federația română de gimnastică

# REGULAMENTE
# COMPETIȚII

**2026**

Membră a Federației Internaționale de Gimnastică din 1907

Membră a European Gymnastics din 1987

# GIMNASTICĂ ARTISTICĂ MASCULINĂ

# REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL INDIVIDUAL OPEN, MASCULIN

## 1. SCOPUL

Desemnarea campionilor României la individual compus și pe aparate;
Verificarea stadiului de pregătire al componenților loturilor naționale/ masculine.

## 2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

Campionatul Național Individual Open este organizat de către Federația Română de Gimnastică, în colaborare cu Asociațiile Județene de Gimnastică și a Municipiului București pe ramura de sport, cluburile/structurile sportive afiliate din localitatea de desfășurare a evenimentului.

## 3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

- Campionatul Național Individual Open este deschis pentru sportivii seniori, precum și pentru juniori II și I . Vârsta minimă de participare este de 15 ani.
- Arbitrajul se va face în conformitate cu prevederile Codului de Punctaj FIG în vigoare (pentru seniori);
- Participanții vor prezenta spre validare carnetele de legitimare cu viza anuală și viza medicală la zi și dovada achitării taxei de participare prevăzută;
- Termenul de înscriere provizorie este de cel puțin 45 de zile înainte de data primei zile de competiție;
- Termenul de înscriere nominală este de cel puțin 30 de zile înainte de data primei zile de competiție;
- Plata taxei pentru participarea la competiții se va efectua la data termenului de inscriere nominala - respectiv cu minim 30 de zile inainte de inceperea competitiei;
- Structurile sportive participante au obligaţia de a nominaliza cel puţin un arbitru naţional/internaţional. Nerespectarea acestei prevederi atrage achitarea taxei suplimentare prevăzute în Buletinul Informativ.

## 4. PROGRAMUL TEHNIC

Se va organiza:

- Concurs individual compus și concurs calificativ pentru finalele pe aparate, pe baza notelor obținute în cadrul concursului la cele 6 aparate;
- Finale pe aparate rezervat primilor 8 gimnaști calificați pe aparate în urma concursului calificativ;

## 5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

Se va întocmi un clasament la individual compus pe baza notelor obținute în calificări. Pe baza clasamentului se va decerna titlul de campion al României la individual compus;

Se va întocmi un clasament pe aparate pe baza notelor obținute în finalele pe aparate. Pe baza clasamentului se vor acorda titlurile de campion al României pe aparate;

Se vor acorda următoarele premii:

- la individual compus pentru locurile I, II și III, cupă pentru locul I, plachete pentru locurile 2 și 3, medalii de aur, argint și bronz, precum și diplome pentru locurile I-VIII;
- la concursul pe aparate pentru locurile I, II și III, medalii de aur, argint și bronz și diplome pentru locurile I-VIII;
- sportivii clasați pe locurile I vor primi tricouri de campioni;
- se vor acorda diplome de participare pentru toți gimnaștii participanți.

## 6. CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE

Cheltuielile de organizare revin Federației Române de Gimnastică, aceasta asigurând transportul, cazarea, masa și baremurile respective pentru arbitrii și oficialii invitați de către aceasta;

Cheltuielile de participare ale sportivilor, antrenorilor și ale altor tehnicieni vor fi suportate de fiecare club sau asociație sportivă participantă;

Federația Română de Gimnastică va comunica în timp util programul competiției cluburilor și asociaților sportive care s-au înscris la competiție.

## 7. ALTE DISPOZIȚII

* Juniorii care au concurat la această competiție au dreptul de a se reîntoarce la categoriile de clasificare corespunzătoare vârstelor lor;
* Pentru cazurile neprevăzute, se vor aplica prevederile Regulamentul Tehnic al Federației Internaționale de Gimnastică;
* Campionatul Național Open poate fi organizat separat sau împreună cu Campionatul Național al Reprezentativelor de Club.

*****

# REGULAMENTUL

# CAMPIONATULUI NAȚIONAL AL REPREZENTATIVELOR DE CLUB

# GIMNASTICĂ ARTISTICĂ MASCULINĂ

## 1. SCOPUL

Desemnarea campionilor României pe echipe reprezentative de club;

Stimularea și verificarea stadiului de pregătire al celor mai buni gimnaști din cluburi, precum și a componenților loturilor naționale de seniori și juniori.

## 2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

Campionatul Național al Reprezentativelor de Club este organizat de către Federația Română de Gimnastică, în colaborare cu Asociațiile Județene de Gimnastică și a Municipiului București pe ramura de sport, cluburile/structurile sportive afiliate din localitatea de desfășurare a evenimentului.

## 3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

- Campionatul Național pe echipe al Reprezentativelor de Club este deschis atât pentru seniori cât și pentru juniori II și I , vârsta minimă de participare fiind de 15 ani. Arbitrajul se va face în conformitate cu prevederile Codul de Punctaj FIG în vigoare (pentru seniori);
- Structurile sportive au dreptul de a înscrie în competiţie un singur sportiv cu naţionalitate străină/aparat;
- La Campionatul Național al Reprezentativelor de Club pot fi înscrise și două echipe aparținând aceluiași club. Structurile sportive din aceiași localitate care încheie protocoale de colaborare între ele, pot constitui echipe comune pentru participarea la această competiție. Participarea comună se referă strict la competiția pe echipe;
- Participanții vor prezenta spre validare carnetele de legitimare cu viza anuală și viza medicală la zi și dovada achitării taxei de participare prevăzută;
- Termenul de înscriere provizorie este de cel puțin 45 de zile înainte de data primei zile de competiție;
- Termenul de înscriere nominală este de cel puțin 30 de zile înainte de data primei zile de competiție;
- Plata taxei pentru participarea la competiții se va efectua la data termenului de inscriere nominala - respectiv cu minim 30 de zile inainte de inceperea competitiei;
- Structurile sportive participante au obligaţia de a nominaliza cel puţin un arbitru naţional/internaţional. Nerespectarea acestei prevederi atrage achitarea taxei suplimentare prevăzute în Buletinul Informativ.

## 4. PROGRAMUL TEHNIC

Se va organiza:

Concurs calificativ, care cuprinde :

- Concurs pe echipe reprezentative de club. Echipa are formula de participare 5–4–3, concurând 4 și contând 3 note la fiecare aparat.
- În situația în care un club înscrie două echipe, prima echipă trebuie să fie completă, respectiv alcătuită din 5 sportivi.
- Pentru a face parte din echipă toți sportivii trebuie să participe în concurs la cel puțin un aparat.

## 5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

Se va întocmi un clasament pe echipe, prin adiționarea celor 3 note la fiecare aparat. Pe baza clasamentului se va decerna titlul de campion al României pe echipe reprezentative de club;

Se vor acorda următoarele premii:

- pe echipe, o cupă pentru locul I, precum și un banner (1,5 x 1 m) pentru echipa câștigătoare, plachete pentru locurile II și III, medalii de aur, argint și bronz, diplome pe echipe și diplome pentru componenții echipelor clasate pe locurile I-VIII

## 6. CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE

- Cheltuielile de organizare revin Federației Române de Gimnastică, aceasta asigurând transportul, cazarea, masa și baremurile respective pentru arbitrii și oficialii invitați de către aceasta;
- Cheltuielile de participare ale sportivilor, antrenorilor și ale altor tehnicieni vor fi suportate de fiecare club sau asociație sportivă participantă;
- Federația Română de Gimnastică va comunica în timp util programul competiției cluburilor și asociaților sportive care s-au înscris la competiție.

## 7. ALTE DISPOZIȚII

Federația Română de Gimnastică își rezervă dreptul de a accepta gimnaști cu dispensă de vârstă, sub rezerva cererii efectuate de cluburile sau asociațiile respective, odată cu înscrierea la competiție. Dispensa se referă la o diferență de vârstă de maximum 1 an (sub vârsta minimă) și se acordă unui singur gimnast per echipă.

* Juniorii care au concurat la această competiție au dreptul de a se reîntoarce la categoriile de clasificare corespunzătoare vârstelor lor;

* Pentru cazurile neprevăzute, se vor aplica prevederile Regulamentul Tehnic al Federației Internaționale de Gimnastică;

* Campionatul Național al Reprezentativelor de Club poate fi organizat separat sau împreună cu Campionatul Național Individual Open.

*****

# REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL PE ECHIPE ȘI INDIVIDUAL AL JUNIORILOR III, II ȘI I

## ETAPA I

### 1. SCOPUL

Desemnarea campionilor României la ETAPA I la categoria Juniori III, II și I pe echipe și individual compus;

Depistarea și angrenarea de timpuriu a juniorilor talentați în activitatea de performanță;

Dezvoltarea bazei de masă a selecției și pregătirii în gimnastica artistică de performanță.

### 2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

Campionatul Național pe Echipe și Individual al Juniorilor III, II și I ETAPA I este organizat de către Federația Română de Gimnastică, în colaborare cu Asociațiile Județene de Gimnastică și a Municipiului București pe ramura de sport, cluburile/structurile sportive afiliate din localitatea de desfășurare a evenimentului.

### 3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

La Campionatul Național pe Echipe al Juniorilor III, II și I ETAPA I pot participa echipe de cluburi și asociații sportive, precum și sportivi individuali, participarea la această competiție fiind criteriu de calificare pentru Campionatul Național Individual al Juniorilor III, II și I. Fiecare club poate participa cu una sau mai multe echipe și/sau cu sportivi individuali. Structurile sportive din aceiași localitate care încheie protocoale de colaborare între ele, pot constitui echipe comune pentru participarea la această competiție. Participarea comună se referă strict la competiția pe echipe;

La Campionatul Național pe Echipe și Individual al Juniorilor III, II și I au drept de participare toate cluburile și asociațiile sportive, cu echipe la nivelul 1, 2, 3, 4 și 5 cât și cu gimnaști individuali. Vârsta minimă de participare în concurs este cea prevăzută în Programa de Clasificare;

Participanții vor prezenta spre validare carnetele de legitimare cu viza anuală și viza medicală la zi și dovada achitării taxei de participare prevăzută sau pe platforma FRG;

Termenul de înscriere provizorie este de cel puțin 45 de zile înainte de data primei zile de competiție;

Termenul de înscriere nominală este de cel puțin 30 de zile înainte de data primei zile de competiție;

Plata taxei pentru participarea la competiții se va efectua la data termenului de inscriere nominala - respectiv cu minim 30 de zile inainte de inceperea competitiei;

Structurile sportive participante au obligaţia de a nominaliza cel puţin un arbitru naţional/internaţional. Nerespectarea acestei prevederi atrage achitarea taxei suplimentare prevăzute în Buletinul Informativ.

## 4. PROGRAMUL TEHNIC

Participanții vor prezenta exerciții și/sau elemente impuse și liber alese, conform programei de clasificare în vigoare a Federației Române de Gimnastică.

Se va organiza :

Concurs calificativ, care cuprinde :

- Concurs pe echipe.
- Echipa are formula de participare 5–4–3, concurând 4 și contând 3 note la fiecare aparat.
- În situația în care un club înscrie două echipe, prima echipă trebuie să fie completă, respectiv alcătuită din 5 sportivi.
- Pentru a face parte din echipă toți sportivii trebuie să participe în concurs la cel puțin un aparat.
- Concursul individual compus, pe baza adiționării notelor obținute la cele 6 aparate, în urma concursului pe echipe;

## 5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

Se va întocmi un clasament pe echipe, prin adiționarea celor mai bune 3 din cele 4 note la fiecare aparat în concursul calificativ. Pe baza clasamentului se va decerna titlul de campion al României pe echipe ETAPA I, la categoria Juniori III, II și I separat pentru fiecare nivel**;**

Se va întocmi un clasament la individual compus, pe baza notelor obținute în concursul calificativ. Pe baza clasamentului se va decerna titlul de campion al României la ETAPA I, la categoria Juniori III, II și I pentru fiecare nivel;

Se vor acorda următoarele premii:

- pe echipe, o cupă pentru locul I, **precum și un banner (1,5 x 1 m) pentru echipa câștigătoare**, plachete pentru locurile II și III, medalii de aur, argint și bronz pentru componenții(ele) acestora și diplome pentru locurile I-VIII;
- la individual compus o cupă pentru locul I, plachete pentru locurile II și III, medalii de aur, argint și bronz, precum și diplome pentru locurile I-VIII, pentru fiecare nivel;
- se vor acorda diplome de participare pentru toți gimnaștii participanți, iar pentru categoria Juniori III nivel 1 și 2 medalii de participare.
- se va acorda ”Premiul de eleganță” la fiecare categorie și nivel de clasificare sportivă, care rezultă din adiționarea notelor de execuție la toate cele șase aparate și va fi premiat cu o cupă.

## 6. CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE

Cheltuielile de organizare revin Federației Române de Gimnastică, aceasta asigurând transportul, cazarea, masa și baremurile respective pentru arbitrii și oficialii invitați de către aceasta;

Cheltuielile de participare ale sportivilor, antrenorilor și ale altor tehnicieni vor fi suportate de fiecare club sau asociație sportivă participantă;

Federația Română de Gimnastică va comunica în timp util programul competiției cluburilor și asociaților sportive care s-au înscris la competiție.

## 7. ALTE DISPOZIȚII

* Pentru cazurile neprevăzute, se vor aplica prevederile Regulamentul Tehnic al Federației Internaționale de Gimnastică.

*****

# REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL PE ECHIPE ȘI INDIVIDUAL AL JUNIORILOR III, II ȘI I, MASCULIN

## ETAPA II

### 1. SCOPUL

Desemnarea campionilor României la categoria Juniori III, II și I, respectiv nivelul 1, 2, 3, 4 și 5 pe echipe și individual compus;

Depistarea juniorilor de perspectivă și angrenarea lor în activitatea de performanță.

### 2. ORGANIZATORUL COMPETITIEI

Campionatul Național pe Echipe și Individual al Juniorilor III, II și I este organizat de către Federația Română de Gimnastică, în colaborare cu Asociațiile Județene de Gimnastică și a Municipiului București pe ramura de sport, cluburile/structurile sportive afiliate din localitatea de desfășurare a evenimentului.

### 3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

La Campionatul Național pe Echipe al Juniorilor III, II și I pot participa echipe de cluburi și asociații sportive, precum și sportivi individuali, **participarea la această competiție fiind criteriu de calificare pentru Campionatul Național Individual al Juniorilor III, II și I.** Fiecare club poate participa cu una sau mai multe echipe și/sau cu sportivi individuali. Structurile sportive din aceiași localitate care încheie protocoale de colaborare între ele, pot constitui echipe comune pentru participarea la această competiție. Participarea comună se referă strict la competiția pe echipe;

Participanții vor prezenta spre validare carnetele de legitimare cu viza anuală și viza medicală la zi și dovada achitării taxei de participare prevăzută sau pe platforma FRG;

Termenul de înscriere provizorie este de cel puțin 45 de zile înainte de data primei zile de competiție;

Termenul de înscriere nominală este de cel puțin 30 de zile înainte de data primei zile de competiție;

Plata taxei pentru participarea la competiții se va efectua la data termenului de inscriere nominala - respectiv cu minim 30 de zile inainte de inceperea competitiei;

Structurile sportive participante au obligaţia de a nominaliza cel puţin un arbitru naţional/internaţional. Nerespectarea acestei prevederi atrage achitarea taxei suplimentare prevăzute în Buletinul Informativ.

### 4. PROGRAMUL TEHNIC

Participanții vor prezenta exerciții și/sau elemente impuse și liber alese, conform programei de clasificare în vigoare a Federației Române de Gimnastică.
Se va organiza :

Concurs calificativ, care cuprinde :

- Concurs pe echipe. Echipa are formula de participare 5–4–3, concurând 4 și contând 3 note la fiecare aparat.
- În situația în care un club înscrie două echipe, prima echipă trebuie să fie completă, respectiv alcătuită din 5 sportivi.
- Pentru a face parte din echipă toți sportivii trebuie să participe în concurs la cel puțin un aparat.

- Concursul individual compus - pe baza adiționării notelor obținute la cele 6 aparate, în urma concursului pe echipe;

## 5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

Se va întocmi un clasament pe echipe prin cumularea rezultatelor obținute la ETAPA I și II, prin adiționarea celor 3 note la fiecare aparat în concursul calificativ. Pe baza clasamentului se va decerna titlul de campion al României pe echipe, la categoria Juniori III, II și I separat pentru fiecare nivel;

Se va întocmi un clasament la individual compus prin cumularea rezultatelor obținute la ETAPA I și II, pe baza notelor obținute în concursul calificativ. Pe baza clasamentului se va decerna titlul de campion al României, la categoria Juniori III, II și I pentru fiecare nivel;

Se vor acorda următoarele premii:

- pe echipe, o cupă pentru locul I precum și un banner (1,5 x 1 m) pentru echipa câștigătoare, plachete pentru locurile II și III, medalii de aur, argint și bronz pentru componenții(ele) acestora și diplome pentru locurile I-VIII;
- la individual compus o cupă pentru locul I, plachete pentru locurile II și III, medalii de aur, argint și bronz, precum și diplome pentru locurile I-VIII, pentru fiecare nivel;

- se vor acorda diplome de participare pentru toți gimnaștii participanți, iar pentru categoria Juniori III nivel 1 și 2 medalii de participare.
- Se va acorda ”Premiul de eleganță” la fiecare categorie și nivel de clasificare sportivă, care rezultă din adiționarea notelor de execuție la toate cele șase aparate și va fi premiat cu o cupă.

## 6. CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE

Cheltuielile de organizare revin Federației Române de Gimnastică, aceasta asigurând transportul, cazarea, masa și baremurile respective pentru arbitrii și oficialii invitați de către aceasta;

Cheltuielile de participare ale sportivilor, antrenorilor și altor tehnicieni vor fi suportate de fiecare club sau asociație sportivă participantă;

Federația Română de Gimnastică va comunica în timp util programul competiției cluburilor și asociaților sportive care s-au înscris la competiție.

## 7. ALTE DISPOZIȚII

* Pentru cazurile neprevăzute, se vor aplica prevederile Regulamentul Tehnic al Federației Internaționale de Gimnastică.

*****

# REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL INDIVIDUAL AL JUNIORILOR III, II ȘI I MASCULIN

## 1. SCOPUL

Desemnarea campionilor României la categoriile de clasificare juniorilor III, II, și I, la individual compus și pe aparate;

Selecționarea celor mai valoroși sportivi în loturile naționale de juniori.

## 2. ORGANIZATORUL COMPETITIEI

Campionatul Național Individual al Juniorilor III, II și I este organizat de către Federația Română de Gimnastică, în colaborare cu Asociațiile Județene de Gimnastică și a Municipiului București pe ramura de sport, cluburile/structurile sportive afiliate din localitatea de desfășurare a evenimentului.

## 3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

Participarea la Campionatul Național Individual al Juniorilor se face pe baza rezultatelor obținute la ETAPA I și II;

Participarea este condiționată de parcurgerea ETAPEI I și II. Pentru situații excepționale și excepții pentru participare la competiție pot fi acordate doar pe bază de documente justificative sau medicale depuse cu cel puțin 45 de zile înaintea competiției la CTM.

Sportivii care au parcurs Etapa I și Etapa II și s-au calificat la Campionatul Național Individual nu pot fi înlocuiți cu alți sportivi, pot participa doar cei calificați și invitați de către FRG.

Sportivii participanți la o anumită categorie de clasificare în Campionatul Național pe Echipe și Individual Etapa I și II, vor concura obligatoriu la aceiași categorie și nivel în Campionatul Național Individual;

Participanții vor prezenta spre validare carnetele de legitimare cu viza anuală și viza medicală la zi și dovada achitării taxei de participare prevăzută sau pe platforma FRG;

Termenul de înscriere provizorie este de cel puțin 45 de zile înainte de data primei zile de competiție;

Termenul de înscriere nominală este de cel puțin 30 de zile înainte de data primei zile de competiție;

Plata taxei pentru participarea la competiții se va efectua la data termenului de inscriere nominala - respectiv cu minim 30 de zile inainte de inceperea competitiei;

Structurile sportive participante au obligaţia de a nominaliza cel puţin un arbitru naţional/internaţional. Nerespectarea acestei prevederi atrage achitarea taxei suplimentare prevăzute în Buletinul Informativ.

## 4. PROGRAMUL TEHNIC

Se va concura cu exerciții conform programei de clasificare în vigoare la categoria Juniori III (nivel 1 și 2), II (nivelul 3 și 4) și la categoria Juniori I (nivelul 5).

Se va organiza :

Concurs calificativ, care cuprinde:

- Concursul individual compus, pe baza adiționării notelor obținute la cele 6 aparate, la fiecare categorie de clasificare și nivel.

Finale pe aparate, care cuprind:

- Concurs pe aparate, rezervat primilor 8 gimnaști, calificați pe aparate din concursul calificativ, la fiecare categorie de clasificare și nivel.
-

## 5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

Se va întocmi un clasament la individual compus pe baza notelor obținute în concursul calificativ. Pe baza clasamentului se va decerna titlul de campion al României la individual compus, pentru categoriile Juniori III (nivel 1 și 2), Juniori II (nivelul 3 și 4) și Juniori I (nivelul 5), separat pentru fiecare nivel;

Pe baza notelor obținute în finalele pe aparate, se va acorda titlul de campion al României pe aparate, pentru categoriile și nivelurile de clasificare sportivă.

Se vor acorda următoarele premii:

- la individual compus se vor acorda cupă pentru locul I, plachete pentru locul II și III, medalii de aur, argint și bronz pentru locurile I, II și III, precum și diplome pentru locurile I-VIII;
- la concursul pe aparate se vor acorda medalii de aur, argint și bronz pentru locurile I, II și III, precum și diplome pentru locurile I-VIII;
- se vor acorda diplome de participare pentru toți gimnaștii participanți, iar pentru categoria Juniori III nivel 1 și 2 medalii de participare;

Se va întocmi un clasament pe cluburi, prin adiționarea rezultatelor înregistrate în cadrul Campionatelor Naționale organizate în anul respectiv, la disciplina Gimnastică Artistică Masculina, conform criteriilor:

| Criteriul | Seria A |
|---|---|
| Număr de sportivi participanți în competiții | 2 pct./sportiv |
| Număr de sportivi nominalizați în loturile de juniori | 3 pct./sportiv |
| Număr de sportivi nominalizați în loturile de seniori | 5 pct./sportiv |
| Locurile obținute în clasamentele pe categorii de clasificare, separat pentru fiecare nivel | locul 1 = 8 pct. |
| | locul 2 = 7 pct. |
| | locul 3 = 6 pct. |
| | locul 4 = 5 pct. |
| | locul 5 = 4 pct. |
| | locul 6 = 3 pct. |
| | locul 7 = 2 pct. |
| | locul 8 = 1 pct. |

- pe cluburi, se va acorda o cupă/un trofeu ( transmisibil) denumit "NICOLAE VIERU" pentru locul I, cupe pentru locurile II și III, precum și diplome pentru locurile I și VIII, precum și un banner (1,5 x 1 m) pentru echipa câștigătoare.

## 6. CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE

Cheltuielile de organizare revin Federației Române de Gimnastică, aceasta asigurând transportul, cazarea, masa și baremurile respective pentru arbitrii și oficialii invitați de către aceasta;

Cheltuielile de participare ale sportivilor, antrenorilor și ale altor tehnicieni vor fi suportate de fiecare club sau asociație sportivă participantă;

Federația Română de Gimnastică va comunica în timp util programul competiției cluburilor și asociaților sportive care s-au înscris la competiție.

## 7. ALTE DISPOZIȚII

* Pentru cazurile neprevăzute, se vor aplica prevederile Regulamentul Tehnic al Federației Internaționale de Gimnastică.