



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ

RAPORT DE ACTIVITATE

2024

**FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ
RAPORT DE ACTIVITATE
2024**

CUPRINS

1. INFORMAȚII GENERALE

- 1.1. Scurt istoric
- 1.2. Structura organizatorică
- 1.3. Cadrul legal , instituțional si operațional al FRG

2. MODUL DE ÎNDEPLINIRE A OBIECTIVELOR ȘI DE REALIZARE A OBLIGAȚIILOR ASUMATE ÎN CONTRACTUL DE FINANȚARE CU ANS PENTRU ANUL 2024

3. NUMĂRUL DE MEMBRI AFILIAȚI

4. NUMĂR SPORTIVI LEGITIMAȚI

5. DATE SEMNIFICATIVE REFERITOARE LA ACTIVITATEA SPORTIVĂ A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE GIMNASTICĂ, ÎN ANUL 2024

- 5.1. Calendarul competițional național
- 5.2. Cursurile de perfecționare si
- 5.3. Reprezentativa Romaniei la nivelul arbitrajului international – JO PARIS 2024
- 5.4. Alegeri la Organismele Internationale (FIG) si rezultatul acestora

6. MODIFICĂRI SURVENITE LA STATUTELE ȘI REGULAMENTELE ORGANISMELOR INTERNAȚIONALE LA CARE FEDERAȚIA ESTE AFILIATĂ

- 6.1. Activitate reprezentanților României aleși în organismele sportive internaționale

Capitolul 1
INFORMAȚII GENERALE

1.INFORMAȚII GENERALE

1.1. Scurt istoric

Federația Română de Gimnastică (FRG) este o instituție de tip ONG, cu rol de organizare și control al dezvoltării și practicării gimnasticii în România. Aceasta a fost înființată la 14 septembrie 1906 și a devenit membră a Federației Internaționale de Gimnastică un an mai târziu, în 1907.

În anul 1936, FRG a devenit membru afiliat al Comitetului Olimpic și Sportiv Român și a început participarea la Jocurile Olimpice.

FRG are o istorie de 119 ani fiind federația cea mai medaliată din România, cumulând în palmaresul său un număr impresionant de 550 de medalii, 42 de medalii în cadrul Jocurilor Olimpice, 129 de medalii în cadrul Campionatelor Mondiale și 298 de medalii în cadrul Campionatelor Europene.

1.2. Structura organizatorică

Federația Română de Gimnastică este persoană juridică de drept privat, de utilitate publică, autonomă, neguvernamentală, apolitică și fără scop lucrativ, aceasta fiind continuatoarea de drept a tuturor organizațiilor de gimnastică naționale ce s-au succedat încă din anul 1906, inclusiv a celei de reorganizare care a funcționat în subordinea Ministerului Tineretului și Sportului.

FRG este reprezentată legal de către Președinte, ales pentru un mandat de 4 ani, și este condusă de către Comitetul Executiv, compus din 15 membri, conform prev. art. 37 alin. (1) din Statut.

În cadrul Adunării Generale Ordinare, din data 17.04.2024, au fost actualizate structurile sportive afiliate FRG, fiind în prezent un număr de 73 de structuri sportive afiliate. Pe parcursul anului 2024, alte 3 structuri sportive au fost afiliate provizoriu, conform Statut FRG, Art.18, pct 2)

1.3. Cadrul legal, instituțional și operațional al FRG

Federația Română de Gimnastică își desfășoară activitatea în relația cu toate cluburile afiliate de pe teritoriul României fiind , începând cu anul 2020, organizată într-o structură similară cu Federația Internațională de Gimnastică (FIG) și cu majoritatea federațiilor similare aflate în elita gimnasticii mondiale

Începând cu anul 2020 FRG are în responsabilitate dezvoltarea și coordonarea a 7 discipline sportive distincte în conformitate cu regulamentele tehnice și codurile de punctaj ale Federației Internaționale de Gimnastică, respectiv

Discipline Olimpice :

- Gimnastică Artistică Feminină (GAF)
- Gimnastică Artistică Masculină (GAM)
- Trampoline (TRA)

Discipline Neolimpice :

- Gimnastica Aerobica (AER) - disciplină neolimpică dar prezentă la Jocurile Mondiale organizate de IWGA (Asociația Internațională a Jocurilor Mondiale), asociație recunoscută de CIO
- Gimnastică acrobatică (ACRO)
- Gym for All (GFA)
- Parkour (PK)

Dezvoltarea a patru noi discipline (TRA, ACRO, GfA și PK) are un rol multiplu, semnificativ ca impact:

- creșterea masei de selecție pentru disciplinele tradiționale,

- reducerea abandonului sportiv timpuriu și implicit valorificarea acumulărilor obținute de-a lungul anilor prin migrarea sportivilor între discipline, în funcție de calitățile lor genetice și de rata de progres.

Din punct de vedere instituțional, FRG se supune în totalitate cadrului legal, normativelor și regulamentelor MS, desfășurând activitatea de coordonator la nivel național al acțiunilor de dezvoltare, pregătire, monitorizare a modului în care sportivii sunt pregătiți, cu respectarea prevederilor codului de etică al FIG într-un climat sigur și motivațional.

Structura organizatorică a Federației Române de Gimnastică este, începând cu anul 2023, una de tip matricial, cu departamente distincte, care au definit Rolurile și Responsabilitățile și care colaborează între ele în funcție de tipul acțiunilor și activităților.

Principalele Departamente ale FR Gimnastică sunt:

- Departamentele Tehnice (GAF, GAM, AER, TRA , ACRO,GfA, PK)
- Departamentul Relații Internaționale
- Departamentul Economic (financiar-contabil , funds raising, gestiune)
- Departamentul Marketing
- Departamentul Comunicare
- Departamentul Proiecte & Programe Europene
- Departament Organizare Evenimente sportive (competiții, cantonamente, etc)
- Departamentul Resurse umane
- Departament IT – digitalizare (în curs de formare)

Departamentele Tehnice al FRG (antrenorii federali) au ca răspunderi principale:

- fundamentarea strategiilor de dezvoltare per disciplină
- monitorizarea programelor de pregătire la nivelul loturilor naționale în vederea atingerii obiectivelor propuse
- elaborarea normelor / criteriilor de selecție la loturile naționale
- elaborarea criteriilor de reprezentativitate în echipa României în competițiile oficiale

- elaborarea programelor/ directivelor pentru competiții interne
- stabilirea calendarului competițional intern și internațional
- stabilirea calendarului de pregătire al antrenorilor
- stabilirea calendarului de refacere și pregătire fizică generală pentru sportivii din echipele reprezentative
- urmărirea directă a activităților de la cluburile afiliate, participarea la sesiuni de antrenamente, urmărirea riguroasă a programelor de pregătire a talentelor identificate și monitorizarea progresului acestora
- urmărirea pregătirii arbitrilor pe plan național și internațional
- organizarea competițiilor naționale
- parcurgerea formalităților de înregistrare a României în competițiile internaționale
- monitorizarea și raportarea continuă a rezultatelor obținute versus obiective propuse , etc
- stabilirea priorităților în colaborările internaționale

Departamentul Relații Internaționale are ca principale atribuții :

- Stabilirea de parteneriate cu federațiile similare, conform direcțiilor strategice de dezvoltare ale fiecărei discipline a FR Gimnastică
- Identificarea celor mai bune practici internaționale în domeniile fundamentale de dezvoltare a gimnasticii de bază și de elită, a formării antrenorilor și personalului suport și crearea de parteneriate de colaborare pentru transferul experienței internaționale în România
- Comunicarea la nivel FIG și EG
- Comunicarea și colaborarea cu Federațiile similare internaționale
- Colaborarea cu federațiile sportive similare din spațiul european pentru identificarea de interese și acțiuni comune pentru proiecte europene
- Implicarea în organizarea cursurilor internaționale de arbitri pentru ciclul 2025-2028

Departamentul Economic (financiar contabil , funds raising, gestiune, etc.) al FRG are de asemenea atribuții multiple și complexe:

- gestionarea programelor de finanțare MS și COSR (previziuni, contracte, deconturi, etc)
- monitorizarea și raportarea pe structuri de costuri per disciplină
- gestionarea veniturilor proprii (parteneriate, sponsorizări, donații, proiecte europene, etc)
- gestiunea bunurilor proprii aparținând FR Gimnastică
- gestionarea contractelor comerciale cu furnizorii de bunuri servicii

Departamentul Achiziții publice, are drept rol derularea tuturor achizițiilor necesare desfășurării programelor de pregătire la nivelul loturilor de juniori și seniori ale FRG

Departamentul Marketing - are rolul de a :

- promova gimnastica în fața potențialilor susținători
- gestiona propunerile de parteneriate în funcție de interesele și posibilitățile distincte ale companiilor identificate (bugetele de marketing, publicitate, CSR, etc)
- pregăti documentațiile de prezentare și aplicațiile pentru accesarea finanțărilor
- pregăti aplicațiile specifice către primăriile / autoritățile locale care pot sprijini financiar organizarea evenimentelor sportive (competiții, training campuri, cursuri, festivaluri, demonstrații, etc)
- urmări îndeplinirea obligațiilor asumate de FRG în contrapartida sprijinului financiar primit
- raporta riguros și continuu modul de îndeplinire a acestor obligații contractuale
- crearea și menținerea bazei de date cu partenerii FRG

Departamentul Comunicare, are următoarele atribuții principale:

- promovarea Gimnasticii pe toate canalele media, a principalelor valori sportive prezente și de perspectivă

- menținerea legăturii cu toate cele 7 departamente tehnice ale FR Gimnastică și pregătirea știrilor într-un mod profesionist și sistematizat
- asigurarea prezentei disciplinelor FR Gimnastică în toate spațiile media în raportul 70% discipline olimpice – 30 % discipline neolimpice
- pregătirea știrilor / comunicărilor FR Gimnastică și postarea acestora pe site FR Gimnastică și mediile online proprii (FB, Instagram, LinkedIn, Youtube)
- menținerea la zi a site-ului FR Gimnastică, prin interogarea lunară a departamentelor FR Gimnastică referitor la modificări/ actualizări
- organizarea conferințelor de presă
- pregătirea și difuzarea Newsletter FR Gimnastică (lunar – în curs de implementare)
- pregătirea Comunicatelor de Presă ale Președintelui FR Gimnastică
- coordonarea colaborării cu partenerii media
- monitorizarea aparițiilor media a știrilor despre gimnastică
- măsurarea permanentă a audienței gimnasticii și identificarea elementelor ce pot contribui la creșterea acesteia

Departamentul Proiecte & Programe Europene, are ca principale atribuții :

- consultarea departamentelor FR Gimnastică și identificarea necesităților acestora la nivelul întregii organizații (FRG, cluburi afiliate, loturi)
- informarea permanentă referitoare la toate oportunitățile de finanțare (națională , internațională: Europeană, USA, Japonia, Norvegia, Elveția, etc)
- cunoașterea aprofundată a programelor de finanțare a activităților sportive sau conexe sportului (ex formarea profesională)
- înregistrarea FR Gimnastică pe portalul European și obținerea calității de aplicant eligibil pe diversele categorii de programe / proiecte
- crearea de parteneriate naționale și internaționale în vederea aplicării pe proiecte de interes comun
- scrierea aplicațiilor pentru obținerea finanțărilor
- depunerea aplicațiilor și urmărirea procesului de aprobare
- contractarea și derularea, un calitate de proiect manager, a proiectelor câștigate

- formarea abilităților similare la nivelul secțiilor afiliate, acolo unde există interes

Departament Organizare Evenimente Sportive (competiții, training camp, cursuri, festivaluri, demonstrații, etc), are următoarele atribuții principale ;

- consultarea cu departamentele tehnice ale FR Gimnastică și construirea calendarului intern de acțiuni (pregătire, competiții, cursuri, etc)
- idem - pentru calendarul extern
- elaborarea calendarului unificat și comunicarea acestuia către toate departamentele FR Gimnastică
- asigurarea rezervării și contractării spațiilor /sălilor pentru competițiile naționale / internaționale organizate de FR Gimnastică
- determinarea necesarilor de activități, bunuri, servicii – pe fiecare acțiune în parte și pe total calendar
- comunicarea cu departamentele FRG a necesarilor /acțiune și totale – pe categorii specifice (echipamente sportive/ materiale covid & igiena/ medalii/ diplome/ secretariat/ voluntari/ catering/ tricouri /agende/ pixuri/ consumabile/ flori/ crainic/ live stream/ photo/ media, etc); Departamentele Marketing, Economic (inclusiv gestiune), Achiziții, Tehnice , Comunicare – vor colabora pentru buna reușită a evenimentelor organizate de FR Gimnastică
- Coordonarea tuturor activităților premergătoare organizării evenimentelor, inclusiv contractarea furnizorilor de bunuri și servicii / acțiune
- Pregătirea ședințelor și prezentărilor pentru **SEDINȚELE TEHNICE** la toate competițiile naționale / internaționale organizate de FR Gimnastică
- Pregătirea **DESFĂȘURATORULUI** de **CONCURS** cu stabilirea **RESPONSABILILOR** și a rolului și activităților fiecăruia
- Coordonarea tuturor activităților din perioada de desfășurare a competițiilor interne/ internaționale organizate de FR Gimnastică
- Întocmirea de rapoarte finale, după fiecare acțiune, cu punctarea în special a deficiențelor în organizare & derulare (lessons learned) dar și a elementelor favorabile ce s-au evidențiat (best practices)
- Colaborarea cu Departamentul Comunicare pentru transmiterea online a rezultatelor și respectiv cu partenerii media

- Colaborarea cu Departamentul Marketing pentru invitarea partenerilor/sponsorilor la competițiile organizate de FR Gimnastică

Departamentul Resurse umane, are următoarele atribuții principale;

- Întocmirea Fișelor de post din care să rezulte Rolul și Responsabilitatea angajatului în cadrul FR Gimnastică;
- Întocmirea Contractelor de muncă pentru salariații FR Gimnastică;
- Întocmirea Contractelor de Activitate Sportivă, atât sportivilor componenți ai BOPJ – CNO PJ – LN – LO cat si antrenorilor acestora, dupa caz;
- Întocmirea Contractelor cu colectivele tehnice și sportivii componenți ai loturilor naționale ;
- Evidenta posturilor & salariilor;
- Raportări specifice (Revisal, ITM , etc);
- Elaborarea procedurilor interne de colaborare / comunicare între departamentele FR Gimnastică ;
- Elaborarea curiculei de cursuri obligatorii pentru salariații FR Gimnastică (MS Office, Engleză, Comunicare organizațională /personală internă și externă, Integritate, GDPR, etc) și urmărirea contractării și derulării acesteia;

Departament IT – digitalizare are următoarele atribuții de bază

- Alimentarea bazelor de date ale FRG si actualizarea lor permanenta (2 x an) cu referire la
 - modulul sportiv, inclusiv cluburi afiliate
 - inscrierea cluburilor in sistem online la competitii sportive
 - monitorizarea vizelor anuale cat si transferurile sportive
 - sistemul competitional si cel statistic
 - monitorizarea furnizorilor de bunuri și servicii,
 - partenerilor media,
 - partenerilor /sponsori
 - federații sportive similare
 - FIG/ EG/ CIO

- Introducerea NOTIFICARILOR STANDARD (marketing, comunicare, donații, cotizații, etc) în cadrul CRM și gestionarea evidenței transmiterii acestora
- Asigurarea interfetei dintre modulele de scoring si cele de afișaj la competițiile naționale/internaționale ale FR Gimnastică
- Asigurarea interfeței cu furnizorii de servicii IT (hard, soft, scoring, aplicatii mobile)
- Alte atribuții specifice activității de digitalizare a FR Gimnastică

CAPITOLUL 2

**MODUL DE ÎNDEPLINIRE A OBIECTIVELOR ȘI DE REALIZARE A
OBLIGAȚIILOR ASUMATE ÎN CONTRACTUL DE FINANȚARE CU A.N.S.
PENTRU ANUL 2024**

2. MODUL DE ÎNDEPLINIRE A OBIECTIVELOR ȘI DE REALIZARE A OBLIGAȚIILOR ASUMATE ÎN CONTRACTUL DE FINANȚARE CU ANS PENTRU ANUL 2024:

Competiția	Obiective propuse în anul 2024				Alte locuri
					*
	Număr medalii		Număr locuri IV-VI		
	probe	probe	probe	probe	
	olimpice	neolimpice	olimpice	neolimpice	
J.O. GAF			2 - 4		
Campionate mondiale GAF					
● seniori					
● juniori					
Campionate mondiale GAM					Calificarea unui sportiv la JO
● seniori					
● juniori					
Campionate europene GAF			4 locuri		

● seniori					
Campionate europene GAF junioare	1 medalie		4 locuri		
Campionate europene GAM			2 locuri		
● seniori					
Campionate Mondiale AER					
● seniori		1		2	Calificare JM 1-2 probe
● tineret					
● juniori		1		2	
● cadeți					
FOTE GAF					
FOTE GAM					

Campionate balcanice GAF					
● seniori					
● tineret					
● juniori					
● cadeți					
Campionate balcanice GAM					
● juniori					
● cadeți					

Competiția	Obiective realizate în anul 2024				Alte locuri	Nr. Sportivi calificați **
	Număr medalii		Număr locuri IV - VI		*	
	probe olimpice	probe neolimpice	probe olimpice	probe neolimpice		
JO GAF	1		1		Loc7 Echipă Loc 8 Bârnă Loc 16 Individual compus	

					Loc 23 individual compus	
Campionate mondiale GAM					1 loc 15	1 sportiv
● seniori						
● juniori						
Campionate europene GAF						
● seniori	2		4			
● juniori			1		Loc 8 Sărituri Loc 8 Echipa Loc 8 Bâră	
Campionate europene GAM						
● seniori					1 loc 11	
● juniori					Loc 8 sărituri	
Cupe Mondiale	2		1			
Campionate Mondiale AER					1 loc 8 Grup	
● seniori		2		3	Calificarea in 4 probe Jocuri Mondiale	

● juniori		3		2		
FOTE GAF						
FOTE GAM						
● juniori						
Campionate balcanice GAM						
● juniori	1		3			
Campionate balcanice GAF	5		3			
● juniori						
● tineret	1					
● cadeti	2					
Gimnaziada	3		2			

CAPITOLUL 3
NUMĂRUL DE MEMBRI AFILIAȚI

3. NUMĂRUL DE MEMBRI AFILIAȚI

Numarul de membri afiliați la Federația Româna de Gimnastică: 76: 73 de structuri sportive afiliate definitiv, conform Hotărârii Adunării Generale Ordinare a Federației de Gimnastică din data de 17.04.2024 și 3 structuri afiliate provizoriu.

In cadrul celor 76 de structuri afiliate funcționează secții de gimnastică în diferite discipline, respectiv:

- GIMNASTICĂ ARTISTICĂ FEMININ (GAF) – 27 secții
- GIMNASTICĂ ARTISTICĂ MASCULIN (GAM) - 20 secții
- GIMNASTICĂ AEROBICĂ (AER) - 24 secții
- GIMNASTICĂ ACROBATICĂ (ACRO) - 6 secții
- GIMNASTICĂ PENTRU TOȚI - Gym for All (GfA) - 17 secții
- TRA – 1 secție
- Asociații Sportive Județene/ Municipiului București – 10

CAPITOLUL 4
NUMĂRUL DE SPORTIVI LEGITIMAȚI

4. NUMĂRUL DE SPORTIVI LEGITIMAȚI

Sportivi legitimați la Federația Română de Gimnastică, cu viza anuală la zi: 1.381

CAPITOLUL 5

DATE SEMNIFICATIVE REFERITOARE LA ACTIVITATEA SPORTIVĂ A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE GIMNASTICĂ, ÎN ANUL 2024

5. DATE SEMNIFICATIVE REFERITOARE LA ACTIVITATEA SPORTIVĂ A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE GIMNASTICĂ, ÎN ANUL 2024

2024, a reprezentat anul de referință pentru gimnastica artistică feminină din România, pentru ciclul olimpic 2020 – 2024.

Acesta a marcat o renaștere semnificativă pentru gimnastica artistică feminină din România, aducând rezultate remarcabile pe scena internațională.

La Jocurile Olimpice de la Paris, Ana Bărbosu a strălucit, obținând medalia de bronz în finala de la sol, în timp ce Sabrina Voinea a încheiat competiția pe locul 4 în aceeași probă. Aceste succese au reconfirmat poziția României în ierarhia olimpică, demonstrând că tradiția performanței în gimnastică poate fi revitalizată.

Echipa României a obținut un rezultat notabil, clasându-se pe locul 7 în finala pe echipe. Acest rezultat este cu atât mai valoros având în vedere contextul de scepticism public privind numirea antrenorilor Patrick Kiens și Dymon Jones. Totuși, performanțele obținute validează decizia Federației Române de Gimnastică, indicând o direcție promițătoare și rezultatele dorite.

În afara succesului de la Jocurile Olimpice, Sabrina Voinea a impresionat la Campionatele Europene, câștigând două medalii: una la bârnă și alta la sol. Aceste performanțe nu doar că evidențiază talentul său excepțional, ci sugerează și un viitor strălucit pentru gimnastica feminină din România.

Junioarele au avut, de asemenea, o contribuție semnificativă la bilanțul impresionant al anului. La Campionatele Balcanice și Gimnaziadă, tinerele gimnaste au câștigat 11 medalii, alături de alte cinci clasări între locurile IV și VI. Aceste rezultate confirmă existența unei generații tinere promițătoare, capabile să ducă mai departe tradiția excelenței.

Fără îndoială, 2024 a fost un an al revenirii și al speranței pentru gimnastica artistică feminină din România. Cu sprijinul potrivit și continuarea eforturilor începute, acest trend ascendent poate fi menținut, iar România poate reveni în elita mondială a gimnasticii.

Cu un colectiv tehnic complet, deși resursele pentru specialiști în recuperare medicală sunt limitate, și un plan de antrenament bine definit, echipa s-a pregătit la Izvorani în prima parte a anului 2024, până în iulie.

1. Campionate Europene 2024, Rimini (ITA)

Strategia pentru competițiile post-calificare olimpică

Fiind prima competiție majoră după calificarea olimpică, dar cu obiectivul principal axat pe Jocurile Olimpice, am analizat două posibile strategii:

1. **Menținerea nivelului tehnic actual** și participarea la competiții internaționale pentru acumularea de experiență. În acest scenariu, combinația dintre dificultatea exercițiilor și execuție ar fi adus un punctaj total de aproximativ 158.00, insuficient pentru calificarea în finala olimpică pe echipe – obiectivul nostru principal.
2. **Creșterea dificultății exercițiilor** printr-un proces de antrenament intensiv, concentrat pe îmbunătățirea legăturilor de valoare, consolidarea elementelor de bază și sporirea clarității execuției. Deși această abordare prezenta riscul de a nu stabiliza exercițiile la timp, ar fi asigurat un bagaj tehnic suficient de competitiv pentru a accede în finala olimpică.

Am optat pentru a doua variantă, iar rezultatele au confirmat că notele de dificultate s-au îmbunătățit, plasând gimnastele noastre în top 10 european.

Rezultatele obținute la finalul competiției au arătat că accentul pentru perioada rămasă până la Jocurile Olimpice trebuie pus pe perfecționarea execuției, interpretarea artistică și stabilitatea exercițiilor:

- Loc II bârnă – Sabrina Maneca Voinea
- Loc II sol – Sabrina Maneca Voinea
- Loc IV echipă
- Loc IV sărituri – Ana Maria Bărbosu
- Loc IV bârnă – Lilia Adriana Cosman
- Loc V individual compus – Sabrina Maneca Voinea

Participarea la Jocurile Olimpice de la Paris 2024

Din punct de vedere organizatoric, participarea echipei de gimnastică artistică feminină la Jocurile Olimpice de la Paris 2024 a fost una fără probleme majore, desfășurată conform planului. Transportul, cazarea, mesele, condițiile de antrenament și recuperare au fost adecvate.

Antrenorul coordonator a supervizat constant programul lotului, asigurând o pregătire optimă prin ședințe zilnice cu echipa tehnică și sportivele. Deși au existat mici întârzieri legate de transportul la sălile de antrenament și competiție, s-au găsit soluții pentru a respecta programul.

Echipa formată din Ana Maria Bărbosu, Sabrina Maneca Voinea, Amalia Ghigoartă, Lilia Cosman și Andreea Preda a avut o stare de sănătate bună pe toată durata competiției, fără accidentări majore. Sub supravegherea cadrelor medicale COSR, s-au efectuat trei controale antidoping pentru Ana Maria Bărbosu și Lilia Adriana Cosman, toate rezultatele fiind conforme.

Deplasarea la Paris, accesul în Satul Olimpic și acreditarea personalului tehnic au contribuit la confortul fizic și psihic al sportivelor, asigurând condițiile necesare pentru performanță. Aportul psihologului a fost esențial în menținerea unei atmosfere calme și armonioase, prin ședințe online înainte și după concursuri.

Revenirea în Arena olimpică

După o absență de 12 ani de la Jocurile Olimpice, revenirea echipei României a fost realizată cu obiective realiste, stabilite pe baza potențialului sportivelor și performanțelor din competițiile anterioare. Creșterea constantă a notelor de dificultate și execuție, precum și îmbunătățirea pozițiilor în clasamentele internaționale, au confirmat că obiectivele asumate au fost realizabile și justificate.

Obiectivele de performanță propuse pentru Jocurile Olimpice de la Paris 2024 au fost atinse, demonstrând că o pregătire modernă, planificată și consecventă, poate aduce rezultate semnificative. Criticile întâmpinate din partea unor reprezentanți ai sportului românesc au fost depășite, iar rezultatele obținute au dovedit valoarea abordării noastre.

Obiectiv propus	Obiectiv realizat	Rezultat	sportiv
Finala pe echipe loc VII - VIII	DA	Loc VII	Bărbosu Ana Maria Maneca Voinea Sabrina Ghigoarță Amalia Lilia Cosman Preda Andreea
Clasare cu 1 sportivă în primii 24 la individual compus	DA Calificate 2 sportive în primii 24	Loc 17 Loc 22	Bărbosu Ana Ghigoarță Amalia
1-2 finale individuale	DA 3 participări în finalele pe aparate	Loc III sol	Bărbosu Ana Maria
		Loc IV sol	Maneca Voinea 3Sabrina
		Loc VIII bârnă	Maneca Voinea Sabrina

Raport de Activitate și Performanță - FR Gimnastică la JO Paris 2024

Analiza Strategiei de Pregătire

În vederea Jocurilor Olimpice de la Paris 2024, s-au analizat două strategii principale:

1. **Menținerea nivelului tehnic actual** și participarea în competiții internaționale pentru acumularea de experiență. Această strategie ar fi generat un punctaj total estimat la aproximativ 158.00 puncte, insuficient pentru calificarea în finala olimpică pe echipe.
2. **Creșterea dificultății exercițiilor** și consolidarea elementelor de bază, cu un accent pe claritatea execuției. Deși riscant, această abordare a asigurat o îmbunătățire semnificativă a notelor de dificultate, poziționând sportivele noastre în top 10 european.

Decizia logică a fost adoptarea celei de-a doua opțiuni, iar rezultatele obținute confirmă eficiența acestei strategii.

Analiza rezultatelor post- competiționale inaintea JO Paris

La finalul competiției europene, s-a concluzionat că următorul obiectiv major este îmbunătățirea execuției, a interpretării artistice și a stabilității exercițiilor. Rezultatele notabile includ:

- **Locul II la bârnă și sol** - Maneca Voinea Sabrina
- **Locul IV pe echipe și la sărituri** - Ana Maria Bărbosu
- **Locul IV la bârnă** - Cosman Lilia Adriana
- **Locul V individual compus** - Maneca Voinea Sabrina

Participarea la JO Paris 2024

Organizarea și participarea la JO Paris 2024 au decurs conform planului, fără probleme majore. Echipa, formată din Ana Maria Bărbosu, Sabrina Maneca Voinea, Amalia Ghigoarță, Lilia Cosman, și Andreea Preda, a beneficiat de condiții optime de pregătire și recuperare.

O mică sincopă a fost întâmpinată în transportul la sălile de antrenament/competiție, dar soluțiile găsite au asigurat încadrarea în timpii necesari.

Impactul Psihologic și Suportul Echipei

Aportul psihologului echipei a contribuit semnificativ la o atmosferă calmă și armonioasă. Sprijinul oferit de întregul staff al Team România a fost crucial în asigurarea confortului fizic și psihic al sportivelor.

Strategii și Obiective pe Termen Lung

Absenteismul României la două ediții consecutive ale Jocurilor Olimpice a impus obiective realiste pentru Paris 2024. Performanțele înregistrate confirmă abordarea modernă a pregătirii și importanța unui suport constant pe termen lung.

Obiectivul major rămâne pregătirea pentru JO Los Angeles 2028, punând accent pe continuitate și accesarea unor rezultate de excepție.

Inițiative Naționale și Competiții Internaționale

Organizarea campionatelor naționale și competițiilor internaționale, precum **ROMGYM TROPHY**, a oferit sportivilor români șansa de a concura în condiții similare cu cele din competițiile majore internaționale.

Concluzie

Performanțele obținute la JO Paris 2024 demonstrează că investițiile și strategia implementată au fost corecte, asigurând un cadru propice pentru progresul continuu al gimnasticii artistice românești.

5.1. CALENDARUL COMPETITIONAL NATIONAL

Nr.cr t	Denumirea competiției	Disciplin a	Locul de desfășurare	Perioada de desfășurare
1	Rising Stars - junioare	GAF	Timisoara (ROU)	05-07.04
2	Campionatul national pe echipe mixte al junioarelor I	GAF	Timisoara	05-07.04
3	Campionat Național pe Echipe și Individual al junioarelor III și II - Etapa I	GAF	Timisoara	07-09.04
4	Cupa Pitești	GfA&A CRO	Pitești	13.04
5	Workshop	ACRO	București	20.04.2023
6	Cupa Cetății Deva	AER	Deva	24-25.04
7	Conferință – Expert European Gymnastics	GfA	București	10-11.05

8	Workshop	GfA	București	12.05
9	Cupa DKMT	GAM	Lugoj	10-12.05
10	Cupa de Gimnastică “Andreea Răducan”	GAF	Bârlad	24-26.05
11	Steluțele Gimnasticii	GAF	Buzău	31.05-01.06
12	Cupa Nadia Comăneci	GAF	Onești	31.05-01.06
13	Campionatul național pe echipe și individual al juniorilor III + Campionatul Național pe Echipe juniori II și I	GAM	Constanța	06-09.06
14	Campionat Național/Concurs Național	GfA	Constanța	9.06
15	Concurs Național	ACRO	Constanța	10.06
16	Campionat Național pe Echipe și Individual junioare III și II - Etapa a II-a	GAF	Constanta	11-13.06
17	Cupa OMV PETROM	GAF	București/CS Dinamo	15.06
18	Cupa Aerogym	AER	Arad	15-16.06
19	Workshop	ACRO	București	22.06
20	RomGym Trophy sen.	GAF & GAM	Bucuresti	26-30.06
21	Stagiu de pregătire și Curs Național Antrenori	GfA & ACRO	Poiana Brașov	2-6.07
22	Campionat Național/Concurs Național	GfA	Bucuresti	21-22.09
23	Bucharest Gym for All Fetsival	GfA	Bucuresti	21-22.09
24	Campionatele Nationale de Gimnastica Aerobica Juniori III, II, I, Seniori	AER	Arad	16-19.10
25	Competitie Nationala copii 6-8 ani	AER	Arad	16-19.10

26	Campionat Național Individual al Junioarelor III și II	GAF	Deva	23-26.10
27	Campionat Național Individual al Junioarelor I	GAF	Deva	23-26.10
28	Cupa Iasului	AER	Iasi	04-06.10
29	Curs antrenori GAF	GAF	Deva	26.10-02.11
30	Campionat Național/Concurs Național	GfA & ACRO	Deva	27.10
31	Finalele campionatului național al juniorilor II și I	GAM	Lugoj	28-31.10
32	Curs pregătire Arbitri și Antrenori pentru noul COP 2025-2028, European Gymnastics	AER	București	1-3.11
33	Campionatele Naționale Echipe Reprez. Club si Individual Open	GAF	Focșani	14-16.11
34	Campionatul național Open și Echipe reprezentative de club	GAM	Focșani	14-16.11
35	Cupa României	GAM, GAF	Focșani	17.11
36	Bucharest Open Cup	AER	București	29.11-01.12
37	“Mica Gimnastă”	GAF	Focșani	06-07.12
38	Workshop	ACRO	București	07.12
39	Convenția antrenorilor	GAM, GAF, AER, TRA, GfA, ACRO	Cheile Grădiștei	decembrie

Ca urmare vă prezentăm activitatea competițională de la GIMNASTICĂ ARTISTICĂ FEMININĂ – GAF 2024

J.O. Paris – 26.07 - 11.08.2024:

- 1 medalie - sol;
- 1 loc IV – VI – sol.

Campionatele Europene de Seniori și juniori gimnastica artistica feminină Rimini – 2 – 5 mai 2024:

- GAF Senioare
 - 2 medalii (bârnă, sol)
 - 4 locuri IV-VI (sărituri, bârnă, echipa, individual compus)
- GAF junioare
 - 1 loc VI (bârnă)

Campionate Balcanice juniori gimnastică artistică feminină - Sofia (BUL), 19 - 21.09.2024

- GAF junioare
 - 5 medalii (sol, paralele, sărituri, echipa, individual compus)
 - 3 locuri IV-VI (sol, 2 x bârnă, sărituri)
- GAF tineret
 - 1 medalie (individual compus)
- GAF cadeti
 - 2 medalii (individual compus)

Gimnaziada de juniori gimnastică artistică feminină, Manama (BRN) - 23.10 - 31.10.2024

- 3 medalii (sărituri, sol, individual compus)
- 2 locuri IV – VI (bârnă, sol)

GIMNASTICA ARTISTICĂ MASCULINĂ – GAM

România a fost reprezentată la ultimele două ediții consecutive ale Jocurilor Olimpice, Rio 2016 și Tokyo 2020, de către sportivii Drăgulescu Marian și Munteanu Andrei. Deși aceștia nu au reușit să se califice în finale la individual compus sau pe aparate, strategia FR

Gimnastică pentru ciclul 2020-2024 a fost orientată către optimizarea procesului de pregătire, calificare și participare la Jocurile Olimpice de la Paris 2024.

Provocări și Adaptări

Ciclul olimpic 2020-2024 a fost marcat de multiple provocări și situații neprevăzute, care au necesitat ajustări constante ale planurilor de pregătire. Adaptabilitatea a fost esențială pentru menținerea pe traiectoria obiectivelor propuse.

Constituirea Lotului Olimpic

Lotul Olimpic de gimnastică artistică masculină a fost format în ianuarie 2023, în al treilea an al ciclului olimpic. Acest moment a marcat un punct crucial în pregătirea echipei, oferind sportivilor o bază solidă pentru dezvoltarea performanțelor necesare participării la competiții internaționale de anvergură.

An de pregătire 2024

- În luna ianuarie, FR Gimnastică a fost informat cu privire la restrangerea lotului olimpic la un nr. de 4 sportivi pentru JO Paris, conform tabelului:

Lot Olimpic București - 4 sportivi si Lot National – 5 sportivi	
Colectiv antrenori	Colectiv sportivi
1. Berbecar Marius – antrenor principal	1. Munteanu Andrei
2. Urzică Marius – antrenor	2. Burtănete Gabriel
3. Rîșcu Mihai - medic	3. Burtănete Robert
4. Spirescu Răzvan - maseur	4. Marc Răzvan
5. Lucian Nicolescu – preparator fizic	
6. Moroianu Adrian – psiholog	
1. Jivan Alin – antrenor principal	1. Modoianu Roland
2. Berbecan Marius – antrenor	2. Neagu Emilian

3.	Urzică Marius – antrenor	3.	Tarca Nicolas
4.	Mihu Jenica – asistent	4.	Marcu Norbert
5.	Lataretu Viorel – metodist	5.	Bera Nicolae
6.	Rîșcu Mihai – medic		
7.	Spirescu Răzvan – masor		
8.	Lucian Nicolescu – preparator fizic		
9.	Moroianu Adrian – psiholog		
10.	Burlacu Sebastian - kinetoterapeut		

Activitatea a fost reluată în 3 ianuarie la București, conform planului de pregătire asumat de către colectivul tehnic.

- Au fost făcute eforturi majore în dotarea cu aparatură Gymnova (metodică și de competiție), astfel încât sportivii să beneficieze de condiții optime de pregătire asemănătoare cu cele din centrele internaționale renumite, și să se poata antrena pe tipul de aparatură aprobat pentru JO Paris.

Obiective anul 2024

1.	Campionatele Europene	<i>Calificare cu echipa in primele 12 echipe 1-2 finale pe aparate 1-2 medalii</i>
2.	Jocurile Olimpice	<i>1-2 finala</i>
3.	Competitii Internatinale	<i>1-2 medalii 1-2 finale</i>

Obiective ratate

REZULTATELE ANULUI 2024:

0	Nume Prenume	Competitie	Data	Proba	Rezultat	Clasament
---	--------------	------------	------	-------	----------	-----------

1.	Muntean Andrei	Antalya	29.31.03	Paralele	14.133	Locul III
2.	Marc Razvan	Antalya	29.31.03	Sol	12.200	Locul XIX
3	Marc Razvan	Antalya	29.31.03	Cal	12.950	Locul XIII
4	Marc Razvan	Antalya	29.31.03	Bara	13.200	Locul VI
5	Muntean Andrei	Koper	11-16.04	Paralele	14.250	Locul III

Anul 2024

Începând cu luna ianuarie, au apărut probleme disciplinare semnificative cu doi sportivi, afectând serios șansele de calificare ale acestora la Jocurile Olimpice de la Paris.

Burtanete Gabriel

Gabriel avea șanse reale de calificare la Jocurile Olimpice, însă a refuzat să participe la Cupele Mondiale, esențiale pentru acumularea de puncte de calificare. Acesta a acuzat dureri la gleznă, însă aceste dureri se manifestau doar în preajma deciziilor privind participarea la competiții. Gabriel nu a respectat planul săptămânal de pregătire și recuperare și a refuzat să participe la Campionatele Europene de la Rimini, ultimul criteriu de calificare pentru Jocurile Olimpice.

Burtanete Robert

Obiectivul principal al lui Robert în acest an era acumularea punctelor necesare pentru calificarea la individual compus la Campionatele Europene de la Rimini. În mod similar cu fratele său, Robert nu a respectat planul săptămânal de pregătire și recuperare și a refuzat participarea la Campionatele Europene, ratând astfel ultima oportunitate de calificare la Jocurile Olimpice.

Marc Răzvan

Răzvan, printr-o evoluție mai puțin reușită la Campionatele Europene, nu a reușit să obțină un punctaj suficient pentru a spera la calificare. Performanțele sale au fost sub așteptări, ceea ce a influențat negativ șansele de calificare.

Concluzii

Calificarea la Jocurile Olimpice necesită muncă susținută și sacrificii considerabile. Din păcate, sportivii menționați au demonstrat o dorință insuficientă de a-și atinge obiectivele, ceea ce s-a reflectat în rezultatele obținute.

- Pregătirea și evoluția sportivilor la Campionatele Europene Rimini

Nume	Sol	Cal	Inele	Sarituri	Paralele	Bara
Muntean	5.3			5.2	5.9	
Andrei	8.233			8.866	8.6	
	13.533			14.066	14.500	
Tarca	5.2	6.2	4.4	5.2	4.7	4.9
Nicholas	7.9	8.166	8.233	8.8	8.533	7.833
	13.100	14.366	12.633	14.000	13.233	12.733
Marc	5.6	4.4	4.4	4.8	4.6	5
Razvan	7.766	8.233	8.633	8.8	7.5	7.9
	13.366	12.633	13.033	13.600	12.100	12.900
Modoianu		4.5	5.4			4.5
Roland		7.566	7.9			8.1
		12.066	13.300			12.600
Neagu	5		4.9	4.8		
Emilia	8.333		7.6	8.666		
	13.333		12.5	13.466		

- Tabelul de mai sus reprezintă notele din ultima verificare înainte de plecare la Campionatele Europene de la Rimini. Notele la dificultate și execuție au fost acordate de arbitri cu brevet internațional. Rezultate din ultima verificare ne dădeau speranțe pentru o participare onorabilă la Campionatele Europene.
- Nota lui Andrei la paralele este o nota cu care putea prinde finala de la paralele și nota lui Nicholas de la cal cu manere este o nota care i-l putea duce în finală.

Nume	Sol	Cal	Inele	Sarituri	Paralele	Bara
Muntean Andrei					5.9	
					7.566	
					13.466	
Tarca Nicholas	5.4	6.2	3.7	5.2	4.3	4.5
	8.2	6.2	7.7	9.066	8.066	6.5
	13.600	12.400	11.400	14.266	12.366	11.000
Marc Razvan	5.3	4.4	4.4	4.8	4.6	5
	6.6	8.366	7.4	8.133	7.966	7.166
	11.900	12.766	11.800	12.833	12.566	12.166
Modoianu Roland		4.2	5.4			
		7.500	8			
		11.700	13.400			
Neagu Emilia	5		4.9	4.8		
	7.933		7.233	8.8		
	12.933		12.133	13.500		

- Tabelul de mai sus reprezinta notele obtinute la Campionatul European de la Rimini. O competitie cu foarte multe ratari, cu o accidentare, nimic din ceea ce ne-am propus nu am reusit. Atmosfera si tensiune din ultimul timp au contribuit la acest rezultat. Este neplacut pentru antrenori si sportivi sa afli cu doua saptamani inainte de Campionatul European ca **doi sportivi refuza sa participe** la aceasta competitie.
- Dupa acest Campionat European au fost multe de invatat! Fara disciplina si implicare zi de zi este greu sa ajungi sa faci performanta.

După eșecul de la campionatele europene lotul olimpic a fost din nou restructurat, ramanand in componenta doar sportivul calificat la JO PARIS, ne mai existand nici o posibilitate de o noua calificare.

Lot Olimpic București - 1 sportiv	
Colectiv antrenori	Colectiv sportivi
1.Berbecar Marius – coordonator 2.Râșcu Mihai - medic 3. Spirescu Răzvan - maseur	1.Munteanu Andrei

I. Procesul de calificare și rezultatele acestuia

Început în anul 2022, procesul de calificare la JO Paris a cuprins următoarul parcurs pentru sportivul Munteanu Andrei:

0	Nume Prenume	Competitie	Data	Proba	Rezultat	Clasament
1	Muntean Andrei	Koper (Slo)	16.19.06 2022	Inele	13.400	Locul V
2	Muntean Andrei	Koper (Slo)	16.19.06 2022	Paralele	14.650	Locul II
3	ECHIPA	Munich (Ger)	18.21.08 2022		241.820	Locul X
4	Muntean Andrei	Mersin(Tur)	07.09.10 2022	Sol	13.800	LoculVI
5	Muntean Andrei	Mersin (Tur)	07.09.10 2022	Inele	13.850	Locul IV
6	Muntean Andrei	Mersin (Tur)	07.09.10 2022	Paralele	14.400	Locul III
7	Muntean Andrei	Doha (QAT)	01.04.03 2023	Paralele	14.633	Locul V

8	Echipa	Antalya Europene	11-16.04 2023		241.128	Locul XI
9	Muntean Andrei	Antalya Europene	11-16.04 2023	Paralele	14.400	Locul IV
10	ECHIPA	Romgym Trophy	01-03.09 2023		242.450	Locul IV
11	Muntean Andrei	Romgym Trophy	01-03.09 2023	Sol	13.700	Locul IV
12	Muntean Andrei	Romgym Trophy	01-03.09 2023	Inele	13.767	Locul IV
13	Muntean Andrei	Romgym Trophy	01-03.09 2023	Paralele	14.500	Locul I
14	Echipa	Antwerp Mondiale	30.09-08.10 2023		235.321	Locul XXII
15	Muntean Andrei	Antwerp Mondiale	30.09-08.10 2023	Individual	80.665	Calificat la JO Paris
16	Muntean Andrei	Antalya	29.31.03 2024	Paralele	14.133	Locul III
17	Muntean Andrei	Koper	11-16.04 2024	Paralele	14.250	Locul III
18	Muntean Andrei	Jocurile Olimpice	2024	Paralele	14.366	Locul XXV

Participarea la Jocurile Olimpice Paris 2024

Gimnastul Munteanu Andrei a participat la această competiție cu un obiectiv dificil de realizat, din cauza accidentărilor repetate care i-au afectat parcursul. În ciuda acestor dificultăți, Federația Română de Gimnastică (FRG) a asigurat toate condițiile necesare pentru pregătirea sa, conform planului stabilit.

După multă muncă și suferință, Andrei a reușit să se califice la Jocurile Olimpice de la Paris 2024. A fost un sportiv care a respectat cu strictețe planul de pregătire pe parcursul celor doi ani, demonstrând o determinare exemplară și profesionalism desăvârșit.

După calificarea obținută la Campionatele Mondiale de la Antwerp, ne-am propus să creștem valoarea D la paralele. Din păcate, problemele constante la umeri nu ne-au permis să lucrăm atât de mult cât ne-am fi dorit pentru a prezenta un exercițiu cu o dificultate mai mare la Jocurile Olimpice, ceea ce ar fi crescut șansele de a atinge obiectivul propus.

În zilele premergătoare concursului, am lucrat intens la execuție și aterizări. Antrenamentul oficial a fost unul reușit, oferindu-ne încredere în capacitatea lui Andrei de a performa la cel mai înalt nivel.

Muntean Andrei	Jocurile Olimpice	2024	Paralele	14.366	Locul XXV
---------------------------	------------------------------	-------------	-----------------	---------------	----------------------

Rezultatul și Evaluarea Performanțelor

Rezultatul obținut de Munteanu Andrei la Jocurile Olimpice Paris 2024 a fost unul pozitiv, având în vedere contextul general. Deși obiectivul de a accede în finala pe aparate la paralele nu a fost atins, evoluția sa a fost remarcabilă, în condițiile date.

Lecții Învățate și Concluzii pentru Viitoarele Misiuni Olimpice

Exercițiul prezentat de Andrei, cu o notă de plecare de 5.9 în loc de 6.1, a contribuit probabil la ratarea calificării în finala pe aparate. Această diferență, deși aparent mică, a avut un impact semnificativ asupra clasamentului final, unde Andrei s-a situat pe locul 25, cu un punctaj de 14.366.

Această poziție în clasament reflectă diferența de valoare dintre sportivi și subliniază necesitatea unei schimbări fundamentale în abordarea pregătirii. Metodele actuale trebuie reevaluate pentru a se alinia la cerințele performanței de top.

Evoluția lui Andrei a fost satisfăcătoare, având în vedere problemele la umăr care i-au afectat pregătirea. Deși o intervenție chirurgicală după Campionatele Mondiale de la Antwerp ar fi putut ameliora aceste probleme, aceasta ar fi pus în pericol participarea sa la Jocurile Olimpice.

Dacă Andrei ar fi avut acces la o recuperare completă încă de la începutul pregătirii, similară celei efectuate la clinica Swiss Med înainte de Jocurile Olimpice, rezultatele ar fi fost, cel mai probabil, diferite.

GIMNASTICA AEROBICA - AER

In anul 2024 seniorii si juniorii componentii ai loturilor nationale au participat pe intreg anul competitional la urmatoarele concursuri oficiale:

SENIORI

Campionatele Mondiale - Pesaro (ITA) 27-29.09.2024

- 2 medalie
 - Loc 2 – echipa
 - Loc 2 – aerobic dance
- 3 locuri IV – VI -
 - Loc IV - Trio
 - Loc IV – Individual Masculin
 - Loc VI – Perechi
- Calificarea la Jocurile Mondiale din 2025 cu 4 probe- perechi, trio, grup si aerobic dance

Cupa Suzuki – Yokohama (JPN)

- 1 medalie
 - Loc 2 - trio
- 1 loc IV – VI -
 - Loc V – grup

JUNIORI

In anul 2024 a avut loc prima ediție a Campionatelor Mondiale de Juniori 1.

Campionatele Mondiale - Pesaro (ITA) 20-22.09.2024

- 3 medalii la juniori

- Loc II – trio
 - Loc III – Grup
 - Loc III – aerobic dance
- 2 locuri IV – VI
 - Loc V – perechi
 - Loc IV – individual feminin

Gimnaziada – Bahrain, 26.10.2024, gimnastica aerobica a participat cu 3 sportivi si a obtinut urmatoarele rezultate

- 2 medalii la juniori
 - Loc II – trio
 - Loc II – Individual feminin
- 1 loc IV – VI
 - Loc VI – individual feminin

In categoria competițiilor internaționale, neînscrise in calendarul competițional FIG , Romania a a participat de aceasta dat doar la categoriile III si II. Trebuie menționate etapele de calificare pentru Juniorii II si III si sprijinul Cluburilor pentru realizarea acestor etape de calificare pentru Jocurile Balcanice. Cupa Cetății Deva si Cupa Iașului, competiții care au venit și in sprijinul pregătirii si atingerii obiectivelor de performanta propuse la LNS si LNJ de gimnastica aerobica.

Jocurile Balcanice

- 3 medalii la juniori 2
 - Loc I- Individual feminin
 - Loc III – Individual masculin
 - Loc III - Grup
- 2 locuri IV – VI
 - Loc IV- Individual masculin
 - Loc IV- Individual feminin
- 3 medalii la juniori 3
 - Loc I- Perechi
 - Loc I- Echipa
 - Loc II – Individual feminin

- 4 locuri IV – VI
 - Loc IV- Individual masculin
 - Loc IV- Individual feminin
 - Loc IV –Trio
 - Loc IV - Grup

5.2. CURSURILE DE PERFECTIONARE

Curs Intercontinental arbitri

Gimnastică Aerobică – 3 arbitrii internationali: 1 categoria I, 1 categoria a II-a, 1 categoria a 3-a

Gimnastică Artistică Masculină - 2 arbitri internationali: 2 categoria I

Gimnastică Artistică Feminină - 3 arbitri internationali: 3 arbitri categoria I

Pentru asigurarea unui flux continuu de gimnasti cu perspectiva în ultimul an, departamentele tehnice din cadrul FRGimnastica au inițiat o serie de cursuri pentru antrenorii de club, abordând o tematică variată dar pornind de la noțiunile de bază.

Imediat după încheierea ciclului olimpic 2016 – 2020, prin **Strategia** propusă la nivel de FR Gimnastica, împreună cu departamentele GAF, GAM, AER, TRA, ACRO, s-a început sesiunea cursurilor de perfecționare, împartite astfel:

Cursuri de dezbatere pe noua programă de clasificare pentru ciclul olimpic 2022 – 2024;

Cursuri de perfecționare antrenori , în anul 2024 au fost organizate astfel:

- GAF – 2 (1 curs de perfecționare antrenori naționali și 1 curs de perfecționare antrenori internațional)
- GAM – 1 curs arbitri
- AER -
- ACRO – 3 (1 curs de arbitri 2 cursuri de perfecționare antrenori - unul național și unul internațional)-
- GYM FOR ALL – 4 cursuri de perfecționare antrenori (3 cursuri naționale, 1 internațional)
- CONVENȚIA NAȚIONALĂ A ANTRENORILOR – toate disciplinele FRG au participat cu un număr total de 78 de antrenori participanți,
Tematica convenției antrenorilor a cuprins:

- Oportunități de studii în USA pentru gimnaștii de elită
 - Pregătire mentală în gimnastică
 - Curs de comunicare
 - Planificarea în sportul de performanță
 - Nutriția în gimnastică
 - Politici de safeguarding
 - Informare arbitri GAM asupra Codului de punctaj actualizat, ciclul 2025-2028
- O atenție deosebită s-a acordat în anul 2024 obligativității parcurgerii cursului & atestatului de lucru în condiții de siguranță și protecția copilului (Safeguarding) – în parteneriat cu USA GYM , curs ce a fost parcurs de peste 95% din antrenorii din România, cursuri care s-au încheiat cu un examen final.
 - O altă direcție de maxim interes este instruirea antrenorilor din România pentru acordarea primului ajutor în sala de antrenament / competiție pentru întregul spectru al accidentarilor în gimnastică, programul pe care nu am reușit să îl parcurgem, dar ne-am propus ca în anul 2025 să începem și implementarea acestuia.

De asemenea, în dorința comună a FR Gimnastică și cluburilor afiliate de a oferi mai multe competiții pentru gimnastele tinere, Departamentul Tehnic GAF a elaborat un nou tip de structură competițională, cu etape de calificare pe exerciții impuse în primăvară, libere în vară și finală în toamnă pentru segmentul de vârstă 9-12 ani, crescând astfel numărul și exigența competițiilor naționale.

Totodată Departamentele Tehnic GAF – GAM – AER ale FR Gimnastică iau în calcul elaborarea unor programe de clasificare cu dificultate redusă pentru sportivii care debutează mai târziu sau au o dezvoltare mai lentă, în așa fel încât accesibilitatea la competițiile naționale să crească iar numărul sportivilor legitimați în cluburi să rămână ridicat și după 12 ani.

Pentru o comunicare mai bună cu structurile din teritoriu, Departamentele Tehnice au inițiat întâlniri lunare cu toți antrenorii din țară, în dorința unei colaborări mai eficiente și adresarea problemelor apărute cu celeritate.

Directorii Tehnici/ antrenorii federali întreprind periodic vizite în teritoriu, acoperind toate cluburile afiliate, inițiind discuții cu antrenorii cluburilor cu rezultate în CN pentru înființarea de noi structuri, CNOJ și BOPJ pentru următorul Ciclu Olimpic (2024-2028) și identificand gimnasti de perspectivă cu vârste relevante și monitorizând permanent progresul acestora.

5.3 REPREZENTATIVA ROMANIEI LA NIVELUL ARBITRAJULUI INTERNATIONAL LA JO PARIS 2024

La Jocurile Olimpice de la Paris 2024, gimnastica românească, atât în ramura feminină, cât și în cea masculină, a avut onoarea de a fi reprezentată în arbitrajul olimpic.

Astfel:

- În gimnastica artistică feminină, România a fost reprezentată de doamna **Angela Cacoveanu**;
- În gimnastica artistică masculină, România a fost reprezentată de domnul **Nicușor Pascu**.

Datorită profesionalismului și seriozității celor doi arbitri români, la finalul competiției, Comitetul Internațional Olimpic (CIO) a transmis Federației Române de Gimnastică o scrisoare de felicitare pentru reprezentanții săi.

Aceasta subliniază faptul că gimnastica românească, prin strategia și managementul implementat în acest ciclu olimpic, a înregistrat progrese semnificative în performanțele sportive. Totodată, prezența arbitrilor români în cele mai prestigioase arene sportive demonstrează încă o dată profesionalismul și seriozitatea cu care gimnastica este abordată în România, sub toate aspectele sale.

5.4 ALEGERI LA ORGANISMELE INTERNATIONALE (FIG) SI REZULTATUL ACESTORA

Anul 2024 a fost anul de alegeri la Federatia Internationala de Gimnastica, unde Romania a avut o singura propunere de a accede la una din functiile FIG, respectiv pe doamna Maria FUMEA ca membru ales CeX, functie de altfel ocupata si in mandatul 2021 – 2024.

Chiar daca initial, propunerile au fost mai multe, argumentele doamnei Fumea de a fi singura reprezentanta a Romaniei in aceste alegeri cu sanse mult mai mari de reusita, a convins membrii Comitetului Executiv al FRG, sa o propuna si sa o sustina doar pe dumneaei.

In cadrul Congresului FIG care a avut loc in luna noiembrie 2024 la Doha, din pacate doamna Fumea a pierdut aceste alegeri in detrimentul gimnasticii romanesti, Romania pierzand astfel locul ocupat in mandatul trecut (2021 – 2024).

Ca urmare, in mandatul 2024 – 2028, Romania nu mai are nici un reprezentant in organismul international FIG.

CAPITOLUL 6

MODIFICĂRI SURVENITE LA STATUTELE ȘI REGULAMENTELE ORGANISMELOR INTERNAȚIONALE LA CARE FEDERAȚIA ESTE AFILIATĂ

6. Modificări Survenite la Statutele și Regulamentele Organismelor Internaționale la care Federația Română de Gimnastică este Afiliată

În luna decembrie 2024, Federația Română de Gimnastică a organizat Adunarea Generală de Modificare a Statutului, având ca prioritate implementarea și actualizarea acestuia conform noilor modificări ale statutelor organismelor internaționale, respectiv Uniunea Europeană de Gimnastică (EG) și Federația Internațională de Gimnastică (FIG).

Procedura de implementare a dispozițiilor cuprinse în Statutul FIG – 2023 în activitatea curentă a Federației Române de Gimnastică a fost o măsură obligatorie, prevăzută în contractul cu Agenția Națională pentru Sport (ANS) din 2023. Aceasta a fost, de asemenea, inclusă ca punct distinct pe ordinea de zi a ședinței Adunării Generale Ordinare din 2023, subliniind necesitatea alinierii la standardele internaționale actuale.

SECRETAR GENERAL
Ingrid ISTRATE