



# Gimnastica acrobatică



## Programul Național de Dezvoltare și Concurs



**European  
Gymnastics**



## **DREPTURI DE AUTOR**

Programul Național de Dezvoltare și Competiție nu poate fi copiat, duplicat sau reprodus prin orice mijloace, integral sau parțial, fără acordul scris al Comitetului Tehnic de Gimnastică Acrobatică și European Gymnastics.

## **MULȚUMIRI**

Gimnastica Europeană și Federația Română de Gimnastică doresc să mulțumească tuturor membrilor Comitetului Tehnic European Gymnastics care s-au implicat în elaborarea acestei prime versiuni a Programului Național de Dezvoltare și Competiție pentru Gimnastica Acrobatică.

# CUPRINS

<b>1. Participare.....</b>	<b>5</b>
<b>2. Probe .....</b>	<b>5</b>
<b>3. Categori.....</b>	<b>5</b>
<b>4. Cerințe tehnice privind conținutul exercițiilor pe categorii .....</b>	<b>5</b>
<b>5. Durata exercițiilor .....</b>	<b>6</b>
<b>6. Acompaniamentul muzical .....</b>	<b>6</b>
<b>7. Evaluare – arbitraj.....</b>	<b>7</b>
<b>8. Premii – medalii.....</b>	<b>7</b>
<b>9. Aspecte financiare.....</b>	<b>7</b>

## **CUVÂNT ÎNAINTE**

Obiectivul acestui program este de a oferi un cadru de pregătire și competiție de dezvoltare pentru țările care doresc să înceapă Gimnastica Acrobatică.

### **Componenta comisiei noilor discipline Gimnastică pentru Toți și Gimnastică Acrobatică**

1. Andreea Petcu – Președinte
2. Gabriel Popescu – Membru
3. Valentin Badea – Membru
4. Olga Stamate – Membru
5. Florica Iordache – Membru
6. Georgeta Lavinia Flavia Cosma – Membru
7. Simona Bucureasa – Membru
8. Raluca Chimu – Membru
9. Nicoleta Andrei - Membru

## 1 PARTICIPARE

La această competiție – spectacol de gimnastică acrobatică pot participa fete și băieți legitimați FRG începând cu vârsta de 7 ani.

**Regulă specială:** nu există restricții de vârstă între partenerii de echipă !

**Observație :** Vasta minimă trebuie împlinită înainte de participarea la competiție.

**Termen de înscriere:** conform Regulamentului de Competiții Gimnastică Acrobatică

**Taxă de înscriere:** conform Buletinului informativ

**Adresă de înscriere on line:** andreea.selariu@frgimnastica.com

**Taxă de depășire a termenului de înscriere:** conform Buletinului informativ

Toți participanții trebuie să aibă obligatoriu viză medicală privind starea de sănătate și acceptul la efortul fizic!

## 2 Probe

Probele ale acestei competiții sunt:

- a. **perechi:** duo: masculin; feminin; mixt.
- b. **trio:** masculin; feminin; mixt (F+B - 2+1; 1+2).

## 3 Categori:

- a. începători;
- b. avansați.

## 4 Cerințe tehnice privind conținutul exercițiilor pe categorii:

### a. începători :

- toți gimnaștii/gimnastele trebuie să realizeze:
  - ☛ 4 construcții statice/dinamice ;
  - ☛ 2 elemente acrobatice individuale :
    - 1 element (static sau flexibilitate) ;
    - 1 element (agilitate sau tumbling);

## **b. Avansați:**

toți gimnaștii/gimnastele trebuie să realizeze:

- ✪ 6 construcții statice/dinamice;
- ✪ 3 elemente individuale:
  - 1 element static;
  - 1 element de flexibilitate;
  - 1 element de agilitate sau tumbling.

\*Codurile construcțiilor realizate în cadrul exercițiilor vor fi transmise comitetului de organizare și antrenorului federal cu minim 7 zile înainte de începerea concursului/festivalului. (aceste elemente vor fi cele din documentele „Tabele de elemente”).

\*Elementele acrobatice și individuale se pot regăsi în anexele acestui program de dezvoltare.

La cele două categorii gimnaștii/gimnastele vor concura cu un singur exercițiu combinat (construcții dinamice și statice).

## **5. Durata exercițiilor**

Toate exercițiile au o durată maximă de :

- balance, combinat: 2' 30''
- dinamic: 2'

## **6. Acompaniamentul muzical**

Toate exercițiile sunt executate pe muzică, cu/fără cuvinte.

## **7. Evaluare – arbitraj**

Nota D+ Media Notei Ex2+ Nota Artistic

*Programa Națională de dezvoltare: elementele anexate în tabel + penalizări FIG*

*Exerciții FIG- Conform Codului de punctaj FIG și Anexe FIG*

Juriul va fi format din minimum 5 arbitrii.

### **8. Premii – medalii**

- Locurile I, II, III vor primi medalie, diplomă și doar locul I cupă
- Locurile IV-VII vor primi diplomă

În funcție de sponsorizări toți sportivii vor primi cadouri surpriză !

### **9. Aspecte financiare**

Federația Română de Gimnastică va asigura:

- Spațiul adecvat pentru desfășurarea evenimentului;
- Premiile de participare și de premiere;
- Cheltuieli de transport/cazare/masă pentru arbitri invitați.

Fiecare club/asociație /scoală/instituție va plăti transportul, cazarea, masa, taxa de participare propriilor participanți.