federația
română de
gimnastică

Str. Vasile Conta, nr.16
020954 București
România

T +40 213 171 112
F +40 213 171 111
www.romgym.ro

REGULAMENTUL
CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE GIMNASTICA AEROBICA
2026

1. SCOPUL

1.1 Desemnarea campionilor la toate probele si categoriile de concurs;
Verificarea stadiului de pregătire a sportivilor si selecția pentru loturile naționale de seniori si juniori;

1.2 Promovarea la categoriile superioare de clasificare.

2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

2.1 Campionatul National de Gimnastica Aerobica este organizat de către Federația Română de Gimnastică, în colaborare cu Asociațiile Județene de Gimnastică și a Municipiului București pe ramura de sport, primariile , consiliile judetene, cluburile/structurile sportive afiliate din localitatea de desfășurare a evenimentului.

3. PARTICIPANȚI SI CONDIȚII DE PARTICIPARE

3.1 La Campionatul National de Gimnastica Aerobica pot participa sportivi la toate categoriile de clasificare;

3.2 Vârsta minima de participare este de 9 ani;

3.3 Participanții vor prezenta spre validare carnetele de legitimare cu viza medicala la zi, viza anuala și dovada plata taxe de participare.

3.4 Plata taxei pentru participarea la competiții se va efectua la data termenului de inscriere nominala - respectiv cu minim 30 de zile inainte de inceperea competitiei;

3.5 La Campionatul National de Gimnastica Aerobica este obligatorie înscrierea si participare cu 1(un) arbitru/ structura sportiva afiliata.

3.5.1 Pentru structurile sportive noi afiliate, obligativitatea prezentării unui arbitru nu se aplica la Campionatul National de Gimnastică Aerobica.

3.6 Structurile sportive din aceiași localitate pot încheia protocoale de colaborare între ele, acestea pot constitui probe pe echipaje (MP, TR, GR) comune pentru participarea la această competiție.

3.7 Federația Română de Gimnastică își rezervă dreptul de a accepta gimnaști/e cu dispensă de vârstă, sub rezerva cererii efectuate de cluburile sau asociațiile respective, odată cu înscrierea la competiție. Dispensa se referă la o diferență de vârstă de maximum 1 an (sub vârsta minimă) și se poate acorda o dată pentru probele de Perechi si/sau Trio si de două ori pentru proba de Grup la categoria a III-a. Se pot admite derogări de vârstă cu +/- 1 an pentru maximum 2 sportivi în proba- aerobic dance.

Un sportiv care participa la o categorie inferioara de varsta NU poate participa la o alta categorie de varsta la aceeasi proba.

3.8 Sportivii componenți ai loturilor naționale de junior și seniori care se pregătesc în probe combinate (MP, TR, GR, AD) in vederea reprezentării la competițiile oficiale internaționale, pot participa in cadrul Campionatului National la proba/ele în cauza urmând ca punctajul sa fie raportat în funcție de componenta echipajului.

3.9 Conform regulamentului tehnic FIG și EG un sportiv nu poate concura în mai mult de 3 probe.

4. PROGRAMUL TEHNIC

- Se va concura la următoarele categorii si probe, in conformitate cu prevederile programei de clasificare:

Categorii	Probe
Categoria a III-a (9-11 ani)	Individual feminin Individual masculin Perechi Trio Grup
Categoria a II-a (11-14 ani)	Individual feminin Individual masculin Perechi Trio Grup Aerobic Dance (6-8 sportivi)
Categoria I-a (14 -17 ani)	Individual feminin Individual masculin Perechi Trio Grup Aerobic Dance (6-8 sportivi)
Categoria Seniori (peste 17 ani – pe plan national) 18 ani – concursuri internaționale	Individual feminin Individual masculin Perechi Trio Grup Aerobic Dance (6-8 sportivi)

CLASIFICARI:

Inscrierea se poate face fara limita numarului de probe, cu conditia de a plati taxa de participare pentru probele de IM, MP, TR, GR si Aerobic Dance.

Inscrierea pentru probele IF, categoriile de vârstă 9–11 ani și 12–14 ani, se realizează pe baza rezultatelor obținute la două (2) din cele trei (3) competiții: Cupa Deva, Cupa Aerogym și Cupa Iașului. Sunt eligibili pentru calificare sportivii clasați în primii 16 ai probei respective. Din fiecare club se pot califica maximum trei (3) sportivi pentru fiecare categorie de vârstă. Pentru stabilirea

calificării se calculează media punctajelor obținute, după cum urmează: în cazul participării la toate cele trei competiții, media se calculează pe baza celor mai mari două punctaje obținute, iar în cazul participării la două competiții, media se calculează pe baza ambelor punctaje obținute.

In caz de egalitate, se va aplica regulamentul de departajare al Federației Internationale de Gimnastica.

Tragerea la sorti va avea loc la sediul Federației Romande Gimnastica la 2 saptamani dupa inchiderea inscrierii definitive.

Dupa publicarea tragerii la sorti cluburile vor trimite inscrierea nominala.

FINALE:

Primii 8 clasati din calificari, la fiecare categorie de varsta si proba vor participa in finale.

In caz de egalitate, se va aplica regulamentul de departajare al Federației Internationale de Gimnastica.

5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

5.1 Se va întocmi un clasament la fiecare categorie si proba de concurs. Pe baza clasamentului se va decerna titlul de campion(a) al României;

5.2 Se va întocmi un clasament pe cluburi, prin însumarea următoarelor criterii:

a) locurile obținute in clasamentul pe probe si categorii din calificari, după cum urmează:
   - locul 1 = 8 puncte;
   - locul 2 = 7 puncte;
   - locul 3 = 6 puncte;
   - locul 4 = 5 puncte;
   - locul 5 = 4 puncte;
   - locul 6 = 3 puncte;
   - locul 7 = 2 puncte;
   - locul 8 = 1 punct.

b) număr de sportivi înscriși in concurs/ 2 (punctează 50%);

c) număr de probe prezentate in concurs/ 2 (punctează 50%);

d) În vederea încurajării participării active la competițiile naționale și a dezvoltării continue a gimnasticii aerobice, **clasamentul pe echipe din cadrul Campionatului Național** va include, pe lângă rezultatele obținute la Campionatul Național, **puncte suplimentare acordate pentru participarea și rezultatele obținute la alte competiții naționale din calendarul official al FRG**.

Sunt luate în considerare următoarele 2 din 3 competiții, cele mai bune rezultate:

- **Cupa Cetatii Deva**
- **Cupa Iașului**

- **Cupa Aerogym**

Se acordă:

- **1 punct pentru fiecare proba inscrisa in concurs**

Punctajul obținut se adaugă la clasamentul general pe echipe din cadrul Campionatului Național.

5.3 Se vor acorda următoarele premii:

- pe cluburi, se va acorda o cupă/un trofeu (transmisibil) denumit „MARIA FUMEA" pentru locul I, cupe pentru locurile II și III, precum și diplome pentru locurile I și VIII
- Sportivii(ele) clasați(e) pe locurile I la probele categoriei seniori vor primi tricouri de campioni.
- Pe cluburi: se vor acorda cupe pentru locurile I, II si III și diplome pentru locurile I-VIII.
- Se vor acorda diplome de participare tuturor participantiolor înscriși în concurs.

6. CONDITII ADMINISTRATIV FINANCIARE

6.1 Cheltuielile de organizare revin Federației Romană de Gimnastică, aceasta asigurând transportul, cazarea, masa și baremurile respective pentru arbitrii și oficialii invitați de către aceasta;

6.2 Cheltuielile de participare ale sportivilor, antrenorilor si altor tehnicieni vor fi suportate de fiecare club sau asociație sportivă participantă;

6.3 Sosirea si plecarea participanților vor fi anunțate din timp de Federația Română de Gimnastică, prin programul de concurs trimis la cluburile și asociațiile sportive care s-au înscris la competiție.

7. TERMENE DE ÎNSCRIERE

7.1 Înscrierea definitiva se fa face cu 45 de zile înainte de data desfășurării competiției.

7.2 Înscrierea nominala se va face cu 30 de zile înainte de data desfășurării competiției.

7.3 Nerespectarea acestor termen atrage achitarea taxei suplimentare prevăzute în Buletinului Informativ al anului in curs, Capitolul TAXE, COTIZATII, TERMENE DE PLATA - 2022 respectiv :

- Înscrierea definitiva la competiții după depășirea termenului prevăzut de regulament, respectiv 45 zile înainte de desfășurarea competiției – 10000lei;
- Înscrierea nominală la competiții după depășirea termenului prevăzut de regulament, respectiv 30 zile înainte de desfășurarea competiției – 1000 lei;
- Participare la competiții fără arbitru- 2000 lei.