marți din "finală la paralele" în „locurile VII-VIII”.

Andrei Muntean: Gândul meu este la medalie.

Monika Marton: Nu cred că trebuie să ne aruncăm la medalii. Am să discut cu Marius când se va încheia ședința să văd ce își asumă.

4. Diverse .

1. Ingrid Istrate: S-a reușit prin dna Președinte să găsim bani pentru a le opera pe Duță Antonia și Stanciulescu Ioana. Vom discuta ca partea de recuperare să o preia CS Dinamo. Este o reușită atât pentru noi cât și pentru ele.
2. Ingrid Istrate: Vreau să felicit Gimnastica Aerobica pentru rezultatele de la CE juniori și seniori.
3. Alina Drăgan: Mulțumesc pentru aprecieri, din 2005 nu am mai avut un asemenea rezultat la CE juniori. La seniori ne așteptam la ceva mai mult, la o medalie de aur, în proba de grup, considerată cea mai sigură. Lipsa de experiență și-a spus cuvântul, Larisa Șuiu a ratat, iar de pe poziția de favoriți ne-au scos din finale. Ne-am făcut treaba foarte bine astfel încât să fim pe locul 2. La cuplu am avut locurile III-IV, ne-am bucurat pentru trio, cei mici – Loc VI. Au fost 6 locuri IV-VI, la juniori este un rezultat excepțional.
Suntem poziționați pe primul loc ca nr. total de medalii de aur, iar ca număr total de medalii, după Italia.

RASPUNSURILE ANTRENORILOR COORDONATORI

Raspunsul antrenorilor coordonatori GAF si GAM ca urmare a solicitarilor exprimate in sedinta din data de 23.11.2023, cu solicitarea propusa de Dvs. privind revizuirea obiectivelor pentru Campionatele Europene GAF si GAM.

GIMNASTICĂ ARTISTICĂ FEMININĂ

- Planul de pregătire care va fi depus în data de 28, vizează obiectivul la JO
- CE în anul olimpic (2024) nu reprezintă obiectivul de bază. Obiectivul pentru CE, VA FACE OBIECTUL UNOR DISCUTII DEDICATE în sedinta CEX FRG de aprobare a colectivului care va participa la acest campionat, după selecția care va defini echipa.
Distanța dintre EC și JO este relativ mică (de 8 săptămâni) și campionatul european reprezintă un concurs de verificare a noii formule de integrale.
Tot în cadrul campionatelor europene se intenționează verificarea unor gimnaste care nu au participat la competițiile anului 2023 dar care ar putea aduce plus valoare echipei la JO (ex Laura Jurca, Puflea Amalia, Vanoaga Alexia), dar și introducerea celei de a doua sărituri la unele sportive.



- În urma unor analize din momentul calificării, o variantă a reprezentat-o și aceea de a nu trimite poate la CE formula de echipă care va face JO dacă ne dorim cu adevărat să fim în varf de formă la JO, fără să considerăm în anul Olimpic CE drept competiție de obiectiv.
- Acest mod de pregătire este propus și asumat și de alte federații / colective tehnice care au sportivi calificați la JO

GIMNASTICA ARTISTICA MASCULINA:

- Obiectivul sportivului MUNTEANU ANDREI la Campionatele europene – va fi un loc IV – VI în finala la paralel .

Ingrid ISTRATE
Secretar General



f federația
română de
gimnastică

Str. Vasile Conta, nr.16
020954 București
România

T +40 213 171 112
F +40 213 171 111
www.romgym.ro