



REGULAMENTE EVENIMENTE

GIMNASTICĂ PENTRU TOȚI

2024



Membră a Federației Internaționale
de Gimnastică din 1907



Membră a European Gymnastics
din 1987

CUPRINS

Evenimente Naționale de Gimnastică pentru Toți.....	3
.....	

REGULAMENT

COMPETIȚII NAȚIONALE DE GIMNASTICĂ PENTRU TOȚI

1. SCOPUL

- 1) Implementarea/dezvoltarea disciplinei - „gimnastică pentru toți” în România ca ramură gimnică de masă ce vine în sprijinul tuturor categoriilor de cetățeni ce-și doresc sănătate, prietenie, dezvoltare fizică și psihică armonioasă, tradiție, comunicare și manifestare prin mișcare.
- 2) Integrare gimnică sistemică de lungă durată a unui număr din ce în ce mai mare de participanți din rândul tuturor categoriilor de cetățeni.
- 3) Formarea/educarea/promovarea unor noi concepte și stări de spirit legate de patriotism, tradiție, apartenență la comunitate sau grup, respect față de sine, grup, comunitate, solidaritate, fair play, cunoaștere și acțiune.
- 4) Evenimentele trebuie să devină un instrument ce ar trebui să cultive relații și să formeze parteneriate naționale și internaționale.
- 5) Evenimentele trebuie să devină un mijloc eficient de promovare a tradițiilor și valorilor locale, naționale, europene.
- 6) Dezvoltarea și promovarea imaginii cluburilor/școlilor de stat sau private.
- 7) Dezvoltarea ramurilor gimnice FIG în România.
- 8) Identificarea potențialului de reprezentare națională sau internațională în acțiuni gimnice de masă sau de performanță.

2. ORGANIZATORUL CONCURSURILOR

- 1) Evenimentele Naționale de Gimnastică pentru Toți sunt organizate de către Federația Română de Gimnastică, în colaborare cu Asociațiile Județene de Gimnastică și a Municipiului București pe ramură de sport, cluburile/structurile sportive afiliate din localitatea de desfășurare a evenimentului.

3. TERMENE ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

- 1) La Evenimentele Naționale pot participa sportivi/persoane la toate categoriile de vârstă (de la 3 ani la +70 ani);
- 2) La Festivalul Național de Gimnastică pentru Toți pot participa cluburi/structuri care nu sunt afiliate și sportivi care nu sunt legitimați.
- 3) La Concursul Național de Gimnastică pentru Toți pot participa cluburi afiliate la Federația Română de Gimnastică și sportivi care sunt legitimați la alte discipline.
- 4) La Campionatul Național de Gimnastică pentru Toți pot participa cluburi afiliate la Federația Română de Gimnastică și sportivi legitimați la Gimnastică pentru Toți.
- 5) Vârsta minimă de participare este de 3 ani+.
- 6) Participanții vor prezenta spre validare carnetele de legitimare cu viza medicală la zi și viza anuală/ avizul medical „apt pentru sport” (pentru participanții din cluburile care nu sunt afiliate FRG) și dovada taxei de participare prevăzută.
- 7) Termenul de înscriere provizorie este de 45 de zile înainte de data primei zile de competiție.
- 8) Termenul de înscriere nominală este de 30 de zile înainte de data primei zile de competiție.
- 9) Taxe
Plata taxei pentru participarea la competiții se va efectua până la data termenului de înscriere nominală - respectiv cu minim 30 de zile înainte de începerea competiției.

4. PROGRAMUL TEHNIC

4.1. Tipuri de evenimente:

- 1) La Festivalul Național de Gimnastică pentru Toți pot participa cluburi/structuri care nu sunt afiliate și sportivi care nu sunt legitimați.
- 2) La Concursul Național de Gimnastică pentru Toți pot participa cluburi afiliate la Federația Română de Gimnastică și sportivi care sunt legitimați la alte discipline.
- 3) La Campionatul Național de Gimnastică pentru Toți pot participa cluburi afiliate la Federația Română de Gimnastică și sportivi legitimați la Gimnastică pentru Toți.

4.2. Categori:

- a) Juniori
- b) Seniori

4.3. Tipuri de formații pentru Gimnastică pentru toți:

- a) Solo (1/Club)
- b) Grup 2-5 persoane
- c) Grup 6-10 persoane
- d) Grup 11-24 persoane
- e) Grup 25-50 persoane
- f) Grup + 50 persoane
- g) Grup peste + 100 persoane

Clasamentul pe tipuri de formații se va realiza în funcție de numărul grupurilor participante înscrise. Dacă la un tip nu sunt cel puțin 8 grupuri înscrise clasamentul pe tipuri de formații va fi comasat.

(Ex: grupuri 2-5 persoane+grupuri 6-10 persoane+grupuri 11-24 persoane).

4.4. Compoziția exercițiilor:

Fiecare grup va realiza coregrafiile care să îmbine elemente, structuri din diversele ramuri ale gimnasticii (gimnastică de bază – mijloace ex/ped., mijloace de structură și organizare, gimnastică artistică, ritmică, aerobică, acrobatică, artă acrobatică- circ, parkour, trampoline) cu pași și mișcări de dans, ținând cont de următoarele recomandări:

- folosirea întregului spațiu de evoluție;
- schimbarea frecvență a formațiilor;
- intensitate, divertisment, melodie, ritm, armonie, sincronizare, unitate muzicală;
- mișcare: conexiuni, combinații, abilități/calități;
- expresivitate;
- comunicare;
- showmanship;
- originalitate;
- siguranță;
- execuție.

4.5. Durata exercițiilor:

Toate exercițiile au o durată maximă de :

Pct. 4.3. a., b., c. (grup 2-5/grup 6-10/grup 11-24 persoane)= max. 3 min.

Pct. 4.3. d., e., f., (grup 26--50/grup +50, grup +100) = max. 5 min.

Nu există o durată minimă *Penalizare de timp +5 min. – 1 punct penalizare din punctajul final.*

5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

1) Clasamentele se vor realiza conform următoarei evaluări:

Fiecare moment va fi evaluat luând în considerare următoarele criterii:

- showmanship, spectacol;
- originalitate, inovație, varietate;
- tehnică, calitate, siguranță;
- Impresie generală;

Fiecare criteriu de evaluare are o valoare **maximă de 5 puncte.**

Evaluarea va fi realizată de către **5 experți** (cu experiență în disciplinele gimnasticii, dar de asemenea cu abilități în coregrafie, artistică, performanță și tehnică).

Punctajul maxim acordat de un arbitru va fi de 20 p., iar punctajul total al exercițiului va fi de 100 p.

În cadrul evenimentelor se va întocmi un clasament pentru fiecare tip de formație. Pe baza clasamentului se va decerna titlul de câștigător al competiției;

Se vor acorda următoarele premii:

- 20% din participanți certificat de aur în funcție de clasament (sau maxim locurile I-III pentru fiecare tip de grup)
- 50% din participanți certificat de argint în funcție de clasament
- 30% din participanți certificat de bronz în funcție de clasament

Se vor acorda diplome de participare tuturor participanților din competiție: sportivi, antrenori, arbitri, cluburi și cupe în miniatură pentru sportivi

Se va întocmi un clasament pe cluburi, prin adiționarea rezultatelor înregistrate în cadrul Evenimentelor Naționale organizate în anul respectiv, la disciplina Gimnastică pentru Toți, conform criteriilor:

Criteriul	Seria A
Număr de sportivi participanți în evenimente	2 pct./sportiv
Număr de grupuri participante în evenimente	3 pct./grup
Locurile obținute în clasamente	Locul 1 = 10 pct. locul 2 = 7 pct. locul 3 = 5 pct.
	Separat pentru: 1. Festival Național 2. Concurs Național 3. Campionat Național
	Certificare Gold = 3 pct. Certificare silver = 2 pct. Certificare bronz = 1 p

Pe cluburi se va acorda o cupă/ un trofeu transmisibil și o cupă în miniatură.

6. **CONDITII ADMINISTRATIV FINANCIARE**

6.1 Cheltuielile de organizare revin Federației Române de Gimnastică, aceasta asigurând transportul, cazarea, masa și baremurile respective pentru arbitrii și oficialii invitați de către aceasta.

6.2 Cheltuielile de participare ale sportivilor, antrenorilor și ale altor tehnicieni vor fi suportate de fiecare club sau asociație sportivă participantă.

6.3 Federația Română de Gimnastică va comunica în timp util programul competiției cluburilor și asociațiilor sportive care s-au înscris la competiție.

7. **ALTE DISPOZITII**

* Pentru cazurile neprevăzute, se vor aplica prevederile Regulamentului Tehnic al Federației Internaționale de Gimnastică.



REGULAMENTE COMPETIȚII

Gimnastică Acrobatică

2024



Membră a Federației Internaționale
de Gimnastică din 1907



Membră a European Gymnastics
din 1987

CUPRINS

Competiții Naționale de Gimnastică Acrobatică.....	3
.....	

REGULAMENT

COMPETIȚII NAȚIONALE DE GIMNASTICĂ ACROBATICĂ

1. SCOPUL

- 1) Implementarea/dezvoltarea disciplinei - „gimnastică acrobatică” în România
- 2) Dezvoltarea și promovarea imaginii cluburilor/școlilor de stat sau private.
- 3) Dezvoltarea ramurilor gimnice FIG în România.
- 4) Identificarea potențialului de reprezentare națională sau internațională în acțiuni de performanță.

2. ORGANIZATORUL CONCURSURILOR

- 1) Competițiile Naționale de Gimnastică Acrobatică sunt organizate de către Federația Română de Gimnastică, în colaborare cu Asociațiile Județene de Gimnastică și a Municipiului București pe ramură de sport, cluburile/structurile sportive afiliate din localitatea de desfășurare a evenimentului.

3. TERMENE ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

- 1) La Competițiile Naționale pot participa sportivi/persoane la toate categoriile de vârstă (de la 7 ani la +18 ani);
- 2) Vârsta minimă de participare este de 7 ani;
- 3) Participanții vor prezenta spre validare carnetele de legitimare cu viza medicală la zi și viza anuală/ avizul medical „apt pentru sport” (pentru participanții din cluburile care nu sunt afiliate FRG) și dovada taxei de participare prevăzută.
- 4) Termenul de înscriere provizorie este de 45 de zile înainte de data primei zile de competiție.
- 5) Termenul de înscriere nominală este de 30 de zile înainte de data primei zile de competiție.
- 6) Taxe

Plata taxei pentru participarea la competiții se va efectua până la data termenului de înscriere nominală - respectiv cu minim 30 de zile înainte de începerea competiției.

4.2. Competiții

- Programei Nationale de Dezvoltare
- Codului de punctaj FIG Juniori, fără limitări de vârstă sau înălțime

4.3. Probe:

Programa Națională de dezvoltare:

- Perechi (M+F)
- Grup 3 (M+F)

Codul de punctaj FIG:

- Perechi (M+F)
- Grup 3 (M+F)
- Grup 4 (M+F)

*În anul 2024 se permite ca unitățile să fie formate din sportivi, indiferent de sex.

*În anul 2024 se va concurs cu orice tip de exercițiu (combinat, echilibru, dinamic), la secțiunea Codului de Punctaj FIG.

4.4. Compoziția exercițiilor:

Exercițiile vor avea compoziția conform cerințelor din:

- a) Programul Național de Dezvoltare
- b) Codul de punctaj FIG Juniori- adaptat situației din RO

4.5. Durata exercițiilor:

Toate exercițiile au o durată maximă de :

- balance, combinat: 2' 30''
- dinamic: 2'

4. **CLASAMENTE, TITLURI, PREMII**

Se va întocmi un clasament pentru fiecare probă în parte. Pe baza clasamentului se va desemna câștigătorul competiției.

Se vor acorda următoarele premii:

- Locurile I, II, III vor primi medalie, diplomă și doar locul I cupă
- Locurile IV-VII vor primi diplomă

- Se vor acorda diplome de participare tuturor participantilor din competiție: sportivi, antrenori, etc.

6. **CONDITII ADMINISTRATIV FINANCIARE**

6.1 Cheltuielile de organizare revin Federației Române de Gimnastică, aceasta asigurând transportul, cazarea, masa și baremurile respective pentru arbitrii și oficialii invitați de către aceasta.

6.2 Cheltuielile de participare ale sportivilor, antrenorilor și ale altor tehnicieni vor fi suportate de fiecare club sau asociație sportivă participantă.

6.3 Federația Română de Gimnastică va comunica în timp util programul competiției cluburilor și asociațiilor sportive care s-au înscris la competiție.

8. **ALTE DISPOZITII**

* Pentru cazurile neprevăzute, se vor aplica prevederile Regulamentului Tehnic al Federației Internaționale de Gimnastică.
