FEDERAȚIA DE GIMNASTICĂ ROMÂNIA

AUTORITATEA NAȚIONALĂ PENTRU SPORT

COMITETUL OLIMPIC ȘI SPORTIV ROMÂN

GUVERNUL ROMÂNIEI

CAMPIONATUL NAȚIONAL INDIVIDUAL

AL JUNIOARELOR III, II ȘI I

7–11.10.2026, LUGOJ



PROGRAM GENERAL

Miercuri, 07.10.2026	
10.00-12.20	Antrenament acomodare seria I, Nivel 7
12.25-14.25	Antrenament acomodare seria a II-a, Nivel 6
14.30-16.30	Antrenament acomodare seria a III-a, Nivel 5
16.30	Ședința tehnică (la sala)

Joi, 08.10.2026	
08.30-08.45	Încălzire generală seria I, Nivel 7
08.45-10.05	Încălzire pe aparate (20'/aparat)
09.00	***Ședință arbitre***
10.10-10.25	***Festivitate de deschidere***
10.30-12.30	**Concurs individual compus seria I, Nivel 7**
12.35-12.50	Încălzire generală seria a II-a, Nivel 6
12.50-13.50	Încălzire pe aparate (15'/aparat)
13.55-15.35	**Concurs individual compus seria a II-a, Nivel 6**
15.40-15.55	Încălzire generală seria a II-a, Nivel 5
15.55-17.15	Încălzire pe aparate (15'/aparat)
17.20-19.00	**Concurs individual compus seria a III-a, Nivel 5**
19.10	*Festivitate de premiere Individual compus Nivel 7, 6 și 5*

Vineri, 09.10.2026	
09.30-10.55	Încălzire generală finaliste , Nivel 7, 6 și 5 (25' incalzire generală, 15'/aparat)
10.00	***Ședință arbitre***
11.00-12.40	**Finale pe aparate, Nivel 7, 6 și 5**
12.50	*Festivitate de premiere Finale pe aparate Nivel 7, 6 și 5*
14.30-16.10	Antrenament acomodare seria I, Nivel 4, 3, 2 și 1
16.15-17.55	Antrenament acomodare seria a II-a, Nivel 4, 3, 2 și 1
18.00	Ședința tehnică

Sâmbătă, 10.10.2026	
09.30-09.55	Încălzire generală seria I, Nivel 1, 2 și 3
09.55-11.15	Încălzire pe aparate (20'/aparat)
10.00	***Ședință arbitre***
11.00-13.00	**Concurs individual compus seria I, Nivel 1, 2 și 3**
13.15-14.40	Încălzire generală seria a II-a, Nivel 4
14.45-14.40	Încălzire pe aparate (15'/aparat)
14.45-16.25	**Concurs individual compus seria a II-a, Nivel 4**
16.35	*Festivitate de premiere Individual compus Nivel 4, 3, 2 și 1*

Duminică, 11.10.2026	
09.30-10.55	Încălzire generală finaliste , Nivel 4, 3, 2 și 1 (25' incalzire generală, 15'/aparat)
10.00	***Ședință arbitre***
11.00-12.40	**Finale pe aparate, Nivel 4, 3, 2 și 1**
12.50	*Festivitate de premiere Finale pe aparate Nivel* 4, 3, 2 și 1 ***Festivitate de premiere Cluburi, decernarea Trofeului Maria Simionescu***

Miercuri, 07.10.2026
PROGRAM ACOMODARE

In tabele: la fiecare serie incalzire generala 20 min, apoi in functie de marimea grupelor cate 25 sau 30 min / aparat – **este afisat doar schimbul 1**

Miercuri, 07.10.2026						
Start	**Durata**	**Final**				
10:00		**12:20**	**Acomodare Jun III, Nivel 7**			
10:00	0:20	10:20	**Incalzire generala**			
10:20	0:30	10:50	CSS 1 Tim 4 CSS Steaua 2 LPS Deva 1	CSS Focsani 4 CSS 2 Buc 2 CS Petrolul 1	CS Dinamo 3 CS Farul 3 SCM Deva 2	CSS Barlad 4 CSM Onesti 4
12:25		**14:25**	**Acomodare Jun III, Nivel 6**			
12:25	0:20	12:45	**Incalzire generala**			
12:45	0:25	13:10	SCM Deva 4 CSS C-ta 2 CS Dinamo 1	CS Petrolul 4 ACS Targoviste 2 CSS 2 Buc 1	CSS Barlad 4 CSS Viitorul 1 CSS Focsani 2	CSS 1 Tim 4 LPS Deva 3
14:30		**16:30**	**Acomodare Jun II, Nivel 5**			
14:30	0:20	14:50	**Incalzire generala**			
14:50	0:25	15:15	LPS Deva 7	CSS Focsani 3 CSS Steaua 1 SCM Bacau 1 CSS 2 Buc 2	CSS 1 Tim 3 CS Petrolul 1 CS Dinamo 3	CSS C-ta 5 CSM Arad 1 ACS Targoviste 1

Joi, 08.10.2026

CONCURS INDIVIDUAL COMPUS N7, N6, N5,

- Tragerea la sorți a grupelor și a gimnastelor în fiecare grupă s-a efectuat în FRG
- La incalzirea pe aparate fiecare grupă va începe la aparatul următor celui din ordinea oficială de concurs.

ORDINE DE CONCURS

Orar Schimbul 1				
N 7 **10.30-12.30**	Grupa 4	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 1
N 6 **13.55-15.35**	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4	Grupa 1
N 5 **17.20-19.00**	Grupa 3	Grupa 1	Grupa 4	Grupa 2

Seria I-a: Junioare III, Nivel 7

Grupa 1			Grupa 2		
Ord.	**Nume**	**Club**	**Ord.**	**Nume**	**Club**
1	Gheorghescu Sofia Elena	CSS 1 Timisoara	1	Sfatolea Eva Maria	LPS Cetate Deva
2	Arghir Eliana	CS Farul C-ta	2	Toderasc Anastasia	CSS Barlad
3	Batincu Carla Maria	CS Farul C-ta	3	Chivu Maria Cristiana	CS Dinamo Buc.
4	Popescu Ariana-Melisa	CSS 1 Timisoara	4	Sava Adelina	CSS Barlad
5	Petronescu Cristina-Brianna	CSS 1 Timisoara	5	Protop Denisia Elena	CSS Barlad
6	Moraru Erika	CS Petrolul	6	Carlescu Adela-Maria	CS Dinamo Buc.
7	Fuliaș Ileana- Melati	CSS 1 Timisoara	7	Gheciu Teodora Stefania	CSS Barlad
8	Mergeani Tania Maria	CS Farul C-ta	8	Tomescu Miriam	CS Dinamo Buc.

Grupa 3			Grupa 4		
Ord.	**Nume**	**Club**	**Ord.**	**Nume**	**Club**
1	Ungurasu Natalia Elena	CSM Onesti	1	Trandafir Ayline Maria	CSS Steaua Buc
2	Popescu Sofia Elena	CSS 2 Buc	2	Neacsu Ingrid	CSS Steaua Buc
3	Hirjanu Antonia Gabriela	CSM Onesti	3	Hunea Clara-Natalia	CSS Focsani
4	Iacob Eveline	CSS Focsani	4	Turcitu Maria	CSS Focsani
5	Lacatus Greta Serena	CSM Onesti	5	Sabau Madalina	SCM Deva
6	Jufa Vanesa	CSM Onesti	6	Penisoara Elisa Maria	SCM Deva
7	Deaconu Maria Natalia	CSS 2 Buc	7	Sima Ioana-Sabrina	CSS Focsani

Seria a II-a: Junioare III, Nivel 6

Grupa 1			Grupa 2		
Ord.	**Nume**	**Club**	**Ord.**	**Nume**	**Club**
1	Ciocani Sara	CSS 1 Timisoara	1	Murar Clara Maria	LPS Cetate Deva
2	Turc Katia	CSS 1 Timisoara	2	Luca Antonia-Maria	LPS Cetate Deva
3	Buidoso Alessia	CSS 1 Timisoara	3	Negrescu Sofia	CS Petrolul Ploiesti
4	Nestea Anisia-Miruna	CSS 1 C-ta	4	Sandu Madalina	LPS Cetate Deva
5	Vrâncut Teodora-Cattaleya	CSS 1 Timisoara	5	Andronescu Irina	CS Petrolul Ploiesti
6	Goiceanu Ioana Carolina	CSS 1 C-ta	6	Stan Sofia-Andreea	CS Petrolul Ploiesti
7	Abrudan Valeria-Soraya	CSS Viitorul Cluj	7	Dragomir Enache-Maria	CS Petrolul Ploiesti

Grupa 3			Grupa 4		
Ord.	**Nume**	**Club**	**Ord.**	**Nume**	**Club**
1	Buturuga Sara Ioana	CSS Focsani	1	Grăjdeanu Daria-Maria	ACS Phoenix Targoviste
2	Năstase Briana-Ioana	CSS Barlad	2	Boca Daria-Ioana	SCM Deva
3	Atanasiu Flavia-Maria	CSS Focsani	3	Pascut Daria	SCM Deva
4	Florea Ilinca	CS Dinamo Buc.	4	Dina Maya-Maria	SCM Deva
5	Pletosu Raisa Iuliana	CSS Barlad	5	Stoinea Maria Anais	CSS 2 Bucuresti
6	Chirvase Anisia Maria	CSS Barlad	6	Sara-Maria Manolache	ACS Phoenix Targoviste
7	Prisecaru Andreea	CSS Barlad	7	Severea Vanesa-Analia	SCM Deva

Seria a III-a: Junioare II, Nivel 5

Grupa 1			Grupa 2		
Ord.	**Nume**	**Club**	**Ord.**	**Nume**	**Club**
1	Olaru Thea-Maria	CS Petrolul Ploiesti	1	Venedyktova Polina	LPS Cetate Deva
2	Meszaros Karina - Ioana	CSS 1 Timisoara	2	Mititelu Antonia-Maria	LPS Cetate Deva
3	Misca Iulia Nicoleta	CSS 1 Timisoara	3	Calutiu Clara Elena	LPS Cetate Deva
4	Nesim Maria - Timeea	CS Dinamo Buc.	4	Rus Cassyana-Andreea	LPS Cetate Deva
5	Voican Alexandra	CSS 1 Timisoara	5	Stan Beatrice	LPS Cetate Deva
6	Neacsu Sofia-Gabriela	CS Dinamo Buc.	6	Crisan Giulia	CSM Arad
7	Ilie Anastasia Iulia	CS Dinamo Buc.	7	Gura Sofia-Maria	LPS Cetate Deva
			8	Lutescu Ramona-Ana-Maria	LPS Cetate Deva

Grupa 3			Grupa 4		
Ord.	**Nume**	**Club**	**Ord.**	**Nume**	**Club**
1	Bichescu Diana-Andreea	SCM Bacau	1	Alansari Clara	CSS 2 Bucuresti
2	Cimpureanu Selena-Maria	CSS Focsani	2	Anitoaie Amalia-Maria	CSS 1 Constanta
3	Antonache Alexandra	CSS Steaua Buc.	3	Balaban Sara-Alexandra	CSS 2 Bucuresti
4	Dima Erika Maria	CSS Focsani	4	Borcea Delia-Maria	CSS 1 Constanta
5	Buzatu Rebecca Ioana	CSS Focsani	5	Stan Alexandra-Maria	CSS 2 Bucuresti
6	Smit Anisia	ACS Phoenix Targoviste	6	Stanica Daria-Elena	CSS 1 Constanta
7	HC Juganaru Carolina	CS Farul C-ta	7	Răceala Ana-Maria	CSS 1 Constanta
			8	Chicheanu Sofia-Nicole	CSS 1 Constanta

Vineri, 09.10.2026

FINALE PE APARATE N7, N6, N5

Incalzire generala 09.30-09.55

Orar Schimbul 1				
Incalzire generala 25’ si cate 15’ / aparat (09.55-10.55)				
09.55-10.10		N5	N6	N7

Concurs 11.00-12.40

Start	**Durata**	**Final**				
11:00	0:25	11:25	N5	N6	N7	
11:25	0:25	11:50		N5	N6	N7
11:50	0:25	12:15	N7		N5	N6
12:15	0:25	**12:40**	N6	N7		N5

PROGRAM ACOMODARE N4, N3, N2, N1

In tabele: la fiecare serie incalzire generala 20 min, apoi cate 20 min /aparat – **este afisat doar schimbul 1**

Vineri, 09.10.2025						
Start	**Durata**	**Final**				
14:30		**16:10**	**Acomodare Seria I**			
14:30	0:20	14:50	**Incalzire generala**			
14:50	0:20	15:10	CNOPJ Deva 6	CS Dinamo 6	CSA Steaua 3 CSS Steaua 1 CSS Focsani 2	CNOPJ Deva 4 LPS Cetate 2

Start	**Durata**	**Final**					**PAUZĂ**
16:15		**17:55**	**Acomodare Seria a II-a**				
16:15	0:20	16:35	**Incalzire generala**				
16:35	0:20	16:55	CS Dinamo 5 CS Farul 1	LPS Cetate 4 CS Petrolul 3	CSS 2 Buc 5 CSM Onesti 1	CSS Viitorul 6	CSM Arad 4 CS Farul 2

Sambata, 10.10.2026

CONCURS INDIVIDUAL COMPUS N4, N3, N2, N1

- Tragerea la sorti a grupelor și a gimnastelor în fiecare grupă s-a efectuat în FRG
- La incalzirea pe aparate fiecare grupă va începe la aparatul următor celui din ordinea oficială de concurs.

Orar **Schimbul 1**				
N1+N2+N3 **11.00-13.00**	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 4	Grupa 3
N4 **14.45-16.25**	Grupa 1	Grupa 4	Grupa 3	Grupa 2

Seria I: Junioare I, Nivel 1, 2 și 3

Grupa 1, N1			Grupa 2, N2		
Ord.	**Nume**	**Club**	**Ord.**	**Nume**	**Club**
1	Tamasi Ariana	CS Dinamo Buc.	1	Andrei Emma	CSS 2 Bucuresti
2	Suciu Ilinca Teodora	CSS Viitorul Cluj	2	Nedelcu Ana Maria	CSS 2 Bucuresti
3	Ioniță Bianca Maria	CSA Steaua Buc.	3	Boboc Ștefania	LPS Cetate Deva
4	Calciu Maria	CSA Steaua Buc.	4	Badic Adelina Ioana	CSM Onesti
5	Cerguta Maria Elena	SCM Bacau	5	Tudor Ruxandra	LPS Cetate Deva
6	Nica Alexandra	CSA Steaua Buc.	6	Kovacs Karina Maria	CSS Steaua Buc.
7	Curcă Drăgan Maria	LPS Cetate Deva	7	Banu Ana Maria	CSS Focsani
8	Tudor Aniela Maria	CS Dinamo Buc.	8	Jitea Delia Ela	LPS Cetate Deva
9	Csiszer Anetta	LPS Cetate Deva	9	Ilinescu Diana	CSA Steaua Buc.

Grupa 3, N3			Grupa 4, N3		
Ord.	**Nume**	**Club**	**Ord.**	**Nume**	**Club**
1	Barzan Rebeca	CS Farul C-ta	1	Dincă Dalia	LPS Cetate Deva
2	Burlescu Ioana	CS Farul C-ta	2	Ciocade Cătălina	LPS Cetate Deva
3	Prundoiu Lavinia-	CSM Onesti	3	Giuscă Miriam	LPS Cetate Deva
4	Grunevici Daria	CS Dinamo Buc.	4	Tăpăstău Hanna	CSS Viitorul Cluj
5	Dobrică Karina	CS Dinamo Buc.	5	Căldăraru Ecaterina	LPS Cetate Deva
6	Purcea Sara Renata	CS Dinamo Buc.	6	Marin Mădălina	CSS Viitorul Cluj
7	Stancu Anastasia	CS Dinamo Buc.	7	Mihai Daria	CS Petrolul
8	Chirea Antonia	CSS 2 Bucuresti	8	Stanica Anya-Maria	CSM Arad

Seria a II-a: Junioare II, Nivel 4

Grupa 1, N4			Grupa 2, N4		
Ord.	**Nume**	**Club**	**Ord.**	**Nume**	**Club**
1	Nicoară Ariana Damaris	CSS Viitorul Cluj	1	Kapca Natalia Stefania	CSM Arad
2	Enache Maya Gabriela	CS Farul C-ta	2	Popescu Annemari Mihaela	CSS 2 Bucuresti
3	Gog-Baciu Lara-Serena	CSS Viitorul Cluj	3	Perta Stefana	CSM Arad
4	Trîncă Antonia Ioana	CSS Viitorul Cluj	4	Hreniuc Maya Elena	CSM Arad
5	Lăcătuș Anisia -Maria	CSS Focsani	5	Gripcă Adriana	CSS 2 Bucuresti

Grupa 3, N4			Grupa 4, N4		
Ord.	**Nume**	**Club**	**Ord.**	**Nume**	**Club**
1	Nicula Timeea- Maria	LPS Cetate Deva	1	Popșor Amalia Elena	CS Dinamo
2	Constantin Antonia	CS Petrolul	2	Croitoru Renata Andreea	CS Dinamo
3	Balint Sofia-Viorica	LPS Cetate Deva	3	Stroe Elena Mihaela	CS Dinamo
4	Golopenta Ema	LPS Cetate Deva	4	Săvu Anais Ana Maria	CS Dinamo
5	Iancu Daria	LPS Cetate Deva	5	Bogza Iulia Elena	CS Dinamo
6	Ionita Alexandra Paula	CS Petrolul			

Duminica, 11.10.10.2026

FINALE PE APARATE N4, N3, N2, N1

Incalzire generala 09.30-09.55

Orar Schimbul 1				
Incalzire generala 25’ si cate 15’ / aparat (09.55-10.55)				
09.55-10.10	N4	N1	N2	N3

Concurs 11.00-12.40

Start	Durata	Final				
11:00	0:25	11:25	N1	N2	N3	N4
11:25	0:25	11:50	N4	N1	N2	N3
11:50	0:25	12:15	N3	N4	N1	N2
12:15	0:25	**12:40**	N2	N3	N4	N1

Tragerea la sorti pentru finale

(identica pentru toate categoriile)

							
Calificari	Finala	Calificari	Finala	Calificari	Finala	Calificari	Finala
1	2	1	6	1	3	1	4
2	8	2	2	2	2	2	6
3	7	3	8	3	5	3	2
4	6	4	1	4	7	4	1
5	5	5	5	5	8	5	5
6	1	6	3	6	6	6	8
7	4	7	4	7	1	7	3
8	3	8	7	8	4	8	7

LISTA ARBITRELOR

Nr.	Arbitra (nume/prenume)	Localitate
	Anca Grigoras	Juriul Superior / FRG
1.	Carina Franiov	CSM Arad
2.	Ana Iordache	CSS Barlad
3.	Anca Drăghici	CS Diunamo București
4.	Laura Guță	CSS 2 București
5.	Ioana Trîncă	CSS Viitorul Cluj
6.	Carmen Traicu	CS Farul C-ța
7.	Flesaru Olimipia	CS Farul C-ța
8.	Liliana Cosma	LPS Cetate Deva
9.	Doinița Vulcan	CSS Focșani
10.	Ileana Hrișcă	CSM Onești
11.	Camelia Rădulescu	CS Petrolul Ploiesti
12.	Costache Livia	CS Petrolul Ploiesti
13.	Simona Pauca	ASC Targoviste
14.	Ioana Badea	CSS 1 Timișoara
15.	Nica Ivănuș	FRG
16.	Daniela Trică	FRG

NOTA

- ✓ Federația Română de Gimnastică va asigura transportul, cazarea și masa arbitrelor invitate (FRG)
- ✓ Sosirea arbitrelor invitate pentru întreaga perioadă: începând cu după-amiaza zilei de 07.10.2026, la Hotel DACIA (se intră cu cina).

***