

Nr. 614/09.04.2026

POLITICA DE SELECȚIE COMPETIȚII INTERNAȚIONALE 2026

Gimnastică Artistică Feminină

Aprobată de Comitetul Executiv la data de 09.04.2026

Prezentul set de norme și criterii de performanță asigură un cadru transparent și constituie fundamentul deciziilor de nominalizare a gimnastelor și a antrenorilor care vor reprezenta România în competițiile oficiale (continentale și mondiale) de junioare și senioare.

Art. 1. CONDIȚII DE ELIGIBILITATE

Pentru a participa la acțiunile de selecție, sportivele trebuie să îndeplinească cumulativ următoarele criterii:

- 1.1.** Să fie legitimate la un club afiliat F.R. Gimnastică și să aibă viza anuală pe carnetul de sportiv la zi.
- 1.2.** Să se încadreze în limitele de vârstă impuse de regulamentele World Gymnastics (WG/FIG) și European Gymnastics (EG) pentru categoria vizată (Junioare sau Senioare) pentru sezonul competițional vizat.
- 1.4.** Să dețină licență WG valabilă pentru România sau întreaga documentație necesară obținerii acesteia, la momentul înscrierii la selecție
- 1.5.** Să aibă naționalitate română și să dețină un pașaport românesc valabil.
- 1.6.** Să nu se afle sub nicio sancțiune disciplinară sau de suspendare (inclusiv anti-doping) la data desfășurării acțiunilor.
- 1.7.** Să dețină viză medicală valabilă eliberată de Institutul Național de Medicină Sportivă (INMS), care să ateste capacitatea de efort pentru marea performanță.

Art. 2. PROCEDURA DE SELECȚIE

- 2.1.** Selecția se desfășoară în sistem fizic sau online (sistem hibrid), conform calendarului oficial stabilit.
- 2.2. Verificările oficiale:** Selecția se va baza pe rezultatele înregistrate la etapele de selecție stabilite în raport cu respectarea termenelor de înscriere și a condițiilor de plată stipulate în directivele oficiale. Înscrierea se realizează prin completarea formularului oficial de înregistrare (Anexa 2). Datele exacte de desfășurare cât și condițiile de desfășurare a acestor verificări de selecție vor fi transmise de Antrenorul Federal prin canalele oficiale de comunicare, în timp util înainte de fiecare eveniment.
- 2.3. Formatul de participare:** Sportivele vor susține probele prin prezență fizică la locația desemnată sau online (în direct prin Zoom, Teams, Elevien).

- **Online:** Transmisiunea va fi în direct, fără întreruperi, dintr-un unghi care să permită vizualizarea întregului aparat (conform Anexei 1).
- **Fizic:** Pentru a asigura echitatea, pe cât posibil, vor fi alese locații neutre pentru toți participanții sau se va utiliza principiul rotației între bazele sportive omologate.

2.3. Documentarea: Toate testele (fizice sau online) vor fi filmate integral și arhivate pentru eventuale contestații/analize.

Art. 3. JURIZARE ȘI EVALUARE

3.1. Comisia de jurizare: Minim 4 arbitre, dintre care minim 2 cu brevet internațional.

- în cazul în care nu se poate asigura numărul minim de arbitre neutre, se va apela la o comisie formată din reprezentantele tuturor cluburilor care au sportive înscrise.
- nu se acceptă o comisie „mixtă” neechilibrată (ori toate sunt neutre, ori toate cluburile relevante sunt reprezentate în juriu).

3.2. Criterii de punctaj: Evaluarea se face strict pe baza Codului de Punctaj WG în vigoare. Nota finală va fi compusă din D (Dificultate) și E (Execuție). În caz de egalitate, departajarea se va face în următoarea ordine:

- Media Notei E (execuție)
 - Nota D (dificultate) la paralele
-

Art. 4. COMISIA DE SELECȚIE

4.1. Componenta: Comisia este formată din 5 membri: Antrenorul Federal, Responsabilul cu formarea arbitrilor, Antrenorul coordonator al lotului național/olimpic (Antrenor de sistem) și doi experți independenți (arbitri internaționali și/sau specialiști neutri).

4.2. Rolul de coordonare: Antrenorul Federal are rolul de coordonator al Comisiei și este responsabil pentru raportul tehnic final care stă la baza nominalizărilor

4.3. Rolul consultativ al antrenorilor: Antrenorii sportivelor sunt invitați să își susțină argumentele înainte de votul final, strict pentru sportivele pe care le au în pregătire. Aceștia pot înainta, în format scris, un punct de vedere privind componența echipei.

4.4. Transparența: Rezultatele și ierarhia finală vor fi publicate pe canalele oficiale în cel mai scurt timp posibil de la ultima verificare

4.5. Contestații: Se depun în termen de 24 de ore de la publicarea rezultatelor, pentru erori de calcul

4.6. Comisia de Selecție își rezervă dreptul de a lua decizia finală privind componența delegației, având în vedere strategia de echipă și obiectivele de performanță asumate, chiar și în caz de egalitate tehnică, argumentând alegerea în raportul de selecție.

Art. 5. INTEGRARE ȘI MONITORIZARE

5.1. Accesibilitate: Toți antrenorii direct interesați au dreptul de a asista la acțiunile desfășurate fizic / online și de a primi feedback tehnic imediat de la Comisie.

5.2. Stagii de integrare: Sportivele care îndeplinesc baremul de calificare au obligația de a participa la un stagiul de pregătire comun înaintea deplasării la concursurile oficiale (CE/CM/YOG/FOTE). Durata acestui stagiul va fi comunicată după definitivarea echipei participante. Pentru a asigura un proces optim de selecție, grupul convocat pentru pregătire va include, pe lângă titulare, și 2-3 sportive cu statut de rezervă.

Art. 6. CRITERII DE NOMINALIZARE ÎN ECHIPĂ

6.1. Criteriile specifice de nominalizare pentru fiecare competiție oficială vor fi detaliate în câte o Anexă Tehnică specifică fiecărei competiții, elaborată de Comisia Tehnică și aprobată de Comitetul Executiv cu cel puțin 45 de zile înaintea etapei de selecție.

Art. 7. CRITERII DE SELECȚIE ȘI BAREM DE PERFORMANȚĂ

7.1. Definirea baremelor: Selecția sportivelor pentru competițiile internaționale oficiale este condiționată de atingerea baremelor de punctaj stabilite în prezentul capitol. Aceste bareme reprezintă pragul minim de performanță necesar pentru a asigura competitivitatea delegației.

7.2. Obiective și metodologie: Punctajele de referință pentru selecția sportivelor la competițiile internaționale (Campionate Mondiale, Europene și alte competiții continentale) au fost stabilite prin coroborarea rezultatelor internaționale din ultimul an competițional.

- **Individual compus:** Punctajul vizează calificarea în primele 24 de locuri
- **Aparate (Sărituri, Bârnă, Sol):** Punctajele corespund mediei pozițiilor 6-10.
- **Paralele:** Baremul este orientativ conform tabelelor de mai jos.

7.3. Bareme orientative – Nivel Senioare

- Procesul de selecție pentru competițiile internaționale majore (CM și CE) se va raporta la următoarele praguri valorice:

Competiția	Individual Compus	Sărituri (medie)	Paralele	Bârnă	Sol
Campionate Mondiale	50.498	13.622	-	13.246	13.239
Campionate Europene	49.199	13.212	12.500	13.306	13.099

7.4. Bareme orientative – Nivel Junioare

- Procesul de selecție pentru competițiile internaționale majore (YOG, CM, CE și FOTE) se va raporta la următoarele praguri valorice:

Competiția	Individual Compus	Sărituri (medie)	Paralele	Bârnă	Sol
Campionate Mondiale	48.132	13.202	-	13.206	12.779
Campionate Europene	46.850	12.950	11.990	12.660	12.670

Art. 8. GESTIONAREA CAZURILOR MEDICALE ȘI PROCEDURA DE ÎNLOCUIRE

8.1. Eligibilitatea în caz de boală sau forță majoră: În situația în care o sportivă nu poate participa la o etapă oficială de selecție din motive medicale (boală, accidente) sau motive de forță majoră, eligibilitatea acesteia pentru participarea la competiția internațională vizată va fi menținută sub rezerva următoarelor condiții:

- **Documentarea medicală:** Prezentarea unui certificat medical, care să ateste incapacitatea de efort la data selecției și perioada estimată de recuperare.
- **Statutul de performanță:** Sportiva trebuie să fi demonstrat atingerea baremelor de punctaj (Art. 7.3/7.4) în cel puțin una dintre competițiile oficiale sau testările interne desfășurate în ultimele 6-8 luni anterioare selecției.

- **Testarea tehnică de recuperare:** După avizul medical de reluare a activității, sportiva are obligația de a susține o verificare tehnică de comparație în fața Comisiei de selecție, desfășurată după următoarea procedură:
 - Sportiva trebuie să demonstreze că este aptă fizic și tehnic prin atingerea baremului minim (Art. 7.3./7.4.), moment în care va fi comparată cu sportivele din lotul de 5 pentru ierarhia finală. Reintegrarea se face dacă punctajul ei (nota D și consistența) este superior uneia dintre sportive, iar în cazul unor punctaje sensibil egale, antrenorul de sistem are decizia finală (bazată pe siguranță sau aparate deficitare). În urma acestei ierarhii, sportiva de pe locul 6 devine prima rezervă
 - Această testare de reintegrare trebuie să aibă loc cu cel puțin 5 zile înainte de ultimul termen de reactualizare a înscrierii nominale la forul internațional, pentru a permite efectuarea modificărilor administrative.
 - **Consecința reintegrării:** Sportiva care este înlocuită în urma acestui proces trece automat pe poziția de rezervă sau părăsește lotul de deplasare, conform ierarhiei rezultate.
- 8.2. Indisponibilitatea medicală:** În cazul în care o sportivă nominalizată în lotul de 5 devine indisponibilă din motive medicale, certificate de medicul federal/INMS înainte de plecarea delegației, înlocuirea acesteia se va face astfel:
- Se va apela la una dintre cele două rezerve nominalizate (locurile 6-7).
 - Comisia de Selecție va desemna rezerva care va fi integrată în echipă, alegerea fiind dictată de specificul aparatului care necesită acoperire și de strategia tehnică necesară pentru a menține echilibrul echipei în acel moment.

8.3. Decizia de urgență: Înlocuirile efectuate cu mai puțin de 48 de ore înainte de deplasare vor fi efectuate de Comisia de selecție, iar în cazul în care acestea apar în timpul competiției (conform regulamentului WG/EG) vor fi efectuate de echipa tehnică prezentă la fața locului.

8.4. Clauză de excepție: Orice situație tehnică neprevăzută sau caz de forță majoră care intervine pe parcursul verificărilor va fi analizat și soluționat de către Comisia de Selecție, care are autoritatea finală de a evalua impactul asupra selecției și de a decide măsurile necesare în spiritul echității sportive.

Art. 9. NOMINALIZAREA ANTRENORILOR

9.1. Coordonare tehnică (Locul 1): Având în vedere obiectivele strategice ale lotului, antrenorul coordonator responsabil de pregătirea centralizată ocupă primul loc în delegație, indiferent de alte criterii individuale de calificare, pentru a asigura unitatea tehnică și coordonarea întregii echipe

- *NOTĂ: Antrenorul coordonator (antrenor de sistem) asigură implementarea strategiei unitare, în timp ce antrenorii personali/de club (sistem descentralizat) contribuie prin specializare tehnică punctuală.*

9.2. Criteriul reprezentativității (Locul 2): Antrenorul gimnastei clasate pe locul 1 la Individual Compus. Acesta ocupă următorul loc în delegație ca recunoaștere a performanței de vârf.

9.3. Criteriul eficienței delegației (Locurile 3-4): În funcție de numărul de locuri alocate de forurile internaționale, nominalizarea se va face în ordinea numărului de sportive calificate în echipă de către același tehnician. În aplicarea acestui criteriu, se va respecta principiul conform căruia o sportivă selecționată poate fi însoțită în delegație de un singur antrenor.

9.4. Reguli de aplicare și departajare:

- **Calculul numeric:** În situația în care doi sau mai mulți antrenori au același număr de sportive calificate (din locurile 2-5), prioritatea este dată antrenorului a cărui sportivă are poziția cea mai înaltă în clasamentul de la individual compus.
- **Comasarea rolurilor:** Dacă antrenorul coordonator îndeplinește și rolul de antrenor pentru gimnasta de pe Locul 1, locul de reprezentativitate se reportează către următorul antrenor conform criteriului eficienței, pentru a maximiza suportul tehnic la aparate.
- **Reprezentarea de gen:** În cadrul colectivului tehnic astfel stabilit, este obligatorie prezența a cel puțin unei persoane de sex feminin
- **Adaptarea la strategie:** În cazul în care Locul 4 sau 5 este ocupat de o specialistă pe un aparat, Comisia de Selecție poate decide prioritatea antrenorului acelei specialiste dacă nevoia tehnică la aparatul respectiv este critică pentru obiectivul echipei, cu condiția ca sportiva respectivă să reprezinte un obiectiv de medalie.

9.5. Criterii administrative și obligații profesionale pentru antrenori: Antrenorii nominalizați trebuie să îndeplinească următoarele condiții și să își asume următoarele responsabilități:

- **Criterii de eligibilitate:**
 - o Să aibă o conduită morală și profesională ireproșabilă.
 - o Să dețină licență de antrenor WG valabilă și să nu facă obiectul unor sancțiuni disciplinare în vigoare.
 - o Să aibă calitatea oficială de antrenor al gimnastei pentru care se face nominalizarea.
 - o Să demonstreze o cunoaștere aprofundată a Codului de Punctaj, a regulamentelor WG/ EG și a normelor ce guvernează competițiile internaționale.
- **Obligații profesionale:**
 - o **Formare continuă:** Participarea obligatorie la toate cursurile de perfecționare organizate de FRG/WG/EG, la solicitarea federației.
 - o **Management administrativ:** Transmiterea riguroasă și la termen a tuturor documentelor necesare participării.
 - o **etică și imagine:** Menținerea unui comportament care să protejeze imaginea și performanța lotului național și a FRG în toate competițiile.
 - o **Suport colegial:** Focus pe colaborare eficientă și adaptabilitate în rezolvarea situațiilor neprevăzute întâmpinate pe durata deplasărilor.

9.6. Responsabilitatea finală: În situația în care resursele financiare sau cotele de participare sunt limitate, antrenorul de sistem va fi nominalizat prioritar în delegație. Decizia finală privind componența corpului tehnic revine Comisiei de Selecție, respectând criteriile de performanță și eficiență stabilite în prezentul regulament.

9.7. Clauza de "indisponibilitate prin refuz"

- **Regula generală:** Participarea unei sportive în delegație nu poate fi condiționată de către antrenorul acesteia de obținerea unor avantaje tehnice, administrative sau de prezența sa obligatorie în colectivul tehnic. În caz de condiționare, sportiva este declarată automat „indisponibilă”, iar locul ei este luat de următoarea rezervă eligibilă.
- **Prioritatea și interesul tehnic:** Având în vedere că antrenorul coordonator al lotului cu pregătire centralizată are prioritate strategică în delegație (conform Art. 9.1), orice condiționare din partea altui tehnician care contravine deciziilor acestuia sau interesului general al delegației va fi tratată ca un refuz de reprezentare. Într-o astfel de situație, Comisia de Selecție va trece imediat la nominalizarea primei rezerve.

Art. 10. PROCEDURA ADMINISTRATIVĂ DE ÎNSCRIERE ÎN PROCESUL DE SELECȚIE

10.1. Referatele și solicitările oficiale pentru participarea la procesul de selecție (în vederea atingerii **baremelor de performanță**) vor fi transmise în scris (Anexa 2) la F.R. Gimnastică, respectând următoarele condiții imperative:

- **Termen limită de înscriere:** Solicitățile trebuie transmise până la data limită anunțată oficial de F.R. Gimnastică.
- **Sanțiuni pentru nerespectarea termenului:** Depășirea termenului limită stabilit pentru înscrierea în procesul de selecție atrage anularea automată a dreptului de participare la acțiunea respectivă.

Aprobat de Comitetul Tehnic Feminin la data de 03.04.2026

Redactat,
Angela Cacoveanu
Antrenor federal GAF

SPECIFICAȚII TEHNICE PENTRU VERIFICĂRILE ONLINE

Pentru ca performanța unei sportive testate online să fie validată, clubul organizator trebuie să respecte următoarele standarde:

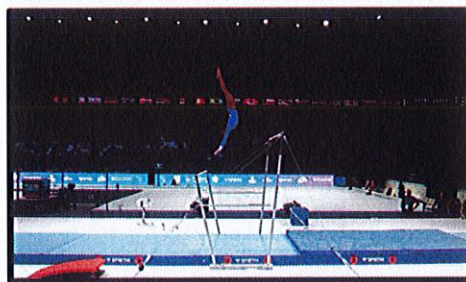
- Clipurile video trebuie încărcate în timpul ferestrei de concurs specificate.
 - Juriul Superior va acorda 0.00 p. pentru orice exercițiu care nu poate fi evaluat complet din cauza unghiului prost al filmării, a distanței prea mari sau a faptului că gimnasta nu se vede clar în înregistrare.
1. **Calitatea Video și Transmisia**
 - **Transmisie:** Exclusiv Live (ex: Zoom, Teams, Elevien). Înregistrarea trebuie să fie continuă, fără tăieturi pe parcursul întregului exercițiu.

2. **Unghiuri de Filmare și Poziționare**

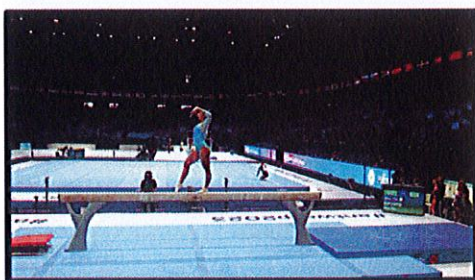
Ghid pentru modul în care ar trebui încadrate filmele și poziția operatorului



Sarituri



Paralele



Barna



Sol

- **Orientare:** Landscape (Orizontal) obligatoriu.
 - **Cadrare:** Sportiva și aparatul trebuie să fie vizibile integral în cadru pe toată durata exercițiului. Camera trebuie să fie stabilă (pe trepied) sau mânăuită de un operator care să urmărească mișcarea fără a pierde sportiva din vizor.
3. **Protocol de Verificare**
 - **Identificare:** Înainte de începerea exercițiului, antrenorul va prezenta la cameră numele sportivei și aparatul.
 - **Sunet:** Microfonul trebuie să fie activ pentru a permite arbitrelor să audă impactul cu aparatul/solul și muzica (la sol).

FORMULAR DE ÎNSCRIERE – ACȚIUNI DE SELECȚIE GAF

Competiția vizată: _____

Acțiunea de selecție din data de: _____

I. DATE IDENTIFICARE

- Nume și Prenume Sportivă: _____
- Data Nașterii: _____
- Club Sportiv: _____
- Sistemul de pregătire: ☐ centralizat | ☐ descentralizat
- Nume și Prenume Antrenor _____

NOTĂ: În situația în care există mai mulți antrenori responsabili de pregătirea specifică a sportivei, va fi menționat antrenorul care o va însoți pe aceasta la competiție în cazul în care va fi selecționată.

II. MODALITATEA DE TESTARE (SISTEM HIBRID)

- ☐ **PREZENȚĂ FIZICĂ** (Locația va fi comunicată de Antrenorul Federal)
- ☐ **ONLINE**
- Platforma utilizată: _____
- Confirm că infrastructura video respectă standardele tehnice. ☐ DA

III. OBIECTIVUL TEHNIC ASUMAT

Se va completa de către antrenorul principal/personal, reprezentând prognoza de performanță pentru competiția internațională:

- **Total Individual Compus (estimat):** _____ puncte.
- **Nota D (Dificultate) propusă/aparat:**
Sărituri: _____ | Paralele: _____ | Bârnă: _____ | Sol: _____
- **Obiectiv Final (Aparate vizate):** _____
- **Obiectiv clasament (Individual/Echipă):** _____

IV. ÎNSCRIERE PE APARATE (PROBE)

(Bifați aparatele la care sportiva va susține verificarea de selecție)

☐ Sărituri | ☐ Paralele | ☐ Bârnă | ☐ Sol

V. DOCUMENTE OBLIGATORII ACTUALIZATE

- **Aviz INMS:** ☐ Valabil
- **Pașaport:** ☐ Valabil la data competiției
- **Licență FIG:** ☐ Activă (ROU) | ☐ Documentația necesară
- **Muzica de Sol:** ☐ Trimisă în format .mp3

VI. ANGAJAMENTUL ANTRENORULUI:

Subsemnatul/a, _____, în calitate de antrenor principal/personal, confirm veridicitatea datelor și mă angajez să:

- respect Politica de Selecție și să asigur condițiile tehnice necesare (pentru varianta online)
- nu condiționez participarea sportivei de avantaje logistice sau personale.
- accept ca sportiva să fie coordonată de staff-ul federal în cazul indisponibilității mele sau a nerespectării regulamentului.
- Confirm că Obiectivul de performanță este realist și asumat profesional.

Semnătură Președinte

Semnătura antrenor

Ștampilă Club

Data:
