
GALAȚI
2026
CONCURS NAȚIONAL DE GIMNASTICĂ ARTISTICĂ
CAMPIONATUL NAȚIONAL INDIVIDUAL OPEN ȘI AL ECHIPELOR REPREZENTATIVE DE CLUB
GIMNASTICĂ ARTISTICĂ FEMININĂ ȘI MASCULINĂ · 16-19 SEPTEMBRIE 2026
GALAȚI · ROMÂNIA
NADIA 10
ORGANIZATORI · PARTENERI · SPONSORI
ANUL NADIA
50 ANI DE LA NOTA 10

Campionatul Național Individual Open
Campionatul Național al Echipelor Reprezentative de Club

1. PROGRAM GENERAL

Miercuri 16 septembrie		
9-30-11:20	Antrenament GAF, seria I	Sala Sporturilor Galați
11-20-13:30	Antrenament GAF, seria a II-a	
13:40	Schimb aparate + curățenie	
13:30	Ședința tehnică GAF	
16:00 – 18:25	Antrenament și validare legitimații concurs GAM	
18:30	Ședința tehnică GAM	
	Schimb aparate + curățenie	
Joi 17 septembrie		
8:30-8:50	Încălzire generală concurs GAF, seria I	Sala Sporturilor Galați
8:50-9:38	Încălzire pe aparate GAF, seria I	
8:45	*Ședință arbitre*	
9:40-9:55	***Festivitate de deschidere (GAF + GAM)***	
10:00-11:20	**Concurs GAF, seria I**	
11:25-11:45	Încălzire generală concurs GAF, seria a II-a	
11:45-12:33	Încălzire pe aparate GAF, seria a II-a	
12:35-13:55	**Concurs GAF, seria a II-a**	
14:00	Festivitate de premiere GAF	
14:30-15:30	Schimb aparate + curățenie	
16:00-17:00	Încălzire generală concurs GAM	
16:30 – 17:00	*Ședință arbitri GAM*	
17:00 – 19:30	**Concurs GAM**	
19:30	Festivitate de premiere GAM	
	Schimb aparate + curățenie	
Vineri 18 septembrie		
9:00-9:15	Încălzire generală finaliste GAF (Senioare si Sperante)	Sala Sporturilor Galați
9:15-10:15	Încălzire pe aparate finaliste GAF	
9.30	*Ședință arbitre*	
10.20-12.20	**Finale pe aparate GAF**	
12:30	Festivitate de premiere GAF	
12:30 – 13:00	Schimb aparate + curățenie	
13:30 – 14:30	Încălzire generală finaliști GAM	
14:00 – 14:30	*Ședință arbitri*	
14:30 – 17:00	**Finale pe aparate GAM**	
17:00	Festivitate de premiere GAM	

- În conformitate cu prevederile regulamentare ale federației vârsta minimă de participare este:
    - Pentru competiția masculină – 15 ani;
    - Pentru competiția feminină – 13 ani, cu posibilă derogare pentru o singură gimnastă de 12 ani/echipă.

2. COMPETIȚIE GAM

Acomodare și Concurs

- Componența grupelor:
  Grupa 1 (7 sportivi) = CSM / CSS Lugoj + CSM Reșița
  Grupa 2 (6 sportivi) = CSA Steaua + CS Dinamo

- Program acomodare:
  Miercuri 16 septembrie - orele 16.00-18.25

						
16.00-16.20	Incălzire generală					
16.20-16.45	Grupa 1	Grupa 2				
16.45-17.05		Grupa 1	Grupa 2			
17.05-17.25			Grupa 1	Grupa 2		
17.25-17.45				Grupa 1	Grupa 2	
17.45-18.05					Grupa 1	Grupa 2
18.05-18.25	Grupa 2					Grupa 1

Program concurs

Joi 17 septembrie

Orar						
16:00-17:00	Încălzire generală					
10:00-10:30	Grupa 1	Grupa 2				
10:30-11:00		Grupa 1	Grupa 2			
11:00-11:30			Grupa 1	Grupa 2		
11:30-12:00				Grupa 1	Grupa 2	
12:00 -12:30					Grupa 1	Grupa 2
12:30-13:00	Grupa 2					Grupa 1

Finalele pe aparate masculin
Vineri 18 septembrie

Ordinea in Finalele pe Aparate

											
Calificari Clasament	**Finală Ordine**	Calificari Clasament	**Finală Ordine**	Calificari Clasament	**Finală Ordine**	Calificari Clasament	**Finală Ordine**	Calificari Clasament	**Finală Ordine**	Calificari Clasament	**Finală Ordine**
1	1	1	6	1	7	1	2	1	1	1	4
2	6	2	2	2	5	2	3	2	5	2	3
3	5	3	1	3	1	3	8	3	6	3	8
4	4	4	3	4	6	4	7	4	8	4	1
5	2	5	7	5	4	5	5	5	7	5	2
6	8	6	4	6	2	6	4	6	4	6	6
7	7	7	8	7	3	7	1	7	2	7	5
8	3	8	5	8	8	8	6	8	3	8	7

Participanți GAM

Sportiv		Club
1.	Szabo Rafael	CSM Lugoj
2.	Kiss Zeno	CSS Lugoj/CSM Lugoj
3.	Bera Nicolae	CSM Lugoj
4.	Petar Vefic	CSM Lugoj
5.	Tătar Andres	CSS Lugoj/CSM Lugoj
6.	Borca Flavius	CSM Lugoj
7.	Nădăban Sergiu Gabriel	CSA Steaua
8.	Puiu Alexandru	CSA Steaua
9.	Mihai Radu Iustin	CSA Steaua
10.	Dina Mihai	CSA Steaua
11.	Diaconu Ianis	CSA Steaua
12.	Urzică Alexandru	CS Dinamo
13.	Cotîrlan Șerban	CSM Reșița

3. COMPETIȚIE GAF

Acomodare

Miercuri 16.09.2026 - orele 9:30-13:30

30 min. încălzire generală, 20/25 min. antrenament la fiecare aparat

Joi, 16.09.2026						
Start	**Durata**	**Final**				
9:30		**11:20**	**Acomodare GAF**			
9:30	0:30	10:00	**Incalzire generala Seria I**			
10:00	0:20	10:20	LNS Deva 5	CS Dinamo 5	CNOPJ Deva 5	CS Dinamo 5
10:20	0:20	10:40	CS Dinamo 5	LNS Deva 5	CS Dinamo 5	CNOPJ Deva 5
10:40	0:20	11:00	CNOPJ Deva 5	CS Dinamo 5	LNS Deva 5	CS Dinamo 5
11:00	0:20	11:20	CS Dinamo 5	CNOPJ Deva 5	CS Dinamo 5	LNS Deva 5
11:20		**13:30**	**Acomodare GAF**			
11:20	0:30	11:50	**Incalzire generala Seria a II-a**			
11:50	0:25	12:15	CNOPJ Deva 5 LPS Cetate 2	CSA Steaua 6	CS Farul C-ta 4 CSM C-ta 2	
12:15	0:25	12:40		CNOPJ Deva 5 LPS Cetate 2	CSA Steaua 6	CS Farul C-ta 4 CSM C-ta 2
12:40	0:25	13:05	CS Farul C-ta 4 CSM C-ta 2		CNOPJ Deva 5 LPS Cetate 2	CSA Steaua 6
13:05	0:25	13:30	CSA Steaua 6	CS Farul C-ta 4 CSM C-ta 2		CNOPJ Deva 5 LPS Cetate 2

PROGRAM CONCURS

Joi, 17.09.2026

Ordinea de concurs: Tragerea la sorți va fi efectuată ulterior la sediul federației.

Componența grupelor:

- Grupa 1 (6 sportive): Blănaru Alexia (SCM Bacau), Cotu Ariana (LPS Deva), Iordache Iris (CSA Steaua), Maneca Voinea Sabrina (CSM C-ta), Cristea Sara, Tanasă Daria CSM Onești
- Grupa 2 (6 sportive): Botez Miruna, Papană Evelina (CS Farul C-ța), ~~Orazacai Melisa (CSM C-ta),~~ Ceplinschi Maria, Ionescu Adelina (CS Dinamo Bucuresti), Mihăescu Anamaria (CSA Steaua)
- Grupa 3 (4 sportive): CS Dinamo A
- Grupa 4 (6 sportive): CS Dinamo B (4) + Barzan Rebeca, Burlescu Ioana (CS Farul C-ta)
- Grupa 5 (6 sportive): LPS Cetate Deva A (5) + Badic Adelina (CSM Onesti)
- Grupa 6 (5 sportive): LPS Cetate Deva B (4) + Cerguta Elena (SCM Bacau)
- Grupa 7 (5 sportive): CSA Steaua

Orar				
10.00-11.20 Seria I (primul schimb)	PAUZA	GR 2	GR 7	GR 5
12.35-13.55 Seria a II-a (primul schimb)	GR 4	GR 1	GR 6	GR 3

Finalele pe aparate
Vineri 18.09.2026, orele 9:00 – 12:20

Start	Durată	Final				
9:00	0:15	9:15	**INCĂLZIRE GENERALĂ**			
9:15	0:15	9:30		Senioare	Speranțe	
9:30	0:15	9:45			Senioare	Speranțe
9:45	0:15	10:00	Speranțe			Senioare
10:00	0:15	**10:15**	Senioare	Speranțe		

Se vor desfășura 2 finale pe aparate - în paralel:

1. Finală Senioare care va începe la **sărituri**
2. Finală Speranțe care va începe la **paralele**

Ordinea in Finalele pe Aparate GAF

							
Calificări Clasament	**Finală Ordine**	Calificări Clasament	**Finală Ordine**	Calificări Clasament	**Finală Ordine**	Calificări Clasament	**Finală Ordine**
1	4	1	2	1	4	1	1
2	2	2	3	2	3	2	5
3	3	3	8	3	8	3	6
4	8	4	7	4	1	4	8
5	5	5	5	5	2	5	7
6	1	6	4	6	6	6	4
7	6	7	1	7	5	7	2
8	7	8	6	8	7	8	3

Participanți GAF

	Sportive	Club
1.	Blănaru Alexia Elena	SCM Bacău
2.	Cerguța Elena	SCM Bacău
3.	Bucur Andreea Veronica	CS Dinamo
4.	Ceplinschi Maria Sorina	CS Dinamo
5.	Cârciog Antonia Hannan	CS Dinamo
6.	Dobrică Karina	CS Dinamo
7.	Grunevici Daria Ioana	CS Dinamo
8.	Ionescu Adelina Cristina	CS Dinamo
9.	Purcea Sara Renata	CS Dinamo
10.	Stancu Anastasia Ana Maria	CS Dinamo
11.	Tamași Georgiana Ariana	CS Dinamo
12.	Tudor Aniela Maria	CS Dinamo
13.	Calciu Maria	CSA Steaua
14.	Craciun Andrada	CSA Steaua
15.	Ilinescu Mihaela	CSA Steaua
16.	Ioniță Bianca Maria	CSA Steaua
17.	Iordache Iris Diana	CSA Steaua
18.	Mihăescu Anamaria	CSA Steaua
19.	Nica Alexandra Andreea	CSA Steaua
20.	Maneca Voinea Sabrina	CSM Constanța
21.	~~Orazacai Melisa~~	~~CSM Constanța~~
22.	Bârzan Rebeca Andreea	CS Farul Constanța
23.	Botez Miruna Valentina	CS Farul Constanța
24.	Burlescu Ioana Rebeca	CS Farul Constanța
25.	Papană Nelli Evelina	CS Farul Constanța
26.	Boboc Ștefania Petra	LPS Cetate Deva
27.	Caldararu Ecaterina	LPS Cetate Deva
28.	Ciocade Cătălina	LPS Cetate Deva
29.	Cotu Ariana Florina	LPS Cetate Deva
30.	Curcă-Drăgan Maria	LPS Cetate Deva
31.	Dinca Dalia	LPS Cetate Deva
32.	Giușcă Miriam	LPS Cetate Deva
33.	Gînju Viviana	LPS Cetate Deva
34.	Jitea Delia Ela	LPS Cetate Deva
35.	~~Tudor Ruxandra~~	~~LPS Cetate Deva~~
36.	Badic Adelina	CSM Onești
37.	Cristea Sara	CSM Onești
38.	Tănasă Daria	CSM Onești

Arbitri

Masculin

prezentare la data de 16 septembrie, în cursul amiezii (hotel Orient)

Nr.	Nume, prenume	Localitate
1.	Lătărețu Viorel	CSA Steaua
2.	Cizmadia Tiberiu	CSM Lugoj
3.	Muntean Andrei	CS Dinamo
4.	Bratan Sebastian	FRG
5.	Popescu Ermil	FRG
6.	Balint Ioan	FRG
7.	Botoș Liviu	FRG
8.	Corlaci Ionuț	FRG

Feminin

prezentare la data de 16 septembrie, (hotel Orient)

Nr.	Nume, prenume	Localitate
	Anca Grigoraș	Juriul Superior FRG
1.	Vasilica AGOP	FRG
2.	Mihaela Bucur	SCM Bacău
3.	Anca DRAGHICI	CS Dinamo București
4.	Alis SAVU	CS Farul Constanța
5.	Ana Maria IORDACHE	LPS Deva
6.	Ileana HRIȘCĂ	CSM Onești
7.	Ana GAVOJDEA	CSA Steaua Bucuresti
8.	Silvia STROESCU	CSM Constanta
9.	Doinița VULCAN	FRG
10.	Doina OLARU	FRG
11.	Camelia RĂDULESCU	FRG
12.	Livia COSTACHE	FRG
13.	Corina UNGUREANU	FRG
14.	Aurica NISTOR	FRG