

Federația
română de
gimnastică

Str. Vasile Conta, nr.16
020954 București
România

T +40 213 171 112
F +40 213 171 111
www.romgym.ro



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ

RAPORT DE ACTIVITATE

2023

C U P R I N S

- 1. INFORMAȚII GENERALE**
 - 1.1. Scurt istoric
 - 1.2. Structura organizatorică
 - 1.3. Cadrul legal , instituțional si operațional al FRG

- 2. MODUL DE ÎNDEPLINIRE A OBIECTIVELOR ȘI DE REALIZARE A OBLIGAȚIILOR ASUMATE ÎN CONTRACTUL DE FINANȚARE CU M.S. PENTRU ANUL 2023**
- 3. NUMĂRUL DE MEMBRI AFILIAȚI**
- 4. NUMĂR SPORTIVI LEGITIMAȚI**
- 5. DATE SEMNIFICATIVE REFERITOARE LA ACTIVITATEA SPORTIVĂ A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE GIMNASTICĂ, ÎN ANUL 2023**
 - 5.1. Calendarul competițional național Nr cluburi participante
 - 5.2. Cursurile de perfecționare
- 6. MODIFICĂRI SURVENITE LA STATUTELE ȘI REGULAMENTELE ORGANISMELOR INTERNAȚIONALE LA CARE FEDERAȚIA ESTE AFILIAȚĂ**
 - 6.1. Activitate reprezentanților României aleși în organismele sportive internaționale
- 7. ACȚIUNILE ÎNTREPRINSE ÎN ANUL 2023 LA NIVELUL FEDERAȚIEI ROMÂNE DE GIMNASTICĂ**
 - 7.1. Departamentele tehnice: GAF, GAM, AER, TRA, ACRO,GFA,PK
 - 7.2. Departamentul Relații Internaționale
 - 7.3. Departamentul Economic (financiar- contabil , inclusiv funding raising, gestiune , etc)
 - 7.4. Departamentul Achiziții publice
 - 7.5. Departamentul Marketing
 - 7.6. Departamentul Comunicare
 - 7.7. Departamentul Proiecte & Programe Europene
 - 7.8. Departament Organizare Evenimente sportive (competiții, training camp, etc)
 - 7.9. Departamentul Resurse umane
- 8. MĂSURI IMPLEMENTATE PENTRU CREȘTEREA PERFORMANȚEI SPORTIVE ÎN GIMNASTICĂ**
- 9. PROBLEME ÎNTÂMPINATE ÎN REALIZAREA OBIECTIVELOR, ALTELE DECÂT CELE FINANCIARE**
- 10. PROPUNERI PENTRU DEZVOLTAREA GIMNASTICII ROMÂNEȘTI**
- 11. TRANSPARENȚĂ**

CAPITOLUL 1

INFORMAȚII GENERALE

1. INFORMAȚII GENERALE

1.1. Scurt istoric

Federația Română de Gimnastică (FRG) este o instituție de tip ONG, cu rol de organizare și control al dezvoltării și practicării gimnasticii în România. Aceasta a fost înființată la 14 septembrie 1906 și a devenit membră a Federației Internaționale de Gimnastică un an mai târziu, în 1907.

În anul 1936, FRG a devenit membru afiliat al Comitetului Olimpic și Sportiv Român și a început participarea la Jocurile Olimpice.

FRG are o istorie de 118 ani fiind federația cea mai medaliată din România, cumulând în palmaresul său un număr impresionant de 550 de medalii, 40 de medalii în cadrul Jocurilor Olimpice, 127 de medalii în cadrul Campionatelor Mondiale și 294 de medalii în cadrul Campionatelor Europene.

1.2. Structura organizatorică

Federația Română de Gimnastică este persoană juridică de drept privat, de utilitate publică, autonomă, neguvernamentală, apolitică și fără scop lucrativ, aceasta fiind continuatoarea de drept a tuturor organizațiilor de gimnastică naționale ce s-au succedat încă din anul 1906, inclusiv a celei de reorganizare care a funcționat în subordinea Ministerului Tineretului și Sportului.

FRG este reprezentată legal de către Președinte, ales pentru un mandat de 4 ani, și este condusă de către Comitetul Executiv, compus din 15 membrii, conform prev. art. 37 alin. (1) din Statut.

În cadrul Adunării Generale Ordinare de Alegeri, din data de 31.03.2023, au fost actualizate structurile sportive afiliate FRG, fiind în prezent un număr de 68 de structuri sportive afiliate. Pe parcursul anului 2023, alte 4 structuri sportive au fost afiliate provizoriu, conform Statut FRG, Art.18, pct 2)

1.3. Cadrul legal, instituțional și operațional al FRG

Federația Română de Gimnastică își desfășoară activitatea în relația cu toate cluburile afiliate de pe teritoriul României fiind, începând cu anul 2020, organizată într-o structură similară cu Federația Internațională de Gimnastică (FIG) și cu majoritatea federațiilor similare aflate în elita gimnasticii mondiale

Începând cu anul 2020 FRG are în responsabilitate dezvoltarea și coordonarea a 7 discipline distincte în conformitate cu regulamentele tehnice și codurile de punctaj ale Federației Internaționale de Gimnastică, respectiv

Discipline Olimpice :

- Gimnastică Artistică Feminină (GAF)
- Gimnastică Artistică Masculină (GAM)
- Trampoline (TRA)

Discipline neolimpice :

- Gimnastica Aerobica (AER) - disciplină neolimpică dar prezentă la Jocurile Mondiale organizate de IWGA (Asociația Internațională a Jocurilor Mondiale), asociație recunoscută de CIO

- Gimnastică acrobatică (ACRO)
- Gym for All (GFA)
- Parkour (PK)

Dezvoltarea a patru noi discipline (TRA, ACRO, GfA și PK) are un rol multiplu, semnificativ ca impact:

- creșterea masei de selecție pentru disciplinele tradiționale,
- reducerea abandonului sportiv timpuriu și implicit valorificarea acumulărilor obținute de-a lungul anilor prin migrarea sportivilor între discipline, în funcție de calitățile lor genetice și de rata de progres.

Din punct de vedere instituțional, FRG se supune în totalitate cadrului legal, normativelor și regulamentelor ANS, desfășurând activitatea de coordonator la nivel național al acțiunilor de dezvoltare, pregătire, monitorizare a modului în care sportivii sunt pregătiți, cu respectarea prevederilor codului de etică al FIG într-un climat sigur și motivațional.

Structura organizatorică a Federației Române de Gimnastică este, începând cu anul 2023, una de tip matricial, cu departamente distincte, care au definit Rolurile și Responsabilitățile și care colaborează între ele în funcție de tipul acțiunilor și activităților.

Principalele Departamente ale FR Gimnastică sunt:

- Departamentele Tehnice (GAF, GAM, AER, TRA , ACRO,GfA, PK)
- Departamentul Relații Internaționale
- Departamentul Economic (financiar-contabil , funds raising, gestiune)
- Departamentul Marketing
- Departamentul Comunicare
- Departamentul Proiecte & Programe Europene
- Departament Organizare Evenimente sportive (competiții, training camp, etc)
- Departamentul Resurse umane
- Departament IT – digitalizare (în curs de formare)

Departamentele Tehnice al FRG (antrenorii federali) au ca răspunderi principale:

- fundamentarea strategiilor de dezvoltare per disciplină
- monitorizarea programelor de pregătire la nivelul loturilor naționale în vederea atingerii obiectivelor propuse

- elaborarea normelor / criteriilor de selecție la loturile naționale
 - elaborarea criteriilor de reprezentativitate în echipa României în competițiile oficiale
 - elaborarea programelor/ directivelor pentru competiții interne
 - stabilirea calendarului competițional intern și internațional
 - stabilirea calendarului de pregătire al antrenorilor
 - stabilirea calendarului de refacere și pregătire fizică generală pentru sportivii din echipele reprezentative
 - urmărirea directă a activităților de la cluburile afiliate, participarea la sesiuni de antrenamente, urmărirea riguroasă a programelor de pregătire a talentelor identificate și monitorizarea progresului acestora
 - urmărirea pregătirii arbitrilor pe plan național și internațional
 - organizarea competițiilor naționale
 - parcurgerea formalităților de înregistrare a României în competițiile internaționale
 - monitorizarea și raportarea continuă a rezultatelor obținute versus obiective propuse
- , etc
- stabilirea priorităților în colaborările internaționale

Departamentul Relații Internaționale are ca principale atribuții :

- Stabilirea de parteneriate cu federațiile similare, conform direcțiilor strategice de dezvoltare ale fiecărei discipline a FR Gimnastică
- Identificarea celor mai bune practici internaționale în domeniile fundamentale de dezvoltare a gimnasticii de bază și de elită, a formării antrenorilor și personalului suport și crearea de parteneriate de colaborare pentru transferul experienței internaționale în România
- Comunicarea la nivel FIG și EG
- Comunicarea și colaborarea cu Federațiile similare internaționale
- Colaborarea cu federațiile sportive similare din spațiul European pentru identificarea de interese și acțiuni comune pentru proiecte europene

Departamentul Economic (financiar contabil , funds raising, gestiune, etc.) al FRG are de asemenea atribuții multiple și complexe:

- gestionarea programelor de finanțare ANS și COSR (previziuni, contracte, deconturi, etc)
- monitorizarea și raportarea pe structuri de costuri per disciplină
- gestionarea veniturilor proprii (parteneriate, sponsorizări, donații, proiecte europene, etc)
- gestiunea bunurilor proprii aparținând FR Gimnastică
- gestionarea contractelor comerciale cu furnizorii de bunuri servicii

Departamentul Achiziții publice, are drept rol derularea tuturor achizițiilor necesare desfășurării programelor de pregătire la nivelul loturilor de juniori și seniori ale FRG

Departamentul Marketing - are rolul de a :

- promova gimnastica în fața potențialilor susținători

- gestiona propunerile de parteneriate în funcție de interesele și posibilitățile distincte ale companiilor identificate (bugetele de marketing, publicitate, CSR, etc)
- pregăti documentațiile de prezentare și aplicațiile pentru accesarea finanțărilor
- pregăti aplicațiile specifice către primăriile / autoritățile locale care pot sprijini financiar organizarea evenimentelor sportive (competiții, training campuri, cursuri, festivaluri, demonstrații, etc)
- urmări îndeplinirea obligațiilor asumate de FRG în contrapartida sprijinului financiar primit
- raporta riguros și continuu modul de îndeplinire a acestor obligații contractuale
- crearea și menținerea bazei de date cu partenerii FRG

Departamentul Comunicare, are următoarele atribuții principale:

- promovarea Gimnasticii pe toate canalele media, a principalelor valori sportive prezente și de perspectivă
- menținerea legăturii cu toate cele 7 departamente tehnice ale FR Gimnastică și pregătirea știrilor într-un mod profesionist și sistematizat
- asigurarea prezentei disciplinelor FR Gimnastică în toate spațiile media în raportul 70% discipline olimpice – 30 % discipline neolimpice
- pregătirea știrilor / comunicărilor FR Gimnastică și postarea acestora pe site FR Gimnastică și mediile online proprii (FB, Instagram, Linkedin, Youtube)
- menținerea la zi a site-ului FR Gimnastică, prin interogarea lunară a departamentelor FR Gimnastică referitor la modificări/ actualizări
- organizarea conferințelor de presă
- pregătirea și difuzarea Newsletter FR Gimnastică (lunar – în curs de implementare)
- pregătirea Comunicatelor de Presă ale Președintelui FR Gimnastică
- coordonarea colaborării cu partenerii media
- monitorizarea aparițiilor media a știrilor despre gimnastică
- măsurarea permanentă a audienței gimnasticii și identificarea elementelor ce pot contribui la creșterea acesteia

Departamentul Proiecte & Programe Europene, are ca principale atribuții :

- consultarea departamentelor FR Gimnastică și identificarea necesităților acestora la nivelul întregii organizații (FRG, cluburi afiliate, loturi)
- informarea permanentă referitoare la toate oportunitățile de finanțare (națională , internațională: Europeană, USA, Japonia, Norvegia, Elveția, etc)
- cunoașterea aprofundată a programelor de finanțare a activităților sportive sau conexe sportului (ex formarea profesională)
- înregistrarea FR Gimnastică pe portalul European și obținerea calității de aplicant eligibil pe diversele categorii de programe / proiecte
- crearea de parteneriate naționale și internaționale în vederea aplicării pe proiecte de interes comun
- scrierea aplicațiilor pentru obținerea finanțărilor
- depunerea aplicațiilor și urmărirea procesului de aprobare

- contractarea și derularea, un calitate de project manager, a proiectelor câștigate
- formarea abilităților similare la nivelul secțiilor afiliate, acolo unde există interes

Departament Organizare Evenimente Sportive (competiții, training camp, cursuri, festivaluri, demonstrații, etc), are următoarele atribuții principale ;

- consultarea cu departamentele tehnice ale FR Gimnastică și construirea calendarului intern de acțiuni (pregătire, competiții, cursuri, etc)
- idem - pentru calendarul extern
- elaborarea calendarului unificat și comunicarea acestuia către toate departamentele FR Gimnastică
- asigurarea rezervării și contractării spațiilor /sălilor pentru competițiile naționale / internaționale organizate de FR Gimnastică
- determinarea necesarurilor de activități, bunuri, servicii – pe fiecare acțiune în parte și pe total calendar
- comunicarea cu departamentele FRG a necesarurilor /acțiune și totale – pe categorii specifice (echipamente sportive/ materiale covid & igiena/ medalii/ diplome/ secretariat/ voluntari/ catering/ tricouri /agende/ pixuri/ consumabile/ flori/ crainic/ live stream/ photo/ media, etc); Departamentele Marketing, Economic (inclusiv gestiune), Achiziții, Tehnice , Comunicare – vor colabora pentru buna reușită a evenimentelor organizate de FR Gimnastică
- Coordonarea tuturor activităților premergătoare organizării evenimentelor, inclusiv contractarea furnizorilor de bunuri și servicii / acțiune
- Pregătirea ședințelor și prezentărilor pentru SEDINȚELE TEHNICE la toate competițiile naționale / internaționale organizate de FR Gimnastică
- Pregătirea DESFĂȘURATORULUI de CONCURS cu stabilirea RESPONSABILILOR și a rolului și activităților fiecăruia
- Coordonarea tuturor activităților din perioada de desfășurare a competițiilor interne/ internaționale organizate de FR Gimnastică
- Întocmirea de rapoarte finale, după fiecare acțiune, cu punctarea în special a deficiențelor în organizare & derulare (lessons learned) dar și a elementelor favorabile ce s-au evidențiat (best practices)
- Colaborarea cu Departamentul Comunicare pentru transmiterea online a rezultatelor și respectiv cu partenerii media
- Colaborarea cu Departamentul Marketing pentru invitarea partenerilor/sponsorilor la competițiile organizate de FR Gimnastică

Departamentul Resurse umane, are următoarele atribuții principale;

- Întocmirea Fișelor de post din care să rezulte Rolul și Responsabilitatea angajatului în cadrul FR Gimnastică
- Întocmirea Contractelor de muncă pentru salariații FR Gimnastică
- Întocmirea Contractelor de Activitate Sportivă, după caz
- Întocmirea Contractelor cu colectivele tehnice și sportive componente ai loturilor naționale
- Evidența posturilor & salariilor

- Raportări specifice (Revisal, ITM , etc)
- Elaborarea procedurilor interne de colaborare / comunicare între departamentele FR Gimnastică
- Elaborarea curiculei de cursuri obligatorii pentru salariații FR Gimnastică (ANS Office, Engleză, Comunicare organizațională /personală internă și externă, Integritate, GDPR, etc) și urmărirea contractării și derulării acesteia

Departament IT – digitalizare (în curs de constituire) are următoarele atribuții de bază

- Alimentarea bazelor de date ale FRG si actualizarea lor permanenta (2 x an) cu referire la
 - modulul sportiv, inclusiv cluburi afiliate
 - furnizorilor de bunuri și servicii,
 - partenerilor media,
 - partenerilor /sponsori
 - federații sportive similare
 - FIG/ EG/ CIO
- Introducerea NOTIFICARILOR STANDARD (marketing, comunicare, donații, cotizații, etc) în cadrul CRM și gestionarea evidenței transiterii acestora
- Asigurarea interfetei dintre modulele de scoring si cele de afișaj la competițiile naționale/internaționale ale FR Gimnastică
- Asigurarea interfetei cu furnizorii de servicii IT (hard, soft, scoring, aplicatii mobile)
- Alte atribuții specifice activității de digitalizare a FR Gimnastică

CAPITOLUL 2

MODUL DE ÎNDEPLINIRE A OBIECTIVELOR ȘI DE REALIZARE A OBLIGAȚIILOR
ASUMATE ÎN CONTRACTUL DE FINANȚARE CU M.S. PENTRU ANUL 2023

2. MODUL DE ÎNDEPLINIRE A OBIECTIVELOR ȘI DE REALIZARE A OBLIGAȚIILOR ASUMATE ÎN CONTRACTUL DE FINANȚARE CU ANS PENTRU ANUL 2023:

Competiția	Obiective propuse în anul 2023				Alte locuri
	Număr medalii		Număr locuri IV-VI		*
	probe	probe	probe	probe	
	olimpice	neolimpice	olimpice	neolimpice	
Campionate mondiale GAF					
● seniori					loc 10-12 echipa, 1-2 finale
● juniori					loc 6-8 echipa, 1-2 finale
Campionate mondiale GAM	O medalie, calificarea unui sportiv la JO				
● seniori					
● juniori					2 finale
Campionate europene GAF					loc 6-8 echipa, 1-2 finale
● seniori					
Campionate europene GAM	O medalie, calificarea in primele 13 echipe				1 loc 13
● seniori					
Campionate europene AER					
● seniori		1		2	
● tineret					
● juniori				2	
● cadeți					
FOTE GAF					loc IV -VI echipa
FOTE GAM			1		1
Campionate balcanice GAF					
● seniori					
● tineret					
● juniori					
● cadeți					

Campionate balcanice GAM					
● juniori	3		5		
● cadeți					

Competiția	Obiective realizate în anul 2023				Alte locuri	Nr. Sportivi calificați **
	Număr medalii		Număr locuri IV - VI		*	
	probe	probe	probe	probe		
	olimpice	neolimpice	olimpice	neolimpice		
JO/Paralimpice						
Campionate mondiale GAF						
● seniori			1		1loc X, 1 loc 13, 1 loc 22, 1 loc 24, 1 loc 29 1 loc 33, 1loc 37.	Echipa
● juniori	1				1 loc VIII, 1 loc IX, 1 loc 17,19,20,21,31,32 34	
Campionate mondiale GAM						
● seniori						1 sportiv
● juniori					1 loc 9	
Campionate europene GAF					1 loc VII, 2 loc IX,	

● seniori					1 loc 10,13,19,23,29,30 ,35, 37	
Campionate europene GAM			2		1 loc 11	
● seniori						
Campionate europene AER		4		4		
● seniori						
● juniori		4		2		
FOTE GAF	1			3	1 loc VII, 1 loc VIII, 1 loc 10,16,19,20,23,32 ,38	
FOTE GAM						
● juniori			1		1 loc IX	
Campionate balcanice GAM						
● juniori	3		5			

CAPITOLUL 3

NUMĂRUL DE MEMBRI AFILIAȚI

3. NUMĂRUL DE MEMBRI AFILIAȚI

Numarul de membri afiliați la Federația Româna de Gimnastică: **72: 68** de structuri sportive afiliate definitiv, conform Hotărârii Adunării Generale Ordinare a Federației de Gimnastică din data de 31 Martie 2023 și **4** structuri afiliate provizoriu.

În cadrul celor 72 de structuri afiliate funcționează secții de gimnastică în diferite discipline, respectiv:

- GIMNASTICĂ ARTISTICĂ FEMININ (GAF) – 25 secții de GAF
- GIMNASTICĂ ARTISTICĂ MASCULIN (GAM) - 24 secții de GAM
- GIMNASTICĂ AEROBICĂ (AER) - 23 secții de AER
- GIMNASTICĂ ACROBATICĂ (ACRO) - 5 secții ACRO
- GIMNASTICĂ PENTRU TOȚI - Gym for All (GfA) - 13 secții de GfA
- PARKOUR (Pk) - 2 secții
- Asociații Sportive Județene/ Municipiului București – 10

CAPITOLUL 4

NUMĂRUL DE SPORTIVI LEGITIMAȚI

4. NUMĂRUL DE SPORTIVI LEGITIMAȚI

- Sportivi legitimați la Federația Română de Gimnastică, cu viza anuală la zi: **1.229**

CAPITOLUL 5

DATE SEMNIFICATIVE REFERITOARE LA ACTIVITATEA SPORTIVĂ A
FEDERAȚIEI ROMÂNE DE GIMNASTICĂ, ÎN ANUL 2023

5. DATE SEMNIFICATIVE REFERITOARE LA ACTIVITATEA SPORTIVĂ A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE GIMNASTICĂ, ÎN ANUL 2023

5.1 CONSIDERATII GENERALE

De la începutul acestui mandat obiectivul Federației Române de Gimnastică l-a reprezentat calificarea cu echipa feminină de gimnastică artistică cât și calificarea cu 1 – 2 sportivi la gimnastică artistică masculină la Jocurile Olimpice de la PARIS 2024.

Anul 2023, fiind an preolimpic, an reprezentativ în vederea calificării la JO PARIS 2024, FR Gimnastică s-a axat pe atingerea acestui obiectiv, aducând schimbări majore în colectivele tehnice GAF, decizie generată de o parte de evenimente, neplăcute de altfel, aparute la început în spațiul public și afectând întreaga Familie a gimnasticii românești.

Pe lângă problemele generate în interiorul colectivului de sportive și colectivelor tehnice, obiectivele de calificare au inclus automat o serie de competiții internaționale (atât de verificare cât și de obiectiv), competiții de anvergură la care a trebuit să ne prezentăm într-o formă cât mai bună, respectiv:

- ✚ **Campionate Europene la cele trei discipline tradiționale : GAF, GAM,(ambele condiții de calificare în campionatele mondiale) și AER**
- ✚ **Campionate Mondiale GAF și GAM (ambele condiții de calificare la JO Paris 2024)**
- ✚ **Cupe Mondiale la disciplinele GAF, GAM, AER , PK**
- ✚ **Campionate / Jocuri Balcanice la disciplinele GAF, GAM, AER**

Începând cu anul 2023 a fost extinsă buna experiență de pregătire semi-descentralizată a sportivelor, acumulată la nivel de juniori și către colectivele de sportive senioare , formându-se două grupe concurențiale la București (4 sportive) și Deva (6 sportive).

După scandalul mediatic demarat încă din toamna 2022 de sportiva Amalia Puflea la adresa colectivului de antrenori de la LN Deva , anul 2023 a început într-o stare de tensiune generală atât la nivelul colectivului de antrenori cât și al colectivului de sportive.

Autosuspendarea antrenorului coordonator al LN, Sandu Lucian a destabilizat puternic colectivul tehnic, federația fiind nevoită să regândească într-un timp relativ scurt, o nouă construcție care să ducă mai departe pregătirea în speranța atingerii obiectivului fundamental, acela de calificare cu echipa la JO PARIS 2024(Aprilie 2023 – Campionatele Europene și Sept/ Oct 2023 Campionatele mondiale)

Faptul că în anul 2022, la Campionatele Mondiale pe Echipe, România nu s-a putut prezenta cu echipa datorită accidentarilor frecvente și a stării de sănătate precară a sportivelor, s-a urmărit identificarea unor antrenori cu competențe de pregătire sportivă preventivă , cu cunoștințe de evitare a uzurii și riscului accidentarilor majore , care să completeze colectivul tehnic de la Deva.

Astfel, începând cu data de 6 ianuarie 2023, s-au alăturat colectivului de antrenori de la Deva, antrenorul olandez Patrick Kiens(contractat inițial pentru lotul național de juniori – grupa Deva) și ulterior Dymon Jones (antrenor de origine olandeză , activând în USA).

Cu un colectiv incomplet din punct de vedere al tehnicienilor care să asigure interdisciplinaritatea normală la nivel de lot național, datorită lipsei de specialiști în domeniul recuperării medicale, cu

un plan de antrenament foarte bine definit, colectivul de sportive, pentru prima perioadă a anului 2023 până în aprilie s-a pregătit la Deva și în paralel la Izvorani.

În luna aprilie 2023, au avut loc Campionatele Europene de Gimnastică GAF + GAM, unde echipa României s-a prezentat cu o delegație formată din 29 de persoane (GAF și GAM) formată din :

- 10 sportivi (echipe GAF și GAM)
- 8 antrenori
- 4 persoane colectiv medical
- 1 șef de delegație
- 4 arbitri (GAF și GAM)
- 2 team manager

In urma participării la Campionatele Europene, s-au obținut următoarele rezultate:

- GIMNASTICA ARTISTICĂ GAF și GAM
 - Calificarea cu echipa la Campionatele Mondiale din luna octombrie Belgia a ambelor echipe GAF și GAM
 - 1 medalie și 3 locuri IV-VI GAF
 - 2 locuri IV GAM

Cea de a doua etapă a pregătirii gimnastilor in cursa pentru calificarea olimpica a continuat imediat dupa revenirea de la Campionatele Europene având ca finalitate prezentarea la Campionatele Mondiale din toamna anului de la Anwers și calificarea sportivilor la JO PARIS 2024.

În partea a doua a anului, cantonamentele de pregatire in parteneriate bilaterale sau trilaterale cu federatii aflate in elita mondiala , la gimnastica artistica masculină , au fost sustinute în mare proporție de către Comitetul Olimpic și Sportiv Român, iar pregătirea la gimnastica artistica feminină a fost susținută din bugetul ANS / ANS cu completare pentru gimnastele componente ale proiectului „Țara, Țara vrem Campioane” de catre Fundația Casa Campionilor, încercând astfel să acoperim toate necesitatile precum și recomandările colectivelor de antrenori la GAF, în vederea atingerii obiectivului de calificare cu echipa la JO PARIS. Important de precizat faptul ca toate etapele de pregatire cuprinse in Planurile de pregatire , la ambele discipline, au fost respectate , inclusiv etapele de monitorizare și verificare a stadiului intermediar de pregatire .

Începand cu luna septembrie 2023, lotul national GAF a fost trasformat in lot olimpic , urmand procedurile de aprobare ale COSR și permitand in acest fel accesarea sustinerii financiare a COSR și pentru aceasta disciplina .

În cadrul disciplinei gimnastică aerobică, s-a început pregătirea în luna ianuarie 2023 la lotul național de seniori și în luna februarie la lotul național de juniori, având în vedere ca atât seniorii cât și juniorii au avut ca obiectiv in 2023, participarea la Campionatele Europene din Antalya din luna septembrie, cu următoarele obiective:

- Seniori: 1-2 medalii și 1- 2 locuri IV-VI;
- Juniori 1-2 medalii și 1- 2 locuri IV-VI;
obținând după participare următoarele rezultate:
- Seniori 4 medalii.
4 locuri IV-VI

- Juniori 4 medalii
2 locuri IV-VI;

Fiind un an de referință în cadrul acestui ciclu olimpic, reprezentând ultimul an în care echipa României se putea califica pentru JO PARIS 2024, Federația Română de Gimnastică a depus toate eforturile pentru ca sportivii să nu se abată de la planul de pregătire prezentat la începutul anului, să poată participa la toate competițiile internaționale de verificare, la toate cantonamentele de pregătire naționale și internaționale (cu verificări în competiții bilaterale și trilaterale, cu echipe similare din topul mondial), pentru a putea crea încredere, ambiție, determinare, dorința de autodepasire, stăpânire de sine, rutina competițională, în rândul sportivilor, atât la GAF cât și la GAM.

În plan național, organizarea tuturor campionatelor naționale, pe categorii de vârstă, în bune condiții, a reprezentat în continuare o provocare pentru federație cât și pentru sportivii, antrenorii și părinții acestora, reușind de fiecare dată să asigurem premii suplimentare cu ajutorul autorităților locale (Primării și/sau Consiliilor județene) din localitățile unde s-au desfășurat, lucru pe care ne dorim să îl implementăm an de an în cadrul tuturor campionatelor naționale.

În plus, s-a reușit organizarea unor evenimente naționale și internaționale de Gimnastică pentru Toți, evenimente care au atras un număr foarte mare de copii din țară și care prin specificul său, promovează gimnastica de toate tipurile. Aceste evenimente ale disciplinelor GFA și ACRO, au fost toate organizate prin autofinanțare, neafectând de loc bugetul federației.

O altă competiție inițiată încă din 2021 și continuată în fiecare an, inclusiv în 2023 de către FR Gimnastică a reprezentat-o competiția internațională **ROMGYM TROPHY** la disciplinele GAM și GAF (seniori open) pe **podium**, în condiții similare cu competițiile mari de obiectiv, ceea ce a implicat un efort substanțial în organizare, dar a dat o șansă sportivilor români să concureze în România condițiilor din cupele mondiale, campionatele europene/campionatele mondiale (toate acestea fiind organizate obligatoriu cu montarea aparatelor de gimnastică pe podium).

Este important de semnalat faptul că în gimnastica artistică, competițiile pe podium sunt extrem de importante, elasticitatea suplimentară indusă de podiumul pe care se montează aparatele de concurs putând influența semnificativ performanțele sportivilor.

La ediția din 2023 a Romgym Trophy am avut o participare de 14 țări, competiția având ca principal scop, verificarea echipelor înainte de Campionatele Mondiale de la Anwerp.

Începând cu anul 2023, FR Gimnastică a reluat organizarea atât de bine cunoscutelor competiții internaționale de juniori de la Ploiești (ajuns la a 56-a ediție și suspendată în ultimii ani)

Această competiție, reîntitulată **RISING STARS**, a fost reluată în 2023 (constituind și competiția de verificare și selecție a echipei reprezentative în vederea participării la FOTE 2023), cu referință la junioare, și ne propunem să redevină o tradiție în România.

Tot în cadrul competițiilor internaționale organizate de către FR Gimnastică, în anul 2023 la disciplina gimnastică aerobă se situează și cele două competiții internaționale de anvergura, respectiv :

- Cupa Mondiala Seniori cu o participare de 21 de tari si 139 de sportivi si care a reprezentat concurs de verificare inaintea Campionatelor Europene;
- Jocurile Balcanice de Juniori cu o participare de 6 tari si 203 sportivi, o competitie care a adus impreuna toti juniorii, respectiv 3,2 si 1 din tarile participante.

Federatia Romana de Gimnastica isi propune pentru 2024 sa continue realizarea acestor competitii internationale respectiv Romgym Trophhy (GAF & GAM , competitie de verificare si selectie a echipei olimpice), Competitia RISING STARS (GAF) .

Federatia Romana de Gimnastica a sustinut cu sprijinul principalilor parteneri : ANS/ANS, cu COSR si FCC (GAF- Proiectul TTVC) , toate competitii internationale propuse ca obiectiv, avand la baza dezvoltarea motivatiei sportivului de a continua practicarea gimnasticii si revenirea sportivilor in randul elitei mondiale .

Campionatele nationale de la Juniori si Seniori au constituit unul din criteriile de selectie a sportivilor in vederea participarii la competitii internationale oficiale din 2023, respectiv:

- Campionatele Europene de Seniori, GAF, GAM si AER
- Campionatele Mondiale de Juniori si Seniori GAF si GAM
- Festivalul Olimpic al Tineretului European GAF si GAM
- Campionatele Balcanice de Juniori GAF,GAM si AER

Bineînțeles ca s-a reușit, așa cum s-a și propus de la începutul anului participarea la toate competițiile de obiectiv, eforturile conducerii federației fiind uneori supra-omenești.

5.1. CALENDARUL COMPETIȚIONAL NAȚIONAL

5.2 CALENDARUL COMPETIȚIONAL NATIONAL & CLUBURI PARTICIPANTE

Nr. crt	Disciplina	Denumirea competiției	Perioada	Locația	Nr. Cluburi Participante
1	Gimnastica artistică feminină (GAF)	Concurs Național pe categorii de vârstă	22-23.03.2023	Constanța	12
2	Gimnastica artistică feminină (GAF)	Campionat Național pe Echipe și Individual al Junioarelor III și II	24-25.03.2023	Constanța	15
3	Gimnastică pentru Toți (GFA)	Concurs Național	3/26/2023	Constanța	9
4	Gimnastică artistică masculină (GAM)	Campionat Național pe echipe și individual al juniorilor III	03-06.05.2023	Lugoj	12
5	Gimnastică pentru Toți (GFA)	Festival Regional	5/7/2023	Lugoj	3
6	Gimnastică pentru Toți (GFA)	Concurs Național GfA	5/28/2023	Pitești	9
7	Gimnastică artistică masculină (GAM)	Campionatul Național pe Echipe Juniori II și I	7-10.06.2023	Ploiești	12

8	Gimnastică la trambulină (TRA)	Concurs Național	6/11/2023	Ploiești	2
9	Gimnastică pentru Toți (GFA)	Concurs Național	6/11/2023	Ploiești	11
10	Gimnastică artistică feminină (GAF)	Concurs Național pe Categoriile de vârstă al Junioarelor III și II	12-13.06.2023	Ploiești	12
11	Gimnastică artistică feminină (GAF)	Campionat Național pe Echipe și Individual al Junioarelor III și II	14-15.06.2023	Ploiești	14
12	Gimnastică artistică feminină (GAF)	Campionat Național pe Echipe mixte al Junioarelor I GAF / Rising Stars Trophy	14-15.06.2023	Ploiești	12
13	Gimnastică artistică feminină (GAF) și Gimnastică artistică masculină (GAM)	Campionatul Național Individual Open și al Reprezentativelor de Club	28.08-03.09.2023	București	9 GAF 8 GAM
14	Gimnastică acrobatică (ACRO)	Concurs Național	9/4/2023	București	5
15	Gimnastică pentru Toți (GFA)	Bucharest Gym for All Festival 2023	21-22.10.2023	București	14
16	Gimnastică pentru Toți (GFA)	Festivalul Național de Gimnastică pentru Toți	21-22.10.2023	București	11
17	Gimnastică artistică feminină (GAF)	Campionat Național Individual al Junioarelor III, II și I	27-29.10.2023	Deva	15
18	Gimnastică aerobică (AER)	Campionatul Național de Gimnastică Aerobică	4-5.11.2023	Constanța	13
19	Gimnastică artistică masculină (GAM)	Campionatul Național Individual al Juniorilor II și I	15-18.11.2023	Izvorani	12

5.3. REZULTATELE OBTINUTE IN COMPETITIILE INTERNATIONALE

GIMNASTICA ARTISTICA FEMININA – GAF 2023

- **Campionatele Europene de Seniori gimnastica artistica feminină și masculin – Antalya – 7 – 17 aprilie 2023:**
 - GAF
 - 1 medalie
 - 3 locuri IV-VI
 - GAM
 - 2 locuri IV

- **Festivalul Olimpic al Tineretului European gimnastică artistică feminin și masculin - Maribor (SLO), 24-30.07.2023**
 - 1 medalie
 - Loc II barna, Vanoaga Alexia Gabriela
 - 3 locuri IV-VI

- **Campionatele Mondiale de seniori gimnastică artistică feminin și masculin, Anverp Belgia - 28.09 - 05.10.2023**
 - 1 loc IV, - sol Maneca Voinea Sabrina
 - Loc X echipa GAF și Calificarea la JO PARIS 2024
 - 1 Calificare individuala la GAM – Muntean Andrei

- **Cupa Mondiala DOHA (QAT) Seniori - 01 – 04.03.2023**
 - 2 medalii
 - Loc I barna, Maneca Voinea Sabrina
 - Loc I sol, Maneca Voinea Sabrina
 - 1 loc V sarituri, Maneca Voinea Sabrina

GIMNASTICA ARTISTICA MASCULINA – GAM

In anul 2023, Lotul National GAM a avut o reala sustinere atat din partea ANS / ANS cat si din partea COSR, toate institutiile responsabile incercand sa sustina si sa asigure toate nevoile sportivilor incepand de la cele medicale, refacere si pana la asigurarea cadrului optim necesar pregatirii la un nivel superior, asigurand cantonamente de pregatire atat in strainatate cat si in tara.

Rezultatele in competitii internationale din anul 2023 au fost urmatoarele:

Campionatele Mondiale de Juniori – Antalya – 24 – 26.04. 2023

Juniori

- Loc IX – Sarituri

- **BUDAPEST Junior Cup – Ungaria – 16 – 18.06.2023**
 - 2 Loc I – Sol
 - 2 Loc II- Sărituri,
 - Loc II - Inele
 - Loc I-Paralele
 - Loc III: Sărituri

- **Festivalul Olimpic al Tineretului European gimnastică artistică feminin și masculin – Maribor slovenia, 22-29.07.2023**
 - Loc V – Sarituri
 - Loc IX – Echipa Mixta

- **Campionatele Balcanice de Juniori – Istanbul – Turcia – 19 – 24.09.2023**
 - Loc I – Individual compus
 - Loc I – Bara fixa
 - -Loc II – Sol

- **Cupa Mondială Baku- Azerbaijan – 09-12.03.2023**
 - Loc VIII Sărituri

- **Cupa Mondială DOHA Seniori - 01 – 04.03.2023**
 - Loc V – Paralele

- **Campionatele Europene de Seniori – Antalya – Turcia – 11 – 16.04.2023**
 - Loc IV – Sarituri
 - Loc IV – Paralele
 - Loc XI – Echipa
- **Campionatele Mondiale de Seniori**
 - Loc XV – Paralele
 - Loc XXII Echipa

GIMNASTICA AEROBICA- AER

In anul 2023 seniorii si juniorii componenti ai loturilor nationale au participat pe intreg anul competitional la urmatoarele concursuri oficiale:

Seniori

- **Campionatele Europene - Antalya (TUR)**

- 4 medalie
- Loc 2 – echipa
- Loc 2 – trio
- Loc 2 – aerobic dance
- Loc 3 - perechi
- 5 locuri IV – VI -
- Loc IV – Individual Masculin
- Loc IV - Perechi
- Loc VI - Trio
- Loc VI – Individual Masculin

- **Cupa Mondiala – Bucuresti (ROU)**

- 4 medalie
- Loc 1– grup
- Loc 1 – aerobic dance
- Loc 2 - trio
- Loc 3 - perechi
- 5 locuri IV – VI -
- Loc IV – perechi

Juniori

- **Campionatele Europene - Antalya (TUR)**

- 4 medalii la juniori
- Loc I – Grup
- Loc I – Echipa
- Loc I – trio
- Loc I – aerobic dance
- 2 locuri IV – VI
- Loc IV – perechi
- Loc V – individual feminin

In categoria competițiilor internaționale, neînscrise in calendarul competițional FIG , care a avut drept scop verificarea si acomodarea sportivilor cu atmosfera de concurs, fiind de altfel singura competiție internaționala e verificare la care Lotul National de Juniori a participat înainte de Campionatele Europene. Trebuie menționate etapele de calificare pentru Juniorii II si III si sprijinul Cluburilor pentru realizarea acestor etape de calificare la Jocurile Balcanice. Cupa Cetății Deva si

Cupa Iașului, competiții care au venit în sprijinul pregătirii și atingerii obiectivelor de performanță propuse la LNS și LNJ de gimnastica aerobica.

- **Jocurile Balcanice**

- o **7 medalii la juniori 1**

- Loc I - Echipa
- Loc II - Grup,
- Loc II - aerobic dance
- Loc II – individual masculin
- Loc III - Individual masculin
- Loc III – perechi
- Loc III - Trio

- o **6 medalii la juniori 2**

- Loc II- Individual masculin
- Loc II –Trio
- Loc II – Echipa
- Loc III- Perechi
- Loc III – Individual feminin
- Loc III - Grup

- o **8 medalii la Juniori 3**

- Loc I - Echipa
- Loc I - Individual Masculin
- Loc I - Individual Feminin
- Loc I - Perechi
- Loc I - Trio
- Loc III - Individual Masculin
- Loc III - Individual Feminin
- Loc II - Perechi

5.4. CURSURILE DE PERFECTIONARE

Cursuri internaționale și naționale de perfecționare și formare arbitri pentru noul ciclu olimpic la GAF, GAM, AER, TRA, ACRO.

- **GAF** – 13 arbitri internaționali – 24 arbitri naționali
- **GAM** – 10 arbitri internaționali – 35 arbitri naționali
- **TRA** – arbitri internaționali – arbitri naționali
- **ACRO** – 1 arbitru internațional – 27 arbitri naționali

Pentru asigurarea unui flux continuu de gimnști cu perspectivă în ultimul an, departamentele tehnice din cadrul FRGimnastica au inițiat o serie de cursuri pentru antrenorii de club, abordând o tematică variată referitoare la metodele moderne de pregătire tehnică și psihologică a sportivilor, urmând modele de curricula utilizate de European Gymnastics și Federația Internațională de Gimnastica.

Imediat după încheierea ciclului olimpic 2016 – 2020, prin Strategia propusă la nivel de FR Gimnastică împreună cu departamentele GAF, GAM, AER, TRA, ACRO, s-a început sesiunea cursurilor de perfecționare, distribuite astfel:

- **Cursuri de dezbatere pe noua programă de clasificare pentru ciclul olimpic 2022 – 2024;**
- **Cursuri de perfecționare antrenori și arbitri pe noul cod de punctaj,** astfel:
 - **GAF** – 2 (1 cursuri de formare și perfecționare arbitri și 1 curs de perfecționare antrenori internațional)
 - **GAM** – 3 cursuri (1 curs de perfecționare arbitri național, 2 cursuri de perfecționare antrenori din care 1 național și 1 internațional)
 - **AER** - un curs de perfecționare antrenori practic și teoretic AER
 - **ACRO** – 1 curs de arbitri și 1 curs de perfecționare antrenori
 - **GYM FOR ALL** – 1 curs de perfecționare antrenori urmând ca în anul 2024 să putem asigura continuitatea cu minim 2 cursuri pe an de disciplină care să cuprindă:
 - pregătirea tehnică de bază,
 - pregătirea fizică (principii și programe),
 - pregătirea artistică (prelucrare corporală, compoziții sol, etc),
 - metodică de învățare a elementelor,
 - asistență, pregătirea fizică specifică, nutriție,
 - planificare,
 - probleme de abordare a antrenamentului,
 - pedagogie,
 - anatomie și fiziologie,
 - biomecanica mișcării,
 - psihologie, prevenția accidentărilor (propriocepție),
- antreprenoriat, aplicații proiecte europene, aplicații specifice pentru autoritățile locale, legislație în domeniul sportului, sunt temele cursurilor care se vor desfășura pe parcursul acestui ciclu Olimpic.
- O atenție deosebită s-a acordat în anul 2023 obligativității parcurgerii cursului & atestatului de lucru în condiții de siguranță și protecția copilului (safeguarding) – în parteneriat cu USA GYM, curs ce a fost parcurs de peste 95% din antrenorii din România, cursuri care s-au încheiat cu un test final de verificare a cunoștințelor
- O altă direcție de maxim interes este instruirea antrenorilor din România pentru acordarea primului ajutor în sala de antrenament / competiție pentru întregul spectru al accidentărilor în gimnastică, programul pe care nu am reușit să îl parcurgem, dar ne-am propus ca în anul 2024 să începem și implementarea acestuia.

De asemenea, în dorința comună a FR Gimnastică și cluburilor afiliate de a oferi mai multe competiții pentru gimnastele tinere, Departamentul Tehnic GAF a elaborat un nou tip de structură competițională, cu etape de calificare pe exerciții impuse în primăvară, libere în vară și finală în toamnă pentru segmentul de vârstă 9-12 ani, crescând astfel numărul și exigența competițiilor naționale.

Totodată Departamentele Tehnic GAF – GAM – AER ale FR Gimnastică iau în calcul elaborarea unor programe de clasificare cu dificultate redusă pentru sportivii care debutează mai târziu sau au o dezvoltare mai lentă, în așa fel încât accesibilitatea la competițiile naționale să crească iar numărul sportivilor legitimați în cluburi să rămână ridicat și după 12 ani.

Pentru o comunicare mai bună cu structurile din teritoriu, Departamentele Tehnice au inițiat întâlniri lunare cu toți antrenorii din țară, în dorința unei colaborări mai eficiente și solutionarea problemelor apărute cu celeritate.

Directorii Tehnici/ antrenorii federali vor întreprinde periodic vizite în teritoriu, la nivelul structurilor afiliate, inițiind discuții cu antrenorii cluburilor cu rezultate în CN la nivel de juniori, pentru înființarea de noi structuri, CNOPJ și BOPJ pentru următorul Ciclu Olimpic (2024-2028) și identificand gimnasti de perspectivă cu vârste relevante și monitorizând permanent starea de sanatate și progresul acestora.

CAPITOLUL 6

MODIFICĂRI SURVENITE LA STATUTELE ȘI REGULAMENTELE ORGANISMELOR INTERNAȚIONALE LA CARE FEDERAȚIA ESTE AFILIATĂ

6. MODIFICĂRI SURVENITE LA STATUTELE ȘI REGULAMENTELE ORGANISMELOR INTERNAȚIONALE LA CARE FEDERAȚIA ESTE AFILIATĂ

În anul 2023 nu au fost operate schimbări la nivelul statutului/ regulamentelor Federației Internaționale de Gimnastică, cu excepția unor modificări/ actualizări minore la nivelul Regulamentului Tehnic.

În anul 2022 la Istanbul (TUR), a avut loc Congresul de Reînfiintare a Federației Balcanice de Gimnastică, denumită BALKAN GYMNASTICS, unde s-a aprobat statutul și au fost aleși membrii comitetului executiv, după cum urmează:

1. Președinte - Suat Çelen (TUR)
2. Vicepreședinte - Edvard Kolar (SLO)
3. Vicepreședinte - Istvan Karacsony (TUR)
4. Membru - Ioan Silviu Suci (ROU)
5. Membru - Marijo Moznik (CRO)

A fost aprobată cotizația pentru membri - 200 Euro pentru 2 ani

A fost aprobat Statutul Balkan Gymnastics și Regulamentul Tehnic, care cuprinde următoarele discipline ale gimnasticii:

- Gimnastica Artistică Feminină (GAF)
- Gimnastica Artistică Masculină (GAM)
- Trampoline (TRA)
- Gimnastică Aerobică (AER)
- Gimnastică Acrobatică (ACRO)
- Parkour (PK)

6.1. ACTIVITATEA REPREZENTANȚILOR ROMÂNIEI ALEȘI ÎN ORGANISMELE SPORTIVE INTERNAȚIONALE

Anul 2023, a reprezentat anul cu schimbări în structurile internaționale la care suntem afiliați, respectiv la European Gymnastics.

În cadrul Congresului de Alegeri al European Gymnastics care s-a desfășurat la Albufeira (POR) în perioada 1-3 Decembrie 2022, următoarele persoane, propuse de către federația noastră au fost alese în următoarele funcții:

1. **Anca Gabriela MIHAILESCU GRIGORAS** – președinte Comitet Tehnic Gimnastică Artistică Feminină al European Gymnastics (și membru de drept în Comitetul Executiv)
2. **Alina DRAGAN** – președinte Comitet Tehnic Gimnastică Aerobică al European Gymnastics (și membru de drept în Comitetul Executiv)
3. **Alexandra PISCUPESCU** – membru Comitet Tehnic Gimnastică Ritmică al European Gymnastics
4. **Catalin MANU** – Președinte Autoritatea de Control a European Gymnastics

Tot în anul 2022, ca urmare a propunerii FR Gimnastică **Andreea RADUCAN** a fost aleasă de către Comitetul Executiv FIG ca – membru în Comisia de Safeguarding.

Și-au continuat activitatea internațională ca membri al forurilor internaționale respectiv FIG și EG, următoarele persoane:

1. **Maria FUMEA** – membru în Comitetul Executiv al FIG

În anul 2023, ca membru al Comitetului Executiv al FIG a avut următoarea activitate:

Participare la 4 ședințe de comitet executiv în forma fizică și multiple întâlniri online cu următoarele teme:

- Propuneri pentru noul statut FIG
- Modernizarea LOGO- FIG
- Discuții în ceea ce privește noile COP la toate disciplinele
- Aspecte legate de participarea reprezentanților RUS și BLR în competițiile FIG.
- Participarea la 3 ședințe de Comitet Executiv unde s-a implicat pentru susținerea introducerii titlaturii de Campionat Mondial de Juniori la Gimnastica Aerobică în anul 2024
- Schimbarea numărului de participanți în probele individual masculin și feminin la Campionatele Mondiale de Gimnastică Aerobică
- Pregătire congres FIG

A fost desemnată de către Comitetul executiv să participe la:

- Campionatele Mondiale de junior gimnastică Ritmică Cluj Napoca ROU, ca membru juriul de apel

2. **Catalina PONOR** reprezentant al sportivilor pe disciplina GAF din cadrul FIG.

3. **Anca Gabriela MIHAILESCU GRIGORAȘ** – președinte Comitet Tehnic Gimnastică Artistică Feminină al European Gymnastics

În anul 2023, ca președinte, a condus activitatea Comitetului Tehnic Feminin al European Gymnastics, cu activități multiple privind comunitatea gimnasticii europene:

- ✓ 3 webinare cu teme diverse privind tehnica la aparate și nutriția sportivilor:



Trampoline help in Artistic Gymnastics

Enrico Casella, Head coach ITA

This Webinar was held in May and had 95 participants / 70% of those who registered attended the Webinar, the highest conversion rate to date.



The importance of Nutrition

Rakefet Arieli, Sport, and clinical dietitian

12th November 2023



Technical webinar for Uneven Bars

Nick Ruddock, Leader of Gymnastics Growth Academy

15th September 2023

- ✓ 1 curs practic de antrenori – Frankfurt
- ✓ Organizarea campionatelor europene – Antalya și participarea ca președinte al Juriului Superior

- ✓ Organizarea stagiului anual European Gymnastics de educație a sportivelor și antrenorilor – Kuortane (Finlanda)
- ✓ Implicarea în platforma de e-learning a European Gymnastics cu materiale diverse de tehnică și arbitraj
- ✓ Participarea la 4 ședințe de comitet tehnic, 4 de comitet executiv și congresul European Gymnastics
- ✓ Dezvoltarea paginii de Facebook a CT :
- ✓ European Gymnastics Women's Technical Committee EG WAG TC
- ✓ Legatura stransa cu Comitetul Tehnic Feminin al FIG și federațiile europene
- ✓ Ca membru al Comitetului executiv al European Gymnastics – participarea la toate dezbaterile și deciziile acestuia.

4. **Alina DRĂGAN** – președinte Comitet Tehnic Gimnastică Aerobică al European Gymnastics; În anul 2023, ca președinte, a condus activitatea Comitetului Tehnic de Gimnastică Aerobică al European Gymnastics, cu activități multiple privind comunitatea de gimnastică europeană:

- 3 webinare:
 - 19 iunie 2023, Nutriție și suplimente în gimnastică aerobică.
 - 02 octombrie 2023, Motivația sportivă și mediul creat de antrenor.
 - 27 noiembrie 2023, Recuperarea și evitarea accidentării în gimnastica aerobică
- Organizarea stagiului anual European Gymnastics de educație al antrenorilor (curs teoretic și practic)
- Organizarea stagiului anual European Gymnastics de educație a sportivilor juniori,
- Organizarea Campionatelor Europene de Gimnastică Aerobică
- Participarea la 3 ședințe de comitet tehnic in format fizic și multiple întâlniri online cu următoarele subiecte:
 - Programul taberei de pregătire
 - Programul pentru cursul de antrenori
 - Alegerea lectorilor
 - Tragere la sorți sportivi Campionate Europene
 - Propuneri pentru regulamentul tehnic
 - Programul Campionatelor Europene
- Participarea la 3 ședințe de comitet executiv, ședințe care s-au axat pe construirea strategiei European Gymnastics, decizii importante în ceea ce privește participare BLR și RUS a făcut propuneri pentru regulamentul tehnic, și a participat la un congres pentru prezentarea raportului de activitate.
- 1 ședință informală Comitetul Tehnic de Gimnastică Aerobică al Federației Internaționale de Gimnastică – unde a susținut punerile pentru noul cod de punctaj și necesitatea unei mai bune comunicări.

CAPITOLUL 7

ACȚIUNILE ÎNTREPRINSE ÎN ANUL 2023 LA NIVELUL FEDERAȚIEI ROMÂNE DE GIMNASTICĂ

12. ACȚIUNILE ÎNTREPRINSE ÎN ANUL 2023 LA NIVELUL FEDERAȚIEI ROMANE DE GIMNASTICĂ

12.1. Departamentele Tehnice GAF – GAM – AER ale FR Gimnastică, în urma analizelor efectuate, pentru redresarea și dezvoltarea disciplinei, au inițiat următoarele acțiuni:

- Identificarea/accesarea de proiecte cu finanțare din fonduri europene pentru achiziționarea de materiale/aparatură în vederea dotării corespunzătoare a sălilor de antrenament a CNOJ/BOPJ/LN – **ERASMUS B.I G. Bridge in Gymnastic**;
- Achiziționarea de licențe GYMNEO TV – cea mai bună platformă de educație online pentru pregătirea antrenorilor (metodologie, pedagogie, pregătire fizică specifică, pregătire fizică generală, mobilitate, flexibilitate, pregătire artistică, abordare, filozofie, etc) cu distribuirea accesului colectivelor tehnice CNOJ/BOPJ/LN/LO,
- Organizarea de cantonamente de pregătire comună/schimburi de experiență cu echipe din țări / federații similare cu rezultate de top în Europa (ERASMUS B.I.G.)
- Organizarea unor întâlniri cu experți recunoscuți pe plan mondial din cadrul EG, FIG, în cadrul Webinarilor organizate online
- Participarea la cantonamentele de pregătire pentru antrenori și sportivi (interactive) organizate de EG și FR Gimnastică (Italia, România - București)
- Distribuirea de materiale/cursuri/articole – discuții/dezbateri cu antrenorii (periodic) în vederea schimbării abordării actuale a pregătirii, cu scopul de a menține în activitate sau reintegra gimnastele de 18+ ani, în vederea unui parcurs mai lung în gimnastica de performanță. Statisticile arată clar că înalta performanța se atinge după vârsta de 18 ani, cu gimnaste care sunt antrenate să poată rezista mai mult de un ciclu olimpic, mai ales în lumina discuțiilor de mărire a vârstei de seniorat la nivelul FIG
- Întâlniri/discuții/protocoale de colaborare cu specialiști în domeniul medicinei sportive, ortopediei, recuperării după accidentări sau după efort, nutriție, psihologie în vederea alcătuirii unei echipe interdisciplinare complete de specialiști care să asiste echipele naționale în următorul ciclu olimpic (este necesară identificarea de resurse financiare pentru continuare și finalizare)
- Colaborări pe plan local cu clinici specializate - FR Gimnastică încearcă să identifice modalități de colaborare pe plan local cu clinici dotate cu aparatură de ultimă generație pentru recuperarea după accidentări și refacerea după efort

- Cantonamente de pregătire cu sportivii CNOPJ – BOPJ - LN regulate (5 pe an) cu monitorizare pe toată durata stagiului (Departamentele Tehnice) în vederea evaluării continue a ratei de progres și respectarea obiectivelor propuse; vizite lunare (Departamentele Tehnice) în centrele de pregătire cu participarea la minim 6 antrenamente
- Întâlniri online regulate (min 1/ luna) cu colectivele tehnice cu caracter tehnic, de strategie, abordare metodică, pregătire fizică, stare de sănătate a sportivelor, probleme curente, etc
- Protocolul cu Fundația CASA CAMPIONILOR în vederea unei participări cât mai crescute la competiții și stagii de pregătire internaționale, pentru junioarele mari (senioare CE și CM 2023, etapa I calificare JO) și junioarele mici (FOTE și CM 2023)
- identificarea altor resurse de finanțare în vederea continuării programului agreat la începutul anului în curs.

Disciplinele noi ACRO , GFA, TRA si PK au parcurs în anul 2023 următoarele acțiuni:

GIMNASTICA ACROBATICĂ a parcurs în anul 2023 următoarele acțiuni:

- Curs național arbitri în colaborare cu European Gymnastics (costuri pentru 2 experți European Gymnastics acoperite în totalitate de către European Gymnastics). Au fost formați 22 arbitri naționali din total 27 de participanți.
- Îmbunătățirea regulamentul competițional în funcție de situațiile apărute în anul 2022
- Ședințe periodice ale Comisiei Tehnice: Gimnastică pentru Toți și Gimnastică Acrobatică
- Organizarea primei tabere de pregătire, cu 90 de participanți de la 7 cluburi din țară
- Îmbunătățirea Programului Național de Dezvoltare și Concurs
- Realizarea a 3 Concursuri Naționale alături de Gimnastica pentru Toți
- Realizarea unui Concurs Național, separat de Gimnastică pentru Toți: 65 de sportivi de la 5 cluburi
- Realizarea propunerilor pentru schimbarea regulamentului/ taxelor pentru anul 2024
- Crearea strategiei și a calendarului competițional pentru anul 2024
- Colaborarea permanentă cu European Gymnastics

GIMNASTICA PENTRU TOTI a parcurs în anul 2023 următoarele acțiuni:

- Îmbunătățirea regulamentul competițional în funcție de situațiile apărute în anul 2022
- Participarea la Forumul organizat de Federația Internațională de Gimnastică prin membra Comisiei Tehnice de Gimnastică pentru Toți și Gimnastică Acrobatică:
- Ședințe ale Comisiei Tehnice de Gimnastică pentru Toți și Gimnastică Acrobatică
- Organizarea primei tabere de pregătire, cu 90 de participanți
- Realizarea a 3 Concursuri Naționale alături de ACRO
- Realizarea unui eveniment tip selecție
- Realizarea unui Concurs Național doar de Gimnastică pentru Toți
- Realizarea primului Campionat Național

- Realizarea primului Festival Internațional, inclus în calendarul FIG
- Aplicarea pentru introducerea Federației Române de Gimnastică în programul de Mentorat de la European Gymnastics - Acceptați, Grupa A, alături de Malta, iar grupa B - Cehia și Estonia
- Realizarea propunerilor pentru schimbarea regulamentului/ taxelor pentru anul 2024
- Crearea strategiei și a calendarului competițional pentru anul 2024

TRAMPOLINE a parcurs în anul 2023 următoarele acțiuni:

- Împreună cu Comitetul Tehnic de Trampoline s-au realizat următoarele:
 - Revizuirea strategiei naționale pentru anul 2024;
- Organizare Ședință Comitet Tehnic TRA al FIG la București.
- Organizare demonstrație cu sportivii practicanți de la Clubul Acrobatika, în cadrul Campionatelor Naționale GAF și GAM, care s-au desfășurat la Ploiești.
- Organizare demonstrație Centenar UNEFS.
- Distribuirea informațiilor referitoare la cursurile online organizate de FIG și European Gymnastics la Trampoline și participarea persoanelor interesate.

PARKOUR a parcurs în anul 2023 următoarele acțiuni

- Împreună cu Comitetul Tehnic, în luna Iunie s-a decis participarea la Cupa Mondială de PK de la Sofia – Bulgaria cu 4 sportivi, iar după perioada de pregătire (iunie- august) de la Lia Manoliu, au făcut deplasarea 3 sportivi, 1 antrenor și antrenorul federal. Nu au reușit calificarea în Finale, nivelul fiind foarte ridicat, dar evoluțiile au fost promițătoare.

12.2. Departamentul Relații Internaționale, înființat la finalul anului 2020, a demarat identificarea celor mai bune practici pe fiecare dintre disciplinele FIG la nivelul federațiilor internaționale, urmărind semnarea de parteneriate pentru schimb de experiență și reducerea duratei necesare redresării gimnasticii din România.

Ca urmare, parteneriatul început anul trecut cu USA GYM a fost semnat. Acest parteneriat oferă transferul gratuit de licență al programului național de instruire și licențiere a tuturor antrenorilor, pentru pregătirea în condiții de siguranță și protecție a sportivilor (safeguarding). Programul este amplu, în prezent se lucrează la traducerea lui, în vederea implementării.

Un alt demers încercat de federația noastră, a fost cel de exprimare a interesului (LOI) FR Gimnastică de a digitaliza monitorizarea activității de performanță la nivel de elită, pentru loturile naționale, prin introducerea în sala de gimnastică de la Izvorani / COSR a sistemului dezvoltat de Fujitsu (monitorizarea execuției elementelor și compararea online cu execuția perfectă, pentru identificarea devierilor și creșterea controlului și calității execuției). Deși s-au purtat mai multe discuții, prețul foarte mare a făcut imposibil demersul.

În paralel cu aceste inițiative sunt continuu observate cele mai bune practici, s-a încercat încheierea de parteneriate pentru stagii de pregătire în comun între echipele reprezentative, care ulterior să

poată fi extinse și la nivel de cluburi afiliate, apelând la finanțări nerambursabile dedicate mobilităților în sport / Erasmus). Încercările de stagii comune cu Italia și Franța de anul trecut nu s-au materializat, timpul fiind prea scurt, dar se fac demersuri în continuare cu mai multe federații (detalii la capitolul 7.2).

Un interes deosebit s-a acordat relației de parteneriat cu federația de specialitate din Australia. Aceasta a fost identificată, în urma unei cercetări globale, ca deținând unul din cele mai bune sisteme de dezvoltare a gimnasticii la vârste timpurii și de creștere la scara națională, a numărului de copii preșcolari și școlari practicanți și, implicit, a bazei naționale de selecție / identificare a talentelor. Ca și programul de la USA GYM și acesta este foarte amplu, se lucrează la traducere și la implementare, el fiind și interactiv.

Departamentul RI s-a implicat activ în toată comunicarea necesară cu Federația Internațională de Gimnastică, European Gymnastics, federațiile naționale de specialitate și alte necesități ale FRG. Acest departament s-a achitat de sarcina permanentă de concepere și trimitere a invitațiilor, directivelor și programelor de competiție pentru turneele internaționale RomGym Trophy și Rising Stars, dar și de obținerea introducerii RomGym Trophy în calendarul Federației Internaționale de Gimnastică. De asemenea, s-a ocupat de invitarea președintei Comitetului Tehnic Feminin al FIG, precum și a altor arbitri internaționali de elită la verificări ale echipei naționale și la competițiile anterior menționate.

Departamentul RI urmărește toate oportunitățile de perfecționare pentru antrenori și arbitri.

12.3. Departamentul Economic (financiar-contabil, inclusiv funding raising, gestiune, etc.) a desfășurat o activitate extrem de susținută atât în pregătirea / previzionarea bugetelor necesare cât și în derularea cu acuratețe a contractelor de finanțare .

Astfel prin aplicarea de proiecte în cadrul primăriilor cât și a susținerii de către FCC / TTVC, practic, activitatea în contabilitate a avut un volum considerabil mai mare față de anii precedenți, pe lângă activitatea curentă de până acum cu ANS și COSR.

Suplimentar activității curente, în cadrul acestui departament s-a continuat dezvoltarea unei componente de fundraising prin construirea unei platforme de donații pentru persoanele juridice și fizice care iubesc gimnastica românească și care au încredere în destinația corectă și transparență a utilizării fondurilor donate.

Această acțiune va fi corectată / îmbunătățită pe parcurs astfel încât ea să devină cu adevărat un motor de atragere a finanțărilor (<https://donatii.frgimnastica.com/portal.html>)

Întrucât așa cum am prezentat la începutul anului 2022 ca FRG intenționează deschiderea altor oportunități de creștere a surselor proprii prin diversificarea formelor de atragere de venituri prin deschiderea FRG către public, protocol încheiat între FRG și SRTV pentru atragerea publicului larg, fanilor și a potențialilor sponsori. FRG a reușit să atragă următoarele surse de venit prin sponsorizări, donații și contracte de parteneriat cu autoritățile locale din București, Lugoj, Constanța, Deva și Ploiești.

Situația veniturilor se prezintă astfel:

Total venituri	14,689,356.45
Venituri ANS	6,344,671.77
Venituri COSR (pregatire+alte activitati)	3,736,263.22
Venit sponsorizare bani	1,938,555.20
Venituri donatii si redirectionare impozit	13,912.76
Venituri din sponsorizari bunuri	182,376.94
Venituri din taxe, vize particip. competitii sportive, alte venituri	1765418.5
Venituri din diferente curs valutar	6,011.85
Venituri inchirieri si venituri in avans	5,291.67
Venituri UAT	696,854.54

12.4. Departamentul Achiziții Publice, a asigurat derularea cu promptitudine a achizițiilor necesare susținerii programelor de pregătire la nivelul echipelor naționale și / sau ale FR Gimnastică pentru organizarea acțiunilor cuprinse în calendarul național

12.5. Departamentul Marketing a realizat în cursul anului 2023 o serie de acțiuni importante în vederea continuării parteneriatelor existente dar și în atragerea de parteneri / sponsori noi alături de Federația Română de Gimnastică, respectiv :

- Elaborarea unui contract standard de parteneriat multianual și / sau sponsorizare în care sa fie clar definită oferta FR Gimnastică
- Construirea unei baze de date cu partenerii/ sponsorii FR Gimnastică și comunicare regulata (lunară) către aceștia a rapoartelor de vizibilitate în spațiile media (TV, online, presa scrisă)
- Întocmirea aplicațiilor specifice pentru fiecare partener/ sponsor
- Urmărirea și efectuarea de prezentări dedicate atragerii de noi parteneri/ sponsori în directa legătură cu politicile acestora de acordare a finanțărilor pe bază de proiecte
- Aplicații de finanțare adresate primăriilor / autoritățile locale din localitățile în care FR Gimnastică a organizat competițiile naționale / internaționale

12.6. DEPARTAMENTUL COMUNICARE

În spațiul media, FRG a avut un total de 1810 de apariții, după cum urmează: 773 de difuzări în emisiunile de știri sportive TV și 1037 de articole în presa scrisă și online. Difuzările s-au realizat pe următoarele stații TV:

Posturi TV Generaliste: Antena 1, Look TV, Kanal D, National TV, Prima TV, ProTV

Posturi TV Știri: Antena 3, Digi 24, National 24 Plus, Realitatea Plus

Posturi TV Sport: Digi Sport 1, Telekom Sport 1, Look Sport 1, PRO X. Realitatea Sportiva, Prima Sport

Articolele au apărut pe site-uri precum: Gsp.ro, Fanatik.ro, Prosport.ro, Click.ro, Money.ro, Cronicaromana.net, TelekoANSport.ro, sptfm.ro, exquis.ro, dottotv.ro, realitateasportiva.net, puterea24.ro, ziarelive.ro, evz.ro, rador.ro, sportbull.ro, **Orange Sport.ro, digi24.ro Eurosport.ro, Euronews România.ro** etc.

În anul 2023, s-au realizat 47 de montaje dedicate evenimentelor sportive.

FR Gimnastică beneficiază și de sprijinul TVR atât la nivel central, cât și teritorial, pentru promovarea acțiunilor și obiectivelor noastre, contribuind nemijlocit la creșterea vizibilității tuturor partenerilor noștri. Grație acestui parteneriat, au fost realizate în 2023 două transmisii televizate ale evenimentelor: FIG RomGym Trophy Artistic, în data de 3.09.2023, pe canalul TVR 2 și FIG World Cup 2023 RomGym Trophy, din data de 15.10.2023, pe canalul TVR 1.

Știrile Federației Române de Gimnastică <http://frgimnastica.com>, publicate pe site-ul propriu, au fost în număr de 120 știri și 42 de evenimente.

Federația Română de Gimnastică este extrem de vizibilă și pe social media: Facebook, Instagram, LinkedIn.

Pe pagina de Facebook (<https://www.facebook.com/frgimnastica/>) și Instagram (<https://www.instagram.com/frgimnastica/>), FRG a înregistrat un impact de 13,826,519 și un număr de 941,601 aprecieri pe durata anului 2023, fiind peste 750 de postări pe cele două platforme, însumând clipuri video, transmisii live, fotografii și Story-uri.

Totodată, pe cele 4 platforme social media ale FRG, se înregistrează un număr de 50,915 urmăritori activi, după cum urmează: Facebook 52.551 de urmăritori, Instagram 3,911, LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/federația-română-de-gimnastică>) 145 și YouTube (<https://www.youtube.com/c/FederațiaRomânădeGimnastică>) 672.

Toate competițiile organizate de FR Gimnastica au fost transmise live pe pagina de Facebook și pe pagina de YouTube <https://www.youtube.com/@slowtvsports1706/streaANS>, cu un număr de 168 de transmisiuni, făcând deja uzanță în a avea vizionări semnificative din țară și din străinătate.

Este de menționat efortul transformării paginii de internet a FR Gimnastica, cu un design modern și ușor de navigat, și cu un conținut în curs de finalizare în paralel cu menținerea informațiilor la zi din evenimentele sportive din calendarul intern și internațional. Activitatea de Comunicare este una extrem de esențială, crescând vizibilitatea disciplinei Gimnastica și creând posibilitatea atragerii de parteneri.

7.7. Departamentul Proiecte & Programe Europene – au fost derulate următoarele acțiuni absolut vitale în contextul unei finanțări în scădere de la bugetul de stat pentru susținerea acestui sport, respectiv :

- Identificare posibilitatilor de realizarea a necesitatilor FR Gimnastică la toate nivelurile și către toate disciplinele – Definierea proiectului multianual „, GIMNASTICA _ BRAND ROMANESC „in care sunt descrise direcțiile prioritare de acțiune pentru redresare și dezvoltarea gimnasticii din România, cu scopul reînălării sportivilor români în topul ierarhiei mondiale
- Identificarea surselor posibile de finantare, naționale , internaționale – fonduri nerambursabile bazate pe proiecte de interes național / internațional
- Întreprinderea demersurilor necesare pentru a promova includerea la finantare (beneficiari eligibili și activități eligibile) a infrastructurilor sportive (reabilitare, extindere și dotare corespunzatoare), a activitatilor sportive (mai ales în rândul copiilor și a tinerilor) și a formării continue a personalului tehnic din gimnastică (atleți, antrenori, personal suport).
- Urmărirea constantă a oportunităților de finanțare pentru activitățile sportive și infrastructura aferentă și aplicarea pentru finanțare în cadrul programelor naționale și europene active (ERASMUS+, Finanțare fonduri nerambursabile UAT 350/2005, European Gymnastics, Federația Internațională de Gimnastică, surse sponsorizare corporații CSR, formare noi parteneriate, etc).

Astfel, FRG s-a implicat activ în promovarea și introducerea/ acceptarea în cadrul programelor de finanțare a următoarelor tipuri de proiecte :

- **Proiect European B.I.G.T - „, Bridges in Innovative Gymnastic Techniques”**, aplicat în cadrul apelului de proiecte al Comisiei Europene “ERASMUS-SPORT-2022-SSCP”. Acest proiect este realizat în parteneriat cu Federația Italiană de Gimnastică și vizează dezvoltarea și îmbunătățirea abilităților sportivilor și antrenorilor de gimnastică artistică feminină prin organizarea a doua tabere de pregătire sportivă, una în România și una în Italia. Deasemenea, se urmărește promovarea dezvoltarea profesională a antrenorilor de gimnastica, oferind acces la informații de tehnice, medicinale/kinetoterapie, psihologie și safeguarding. Toate materialele de bune practici realizare în cadrul proiectului vor fi distribuite la nivel național și European.

- **Formare colaborari pentru dezvoltarea proiectelor comune cu fonduri Europene:** Federația Franceză de Gimnastică, Instituție Naționala Spania, Organizație servicii cazare Spania, UCECOM, INCS, propuneri naționale si internaționale în cadrul programului “Capacity Building”

- **Organizare și derulare Săptămâna Europeană a Sportului** – Eveniment susținut prin fonduri europene, de nivel național și european. Programul derulat de FR Gimnastică a cuprins demonstrații artistice cu sportivi de vârste 9-12 ani, activități de gimnastică recreativă pentru copii de 4-10 ani, activități de gimnastică cu persoane cu dizabilități și vârstnici și gimnastică online pentru școlari și adulți la locul de muncă. Numar total de participanți direcți și indirecti estimați: 1500 persoane. De asemenea, în promovarea acestui program European au fost implicați și marii campioni precum: Nadia Comăneci, Simona Amanar, Marian Drăgulescu, Larisa Iordache, Diana Bulimar, Andrei Muntean și lotul național de seniori Gimnastică Masculină.

- **Aplicație de finanțare adresată EG Development Programme 2023** – Aplicații realizate pentru dezvoltarea noilor discipline de Gimnastică Acrobatică și Trampoline prin organizare de training camp-uri internaționale și achiziție aparatură. Datorită fondurilor insuficiente acordate care nu reușesc să acopere realizarea activităților principale ale unei federații sportive (organizare CN și susținerea loturilor naționale în pregătire) dezvoltarea unor noi discipline fără atragerea de fonduri externe devine aproape imposibilă

- **Aplicații de finanțare cu fonduri nerambursabile în cadrul UAT-urilor (Primăriei, DJST, CJ, Cluburi sportive), legea 350/2005, destinate organizării și derulării Evenimentelor Sportive Naționale și Internaționale de Gimnastică.** În anul 2023 majoritatea evenimentelor sportive ale FR Gimnastică (CN, Concursuri Internaționale, Festivaluri, evenimente selecție) au fost realizate cu ajutorul UAT-urilor prin aplicare cereri de finanțare, după cum urmează:

- CN Lugoj Gimnastică Artistică Masculină – Finanțare Primăria Municipiului Lugoj - **211880** lei
- CN Constanța Gimnastică Artistică Feminină – Finanțare CSM Constanța - **64000** lei
- CN Gimnastică Artistică Masculină și Feminină, Concurs Internațional RomGym Trophy – Finanțare Primăria Municipiului București - **399746** lei

- **Aplicație voluntari PROEDUS** – Datorită lipsei de personal logistic și fondurilor insuficiente în organizarea și derularea corespunzătoare a evenimentelor sportive (campionate naționale, concursuri internaționale, etc.) am aplicat pentru tineri voluntari în cadrul PROEDUS – Centrul de Proiecte Educaționale și Sportive. Peste 200 de voluntari au fost angrenați în cadrul Campionatelor Naționale de Gimnastică Artistică Masculină și Feminină și a Concursului Internațional RomGym Trophy din București.

- **Aplicație de finanțare/sponsorizare, politica CSR, adresată Romgaz.** Acțiuni proiect: achiziție sisteme de ancorare „freestanding” în condiții de siguranță a aparatelor de gimnastică artistică feminină și masculină și achiziția serviciilor antrenori internaționali.

7.8. Departamentul Organizare Evenimente Sportive (competiții, training camp, cursuri, etc.) a avut o activitate extrem de intensă și deosebit de complexă având în vedere numărul mare de evenimente care s-au desfășurat pe parcursul anului 2023 .

Deși Federația Română de Gimnastică are o echipă nouă, cu membrii extrem de tineri, faptul că majoritatea provin din rândul foștilor sportivi a creat premisele unui transfer între generații fără ca acest lucru să afecteze calitatea organizării competițiilor .

Datorită achiziției din bugetul ANS de către CSM Onești a unui set de aparate complet GAF și GAM pe care le-a dat prin custodie federației, în anul 2023 competițiile de gimnastică atât la masculin cât și la feminin s-au desfășurat în condiții mult mai bune, nemaifiind necesară mutarea de aparate din sălile cluburilor unde au fost organizate.

Un alt aspect extrem de important de semnalat este faptul că doar câteva Sali polivalente din România permit montarea aparaturii de gimnastică , având prevăzute în pardoseală ancorele chimice necesare fixării aparatelor ceea ce restricționează semnificativ numărul de localități în care se pot organiza competiții naționale și implicit populariza gimnastica pe plan național .

De asemenea, la acest moment, nu există în România nicio sală polivalentă care să dețină și o sală de antrenament conectată cu aceasta, motiv pentru care competiții internaționale de obiectiv nu pot fi organizate corespunzător iar eforturile de compensare a unui spațiu adecvat sunt extrem de mari (financiare și fizice) și oricum nu corespund standardelor de omologare (crearea unui spațiu adiacent prin montarea unui cort este posibilă dar implică probleme de iluminat, încălzire/ răcire /ventilare (praful de magneziu !!!) precum și o problemă de asigurare a spațiilor de vestiare, toalete, etc

Cu toate aceste neajunsuri majore de infrastructură, Federația Română de Gimnastică a respectat cu strictețe calendarul competițional și a reușit inclusiv organizarea a 20 de competiții (9 Campionate Naționale, 6 Concursuri Naționale, 2 Festivaluri Gimnastica pentru toți și 5 competiții internaționale), inclusiv 3 competiții pe podium , în condiții similare cu cele în care se desfășoară competițiile de obiectiv (campionate europene, campionate mondiale) .

Se fac eforturi continue pentru optimizarea costurilor și eforturilor de organizare precum și pentru menținerea unui standard adecvat astfel încât sportivii să beneficieze și acasă de condiții de verificare în competițiile naționale similare cu cele din plan internațional .

Atragerea de voluntari și utilizarea acestora în cadrul echipelor de organizare evenimente sportive reprezintă un obiectiv permanent al FR Gimnastică.

7.9. Departamentul Resurse Umane - a avut o activitate intensă, având în vedere schimbările în structura organizatorică a FR Gimnastică, transformarea acesteia dintr-o structură piramidală într-una matricială. Apariția de noi activități prestate în mod sistematic a necesitat un efort deosebit în stabilirea rolurilor și responsabilităților și în reflectarea acestora în fișele posturilor, respectiv a contractelor individuale de muncă.

Ritmul alert de lucru la nivelul FR Gimnastică, cu solicitarea efectuării multor ore suplimentare, a deplasărilor pe perioadele de organizare concursuri, a determinat unele fluctuații în structura de personal, fie prin demisii fie prin redistribuiri interne .

Noile angajări pentru pozițiile din departamentele tehnice s-au efectuat conform legislației în vigoare prin postarea acestora transparentă și organizarea de concursuri conform H 286/2011.

Optimizarea contractelor de activitate sportivă atât cu sportivii și echipele de antrenori a reprezentat un obiectiv prioritar al departamentului Resurse umane pentru anul 2023, în vederea asigurării unui climat competitiv și stabil pe întregul ciclu olimpic.

În luna ianuarie 2023 s-a realizat evaluarea performanțelor profesionale ale personalului contractual din cadrul federației și s-a realizat planul de perfecționare și specializare a întregului personal.

Pe tot parcursul anului, retribuirea cât și modificările aduse contractelor individuale de muncă s-a realizat conform modificărilor legislative.

De asemenea, tot la nivelul compartimentului au fost întocmite și centralizate:

- state de plată;
- pontaje de prezență;
- declarațiile lunare privind obligațiile față de bugetul de stat;
- situații statistice S1 lunar;
- au fost întocmite chestionare lunare, semestriale și anuale, referitoare la numărul de salariați, fondul de salarii, gruparea pe funcții, clase și trepte profesionale pentru personalul contractual.

Serviciul RU a asigurat și legătura permanentă cu instituțiile bancare cu care FRG are încheiate convenții de plată a salariilor pe card.

În anul 2023 a fost realizată testarea medicală și psihologică anuală a întreg personalului contractual cât și instruirea privind normele de sănătate și securitate în muncă (SSM și PSI).

CAPITOLUL 8

MĂSURI IMPLEMENTATE PENTRU CREȘTEREA PERFORMANȚEI SPORTIVE ÎN GIMNASTICĂ

8. MĂSURI IMPLEMENTATE PENTRU CREȘTEREA PERFORMANȚEI SPORTIVE ÎN GIMNASTICĂ

1. Elaborarea Criteriilor de selecție/menținere/eliminare (vezi strategia de relansare) în structurile finanțate de ANS/COSR pe baza rezultatelor,
2. Implementarea unui nou mod de lucru prin monitorizarea continuă și evaluarea bianuală pe baza rezultatelor obținute la testările fizice/tehnice și de dificultate în conformitate cu obiectivele de performanță stabilite pentru fiecare etapă de Directorul Tehnic și antrenorii coordonatori ai loturilor,
3. Elaborarea și implementarea Politicii de selecție (vezi strategia de relansare) pentru competițiile de obiectiv, atât a sportivelor cât și a antrenorilor
4. Demararea modulelor de cursuri pentru reciclarea/ educarea antrenorilor în format online și fizic cu un număr de 4 cursuri pe an (2 online și 2 fizic/an) finalizate cu examen la sfârșitul fiecărui modul, pe categorii de vârstă și cu un parcurs de 4 ani până la finalizarea celor 4 module
5. Achiziționarea celui mai bun program video de educare (GYMNEO TV) a antrenorilor de înaltă performanță la toate capitolele pregătirii (implementat ianuarie 2022)
6. Colaborarea cu experți internaționali din diferite țări cu rezultate deosebite în vederea reciclării cunoștințelor antrenorilor de înaltă performanță din România privind toate aspectele pregătirii
7. Organizarea de stagii de pregătire comune cu țări recunoscute la nivel European atât la nivel de cluburi cât și la nivelul loturilor de junioare
8. Identificarea și colaborarea cu o echipă medicală interdisciplinară pentru îmbunătățirea stării de sănătate a sportivelor componente ale loturilor de junioare și senioare cât și pentru o diagnosticare/tratare și refacere mai rapidă a acestora, crescând astfel timpul efectiv de lucru, diminuând repaosul segmentar sau total,
9. Identificarea unor specialiști în domenii conexe și colaborarea cu aceștia pentru formarea de echipe interdisciplinare (preparatori fizici, kineto, nutriționiști, psihologi, osteopați)
10. Formarea colectivelor de tehnicieni multidisciplinare care să acopere toate nevoile unui colectiv de sportivi de înalta performanță - plecând de la specialiștii în gimnastică la echipa medicală de specialitate, psiholog, preparator fizic, kinetoterapeut, etc.
11. Posibilitatea achiziționării serviciilor de asigurare medicală pentru sportivii componenți de loturi naționale, avantajoase, care să vină în sprijinul nevoilor acestora.

CAPITOLUL 9

PROBLEME ÎNTÂMPINATE ÎN REALIZAREA OBIECTIVELOR, ALTELE DECÂT CELE FINANCIARE

9.PROBLEME ÎNTÂMPINATE ÎN REALIZAREA OBIECTIVELOR, ALTELE DECÂT CELE FINANCIARE

Având în vedere că gimnastica artistică este o disciplină de interes național ca urmare a rezultatelor obținute de-a lungul celor 118 ani de existență, fiind cea mai medaliata disciplină de-a lungul timpului, ne-a obligat și ne obligă permanent să găsim soluții la nivel de management de îmbunătățire a activității la nivel național dar și de îmbunătățire continuă a managementului privind strategia de performanță, obiectivul final fiind acela de calificare cu echipa (dupa doua cicluri olimpice ratate) la JO PARIS 2024.

Motivele pentru care nu s-a reușit în totalitate implementarea punctelor din strategia inițială au fost:

- Lipsa unui program guvernamental privind dezvoltarea bazelor sportive - a sălilor dar mai ales a dotării acestora cu aparatura corespunzătoare, cât și a celei de învățare, cu precădere în sălile de gimnastică subordonate MEC, pandemia cu SARS COV2, a redus semnificativ numărul de copii practicanți în gimnastică, ceea ce a pus oarecum în dificultate imaginea gimnasticii pe toate categoriile de vârstă.
- Afilierea unui număr mic de noi secții pe toate disciplinele sportive chiar dacă s-au organizat în paralel acțiuni de promovare în parteneriate cu cluburile deja afiliate și UAT-uri;
- S-a început un program de dezvoltare continuă a resursei umane, prin organizare de cursuri de la online la cursurile parcurse fizic, program ce necesită continuitate pe cel puțin două cicluri olimpice, atât la disciplinele deja consacrate cât și la cele noi, având ca scop creșterea numărului de antrenori practicanți dar și dezvoltarea și perfecționarea continuă a celor deja ancorați în sistem.
- Imposibilitatea asigurării unui colectiv de tehnicieni multidisciplinar și performant la toate loturile naționale de la începutul acestui ciclu olimpic;
- Promovarea și dezvoltarea noilor ramuri sportive doar secvențial la TRA, PARK, ACRO, GFA;
- lipsa sponsorilor pe contracte certe și nu doar secvențial – pe acțiuni, competiții;
- Atragerea unui număr cât mai mare de sponsori pe acțiuni (cu precădere pe competiții), beneficiarii direcți fiind sportivii;
- Atragerea de parteneriate cu AUT-urile, în locațiile unde s-au desfășurat competițiile naționale;
- Lansarea de cât mai multe proiecte pe fonduri europene privind acțiunile de dezvoltare a resursei umane dar și de promovare, selecție, atragere a unui cât mai mare de practicanți ai disciplinelor gimnasticii;

- Lipsa unui cadru legislativ adecvat pentru o bună desfășurare a activității în CSS-uri (lucrurile în cuplu, normarea, procesul de pregătire pe durata vacanței, etc);

- La nivel de performanță și înaltă performanță, dificultățile cu care se confruntă gimnastica reprezintă un pericol permanent de a se reduce numărul sportivilor practicanți din următoarele inconveniente:

- Numărul mic și starea de sănătate a sportivilor senioare prezente în pregătire la momentul actual,
- Numărul relativ mic și starea de sănătate a junioarelor prezente în centrele de pregătire la momentul actual,
- Numărul redus al sălilor de gimnastică și răspândirea lor la nivel național,
- Dotarea sălilor de gimnastică (învechită, deteriorată, neadaptată deloc cerințelor actuale nici măcar la nivel de junior mici)
- Insuficientă alocare de fonduri pentru competiții internaționale de pregătire,
- Lipsa resurselor financiare și a cadrului legislativ pentru dotarea sălilor de gimnastică existente și pentru înființarea de noi secții pe tot teritoriul țării,
- Lipsa unui set complet de aparate dedicate organizării competițiilor Naționale,
- Lipsa (până de curând) a unei echipe medicale interdisciplinare dedicate sportivilor din cadrul loturilor de junioare și senioare,
- Lipsa aparatului/resurselor suficiente în vederea refacerii după accidentări sau după efort, sau pentru semnarea de protocoale cu clinici locale dotate corespunzător, timpul foarte lung de recuperare medicală și nesiguranța în diagnosticare ducând implicit la pierderea timpului de pregătire,

Toate cele enunțate mai sus, reduc numărul de practicanți atât la nivel de selecție, afectând astfel, atât baza piramidei performanței (inițiere la nivel de copii și juniori mici), cât și la cel de înaltă performanță (seniori), numărul practicanților la cel din urmă fiind extrem de mic. În urma celor analizate, FRG a identificat următoarele amenințări:

- Subfinanțarea întregului sistem,
- Deprofesionalizarea specialiștilor din gimnastică,
- Scăderea numărului de sportivi legitimați în secțiile de gimnastică,
- Scăderea numărului de sportivi la nivel de performanță și înaltă performanță,
- Scăderea numărului de antrenori de gimnastică,
- Infrastructura la nivel Național, (săli puține cu răspândire slabă)
- Dotarea sălilor (perimată, insuficientă până la inexistentă!)
- Pierderea avantajului competitiv construit de-a lungul anilor,
- Exodul antrenorilor în alte state datorat atât slabei motivări financiare cât și condițiilor precare de pregătire,
- Mediatizarea excesivă a aspectelor negative din gimnastică în comparație cu cele pozitive și crearea unei imagini incorecte inducând impresia unei discipline dure, austere, bazată pe abuzuri,
- Pierderea tradiției construite de-a lungul anilor, pe care prin ceea ce și-a propus să întreprindă în ciclul 2022 – 2024, prin promovarea în media a tuturor acțiunilor

propuse, a frumuseții acesteia, prin lansarea de proiecte de promovare a disciplinelor din gimnastică, prin atragerea de fonduri europene în vederea sprijinirii secțiilor afiliate din țară cu cele necesare, prin perfecționarea continuă a specialiștilor, crede că v-a putea elimina împreună cu sprijinul ANS și COSR, o parte dintre aceste amenințări.

CAPITOLUL 10

PROPUNERI PENTRU DEZVOLTAREA GIMNASTICII ROMÂNEȘTI

10. PROPUNERI PENTRU DEZVOLTAREA GIMNASTICII ROMÂNEȘTI

ANS, prin departamentele sale de specialitate, poate deveni PARTENER și colabora direct în proiectele dezvoltate de federațiile sportive având rol în monitorizarea activităților proiectelor și în coordonarea acțiunilor care implică modificări legislative sau colaborări interministeriale (ANS, ME, MIPE,MLDPA, etc)

Pentru îndeplinirea obiectivelor propuse pentru ciclurile olimpice viitoare și cu prioritatea pentru JO Paris 2024 este nevoie de

- predictibilitate, atât în finanțare cât și în desfășurarea activității de pregătire
- consolidarea colectivelor de sportivi și antrenori prin continuarea cursurilor de perfecționare la nivel de disciplină;
- îmbunătățirea condițiilor de pregătire în bazele de antrenament și predictibilitatea locațiilor
- îmbunătățirea suportului medical, inclusiv a asigurărilor medicale
- bugete aprobate pe termen mediu și lung
- acoperirea din punct de vedere financiar a tuturor activităților planificate în planurile de pregătire ale loturilor naționale cu suport financiar de la COSR/ANS și resurse proprii agreate la final de an calendaristic pentru anul următor.

- Măsurile necesare dezvoltării gimnasticii românești sunt :

- **Măsuri urgente (pe termen scurt)**

- Asigurarea finanțării necesare derulării programelor complexe de pregătire la nivelul echipelor reprezentative de juniori și seniori, toate disciplinele
- Asigurarea fondurilor necesare atragerii unor specialiști internaționali la nivelul echipelor tehnice care antrenează echipele reprezentative
- Achiziționarea unui set complet de aparatură necesară organizării de competiții naționale
- Asigurarea aparaturii de sprijin necesară învățării elementelor de înaltă dificultate cu reducerea riscurilor de accident
- Înființarea de Secții de Gimnastică (cu min 2 posturi) la cluburile aflate în subordinea ANS și alocarea de Săli de gimnastică pentru antrenament (adaptate și dotate cu aparatură tehnică de specialitate)
- Semnarea unui protocol distinct cu ME pentru introducerea obligatorie a practicării gimnasticii (ABC-ul miscării) la nivel preșcolar și primar
- Adaptarea unor Săli polivalente nou construite în programele CNI pentru organizarea de competiții de gimnastică (ancore chimice în pardoseala pentru fixarea aparaturii tehnice de specialitate)

- **Măsuri pe termen mediu**

- Creșterea bazei de selecție la nivelul cluburilor existente și sprijinirea înființării de cluburi noi la nivelul autorităților locale – campanii de selecție la nivel național
- Alocarea regională a unor Săli de sport și amenajarea acestora pentru antrenamentele de gimnastică, inclusiv dotarea cu aparatură specifică care să poate fi utilizată de cluburile existente dar și de către cele noi
- Derularea unor programe intensive de pregătire a antrenorilor de gimnastică în metode noi de creștere a dificultății fără risc de accident și uzură timpurie, inclusiv safeguarding
- Derularea de programe de educare permanentă a antrenorilor pentru acordarea primului ajutor
- Realizarea de parteneriate cu federații similare pentru organizarea de sesiuni de pregătire comună la nivelul echipelor de club dar și la nivelul echipelor reprezentative

- **Măsuri pe termen lung**

- Crearea unei infrastructuri corespunzătoare la nivel național pentru :
 - **20 Săli de sport dedicate strict antrenamentelor de gimnastică**, distribuite pe teritoriul național, dotate cu aparatură modernă de antrenament (principală și de ajutor) inclusiv cu aparatură minigym pentru atragerea copiilor de la vârste timpurii
 - **Min 2 Săli polivalente dotate cu sala de antrenament adiacentă**, omologabile organizării de competiții internaționale la standardele FIG

Printr-o colaborare dedicată, alături de ANS, COSR , ME , MF, MIPE , MLDPA și alte autorități centrale și locale, credem că într-o perioadă de timp semnificativă multe dintre problemele adresate în cadrul acestui raport își vor găsi soluționarea iar rezultatele nu vor întârzia să apară.

Anul 2023 a reprezentat un an de referință, având în vedere obiectivul propus și realizat al Federației Române de Gimnastică.

Calificarea cu echipa feminină după 12 ani ne-a dat speranțe că România, poate reveni pe Marile Arene ale gimnasticii mondiale și olimpice.

Stim că nu reprezintă foarte mult comparativ cu rezultatele mondiale și olimpice cu care am fost cu toții obișnuiți ani la rând, dar, este un nou început.

Ce ne dorim? Ne dorim să nu rămânem pe loc, să visăm și să depunem cu toții, eforturile necesare pentru a reveni acolo unde este locul României.

Suntem convinși că este posibil acordând încredere în sportivele și sportivii noștri, în tehnicienii care depun eforturi de a crește valoarea performanțelor României, să devenim o echipă care să gândească și să simtă la fel, având același obiectiv comun.

Mulumim tuturor celor care ne stau alaturi, multumim tuturor celor care ne-au acordat girul de incredere atat noua Federatiei Romane de Gimnastica cat si sportivilor nostri, iar anul 2024 ne dorim sa se incheie cu o frumoasa prezentare la Campionatele Europene de la Rimini dar si la Jocurile Olimpice de la Paris unde obiectivul este de calificare in finala pe echipe cat si calificarea in 2-3 finale pe aparate.

CAPITOLUL 11

TRANSPARENȚA

11. TRANSPARENȚA

1. Statutul Federației, precum și a altor acte constitutive, dacă este cazul;
https://frgimnastica.com/storage/1113/6239df27b4732_Statut-FRG-2021-autenticat-site.pdf
2. Forurile de conducere numele și prenumele;
https://frgimnastica.com/storage/1133/623ccfdbb38a9_ORGANELE-FEDERAT%CC%A7IEI-ROMA%CC%82NE-DE-GIMNASTICA%CC%86-%282021-2024%29--.pdf
3. Programele și strategiile proprii;
https://frgimnastica.com/storage/1876/63c689e01187b_Strategia-de-Redresare-si-Dezvoltare-a-Gimnasticii-din-Romania.pdf
4. Structura organizatorică, numele și prenumele persoanelor din conducerea federației;
<https://frgimnastica.com/executive-committees>
5. Declaraarea averii și intereselor de către președinții, vicepreședinții, secretarii generali, directorii economici și/sau trezorerii Federațiilor Sportive Naționale, ai COSR și ai CNP, conform art 1 alin (1) pct 40 din Legea 176/2010, privind integritatea în exercitarea funcțiilor și demnităților publice, pentru modificarea și completarea Legii nr. 144/2007 privind înființarea, organizarea și funcționarea Agenției Naționale de Integritate, precum și pentru modificarea și completarea altor acte normativ cu modificările și completările ulterioare;
https://frgimnastica.com/storage/1877/63c90b4059c7e_Declaratie-de-avere-si-interese-2022%2C-Carmencita-Constantin-.pdf
https://frgimnastica.com/storage/1878/63c90b9b9e957_Declaratie-de-avere-si-interese%2C-Ingrid-Istrate-.pdf
https://frgimnastica.com/storage/1879/63c90beb9e4c0_Declaratie-de-avere-si-interese-2022%2C-Florentina-Ghita-.pdf
6. Bugetul anual de venituri și cheltuieli al federației format din veniturile de la bugetul de stat al ANS, de la COSR și din veniturile proprii ale federației provenite din:
https://frgimnastica.com/storage/1068/623084789bf02_Bugetul-FRG-site-2020-2022.pdf (2022)
 - cotizațiile și contribuțiile bănești sau în natură ale simpatizanților;
 - donațiile și sumele sau bunurile primite din sponsorizări;
 - veniturile obținute din reclamă și publicitate;
 - veniturile pentru care se datorează impozite pe spectacole;
 - veniturile obținute din valorificarea bunurilor aflate în patrimoniul acestora;
 - indemnizațiile obținute din participarea la competițiile și demonstrațiile sportive;
 - indemnizațiile obținute din transferurile sportivilor, precum și cheltuielile aferente.
7. Calendar sportiv național și internațional;
 - **GIMNASTICA ARTISTICĂ FEMININĂ**
https://frgimnastica.com/storage/1859/63bed97aaebb_Calendar-competitional-GAF-2023.pdf

- **GIMNASTICA ARTISTICĂ MASCULINĂ**
https://frgimnastica.com/storage/1873/63c65d6edf96f_Calendar-GAM-2023-%282%29.pdf
 - **GIMNASTICA AEROBICĂ**
https://frgimnastica.com/storage/1856/63bd31db8d617_Calendar-AER-2023.pdf
 - **TRAMPOLINE**
https://frgimnastica.com/storage/1848/63bbfa1d02ece_Calendar-2023-TRAMPOLINE.pdf
 - **GIMNASTICA ACROBATICĂ**
https://frgimnastica.com/storage/1875/63c65db87aa40_Calendar--2023-ACRO.pdf
 - **GYM FOR ALL**
https://frgimnastica.com/storage/1874/63c65da2d6b61_Calendar--2023-Gym-for-All.pdf
 - **PARKOUR**
https://frgimnastica.com/storage/1849/63bbfa2be9342_Calendar--2023-PARKOUR.pdf
8. Regulamente;
https://frgimnastica.com/storage/1700/635bcfd0c09b7_2022-Actualizare-Regulament-transfer%C4%83ri-duble-legitimari.pdf
https://frgimnastica.com/storage/1121/623cc3359f24f_Regulamente-competit%CC%A6ii-Federat%CC%A6ia-Roma%CC%82na%CC%86-de-Gimnastica%CC%86---2022.pdf
 9. Lista actualizată a cluburilor sportive afiliate;
<https://frgimnastica.com/clubs>
 10. Numărul sportivilor legitimați pe categorii de vârstă;
https://frgimnastica.com/storage/1127/623cc712d38e7_Date-Structuri-sportive-afiliate-FRG---.pdf
 11. Numărul antrenorilor și instructorilor pe ramură de sport;
https://frgimnastica.com/storage/1127/623cc712d38e7_Date-Structuri-sportive-afiliate-FRG---.pdf
 12. Actele adunărilor generale;
https://frgimnastica.com/storage/1000/6214c366c469c_FRG-Convocator-adunarea-general-a-FRG--2022-.pdf
https://frgimnastica.com/storage/1098/6233536666e0c_Raport-cenzor-F.R.G.-31.12.2021.pdf
 13. Decizii ale Consiliului de Administrare/Birou Federal;
 14. Rapoartele de activitate și situația financiară pentru anul precedent precum și bugetul anului în curs; https://frgimnastica.com/storage/1102/623354ad39256_RAPORT-ACTIVITATE-FRG-2021.pdf
 15. Componenta loturilor olimpice și naționale și criteriile de selecție;
https://frgimnastica.com/storage/1885/63c9310e30e26_Propunere-LO-LN-CNOPJ-5_01_2023.pdf
https://frgimnastica.com/storage/1886/63c93121ef640_Componenta-Structuri-GAM-2023.pdf
https://frgimnastica.com/storage/1887/63c9319a932b0_aprobare-componenta-lot-seniori-AER-2023.pdf
https://frgimnastica.com/storage/1880/63c91025d0fd9_Criterii-de-select%CC%A6ie---.pdf

16. Criterii de selecție pentru participarea la competițiile sportive oficiale de nivel internațional pentru sezonul competițional în curs; https://frgimnastica.com/storage/1881/63c9116eaa771_Criterii-de-select%CC%A6ie---.pdf

Președinte
Carmencita CONSTANTIN

Secretar General
Ingrid ISTRATE

