



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ

RAPORT DE ACTIVITATE

2025

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ

RAPORT DE ACTIVITATE

2025

CUPRINS

- 1. ISTORIC**
- 2. VIZIBILITATEA ȘI IMPACTUL NAȚIONAL**
- 3. ACTIVITATEA SPORTIVĂ A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE GIMNASTICĂ**
- 4. MEDALII OBTINUTE LA ULTIMA EDIȚIE A JO, CM ȘI CE;**
- 5. CAMPIONATELE NAȚIONALE**
- 6. NUMĂRUL DE STRUCTURI SPORTIVE PARTICIPANTE LA CAMPIONATELE NAȚIONALE PE CATEGORII DE VÂRSTĂ**
- 7. NUMĂRUL DE MEMBRI AFILIAȚI**
- 8. NUMĂR SPORTIVI LEGITIMAȚI**
- 9. CENTRE DE COPII SI JUNIORI**
- 10. CURSURI DE DE PERFECTIONARE PENTRU ANTRENORI**
- 11. PROTOCOL ACTIV ANTIDOPING 2025**
- 12. MODIFICĂRI SURVENITE LA STATUTELE ȘI REGULAMENTELE ORGANISMELOR INTERNAȚIONALE LA CARE FEDERAȚIA ROMANA DE GIMNASTICA ESTE AFILIATĂ;**
- 13. TRANSPARENȚĂ CU PRIVIRE LA SELECȚIA SPORTIVILOR ÎN VEDEREA CONSTITUIRII LOTURILOR NAȚIONALE;**
- 14. ACTIVITĂȚI / PROGRAME SPORTIVE PENTRU INCLUZIUNE SOCIALĂ ȘI DIZABILITĂȚI;**
- 15. TRANSPARENȚĂ FINANCIARĂ ȘI INSTITUȚIONALĂ CONFORM ART. 37 ALINEAT (3) DIN LEGEA 69/2000 A EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI, CU MODIFICĂRILE ȘI COMPLETĂRILE ULTERIOARE;**
- 16. GRADUL DE COFINANȚARE PENTRU AN CALENDARISTIC 2025.**

1. ISTORIC

Federația Română de Gimnastică (FRG) este o instituție de tip ONG, cu rol de organizare și control al dezvoltării și practicării gimnasticii în România. Aceasta a fost înființată la 14 septembrie 1906 și a devenit membră a Federației Internaționale de Gimnastică un an mai târziu, în 1907.

În anul 1936, FRG a devenit membru afiliat al Comitetului Olimpic și Sportiv Român și a început participarea la Jocurile Olimpice.

FRG are o istorie de 120 ani fiind federația cea mai medaliată din România, cumulând în palmaresul său un număr impresionant de 628 medalii - raportate doar în competițiile de mare anvergură la seniori, în gimnastica artistică și gimnastica aerobică :

- 43 medalii în cadrul Jocurilor Olimpice (Gimnastică artistică feminin și masculin);
- 19 medalii în cadrul Jocurilor Mondiale (Gimnastică aerobică);
- 129 medalii în cadrul Campionatelor Mondiale (Gimnastică artistică feminin și masculin);
- 63 medalii în cadrul Campionatelor Mondiale (Gimnastică aerobică);
- 302 de medalii în cadrul Campionatelor Europene (Gimnastică artistică feminin și masculin);
- 72 de medalii în cadrul Campionatelor Europene (Gimnastică aerobică);

Structura organizatorică

Federația Română de Gimnastică este persoană juridică de drept privat, de utilitate publică, autonomă, neguvernamentală, apolitică și fără scop lucrativ, aceasta fiind continuatoarea de drept a tuturor organizațiilor de gimnastică naționale ce s-au succedat încă din anul 1906, inclusiv a celei de reorganizare care a funcționat în subordinea Ministerului Tineretului și Sportului.

FRG este reprezentată legal de către Președinte, ales pentru un mandat de 4 ani, și este condusă de către Comitetul Executiv, compus din 15 membri, conform prev. art. 37 alin. (1) din Statut.

În cadrul Adunării Generale Ordinare, din data 25.04.2025, au fost actualizate structurile sportive afiliate FRG, fiind în prezent un număr de 77 de structuri sportive afiliate. Pe parcursul anului 2025, alte 2 structuri sportive au fost afiliate provizoriu, conform Statutului FRG, Art.18, pct. 2)

Cadrul legal, instituțional și operațional al FRG

Federația Română de Gimnastică își desfășoară activitatea în relație cu toate cluburile afiliate de pe teritoriul României fiind organizată începând cu anul 2020, într-o structură similară cu Federația Internațională de Gimnastică (FIG) și cu majoritatea federațiilor similare aflate în elita gimnasticii mondiale.

Începând cu anul 2020, FRG are în responsabilitate dezvoltarea și coordonarea a 7 discipline sportive distincte, în conformitate cu regulamentele tehnice și codurile de punctaj ale Federației Internaționale de Gimnastică, respectiv;

Discipline :

- Gimnastică Artistică Feminină (GAF)
- Gimnastică Artistică Masculină (GAM)
- Gimnastica Aerobica (AER)
- Trampoline (TRA)
- Gimnastică acrobatică (ACRO)
- Gym for All (GfA)
- Parkour (PK)

Dezvoltarea a patru noi discipline (TRA, ACRO, GfA și PK) are un rol multiplu, semnificativ ca impact:

- creșterea masei de selecție pentru disciplinele tradiționale,
- reducerea abandonului sportiv timpuriu și implicit valorificarea acumulărilor obținute de-a lungul anilor prin migrarea sportivilor între discipline, în funcție de calitățile lor genetice și de rata de progres.

Din punct de vedere instituțional, FRG se supune în totalitate cadrului legal, normativelor și regulamentelor ANS, desfășurând activitatea de coordonator la nivel național al acțiunilor de dezvoltare, pregătire și monitorizare a modului în care sportivii sunt

antrenați, cu respectarea prevederilor codului de etică al FIG, într-un climat sigur și motivațional.

Structura organizatorică a Federației Române de Gimnastică este, începând cu anul 2023, una de tip matricial, cu departamente distincte, care au definit Rolurile și Responsabilitățile și care colaborează între ele în funcție de tipul acțiunilor și activităților.

Principalele Departamente ale FR Gimnastică sunt:

- Departamentele Tehnice (GAF, GAM, AER, TRA , ACRO, GfA, PK)
- Departamentul Relații Internaționale
- Departamentul Economic (financiar-contabil , funds raising, gestiune)
- Departamentul Marketing
- Departamentul Comunicare
- Departamentul Proiecte & Programe Europene
- Departament Organizare Evenimente sportive (competiții, cantonamente, etc)
- Departamentul Resurse umane
- Departament IT – digitalizare (în curs de formare)

2. VIZIBILITATEA ȘI IMPACTUL NAȚIONAL

Gimnastica românească continuă să aibă un impact semnificativ la nivel național, contribuind la dezvoltarea sportului de performanță, promovarea sănătății, educația fizică și valorile de disciplină, perseverență și spirit de echipă. Prin competițiile naționale și internaționale, prin programele de pregătire a tinerelor talente, sportivii români consolidează recunoașterea României pe plan internațional și servesc ca modele pentru generațiile tinere.

În 2025, Federația Română de Gimnastică a beneficiat de o vizibilitate națională ridicată, atât în mediul digital, cât și în mass-media, printr-o comunicare constantă și promovarea performanțelor sportive. În mediul online:

- **Facebook:** 63.177 urmăritori, peste 17 milioane vizualizări, 570.202 interacțiuni și 838.961 vizite;
- **Instagram:** 7.743 urmăritori, 1.432.322 vizualizări, 199.857 impact și 26.458 interacțiuni;

- **LinkedIn:** 848 urmăritori și 51.157 interacțiuni, consolidând relațiile instituționale și cu partenerii.

Vizibilitatea în mass-media a fost susținută de **465 apariții TV** și **1.320 apariții în presa scrisă și online**, contribuind la creșterea notorietății FRG la nivel național și la promovarea gimnasticii ca sport de excelență în România.

3. ACTIVITATEA SPORTIVĂ A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE GIMNASTICĂ

În anul 2025, Federația Română de Gimnastică a desfășurat un program complex de pregătire sportivă și dezvoltare a performanței, axat pe organizarea și coordonarea loturilor naționale, formarea arbitrilor și antrenorilor, participarea la competiții interne și internaționale, precum și implicarea în proiecte și inițiative europene.

3.1. Structura loturilor naționale și pregătirea sportivilor

- **Gimnastica Artistică Feminină:**

15 sportive la seniori, organizate în 3 centre de pregătire (Constanța, București și Deva) și 19 sportive la juniori, împărțite în 4 grupe la Steaua, Dinamo, Onești și Deva.

- **Gimnastica Artistică Masculină:**

Lot de seniori format din 8 sportivi, cu pregătire centralizată la Izvorani până în luna august și ulterior în București; lot de juniori cu pregătire la Reșița.

- **Gimnastica Aerobică:**

Lot de seniori cu 14 sportivi, cu pregătirea preponderent în București; lot de juniori cu 12 sportivi, pregătirea desfășurându-se la Constanța și București.

Anul 2025 a fost unul deosebit de dificil din punct de vedere financiar, acest aspect reprezentând **unul dintre motivele** care au stat la baza deciziei de descentralizare a loturilor de seniori începând cu luna noiembrie.

Pe parcursul anului au fost realizate **testări și evaluări periodice** la Gimnastica Artistică Feminină și Gimnastica Aerobică, în vederea monitorizării progresului sportivilor și fundamentării deciziilor privind promovarea în loturile naționale cât și în participarea la Competițiile de Obiectiv.

3.2. Pregătirea arbitrilor și antrenorilor

- **Cursuri internaționale de arbitri:**

3 cursuri organizate pentru Gimnastica Artistică Feminină, Gimnastica Artistică

Masculină și Gimnastica Aerobică, pentru formarea arbitrilor aferenți ciclului competițional curent.

- **Cursuri naționale de arbitri și perfecționare antrenori:**
4 cursuri organizate pentru Gimnastica Artistică Feminină, Gimnastica Artistică Masculină, Gimnastica Aerobică și Gimnastica Acrobatică.
- **Cursuri pentru perfecționarea antrenorilor:**
 - **Cursuri naționale:** 1 curs organizat pentru Gimnastica Artistică Masculină, 2 pentru Gimnastica Acrobatică și 1 curs pentru Gimnastică pentru Toți.
 - **Cursuri internaționale de antrenori și tabere de pregătire:** 3 participări la cursuri și tabere organizate de **European Gymnastics** pentru Gimnastica Artistică Feminină, Gimnastica Acrobatică și Gimnastica Aerobică, desfășurate în Grecia, Finlanda și Bulgaria, cu scopul dezvoltării competențelor metodice și al schimbului de experiență internațional.

3.3. Organizarea competițiilor și a acțiunilor sportive interne

- **Campionate naționale:** 11 ediții organizate la disciplinele afiliate Federației Române de Gimnastică.
- **Competiții de Gimnastică Acrobatică:** 2 competiții naționale.
- **Festivaluri „Gimnastica pentru toți”:** 2 ediții organizate, dintre care una cu participare internațională.
- **Program „Kids Development”:** 1 acțiune dedicată depistării timpurii a tinerelor talente.

3.4. Participarea la competiții internaționale de obiectiv

Federația Română de Gimnastică a participat, în mare măsură cu sprijinul **Comitetului Olimpic și Sportiv Român**, la următoarele competiții internaționale:

- Campionatele Europene de seniori la **Gimnastica Artistică Feminină și Gimnastica Artistică Masculină**;
- Campionatele Europene de **Gimnastică Aerobică** – juniori și seniori;
- Festivalul Olimpic de Tineret – Gimnastica Artistică Feminină și Masculină;
- Jocurile Mondiale – Gimnastica Aerobică;
- Campionatele Mondiale de seniori – Gimnastica Artistică Feminină;
- Campionatele Mondiale de juniori – Gimnastica Artistică Feminină și Masculină.
- Campionate Balcanice juniori – la disciplinele Gimnastica Artistică Feminină, Masculină și gimnastica Aerobică

3.5. Implicarea în inițiative și proiecte europene

- **Săptămâna Europeană a Sportului – „Be Active”:**
FRG a avut o prezență constantă, contribuind la implementarea activităților dedicate acestui eveniment la nivel național.
- **Proiectul european „GymAca – Academia de Gimnastică”:**
Federația Română de Gimnastică este parte a acestui proiect european, finanțat prin grant, care urmărește crearea unui cadru armonizat pentru formarea, recunoașterea și certificarea antrenorilor de gimnastică la nivel european. Proiectul include dezvoltarea unui curriculum standardizat, a unei platforme digitale de învățare și a unor programe de formare practică, având ca obiectiv certificarea antrenorilor la nivel european și asigurarea unui impact durabil asupra educației și guvernanței sportive.

4. MEDALII OBȚINUTE LA ULTIMA EDIȚIE A JO, CM ȘI CE;

<i>Ultima editia a CE CM</i>	<i>Medalii discipline olimpice</i>	<i>Medalii discipline neolimpice</i>	<i>Locuri 4-8 discipline olimpice</i>
Campionate Mondiale Seniori 2025			1 loc 4 sol 2 locuri 7 barna si sol
Campionate Mondiale Juniori 2025	1		1 loc 6 sol 1 loc 5 echipa 2 locuri 7 barna si sarituri
Campionate Europene Seniori 2025	4	5	1 loc 4 chipa 1 loc 8 barna
Campionate Europene Juniori 2025		2	
Festivalul Olimpic de tineret	2		1 loc 4 barna 1 loc 4 sarituri 1 loc 5 echipa 1 loc 5 sol
Campionate Balcanice	22	7	

5. CAMPIONATELE NAȚIONALE

Au fost organizate 11 Campionate Naționale în anul 2025

1	Campionatul Național pe Echipa și Individual al Junioarelor III și II, Etapa I - Gimnastica artistica feminina	Timisoara	01-06.04
2	Campionatul Național pe Echipa și Individual Jun. III Gimnastica artistica masculina	Resita	22-24.05
3	Campionat Național pe Echipa și Individual Junioare III și II, Etapa a II-a	Constanta	11-14.06
4	Campionatul Național pe Echipa, Jun. II și I Gimnastica artistică masculină	Constanta	17-19.06
5	Campionat national individual al juniorilor II, III și I de Gimnastică artistică masculină	Lugoj	13-16.10
6	Campionatul national individual al junioarelor I gimnastica artistica feminina	Deva	27.10-02.11
7	Campionatul Național pe Echipa Mixte Junioarelor I Gimnastica artistica feminina	Constanta	11-14.06
8	Campionatul Național pe Echipa, Jun. I Gimnastica artistica masculina	Constanta	16-19.06
9	Campionatul Național Individual Open și Campionatul National al Echipelor Reprezentative de club de Gimnastică Artistică Feminină și Masculină	Ploiești	02-04.10
10	Campionatul național de gimnastică aerobică seniori și juniori I	Timisoara	21-25.10
11	Campionatul național de gimnastică aerobică juniori III și II	Timisoara	21-25.11

**6. NUMĂRUL DE STRUCTURI SPORTIVE PARTICIPANTE LA CAMPIONATELE NAȚIONALE
PE CATEGORII DE VÂRSTĂ**

GIMNASTICĂ ARTISTICĂ FEMININĂ

Nr. Crt.	DENUMIRE STRUCTURĂ SPORTIVĂ	Campionatul Național de gimnastică artistică feminină Senioare și Junioare I		Campionatul național de gimnastică artistică feminină Junioare II și III	
		Sen.	Jun. I	Jun. II	Jun. III
1	CSM ARAD			1	1
2	SCM BACAU	1	1		1
3	CSS BARLAD				1
4	CS DINAMO BUC	1	1	1	1
6	CSS Nr 2 Bucuresti		1	1	1
7	CSA STEAUA BUC	1	1	1	1
8	CSS STEAUA BUC		1		
12	CSS VIITORUL CLUJ		1	1	1
13	CSM CLUJ				1
14	CSM CONSTANTA	1			
15	CS FARUL C-TA	1	1	1	1
16	CSS 1 CONSTANTA	1		1	1
17	LPS CETATE DEVA	1	1	1	1
18	SCM DEVA				1
19	CSS FOCSANI	1	1	1	1
20	CSM ONESTI	1	1	1	1
21	CS Nadia Comaneci ONESTI				1
22	CS PETROLUL PLOIESTI	1	1	1	1
24	CSS 1 TIMISOARA	1			1
26	ACS Phoenix Gymnastics TARGOVISTE				1
TOTAL STRUCTURI PARTICIPANTE		11	11	11	18

GIMNASTICĂ ARTISTICĂ MASCULINĂ

Nr. Crt.	DENUMIRE STRUCTURĂ SPORTIVĂ	Campionatul Național de gimnastică artistică masculină Seniori și Juniori I		Campionatul național de gimnastică artistică masculină Juniori II și III	
		Sen.	Jun. I	Jun. II	Jun. III
1	CSM REȘIȚA	1	1		
2	CSS REȘIȚA		1	1	1
3	CSS LUGOJ		1	1	1
4	CMS LUGOJ	1			
5	CSS NR. 1 TIMIȘOARA			1	1
6	CSS GLORIA ARAD	1	1	1	1
7	CSM CLUJ NAPOCA				1
8	CSM BISTRIȚA			1	1
9	LPS BISTRIȚA				
10	CSS SIBIU		1	1	1
11	CSS BRAȘOVIA BRAȘOV			1	1
12	CSM CORONA BRAȘOV			1	
13	CSS BUZĂU				1
14	CSS DINAMO	1	1	1	1
15	CSS STEAUA				1
16	CS DINAMO			1	
17	CSA STEAUA	1	1	1	1
18	ACS ATHLETIC SPORT PITESTI				1
19	LPS SZASZ ADALBERT				1
TOTAL STRUCTURI PARTICIPANTE		5	7	11	15

GIMNASTICĂ AEROBICĂ

NR. CRT.	DENUMIRE STRUCTURA SPORTIVA	Campionatul national de gimnastica aerobica seniori si juniori I		Campionatul national de gimnastica aerobica Juniori II și III	
		SEN	JUN I	JUN II	JUN III
1.	CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL ARAD	1	1	1	1
2.	CLUBUL SPORTIV UNIVERSITATEA ARAD	1	1	1	1
3.	ACS GYMTEAM ARAD			1	1
4.	ACS AEROSTAR MADALINA BARBU BUCURESTI		1	1	1
5.	ACS Academia de Gimnastica Laura Cristache BUCURESTI	1	1	1	1
6.	ACS LUISA DEDU GYMNASTICS BUCURESTI			1	1
7.	ACS DOUBLE D BUCURESTI		1	1	1
8.	ACS VIVA SPORT BUCURESTI			1	1
9.	CLUBUL SPORTIV "FARUL" CONSTANȚA	1	1	1	1
10.	CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL CONSTANȚA	1		1	1
11.	ACSA "ITS WHAT I LOVE" CONSTANTA			1	
12.	CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR 1 CONSTANȚA		1		
13.	ACS THE HONEY BEARS SNAGOV			1	1
14.	CLUBUL SPORTIV "GIMNIS" IAȘI		1		
15.	CLUB SPORTIV MUNICIPAL IAȘI		1	1	1
16.	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV "CETATE" DEVA	1			
17.	CLUBUL SPORTIV SCOLAR PETROSANI		1	1	1
18.	ACS DACIANA ENACHE SCHOOL OF GYMNASTICS, PITESTI			1	1
19.	CSM ONESTI	1	1		1
TOTAL STRUCTURI PARTICIPANTE		7	11	15	14

7. NUMĂRUL DE MEMBRI AFILIAȚI

În cadrul celor 77 de structuri afiliate definitiv funcționează secții de gimnastică în diferite discipline, respectiv:

- GIMNASTICĂ ARTISTICĂ FEMININĂ (GAF) – 29 secții
- GIMNASTICĂ ARTISTICĂ MASCULIN (GAM) - 19 secții
- GIMNASTICĂ AEROBICĂ (AER) - 25 secții
- GIMNASTICĂ ACROBATICĂ (ACRO) - 7 secții
- GIMNASTICĂ PENTRU TOȚI - Gym for All (GfA) - 17 secții
- TRA – 1 secție
- Asociații Sportive Județene – 9

8. NUMĂRUL DE SPORTIVI LEGITIMAȚI

Sportivi legitimați la Federația Română de Gimnastică, cu viza anuală la zi: 1.119

9. CENTRE DE COPII SI JUNIORI

Deva - Gimnastica Artistică Feminină

Onești - Gimnastica Artistică Feminină

București - Gimnastica Artistică Feminină (Dinamo și Steaua)

- **Gimnastică Artistică Masculină**

- **Gimnastică Aerobică**

Constanța - Gimnastică Aerobică

Resita - - Gimnastică Artistică Masculină

- **Gimnastica Artistică Feminină**

Cu 2 centre de tradiție (CNOPI Deva și Onești) și 2 locații destinate burselor olimpice (Dinamo și Steaua) activitatea loturilor naționale de junioare a cumulat un total de 20 de sportive.

Obiectivele asumate la nivelul acestui segment de vârstă au fost îndeplinite prin rezultatele obținute la competițiile de obiectiv, cum ar fi: Campionate Mondiale de Junioare, Festivalul Olimpic al Tineretului European și Campionatul Balcanic pe categorii de vârstă.

Totodată, la nivel național a avut loc o evaluare constanță în vederea monitorizării ratei de progres și a potențialului de promovare către loturile de senioare, dar și pentru formarea noilor structuri nominale pentru anul competițional 2026, conform criteriilor de selecție FRG GAF.

- **Gimnastică Artistică Masculină**

CNOPI Reșița și **BOPJ Dinamo** de Gimnastică artistică - masculin sunt centre destinate pregătirii centralizate a sportivilor juniori cu potențial de performanță, în vederea formării și promovării acestora către loturile naționale de seniori și competițiile internaționale de nivel înalt.

Activitatea CNOPI Reșița a fost reluată în luna februarie 2025, cu un colectiv de 9 sportivi, dintre care 7 sportivi cu pregătirea centralizată la Reșița și 2 sportivi care s-au pregătit în cadrul cluburilor de proveniență.

Pe parcursul perioadei analizate, sportivii centrului au participat la trei competiții naționale, precum și la competiții internaționale de nivel înalt. La Festivalul Olimpic al Tineretului European (FOTE), sportivii au obținut un rezultat notabil, clasându-se pe locul 6 în finala pe aparate la sărituri.

De asemenea, la Campionatele Balcanice, echipa a înregistrat rezultate foarte bune, concretizate prin obținerea medaliei de bronz pe echipe, precum și medalii individuale: argint la individual compus, aur la cal cu mânere, argint la sărituri și bronz la paralele. La Campionatul Mondial de juniori, sportivii CNOPI Reșița au participat, acumulând experiență competițională valoroasă la cel mai înalt nivel.

Activitatea CNOPI Reșița și BOPJ Dinamo rămâne orientată spre continuitate și progres, cu încredere în evoluția viitoare a sportivilor.

În anul 2025, la disciplina gimnastică aerobică, **Constanța și București** au funcționat ca **centre de pregătire și dezvoltare pentru categoria juniori**, întrucât în aceste locații s-a desfășurat pregătirea centralizată, iar majoritatea sportivilor selecționați în loturile naționale de juniori provin din cluburile aferente acestor centre. Totodată, aceste centre au furnizat și cei mai mulți sportivi componenți ai lotului național de seniori, asigurând astfel continuitatea generațiilor și stabilitatea rezultatelor la nivel de performanță.

10. CURSURI DE DE PERFECȚIONARE PENTRU ANTRENORI

Federația Română de gimnastică a organizat în anul 2025 următoarele cursuri de perfecționare:

- În cadrul Departamentului Masculin a fost organizat, la Complexul Sportiv Național Izvorani, în perioada 24–27 aprilie 2025, un curs de perfecționare a antrenorilor, având ca scop informarea și pregătirea acestora în ceea ce privește aplicarea Codului de Punctaj aferent noului ciclu olimpic, cursul fiind finalizat prin susținerea unui examen de arbitraj național.
- Stagiul de pregătire și curs de perfecționare antrenori, Gimnastică Acrobatică și Gimnastică pentru Toți , 2-7 septembrie, Cheile Grădiștei
- Curs de perfecționare antrenori, Gimnastică Acrobatică, 10-12 octombrie, Izvorani

Federației Române de Gimnastică a aplicat și a reușit să obțină organizarea în România **trei cursuri internaționale de formare a arbitrilor internaționali** pentru noul ciclu olimpic.

Aceste cursuri internaționale au avut ca obiectiv:

- formarea noilor arbitri pentru **ciclul olimpic 2025–2028**,
- recertificarea și actualizarea arbitrilor existenți,
- precum și **alinarea antrenorilor români la noul Cod de Punctaj** aferent acestui ciclu olimpic.

Pentru a asigura o pregătire eficientă a participanților, Federația Română de Gimnastică a organizat anterior **cursuri naționale de pregătire pentru fiecare disciplină**, care au avut rolul de a familiariza arbitrii și antrenorii cu structura noului Cod, cu modificările tehnice și cu cerințele internaționale actuale.

Organizarea acestor cursuri internaționale în România reprezintă un **avantaj strategic major** pentru gimnastica românească, deoarece:

- reduce costurile de participare pentru arbitri și antrenori,
- permite accesul unui număr mult mai mare de specialiști la formare de nivel internațional,
- asigură o **interpretare unitară și corectă a Codului de Punctaj**,
- și contribuie direct la creșterea calității evaluării și a pregătirii sportive în vederea calificărilor pentru **Jocurile Olimpice Los Angeles 2028**.

Aceste cursuri sunt esențiale nu doar pentru arbitraj, ci și pentru **performanța sportivilor**, deoarece antrenorii care cunosc și înțeleg în profunzime Codul de Punctaj pot construi exerciții mai eficiente, mai bine adaptate cerințelor internaționale actuale.

În paralel cu aceste demersuri, Federația Română de Gimnastică a participat la **cursurile internaționale de perfecționare a antrenorilor** organizate de **European Gymnastics** în trei discipline:

- **Gimnastică Artistică Feminină** – Finlanda
- **Gimnastică Artistică Masculină** – Salonic (Grecia)
- **Gimnastică Aerobică** – Atena (Grecia)

Tematica acestor cursuri a fost susținută de **experți internaționali ai European Gymnastics** și a vizat cele mai recente direcții metodologice, tehnice și de planificare sportivă.

11. PROTOCOL ACTIV ANTIDOPING 2025

În anul 2025, Federația Română de Gimnastică a **continuat aplicarea politicilor de prevenire și combatere a dopajului** printr-o **colaborare activă și constantă cu Agenția Națională Anti-Doping (ANAD)**, în conformitate cu prevederile **Legii nr. 310/2021** și cu standardele naționale și internaționale în domeniu.

FRG a participat, la data de **25.02.2025**, la întâlnirea oficială organizată de ANAD, în cadrul căreia au fost prezentate și transmise federațiilor sportive documentele, procedurile și standardele aplicabile activității antidoping, inclusiv cele privind sportivii minori, scutirile de uz terapeutic, controlul doping și obligațiile sportivilor și ale personalului asistent.

În baza acestor demersuri, Federația Română de Gimnastică a participat la programul de **educație, instruire și conștientizare antidoping**, destinat sportivilor de performanță și staff-ului tehnic, organizat de **sesiuni online și fizice de către ANAD**, cu participarea componentilor loturilor naționale. La aceste acțiuni au participat și membrii comisiei antidoping ai FRG.

Nr. crt.	Lotul, disciplina	Data	Ora	Format întâlnire
1.	Lotul Național de Seniori, Gimnastică Artistică Masculină	03.02.2025	18:00/18:30/19:00	Online
2.	Lotul Național de Senioare, Gimnastica Artistică Feminină	26.02.2025	18:00	Online
3.	Lotul Național de Seniori, Gimnastica Aerobică	16.07.2025	16:00	Online
4.	Lotul Național de Juniori, Gimnastica Aerobică	23.07.2025	16:00	Online

Totodată, FRG a asigurat integrarea obligațiilor privind respectarea reglementărilor antidoping și respectarea cerințelor ANAD și COSR în cadrul procesului de selecție și participare la competițiile internaționale, inclusiv pentru **Festivalul Olimpic al Tineretului European (FOTE) Skopje 2025**.

Federația Română de Gimnastică a alocat **fonduri din contractul ANS** pentru **prelevarea a 12 probe biologice** în competiție, în cadrul **Campionatelor Naționale de Juniori – Gimnastică Artistică Feminină și Masculină, Constanța (12–19.06.2025)**. Această măsură demonstrează aplicarea practică a politicii antidoping și angajamentul FRG pentru protejarea sănătății sportivilor și integritatea competiției sportive.

Prin aceste acțiuni, Federația Română de Gimnastică își îndeplinește obligațiile legale și instituționale în domeniul antidoping și asigură un cadru de competiție corect, sigur și conform cu standardele naționale și internaționale.

12. MODIFICĂRI SURVENITE LA STATUTELE ȘI REGULAMENTELE ORGANISMELOR INTERNAȚIONALE LA CARE FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ ESTE AFILIATĂ;

Federația Internațională de Gimnastică (FIG)

FIG s-a redenumit oficial „World Gymnastics”

- În decembrie 2025, FIG — forma care fusese folosită circa 104 ani — a fost înlocuită cu **World Gymnastics** ca nume oficial al federației internaționale care guvernează toate disciplinele gimnasticii.

Începând cu **1 ianuarie 2025**, au intrat în vigoare **Statutul Federației Internaționale de Gimnastică (FIG) – ediția 2025**, care stabilește cadrul de organizare, guvernare și funcționare a gimnasticii la nivel mondial și care sunt obligatorii pentru toate federațiile naționale afiliate, inclusiv Federația Română de Gimnastică.

Principalele modificări și actualizări relevante sunt următoarele:

- Statutul FIG 2025 consolidează **cadrul de guvernare**, prin clarificarea atribuțiilor și responsabilităților **Congresului FIG, Consiliului FIG și Comitetului Executiv**, precum și prin definirea mai precisă a rolului și competențelor **comitetelor tehnice**. Această clarificare urmărește creșterea transparenței, eficienței decizionale și responsabilității instituționale.
- Totodată, este confirmată și extinsă **structura disciplinelor FIG**, prin **recunoașterea deplină a disciplinei Parkour** ca disciplină competițională FIG și prin **includerea formală a Para Gymnastics** în structura tehnică și competițională a federației internaționale, în conformitate cu politicile de incluziune și dezvoltare ale mișcării olimpice.
- Un element major al Statutului FIG 2025 îl reprezintă **consolidarea cadrului etic și de protecție a sportivilor (safeguarding)**. Rolul **Gymnastics Ethics Foundation** este întărit, aceasta devenind structura centrală pentru gestionarea cazurilor de etică, disciplină și protecție a persoanelor implicate în gimnastică. În acest context,

federațiile membre au obligația explicită de a preveni, raporta și gestiona cazurile de **hărțuire, abuz, violență și discriminare**.

- Statutul FIG 2025 clarifică, de asemenea, **drepturile și obligațiile federațiilor membre**, inclusiv condițiile și procedurile de **suspendare, excludere și re-admitere**, în deplină concordanță cu **Statutele FIG, Carta Olimpică și Codul de Etică al CIO**. Acest cadru asigură aplicarea uniformă a regulilor și protejarea integrității competițiilor internaționale.
- În plus, Statutul introduce un cadru juridic clar pentru **măsurile aplicabile în situații excepționale** (conflicte armate, pandemii, riscuri de securitate sau alte situații de forță majoră), oferind FIG competența de a adopta **măsuri temporare privind organizarea competițiilor și eligibilitatea de participare**.

European Gymnastics

- În anul **2025**, European Gymnastics a adoptat o nouă versiune a **Statutului**, aliniată la Statutul FIG și la principiile Comitetului Olimpic Internațional, aplicabilă tuturor federațiilor europene afiliate, inclusiv Federației Române de Gimnastică.
- Noul Statut introduce în mod explicit **principiile privind drepturile omului, egalitatea de gen și nediscriminarea**, care devin obligatorii pentru toate federațiile membre și pentru toate activitățile organizate sub egida European Gymnastics.
- Este consacrată ca obligație statutară **protecția sportivilor și a personalului (safeguarding)**, nerespectarea acestor principii putând conduce la **sanțiuni disciplinare, inclusiv suspendarea sau excluderea federațiilor**.
- Totodată, European Gymnastics se aliniază complet la sistemul disciplinar internațional, prin **integrarea procedurilor Gymnastics Ethics Foundation (GEF)** pentru soluționarea cazurilor de etică, disciplină și apeluri.
- Statutul 2025 consolidează **autonomia federațiilor naționale**, stabilind în mod clar obligația acestora de a funcționa independent de ingerințe politice sau externe, în conformitate cu Carta Olimpică și regulamentele FIG.
- În final, sunt introduse **reguli moderne de guvernare și alegeri**, inclusiv cerințe privind **reprezentarea de gen**, proceduri de **vot electronic** și reguli clare privind eligibilitatea, transparența și funcționarea organelor de conducere.

13. TRANSPARENȚĂ CU PRIVIRE LA SELECȚIA SPORTIVILOR ÎN VEDEREA CONSTITUIRII LOTURILOR NAȚIONALE;

Procesul de selecție a sportivilor pentru constituirea loturilor naționale se realizează în baza unor criterii clare, obiective și nediscriminatorii, aprobate de Comitetul Executiv al Federației și comunicate tuturor structurilor afiliate.

Acestea sunt:

#	POLITICILE DE SELECTIE LOTURI	
1	1.1. Lot National Juniori GAF	▪ Forma sportivă a gimnaștilor ▪ Starea de sănătate a sportivilor - Rezultatele obtinute la : ▪ Testele fizice ▪ Testele tehnice ▪ Testele de dificultate ▪ Rezultatele obținute în competițiile de verificare ▪ Rezultatele înregistrate în cadrul Campionatelor Naționale, pe componentele de dificultate și de execuție
	1.2. Lot National Juniori GAM	▪ Forma sportivă a gimnaștilor ▪ Starea de sănătate a sportivilor ▪ Eveniment unic/principal de selectie: Campionatul National, ▪ Test Tehnic, In caz de neparticipare obiectiva, analizata de grupul de selectie, se va folosi un eveniment secundar: ▪ In caz de viziune de perspectiva, lipsa de conditii, antrenor, mutarea parintilor, etc., se poate aplica: selectia nominala a DT (1) si AF (1) cu dovezi obiective
	1.3. Lot National Juniori AER	• Sportivi medaliați și/sau clasati pe locuri 4-6 in competițiile internationale oficiale de juniori ▪ Sportivi care au baremurile de la normele de control - testari fizice și tehnice cumulat după cum urmează: ▪ Minimum 75% cumulat testări fizice și tehnice – masculin ▪ Minimum 65% cumulat testări fizice și tehnice – feminin ▪ Punctaj ☐ Intre 100% și 90%= 5 pct. ☐ Intre 89% și 80%= 4 pct

		☐ Intre 79% si 70%= 3 pct ☐ Intre 69% si 60%= 2 pct ☐ Intre 59% si 50%= 1 pct
2	Lot national Tineret GAM	▪ Forma sportivă a gimnaștilor ▪ Starea de sănătate a sportivilor ▪ Eligibilitatea varstei sportivilor ▪ Rezultatele obtinute in competitii oficiale ▪ Teste tehnice stipulate în planul de pregătire ▪ Atingerea obiectivelor intermediare din planul de pregătire si rata de progres ▪ Promovarea celor mai valoroși gimnaști cu perspective de creștere a capacităților fizice și tehnice pentru atingerea obiectivelor de performanță /finale și medalii la competițiile internaționale prevăzute în calendarul Federației Internaționale de Gimnastică .(Cupe Mondiale , Campionate Europene , Campionate Mondiale , Jocuri Olimpice).
3	3.1. Lot national Seniori GAF	▪ Forma sportivă a gimnaștilor ▪ Starea de sănătate a sportivilor ▪ Varsta – 16+ ani ▪ Rezultatele testelor fizice ▪ Rezultatele testelor tehnice ▪ Rezultatele înregistrate în cadrul Campionatelor Naționale, pe componentele de dificultate și de execuție Selecția se va face în ordinea descrescătoare a procentelor obținute și a rezultatelor înregistrate în competițiile anunțate, până la completarea numărului de locuri stabilite. În caz de egalitate pentru ultimul loc, departajarea se va face conform regulamentului FIG, în baza criteriilor: - Medie cu cele mai mari 5 note. - Medie cu cele mai mari 4 note. - Medie cu cele mai mari 3 note. - Medie cu cele mai mari 2 note. - Medie cu cea mai mare notă. - Cel mai mare total de E.

		- Cel mai mare total de D.
	3.2. Lot national Seniori GAM	▪ Forma sportivă a gimnaștilor ▪ Starea de sănătate a sportivilor ▪ Varsta – 18+ ani ▪ Eveniment unic/principal de selectie: Campionatul National, ▪ Test Tehnic, In caz de neparticipare obiectiva, analizata de grupul de selectie, se va folosii un eveniment secundar: In caz de viziune de perspectiva, lipsa de conditii, antrenor, mutarea parintilor, etc., se poate aplica: selectia nominala a DT (1) si AF (1) cu dovezi obiective
	3.3. Lot national Seniori AER	▪ Forma sportivă a gimnaștilor ▪ Starea de sănătate a sportivilor ▪ Varsta – 18+ ani ▪ Sportivi medaliati si/sau clasati pe locuri 4-6 in competitii internationale oficiale de juniori ▪ Sportivi care au baremurile de la normele de control - testari fizice si tehnice cumulat dupa cum urmeaza: ☐ Minimum 75% cumulat testări fizice si tehnice – masculin ☐ Minimum 65% cumulat testări fizice si tehnice – feminin ▪ Punctaj ☐ Intre 100% si 90%= 5 pct. ☐ Intre 89% si 80%= 4 pct ☐ Intre 79% si 70%= 3 pct ☐ Intre 69% si 60%= 2 pct ☐ Intre 59% si 50%= 1 pct
4	Lot Olimpic	• Forma sportivă a gimnaștilor • Starea de sănătate a sportivilor • Eligibilitatea vârstei sportivilor • Rezultatele obținute în competiții oficiale • Teste tehnice stipulate în planul de pregătire • Atingerea obiectivelor intermediare din planul de pregătire și rata de progres

		• Promovarea celor mai valoroși gimnaști cu perspective de creștere a capacităților fizice și tehnice pentru atingerea obiectivelor de performanță /finale și medalii la competițiile internaționale prevăzute în calendarul • Federației Internaționale de Gimnastică. (Cupe Mondiale, Campionate Europene, Campionate Mondiale, Jocuri Olimpice). • Promovarea testelor tehnice conform criteriilor de selecție aprobate Dep. Tehnic, de CTM/CTF și CEX.
--	--	--

14. ACTIVITĂȚI / PROGRAME SPORTIVE PENTRU INCLUZIUNE SOCIALĂ ȘI DIZABILITĂȚI;

Federația Română de Gimnastică are afiliată structura sportivă „[Asociația Clubul Sportiv Arena Constanța](#)”, constituită conform OG 26/2000 și Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000 ca structură sportivă de drept privat, nonprofit.

Conform Statutului său, clubul are ca scop desfășurarea de activități sportive pentru persoane cu nevoi speciale, în special pentru persoane cu dizabilități intelectuale, incluzând selecția, inițierea, pregătirea sportivilor și participarea acestora la competiții sportive.

În anul 2025, Română de Gimnastică a organizat **două ediții ale Festivalului-concurs „Gimnastica pentru Toți”**, după cum urmează:

- **14–15 iunie 2025, Constanța** – festival-concurs cu **caracter național**, desfășurat într-un cadru deschis și incluziv, destinat promovării practicării gimnasticii în rândul populației;
- **22 noiembrie 2025, București** – festival-concurs cu **caracter internațional**, cu participarea structurilor sportive din România și din străinătate.

Cele două acțiuni sportive au fost realizate **integral din fonduri proprii ale Federației Române de Gimnastică** și au asigurat participarea persoanelor aparținând unor **categorii de vârstă cuprinse între 4 și 68 de ani**, fără criterii restrictive privind nivelul de performanță, promovând accesul nediscriminatoriu la activitatea sportivă și principiile incluziunii sociale.

15. TRANSPARENȚĂ FINANCIARĂ ȘI INSTITUȚIONALĂ CONFORM ART. 37 ALINEAT (3) DIN LEGEA 69/2000 A EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI, CU MODIFICĂRILE ȘI COMPLETĂRILE ULTERIOARE;

Federația Română de Gimnastică (FRG), în calitate de federație sportivă națională finanțată din fonduri publice, respectă obligațiile legale privind transparența instituțională și financiară, în conformitate cu art. 37 alin. (3) din Legea nr. 69/2000.

FRG deține și administrează pagina oficială de internet <https://www.frgimnastica.com>, care reprezintă principalul canal de informare publică pentru sportivi, antrenori, cluburi afiliate, structuri teritoriale, instituții publice și publicul larg.

Pe site-ul FRG sunt publicate și pot fi consultate:

- [Statutul Federației Române de Gimnastică](#) și [Actul Constitutiv](#);
- [Hotărârile Adunărilor Generale](#);
- Regulamentele de etica, conduita, disciplina, organizare și funcționare;
- regulamentele competiționale;
- [criteriile de selecție ale loturilor naționale](#);
- [politicile de safeguarding](#);
- [strategiile și programele de dezvoltare](#);
- [rapoarte de activitate](#);
- [rezultatele competițiilor oficiale](#);
- [structurile afiliate](#);
- [bugete și informații financiare](#);
- [strategii și programe](#);
- [listele cluburilor, sportivilor și antrenorilor](#);
- [calendarul competițional](#).
- [anunțurile privind achizițiile publice](#);
- numele și prenumele persoanelor din [conducerea FRG](#), precum și ale [membrilor comitetelor și comisiilor FRG](#)

FRG a creat și menține o secțiune distinctă „**Transparență**” pe pagina oficială

 <https://www.frgimnastica.com/transparenta>,

prin care asigură acces direct, structurat și permanent la informațiile de interes public.

16. GRADUL DE COFINANȚARE PENTRU AN CALENDARISTIC 2025.

Pentru anul calendaristic 2025, bugetul total al Federației Române de Gimnastică a fost în valoare de **11.296.588 lei**, fiind constituit din următoarele surse de finanțare:

- **5.491.177 lei** – finanțare asigurată din bugetul **Agenciei Naționale pentru Sport**;
- **5.805.411 lei** – finanțare din **venituri proprii ale Federației Române de Gimnastică**.

În aceste condiții, **gradul de cofinanțare al Federației Române de Gimnastică pentru anul 2025 este de 51,38%**, reprezentând aportul din venituri proprii la bugetul total, în timp ce finanțarea asigurată de Agenția Națională pentru Sport reprezintă **48,62%**.

PRESEDINTE,
Ioan Silviu SUCIU

SECRETAR GENERAL,
Ovidiu COMȘA