

**CAMPIONATUL NATIONAL
PE ECHIBE SI INDIVIDUAL
AL JUNIOARELOR III ȘI II, ETAPA I-a**

22-25.04.2026, DEVA



PROGRAM

1. PROGRAM GENERAL

Miercuri, 22.04.2026	
11.00-13.10	Antrenament acomodare Jun II, Nivel 4
13.10-17.55	Amenajare sală pentru gala Anul Nadia
18.30-20.30	GALA „NADIA 10 PERFECȚIUNEA INSPIRĂ”
16.30	<i>Sedința tehnică – format online</i>

Joi, 23.04.2026	
09.30-09.50	Încălzire generală seria I, Nivel 4
09.50-10.50	Încălzire pe aparate (12'/aparat)
10.00	<i>Ședință arbitre</i>
10.55-11.10	<i>Festivitate de deschidere</i>
11.15-12.30	Concurs pe echipe seria I, Nivel 4
12.40-13.00	Încălzire generală seria a II-a, Nivel 5
13.00-15.55	Încălzire + Concurs pe fiecare aparat, seria a II-a, Nivel 5
16.05-16.25	Încălzire generală seria a III-a, Nivel 5
16.25-19.20	Încălzire + Concurs pe fiecare aparat, seria a III-a, Nivel 5
19.30	<i>Festivitate de premiere Niveluri 4 și 5</i>

Vineri, 24.04.2026	
08.30-08.50	Încălzire generală seria I, Nivel 7
08.15	<i>Ședință arbitre</i>
08.50-13.05	Încălzire + Concurs pe fiecare aparat, seria I, Nivel 7
13.15-13.35	Încălzire generală seria a II-a, Nivel 7
13.35-16.30	Încălzire + Concurs pe fiecare aparat, seria a II-a, Nivel 7
16.40-17.00	Încălzire generală seria a III-a, Nivel 7
17.00-19.50	Încălzire + Concurs pe fiecare aparat, seria a III-a, Nivel 7
20.00	<i>Festivitate de premiere Nivel 7</i>

Sâmbătă, 25.04.2026	
09.00-09.20	Încălzire generală seria I, Nivel 6
08.45	<i>Ședință arbitre</i>
09.20-12.15	Încălzire + Concurs pe fiecare aparat, seria I, Nivel 6
12.25-12.45	Încălzire generală seria a II-a, Nivel 6
12.45-15.40	Concurs pe echipe seria a II-a, Nivel 6
15.50	<i>Festivitate de premiere Nivel 6</i>

2. PROGRAM ACOMODARE

Miercuri, 22.04.2026							
Timp de incepere	Durata	Timp de sfarsit					
11:00		13:10	Acomodare Jun II, Nivel 4				
11:00	0:30	11:30	Incalzire generala				
11:30	0:20	11:50	CS Dinamo 5	LPS Cetate 4	CSS Viitorul 4 CSS Focsani 1	CS Petrolul 2 CSS 2 Buc 1 CS Dinamo 1	CSM Arad 3 CS Farul 1 CSA Steaua 1
11:50	0:20	12:10	CSM Arad 3 CS Farul 1 CSA Steaua 1	CS Dinamo 5	LPS Cetate 4	CSS Viitorul 4 CSS Focsani 1	CS Petrolul 2 CSS 2 Buc 1 CS Dinamo 1
12:10	0:20	12:30	CS Petrolul 2 CSS 2 Buc 1 CS Dinamo 1	CSM Arad 3 CS Farul 1 CSA Steaua 1	CS Dinamo 5	LPS Cetate 4	CSS Viitorul 4 CSS Focsani 1
12:30	0:20	12:50	CSS Viitorul 4 CSS Focsani 1	CS Petrolul 2 CSS 2 Buc 1 CS Dinamo 1	CSM Arad 3 CS Farul 1 CSA Steaua 1	CS Dinamo 5	LPS Cetate 4
12:50	0:20	13:10	LPS Cetate 4	CSS Viitorul 4 CSS Focsani 1	CS Petrolul 2 CSS 2 Buc 1 CS Dinamo 1	CSM Arad 3 CS Farul 1 CSA Steaua 1	CS Dinamo 5
13:15			PREGĂTIRE GALĂ				
18:30			GALA NADIA 10 PERFECȚIUNEA INSPIRĂ				

IMPORTANT !

Din motive obiective, desfășurarea competiției pentru nivelurile N7, N6 și N5 la această ediție a Campionatului Național, nu va include etapa de acomodare în ziua premergătoare. Programul va cuprinde o sesiune de încălzire generală prelungită, după care fiecare rotație la aparat va include și execuția de concurs.

4. PARTICIPANȚI

CLUB		N7		N6		N5		N4		TOTAL
		Echipe	Ind.	Echipe	Ind.	Echipe	Ind.	Echipe	Ind.	
1	CSM ARAD						1	1 (3)		4
2	SCM BACAU	1 (3)				1 (3)				6
3	CSS BARLAD	1 (5)		1 (5)			1			11
4	CS DINAMO BUC	1 (5)			1		2	1 (5)	1	14
5	CSS DINAMO BUC									0
6	CSS Nr 2 BUC	2 (9)		1 (4)		1 (4)			2	19
7	CSA STEAUA BUC				1		1		1	3
8	CSS STEAUA BUC	1 (3)					1			4
9	CSS BUZAU									0
10	CSM CLUJ									0
11	CSS VIITORUL CLUJ	1 (3)			2	1 (3)		1 (4)		12
12	CSM CONSTANTA									0
13	CS FARUL C-TA	1 (3)			2		1		1	7
14	CSS 1 CONSTANTA		1	1 (4)		1 (5)	2			12
15	LPS CETATE DEVA	1 (5)		1 (5)		1 (5)	2	1 (4)		21
16	CSM DEVA									0
17	SCM DEVA	1 (5)		1 (5)						10
18	CSS FOCSANI	2 (8)		1 (3)		1 (4)			1	16
19	CSM LUGOJ	1 (5)	2				1			8
20	CSM ONESTI	1 (4)		1(4)						8
21	CS Nadia Comaneci ONESTI									0
22	CS PETROLUL PLOIESTI	1 (4)		1 (4)			1		2	11
23	CSS SIBIU				1					1
24	CSS 1 TIMISOARA	1 (5)	2	1 (5)		1 (3)				15
25	ACS Phoenix Gymnastics TARGOVISTE	1 (5)	1	1 (5)			2			13
26	ACS – AG Laura Cristache				1					1
27	CS My Art Gym	1 (3)					1			4
TOTAL		18 (75)	6	10 (44)	8	7 (27)	16	4 (16)	8	200

5. ORDINE DE CONCURS

- ✓ tragerea la sorți a fost efectuată la sediul FRG, de Juriul Superior format din doamnele Anca Grigoraș și Angela Cacoveanu

 **Joi, 23.04.2026**

Componenta echipelor:

Junioare II, Nivel 4

- Echipa 1 (5 sportive) = CS Dinamo
- Echipa 2 (4 sportive) = LPS Cetate Deva
- Echipa 3 (5 sportive) = CSS Viitorul Cluj (4 sp) + CSS Focșani (1 sp)
- Echipa 4 (5 sportive) = CS Petrolul (2 sp) + CSS 2 Buc (2 sp) + CS Dinamo (1 sp)
- Echipa 5 (5 sportive) = CSM Arad (3 sp) + CS Farul C-ta (1 sp) + CSA Steaua (1 sp)

Orar					
11.15-12.30 Seria I (primul schimb)	Echipa 5	Echipa 2	Echipa 4	Echipa 3	Echipa 1

Componenta echipelor:

Junioare II, Nivel 5

- Echipa 1 (5 sportive) = CSS 2 Buc (4 sp) + CS Farul (1 sp)
- Echipa 2 (5 sportive) = CSS Timișoara (3 sp) + CS Dinamo (2 sp)
- Echipa 3 (5 sportive) = LPS Cetate Deva
- Echipa 4 (5 sportive) = CSS Focșani (4 sp) + CS Petrolul Ploiești (1 sp)
- Echipa 5 (5 sportive) = CSS Viitorul Cluj (3 sp) + ACS Phoenix Târgoviște (2 sp)
- Echipa 6 (4 sportive) = SCM Bacău (3 sp) + CSS Bârlad (1 sp)
- Echipa 7 (4 sportive) = LPS Cetate Deva (2 sp) + CSA Steaua (1 sp) + CSS Steaua (1 sp)
- Echipa 8 (5 sportive) = CSS Constanța
- Echipa 9 (4 sportive) = CSS Constanța (2 sp) + CSM Lugoj (1 sp) + CSM Arad (1 sp)

Orar					
13.00-15.55 Seria a II-a (primul schimb)	Echipa 9	Echipa 7	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 5
16.25-19.20 Seria a II-a (primul schimb)	Echipa 8	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 4	X

Sala Sporturilor Deva, Joi - 23.04.2026															
Timp de incepere	Durata	Timp de sfarsit						Timp de incepere	Durata	Timp de sfarsit					
Junioare II - Nivel 4, Seria I															
9:30	0:20	9:50	Incalzire generala								Concurs				
9:50	0:12	10:02	Echipa 1	Echipa 5	Echipa 2	Echipa 4	Echipa 3	11:15	0:15	11:30	Echipa 5	Echipa 2	Echipa 4	Echipa 3	Echipa 1
10:02	0:12	10:14	Echipa 3	Echipa 1	Echipa 5	Echipa 2	Echipa 4	11:30	0:15	11:45	Echipa 1	Echipa 5	Echipa 2	Echipa 4	Echipa 3
10:14	0:12	10:26	Echipa 4	Echipa 3	Echipa 1	Echipa 5	Echipa 2	11:45	0:15	12:00	Echipa 3	Echipa 1	Echipa 5	Echipa 2	Echipa 4
10:26	0:12	10:38	Echipa 2	Echipa 4	Echipa 3	Echipa 1	Echipa 5	12:00	0:15	12:15	Echipa 4	Echipa 3	Echipa 1	Echipa 5	Echipa 2
10:38	0:12	10:50	Echipa 5	Echipa 2	Echipa 4	Echipa 3	Echipa 1	12:15	0:15	12:30	Echipa 2	Echipa 4	Echipa 3	Echipa 1	Echipa 5
10:55		11:10	FESTIVITATE DE DESCHIDERE												
Junioare II - Nivel 5, Seria a II-a															
12:40	0:20	13:00	Incalzire generala								Concurs				
13:00	0:20	13:20	Echipa 9	Echipa 7	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 5								
								13:20	0:15	13:35	Echipa 9	Echipa 7	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 5
13:35	0:20	13:55	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 7	Echipa 2	Echipa 3								
								13:55	0:15	14:10	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 7	Echipa 2	Echipa 3
14:10	0:20	14:30	Echipa 3	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 7	Echipa 2								
								14:30	0:15	14:45	Echipa 3	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 7	Echipa 2
14:45	0:20	15:05	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 7								
								15:05	0:15	15:20	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 7
15:20	0:20	15:40	Echipa 7	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 5	Echipa 9								
								15:40	0:15	15:55	Echipa 7	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 5	Echipa 9
Junioare II - Nivel 5, Seria a III-a															
16:05	0:20	16:25	Incalzire generala								Concurs				
16:25	0:20	16:45	Echipa 8	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 4	X								
								16:45	0:15	17:00	Echipa 8	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 4	X
17:00	0:20	17:20	X	Echipa 8	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 4								
								17:20	0:15	17:35	X	Echipa 8	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 4
17:35	0:20	17:55	Echipa 4	X	Echipa 8	Echipa 6	Echipa 1								
								17:55	0:15	18:10	Echipa 4	X	Echipa 8	Echipa 6	Echipa 1
18:10	0:20	18:30	Echipa 1	Echipa 4	X	Echipa 8	Echipa 6								
								18:30	0:15	18:45	Echipa 1	Echipa 4	X	Echipa 8	Echipa 6
18:45	0:20	19:05	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 4	X	Echipa 8								
								19:05	0:15	19:20	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 4	X	Echipa 8
								19:30	FESTIVITATE DE PREMIERE N4 și N5						

 **Vineri, 24.04.2026**

Componența echipelor:

Junioare III, Nivel 7

- Echipa 1 (7 sportive) = CSS 1 Timișoara
- Echipa 2 (7 sportive) = ACS Phoenix Gymnastics (6 sp) + CSS 1 C-ta (1 sp)
- Echipa 3 (7 sportive) = CSM Lugoj
- Echipa 4 (7 sportive) = CSS Focșani (5 sp) + CSS Viitorul Cluj (2 sp)
- Echipa 5 (6 sportive) = SCM Bacău (3 sp) + CS Steaua (3 sp)
- Echipa 6 (5 sportive) = LPS Cetate Deva
- Echipa 7 (5 sportive) = SCM Deva
- Echipa 8 (5 sportive) = CSS 2 Buc
- Echipa 9 (5 sportive) = CSS Bârlad
- Echipa 10 (5 sportive) = CS Dinamo
- Echipa 11 (3 sportive) = CS Farul
- Echipa 12 (4 sportive) = CSM Onești
- Echipa 13 (4 sportive) = CS Petrolul Ploiești
- Echipa 14 (4 sportive) = CSS 2 Buc
- Echipa 15 (3 sportive) = CSS Focșani
- Echipa 16 (3 sportive) = CS My Art Gym SA

Orar						PAUZĂ
08.50-13.05 Seria I (primul schimb)	Echipa 2	Echipa 5	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	X
13.35-16.30 Seria a II-a (primul schimb)	Echipa 7	Echipa 9	Echipa 8	Echipa 10	Echipa 6	X
17.00-19.50 Seria a III-a (primul schimb)	Echipa 12	Echipa 14	Echipa 13	Echipa 11	Echipa 15	Echipa 16

Sala Sporturilor Deva, Vineri - 24.04.2026																		
Timp de incepere	Durata	Timp de sfarsit						PAUZĂ		Timp de incepere	Durata	Timp de sfarsit						PAUZĂ
Junioare III - Nivel 7, Seria I																		
8:30	0:20	8:50	Incalzire generala							Concurs								
8:50	0:30	9:20	Echipa 2	Echipa 5	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1											
										9:20	0:21	9:41	Echipa 2	Echipa 5	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	
9:41	0:30	10:11	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 5	Echipa 3	Echipa 4											
										10:11	0:21	10:32	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 5	Echipa 3	Echipa 4	
10:32	0:30	11:02	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 5	Echipa 3											
										11:02	0:21	11:23	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 5	Echipa 3	
11:23	0:30	11:53	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 5											
										11:53	0:21	12:14	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 5	
12:14	0:30	12:44	Echipa 5	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2											
										12:44	0:21	13:05	Echipa 5	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	
Junioare III - Nivel 7, Seria a II-a																		
13:15	0:20	13:35	Incalzire generala							Concurs								
13:35	0:20	13:55	Echipa 7	Echipa 9	Echipa 8	Echipa 10	Echipa 6											
										13:55	0:15	14:10	Echipa 7	Echipa 9	Echipa 8	Echipa 10	Echipa 6	
14:10	0:20	14:30	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 9	Echipa 8	Echipa 10											
										14:30	0:15	14:45	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 9	Echipa 8	Echipa 10	
14:45	0:20	15:05	Echipa 10	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 9	Echipa 8											
										15:05	0:15	15:20	Echipa 10	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 9	Echipa 8	
15:20	0:20	15:40	Echipa 8	Echipa 10	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 9											
										15:40	0:15	15:55	Echipa 8	Echipa 10	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 9	
15:55	0:20	16:15	Echipa 9	Echipa 8	Echipa 10	Echipa 6	Echipa 7											
										16:15	0:15	16:30	Echipa 9	Echipa 8	Echipa 10	Echipa 6	Echipa 7	
Junioare III - Nivel 7, Seria a III-a																		
16:40	0:20	17:00	Incalzire generala							Concurs								
17:00	0:16	17:16	Echipa 12	Echipa 14	Echipa 13	Echipa 11	Echipa 15	Echipa 16										
										17:16	0:12	17:28	Echipa 12	Echipa 14	Echipa 13	Echipa 11	Echipa 15	Echipa 16
17:28	0:16	17:44	Echipa 16	Echipa 12	Echipa 14	Echipa 13	Echipa 11	Echipa 15										
										17:44	0:12	17:56	Echipa 16	Echipa 12	Echipa 14	Echipa 13	Echipa 11	Echipa 15
17:56	0:16	18:12	Echipa 15	Echipa 16	Echipa 12	Echipa 14	Echipa 13	Echipa 11										
										18:12	0:12	18:24	Echipa 15	Echipa 16	Echipa 12	Echipa 14	Echipa 13	Echipa 11
18:24	0:16	18:40	Echipa 11	Echipa 15	Echipa 16	Echipa 12	Echipa 14	Echipa 13										
										18:40	0:12	18:52	Echipa 11	Echipa 15	Echipa 16	Echipa 12	Echipa 14	Echipa 13
18:52	0:16	19:08	Echipa 13	Echipa 11	Echipa 15	Echipa 16	Echipa 12	Echipa 14										
										19:08	0:12	19:20	Echipa 13	Echipa 11	Echipa 15	Echipa 16	Echipa 12	Echipa 14
19:20	0:16	19:36	Echipa 14	Echipa 13	Echipa 11	Echipa 15	Echipa 16	Echipa 12										
										19:36	0:12	19:48	Echipa 14	Echipa 13	Echipa 11	Echipa 15	Echipa 16	Echipa 12
										19:45			FESTIVITATE DE PREMIERE N7					

Componența echipelor:

Junioare II, Nivel 6

- Echipa 1 (5 sportive) = CSS Focșani (3 sp) + CS Dinamo (1 sp) + ACS Laura Christache (1 sp)
- Echipa 2 (6 sportive) = CSS 1 C-ta (4 sp) + CS Farul C-ta (2 sp)
- Echipa 3 (5 sportive) = CSM Onesti (3 sp) + CSS Viitorul Cluj (2 sp)
- Echipa 4 (5 sportive) = CS Petrolul Ploiești (4 sp) + CSA Steaua (1 sp))
- Echipa 5 (5 sportive) = CSS 2 Buc (4 sp) + CSS Sibiu (1 sp)
- Echipa 6 (5 sportive) = CSS 1 Timișoara
- Echipa 7 (5 sportive) = CSS Bârlad
- Echipa 8 (5 sportive) = LPS Cetate Deva
- Echipa 9 (5 sportive) = SCM Deva
- Echipa 10 (5 sportive) = ACS Phoenix Gymnastics

Orar					
09.20-12.15 Seria I (primul schimb)	Echipa 6	Echipa 8	Echipa 1	Echipa 3	Echipa 4
12.45-15.40 Seria a II-a (primul schimb)	Echipa 2	Echipa 7	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 10

Sala Sporturilor Deva, Sâmbătă - 25.04.2026															
Timp de incepere	Durata	Timp de sfarsit						Timp de incepere	Durata	Timp de sfarsit					
Junioare III - Nivel 6, Seria I															
9:00	0:20	9:20	Incalzire generala					Concurs							
9:20	0:20	9:40	Echipa 6	Echipa 8	Echipa 1	Echipa 3	Echipa 4								
								9:40	0:15	9:55	Echipa 6	Echipa 8	Echipa 1	Echipa 3	Echipa 4
9:55	0:20	10:15	Echipa 4	Echipa 6	Echipa 8	Echipa 1	Echipa 3								
								10:15	0:15	10:30	Echipa 4	Echipa 6	Echipa 8	Echipa 1	Echipa 3
10:30	0:20	10:50	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 6	Echipa 8	Echipa 1								
								10:50	0:15	11:05	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 6	Echipa 8	Echipa 1
11:05	0:20	11:25	Echipa 1	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 6	Echipa 8								
								11:25	0:15	11:40	Echipa 1	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 6	Echipa 8
11:40	0:20	12:00	Echipa 1	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 6	Echipa 8								
								12:00	0:15	12:15	Echipa 1	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 6	Echipa 8
Junioare III - Nivel 6, Seria a II-a															
12:25	0:20	12:45	Incalzire generala					Concurs							
12:45	0:20	13:05	Echipa 2	Echipa 7	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 10								
								13:05	0:15	13:20	Echipa 2	Echipa 7	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 10
13:20	0:20	13:40	Echipa 10	Echipa 2	Echipa 7	Echipa 5	Echipa 9								
								13:40	0:15	13:55	Echipa 10	Echipa 2	Echipa 7	Echipa 5	Echipa 9
13:55	0:20	14:15	Echipa 9	Echipa 10	Echipa 2	Echipa 7	Echipa 5								
								14:15	0:15	14:30	Echipa 9	Echipa 10	Echipa 2	Echipa 7	Echipa 5
14:30	0:20	14:50	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 10	Echipa 2	Echipa 7								
								14:50	0:15	15:05	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 10	Echipa 2	Echipa 7
15:05	0:20	15:25	Echipa 7	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 10	Echipa 2								
								15:25	0:15	15:40	Echipa 7	Echipa 5	Echipa 9	Echipa 10	Echipa 2
								15:50			FESTIVITATE DE PREMIERE N6				

3. LISTA ARBITRELOR

Nr.	Arbitra (nume/prenume)	Localitate	Nr.	Arbitra (nume/prenume)	Localitate
1.	Anca Grigoraș	Juriul Superior	12.	Anamaria Ocolisan	Deva
2.	Angela Cacoveanu	Juriul Superior	13.	Doinița Vulcan	Focșani
3.	Carina Franiov	Arad	14.	Daniela Trica	Lugoj
4.	Mihaela Bucur	Bacau	15.	Camelia Rădulescu	Ploiești
5.	Mirela Paun	Bacau	16.	Olivia Cîmpian	Targoviste
6.	Ana Maria Iordache	Bârlad	17.	Ioana Badea	Timișoara
7.	Anca Drăghici	București	18.	Doina Olaru	FRG
8.	Laura Guță	București	19.	Liliana Cosma	FRG
9.	Ioana Trîncă	Cluj	20.	Vasilica Agop	FRG
10.	Simona Rus	Constanta	21.	Nica Ivănuș	FRG
11.	Olimpia Flesaru	Constanta			

NOTA

- ✓ Federația Română de Gimnastică va asigura transportul, cazarea și masa arbitrelor invitate (FRG);
- ✓ Sosirea arbitrelor invitate: începând cu după-amiaza zilei de 22.04.2026, la LPS Deva.
