



WAG
International
Junior
Competition

**RISING STARS
TROPHY**



RISING STARS

Competitie Internationala
Gimnastica Artistica Feminina
Pre-Junioare si Junioare

PLOIESTI (ROU)

10-12 July 2026

WORK PLAN

OFICIALI

Președinte	Ioan-Silviu Suci
Secretar general	Ovidiu Comsa
Vicepreședinte	Gina Groza-Gogean
Vicepreședinte	Alina Dragan
Manager de evenimente	Catalin Oprea
Director de competiție	Adrian Radoi
Antrenor federal	Angela Cacoveanu
Juriul superior	Anca Grigoras
Juriul superior	Angela Cacoveanu
Comentator	Nicolae Gavrea

PROGRAM GENERAL

Vineri, 10.07.2026	
08.30-10.25	Antrenament Seria 1 – ROU Junioare și Pre-Junioare / CS Dinamo (1)
10.25-12.00	Antrenament Seria 2 – AZE / CRO / GRE Agogi / GRE Olympiada / MLT
12.00-13.15	Antrenament Seria 3 – ROU Senioare
14.30-16.25	Antrenament Seria 1 – ROU Junioare și Pre-Junioare
16.25-18.00	Antrenament Seria 2 – AZE / CRO / GRE Agogi / GRE Olympiada / MLT
18.00-19.15	Antrenament Seria 3 – ROU Senioare
19.20	<i>Ședinta tehnică</i>

Sâmbătă, 11.07.2026 (vezi programul detaliat)	
08.45-10.00	Încălzire generală si pe aparate seria 1 - PRE-JUNIOARE
09.15	<i>Ședinta arbitrelor</i>
10.05-10.20	<i>Ceremonia de deschidere</i>
10.25-11.45	Concurs pe echipe seria 1 – PRE-JUNIOARE
13.30-15.00	Încălzire generală si pe aparate seria 2 - JUNIOARE
15:05-16.45	Concurs pe echipe seria 2 – JUNIOARE etapa a 2-a de selectie
16.55-17.05	Premiere – echipe și individual, Rising Stars PRE-JUNIOARE & JUNIOARE
17:10-18:25	Încălzire generală si pe aparate seria 3 – ROU Test selectie SENIOARE
18.30-19.50	Concurs individual seria 3 - ROU SENIOARE – etapa a 2-a de selectie

Duminică, 12.07.2026 (vezi programul detaliat)	
09.00-10.40	Încălzire generală si pe aparate – PRE-JUNIOARE si JUNIOARE
09:30	<i>Ședinta Arbitrelor</i>
10.45-13.05	Finalele de Aparate - PRE-JUNIOARE și JUNIOARE
13.15	Premiere Finale pe Aparate Rising Stars

PARTICIPANTI

Nu.	Nume	NF	Club	Categorie
1.	Zamanli Lala	AZE		Junioare
2.	Mammadzada Leyla	AZE		Junioare
3.	Majidzada Aynaz	AZE		Junioare
4.	Zuljevic Dora	CRO		Junioare
5.	Zikovic Nora	CRO		Junioare
6.	Kalinski Lotta	CRO		Junioare
7.	Ostarcevic Eva	CRO		Junioare
8.	Duric Nera	CRO		Junioare
9.	Koutoulogeni Eleni	GRE	M.P.A.S. Athlitiki Agogi	Junioare
10.	Prokopiou Faidra	GRE	M.P.A.S. Athlitiki Agogi	Junioare
11.	Kanidou Valeria	GRE	G.C. Olympiada Stavroupolis	Junioare
12.	Onoufriadou Stefania	GRE	G.C. Olympiada Stavroupolis	Junioare
13.	Kostopoulou Ioanna	GRE	G.C. Olympiada Stavroupolis	Junioare
14.	Tsalou Fan	GRE	G.C. Olympiada Stavroupolis	Pre-junioare
15.	Arutiunian Andrianna	GRE	G.C. Olympiada Stavroupolis	Pre-junioare
16.	Xrisoglou Lidia	GRE	G.C. Olympiada Stavroupolis	Pre-junioare
17.	Theodoridou Antigoni (HC)	GRE	G.C. Olympiada Stavroupolis	Pre-junioare
18.	Dibben Ema	MLT		Pre-junioare
19.	Greenland Kelsey	MLT		Pre-junioare
20.	Barbara Krista	MLT		Pre-junioare
21.	Bădic Adelina Ioana	ROU		Junioare
22.	Bârlă Bianca Estera	ROU		Junioare
23.	Boboc Ștefania Petra Ioana	ROU		Junioare
24.	Calciu Maria	ROU		Junioare
25.	Cerguța Maria Elena	ROU		Junioare
26.	Iliescu Diana Mihaela	ROU		Junioare
27.	Jitea Delia She	ROU		Junioare
28.	Nica Alexandra Andreea	ROU		Junioare
29.	Tudor Aniela Maria	ROU		Junioare
30.	Tamași Ariana Georgiana	ROU		Junioare

Nu.	Nume	NF	Club	Categorie
31.	Constantin Antonia	ROU	CS Petrolul Ploiesti	Pre-junioare
32.	Ionita Alexandra	ROU	CS Petrolul Ploiesti	Pre-junioare
33.	Mihai Daria	ROU	CS Petrolul Ploiesti	Pre-junioare
34.	Căldăraru Ecaterina Marina	ROU		Pre-junioare
35.	Ciocade Cătălina Sophia	ROU		Pre-junioare
36.	Dincă Dalia Mădălina	ROU		Pre-junioare
37.	Dobrică Karina	ROU		Pre-junioare
38.	Giușcă Miriam	ROU		Pre-junioare
39.	Grunevici Daria Ioana	ROU		Pre-junioare
40.	Purcea Sara	ROU		Pre-junioare
41.	Stancu Anastasia	ROU		Pre-junioare
42.	Blănaru Alexia Elena	ROU		Senioare
43.	Botez Miruna Valentina	ROU		Senioare
44.	Ceplinski Maria Sorina	ROU		Senioare
45.	Cotu Ariana Florina	ROU		Senioare
46.	Cristea Sara Ioana	ROU		Senioare
47.	Golgotă Denisa Maria	ROU		Senioare
48.	Ionescu Adelina Cristina	ROU		Senioare
49.	Iordache Iris Diana	ROU		Senioare
50.	Maneca Voinea Sabrina	ROU		Senioare
51.	Mihăescu Anamaria	ROU		Senioare
52.	Tanasă Daria Ștefania	ROU		Senioare
53.	Vișovan Bianca Gabriela	ROU		Senioare

Program de antrenament VINERI, 10.07.2026 – 08:30–13:15 – Dimineața

În funcție de numărul de gimnaste din fiecare grupă, seriile 1, 2 și 3 vor beneficia de **15 pana la 25 de minute** de antrenament la fiecare aparat.

Olimpia Hall						
Start	Duration	Final				
8:30		10:25	Subdivision 1 - ROU Pre-juniors, Juniors & CS Petrolul			
8:30	0:15	8:45	General Warm-up			
8:45	0:25	9:10	ROU 1 Jun	ROU 2 Jun	ROU 1 Pre CS Petrolul	ROU 2 Pre
9:10	0:25	9:35	ROU 2 Pre	ROU 1 Jun	ROU 2 Jun	ROU 1 Pre CS Petrolul
9:35	0:25	10:00	ROU 1 Pre CS Petrolul	ROU 2 Pre	ROU 1 Jun	ROU 2 Jun
10:00	0:25	10:25	ROU 2 Jun	ROU 1 Pre CS Petrolul	ROU 2 Pre	ROU 1 Jun
10:25		12:00	Subdivision 2 - AZE, CRO, GRE, MLT			
10:25	0:15	10:40	General Warm-up			
10:40	0:20	11:00	GRE Agogi 2 GRE Olympiada 3	MLT 3 AZE 3	GRE Olympiada 4	CRO 5
11:00	0:20	11:20	CRO 5	GRE Agogi 2 GRE Olympiada 3	MLT 3 AZE 3	GRE Olympiada 4
11:20	0:20	11:40	GRE Olympiada 4	CRO 5	GRE Agogi 2 GRE Olympiada 3	MLT 3 AZE 3
11:40	0:20	12:00	MLT 3 AZE 3	GRE Olympiada 4	CRO 5	GRE Agogi 2 GRE Olympiada 3
12:00		13:15	Subdivision 3 -  (Ctrl) ▼			
12:00	0:15	12:15	General Warm-up			
12:15	0:15	12:30	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen
12:30	0:15	12:45	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen
12:45	0:15	13:00	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen
13:00	0:15	13:15	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen

Program de antrenament VINERI, 10.07.2026 – 14:30–19:15 – După-amiaza

În funcție de numărul de gimnaste din fiecare grupă, seriile 1, 2 și 3 vor beneficia de **15 pana la 25 de minute** de antrenament la fiecare aparat.

Olimpia Hall						
Start	Duration	Final				
14:30		16:25	Subdivision 1 - ROU Pre-juniors, Juniors & CS Petrolul			
14:30	0:15	14:45	General Warm-up			
14:45	0:25	15:10	ROU 2 Pre	ROU 1 Jun	ROU 2 Jun	ROU 1 Pre CS Petrolul
15:10	0:25	15:35	ROU 1 Pre CS Petrolul	ROU 2 Pre	ROU 1 Jun	ROU 2 Jun
15:35	0:25	16:00	ROU 2 Jun	ROU 1 Pre CS Petrolul	ROU 2 Pre	ROU 1 Jun
16:00	0:25	16:25	ROU 1 Jun	ROU 2 Jun	ROU 1 Pre CS Petrolul	ROU 2 Pre
16:25		18:00	Subdivision 2 - AZE, CRO, GRE, MLT			
16:25	0:15	16:40	General Warm-up			
16:40	0:20	17:00	CRO 5	GRE Agogi 2 GRE Olympiada 3	MLT 3 AZE 3	GRE Olympiada 4
17:00	0:20	17:20	GRE Olympiada 4	CRO 5	GRE Agogi 2 GRE Olympiada 3	MLT 3 AZE 3
17:20	0:20	17:40	MLT 3 AZE 3	GRE Olympiada 4	CRO 5	GRE Agogi 2 GRE Olympiada 3
17:40	0:20	18:00	GRE Agogi 2 GRE Olympiada 3	MLT 3 AZE 3	GRE Olympiada 4	CRO 5
18:00		19:15	Subdivision 3 - ROU Seniors			
18:00	0:15	18:15	General Warm-up			
18:15	0:15	18:30	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen
18:30	0:15	18:45	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen
18:45	0:15	19:00	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen
19:00	0:15	19:15	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen	ROU Sen

SÂMBĂTĂ, 11.07.2026

COMPETIȚIE PE ECHIPE și **TEST SELECTIE ROU SENIOARE**

ORDINEA DE START

✓ Toate tragerile la sorti au fost efectuate la sediul FRG.

PRE-JUNIOARE, 08:45-11:45

Compoziția grupelor NF/Club

- Grupa 1 (4 gimnaste) = GRE G.C. Olympiada (3 + 1 ind HC)
- Grupa 2 (6 gimnaste) = MLT (3 gim) + CS Petrolul Ploiesti ROU (3 gim)
- Grupa 3 (4 gimnaste) = ROU 1 (3 + 1 ind)
- Grupa 4 (4 gimnaste) = ROU 2 (3 + 1 ind)

Competiție

Olimpia Hall														
Start	Duration	Final						Start	Duration	Final				
Subdivision 1 - PREJUNIORS														
8:45	0:15	9:00	General Warm-up							Competition				
9:00	0:15	9:15	Group 2	Group 3	Goup 1	Group 4		10:25	0:20	10:45	Group 3	Group 1	Group 4	Group 2
9:15	0:15	9:30	Group 4	Group 2	Group 3	Group 1		10:45	0:20	11:05	Group 2	Group 3	Group 1	Group 4
9:30	0:15	9:45	Group 1	Group 4	Group 2	Group 3		11:05	0:20	11:25	Group 4	Group 2	Group 3	Group 1
9:45	0:15	10:00	Group 3	Group 1	Group 4	Group 2		11:25	0:20	11:45	Group 1	Group 4	Group 2	Group 3
Opening Ceremony 10:05 -10:20														

JUNIOARE, 13:30-16.45

Compoziția grupelor NF/Club

- Grupa 1 (5 gimnaste) = CRO (5 gim)
- Grupa 2 (5 gimnaste) = GRE G.C. Olympiada (3 gim) + GRE M.P.A.S. Athlitiki (2 gim)
- Grupa 3 (5 gimnaste) = ROU
- Grupa 4 (5 gimnaste) = ROU Individuale
- Grupa 5 (3 gimnaste) = AZE

Competiție

Start	Duration	Final					Pause	Start	Duration	Final					Pause
Subdivision 2 - JUNIORS															
13:30	0:15	13:45	General Warm-up					Competition							
13:45	0:15	14:00	Group 4	Group 2	Group 3	Group 1	Group 5	15:05	0:20	15:25	Group 2	Group 3	Group 1	Group 5	Group 4
14:00	0:15	14:15	Group 5	Group 4	Group 2	Group 3	Group 1	15:25	0:20	15:45	Group 4	Group 2	Group 3	Group 1	Group 5
14:15	0:15	14:30	Group 1	Group 5	Group 4	Group 2	Group 3	15:45	0:20	16:05	Group 5	Group 4	Group 2	Group 3	Group 1
14:30	0:15	14:45	Group 3	Group 1	Group 5	Group 4	Group 2	16:05	0:20	16:25	Group 1	Group 5	Group 4	Group 2	Group 3
14:45	0:15	15:00	Group 2	Group 3	Group 1	Group 5	Group 4	16:25	0:20	16:45	Group 3	Group 1	Group 5	Group 4	Group 2
Awarding Ceremony Pre-Juniors & Juniors 16:55-17:05															

Test selectie ROU Senioare, 17:10-19:50

Compoziția grupelor

- Grupa 1 (6 gimnaste) = SCM Bacau (1) + LPS Deva (1) + CSM Onesti (2) + CSA Steaua (1) + CSM C-ta (1)
- Grupa 2 (6 gimnaste) = CS Dinamo (2) + CSA Steaua (2) + CS Farul (1) + CSS 1 C-ta (1)

Competiție

Start	Duration	Final						Start	Duration	Final				
Subdivision 3 - ROU SENIORS Test Selection														
17:10	0:15	17:25	General Warm-up								Competition			
17:25	0:15	17:40		Group 1	Group 2			18:30	0:20	18:50	Group 1	Group 2		
17:40	0:15	17:55			Group 1	Group 2		18:50	0:20	19:10		Group 1	Group 2	
17:55	0:15	18:10	Group 2			Group 1		19:10	0:20	19:30			Group 1	Group 2
18:10	0:15	18:25	Group 1	Group 2				19:30	0:20	19:50	Group 2			Group 1

Duminică, 12.07.2026

FINALELE PE APARATE - 09:00-13:05

Finalele pe aparate pentru Pre-Junioare și Junioare vor avea loc împreună – vezi mai jos.

Fiecare finală va include **8** sportive.

Maximum **2** gimnaste din fiecare federație națională (NF) / club se pot califica în fiecare finală.

Olimpia Hall														
Start	Duration	Final						Start	Duration	Final				
Apparatus Finals														
9:00	0:20	9:20	General Warm-up								Competition			
9:20	0:20	9:40		JUN	PRE			10:45	0:35	11:20	JUN	PRE		
9:40	0:20	10:00			JUN	PRE		11:20	0:35	11:55		JUN	PRE	
10:00	0:20	10:20	PRE			JUN		11:55	0:35	12:30			JUN	PRE
10:20	0:20	10:40	JUN	PRE				12:30	0:35	13:05	PRE			JUN
Awarding Ceremony 13:15														

LISTA ARBITRELOR

Nr.	Nume	Oraș	Nr.	Nume	Oraș
FRG	Anca GRIGORAS	Juriu Superior	13.	Ileana HRISCA	ROU
FRG	Angela CACOVEANU	Juriu Superior	14.	Ana-Maria IORDACHE	ROU
1.	Fabienne RINGLER	FRA	15.	Silvia STROESCU	ROU
2.	Linda BALUGANI	ITA	16.	Corina UNGUREANU	ROU
3.	Tünde ZSILINSZKI	HUN	17.	Nicoleta ZAHARIE	ROU
4.	Katalin KELETI	HUN	18.	Anca DRAGHICI	ROU
5.	Anzhella ABDULLAEVA	AZE	19.	Doina OLARU	ROU
6.	Zrinka TOSOVIC	CRO	20.	Doinita VULCAN	ROU
7.	Olga MARISIOU	GRE Agogi	21.	Mirela PAUN	ROU
8.	Maria SOLOMONIDOU	GRE Agogi	22.	Simona PAUCA	ROU
9.	Vasiliki KYRLIDOU	GRE Olimpiada	23.	Livia COSTACHE	ROU
10.	Martha FELICE	MLT	24.	Alis SAVU	ROU
11.	Vasilica AGOP	ROU	25.	Gabriela TAVARU	ROU
12.	Carina FRANIOV	ROU	26.	Aurica NISTOR	ROU