federația
română de
gimnastică

Str. Vasile Conta, nr.16
020954 București
România

T +40 213 171 112
F +40 213 171 111
www.frgimnastica.com

CUPA ROMÂNIEI

GIMNASTICĂ ARTISTICĂ MASCULINĂ ŞI FEMININĂ

PROGRAMUL DE CONCURS



11 - 13.11.2026

federația română de gimnastică
Str. Vasile Conta, nr.16
020954 București
România
T +40 213 171 112
F +40 213 171 111
www.frgimnastica.com

1. PROGRAMUL GENERAL AL COMPETIŢIEI

Miercuri 11 Noiembrie 2026

Sosire participanți

17:00 – 19:00 – Antrenament de acomodare GAF / GAM

19:00 – Ședință tehnică

Joi 12 Noiembrie 2026

09:00 – 11:00 - Antrenament de acomodare (opțional) GAF / GAM

13:00-15:00 – Antrenament de acomodare (optional) ACRO

15:00 - 19:00 – Competiție Cupa României

19:00 – Festivitate de premiere primii 10 sportivi ai anului 2026

Începând cu ora 20:30 – Masă festivă

Vineri 13 Noiembrie 2026

Plecare participanți

federația română de gimnastică
Str. Vasile Conta, nr.16
020954 București
România
T +40 213 171 112
F +40 213 171 111
www.frgimnastica.com

2. PROGRAM DE ACOMODARE

Miercuri 11.11.2026

- Încălzire generală – 30 minute – 17:00 – 17:30
- Antrenament pe aparate – 22 minute / aparat – 17:30 – 18:58

3. PARTICIPANȚI LA COMPETIȚIE

GAM				GAF	
Nr. Crt.	**Nume si prenume**	**Club**	**Nr. Crt.**	**Nume si prenume**	**Club**
1.	Urzică Alexandru	C.S.S. Dinamo / C.S. Dinamo	1.	Blănaru Alexia Elena	SCM Bacău
2.	Mihai Radu Iustin	C.S.A. Steaua	2.	Cotu Ariana Florina	LPS Cetate Deva
3.	Bera Nicolae	C.S.M. Lugoj	3.	Iordache Iris Diana	CSA Steaua
4.	Dina Mihai	C.S.A. Steaua	4.	Tănasă Daria	CSM Onești
5.	Kiss Zeno	C.S.S. Lugoj	5.	Ciocade Cătălina	LPS Cetate Deva
6.	Tătar Andres	C.S.S Lugoj	6.	Mihăescu Anamaria	CSA Steaua
7.	Szabo Rafael	C.S.M. Lugoj	7.	Giusca Miriam	LPS Cetate Deva
8.	Diaconu Ianis	C.S.A. Steaua	8.	Badic Adelina	CSM Onesti

federația română de gimnastică
Str. Vasile Conta, nr.16
020954 București
România
T +40 213 171 112
F +40 213 171 111
www.frgimnastica.com

3.1. COMPONENȚA ECHIPELOR DE CONCURS

Echipa 1: Urzică Alexandru / Badic Adelina
Echipa 2: Mihai Radu Iustin / Giusca Miriam
Echipa 3: Bera Nicolae / Mihăescu Anamaria
Echipa 4: Dina Mihai / Ciocade Cătălina
Echipa 5: Kiss Zeno / Tănasă Daria
Echipa 6: Tătar Andres / Iordache Iris Diana
Echipa 7: Szabo Rafael / Cotu Ariana Florina
Echipa 8: Diaconu Ianis / Blănaru Alexia Elena

3.2. PROGRAM de ÎNCĂLZIRE GENERALA si CONCURS

Joi 12.11.2026

Concursul se va desfășura conform regulamentului Cupei Romaniei 2024

- Încălzire generală – 20 minute – 15:00 – 15:20
- Încălzire pe aparate – 20 min – 15:20– 15:40
- Festivitate de deschidere – 15:40 - 15:55
- **Concurs Cupa României – 16:00 – 19:00**
- Premiere Cupa Romaniei - 19:00
- Premierea primilor 10 sportivi ai anului la GAF si GAM. – 19:00

federația română de gimnastică
Str. Vasile Conta, nr.16
020954 București
România
T +40 213 171 112
F +40 213 171 111
www.frgimnastica.com

DESFĂȘURĂTOR CUPA ROMÂNIEI

	MOMENT DEMOSTRATIV GIMNASTICA ARTISTICA CSM ONESTI					
RUNDA 1						
	URZICA ALEXANDRU		BADIC ADELINA			
	Antonia Stoasa / Maria Musca	ACS Domilin	Pre-Youth	Perechi	Static	ACRO
	MIHAI RADU IUSTIN		GIUSCA MIRIAM			
	Antonia Ferenț / Alicia Mărculescu	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Pre-Youth	Perechi	Static	ACRO
	BERA NICOLAE		MIHAESCU ANAMARIA			
	Coman Ana Maria/ Avram Nicoleta	ACS Olimpic Arges Gym	Pre-Youth	Perechi	Static	ACRO
	DINA MIHAI		CIOCADE CATALINA			
	Natalia Timofte /Alexandra Zamfir / Amelia Chițu	ACS Domilin	Pre-Youth	Trio	Static	ACRO
	KISS ZENO		TANASA DARIA			
	Adelina Moraru / Ema Ion	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Youth	Perechi	Static	ACRO
	TATAR ANDRES		IORDACHE IRIS DIANA			
	Alessia Ilinca / Claris Grecu	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Youth	Perechi	Static	ACRO
	SZABO RAFAEL		COTU ARIANA FLORINA			
	Sara Manolache / Daria Andreiana /Daria Eremia	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Youth	Trio	Static	ACRO
	DIACONU IANIS		BLANARU ALEXIA ELENA			
	Natalia Iancu / Ioana Radulescu	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Juniori	Perechi	Static	ACRO

RUNDA 2						
	URZICA ALEXANDRU		BADIC ADELINA			
	Erika Ciobanu / Marina Dumitru	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Juniori	Perechi	Static	ACRO
	MIHAI RADU IUSTIN		GIUSCA MIRIAM			
	Alesia Cristea / Eva Onea	ACS Domilin	Aspire	Perechi		
	BERA NICOLAE		MIHAESCU ANAMARIA			
	Erika Șerban / Sara Bulacu / Eliana Jung	ACS Domilin	Aspire	Trio		
	DINA MIHAI		CIOCADE CATALINA			
	Sofia Bejinaru / Ariana Onea / Bianca Iabangiu	ACS Domilin	Aspire	Trio		
	KISS ZENO		TANASA DARIA			
	TATAR ANDRES		IORDACHE IRIS DIANA			
	SZABO RAFAEL		COTU ARIANA FLORINA			
	DIACONU IANIS		BLANARU ALEXIA ELENA			
	One Force	CSM Onesti	Grup			GpT
	Surdoaia Andreea	CSM Onesti	Solo			GpT
	Grup 9 fete	CSM Onesti	Grup			GpT
RUNDA 3						
	LOC 4 GAM DUPA RUNDA 2		LOC 4 GAF DUPA RUNDA 2			
	Antonia Stoasa / Maria Musca	ACS Domilin	Pre-Youth	Perechi	Dinamic	ACRO
	LOC 3 GAM DUPA RUNDA 2		LOC 3 GAF DUPA RUNDA 2			
	Antonia Ferenț / Alicia Mărculescu	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Pre-Youth	Perechi	Dinamic	ACRO
	LOC 2 GAM DUPA RUNDA 2		LOC 2 GAF DUPA RUNDA 2			

	Coman Ana Maria/ Avram Nicoleta	ACS Olimpic Arges Gym	Pre-Youth	Perechi	Dinamic	ACRO
	LOC 1 GAM DUPA RUNDA 2		LOC 1 GAF DUPA RUNDA 2			
	Natalia Timofte /Alexandra Zamfir / Amelia Chițu	ACS Domilin	Pre-Youth	Trio	Dinamic	ACRO
RUNDA 4						
	LOC 4 GAM DUPA RUNDA 3		LOC 4 GAF DUPA RUNDA 3			
	Adelina Moraru / Ema Ion	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Youth	Perechi	Dinamic	ACRO
	LOC 3 GAM DUPA RUNDA 3		LOC 3 GAF DUPA RUNDA 3			
	Alessia Ilinca / Claris Grecu	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Youth	Perechi	Dinamic	ACRO
PREMIERE PRIMII 10 SPORTIVI GIMNASTICA AEROBICA						
RUNDA 5						
	Sara Manolache / Daria Andreiana /Daria Eremia	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Youth	Trio	Dinamic	ACRO
	LOC 2 GAM DUPA RUNDA 3		LOC 2 GAF DUPA RUNDA 3			
	Natalia Iancu / Ioana Radulescu	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Juniori	Perechi	Dinamic	ACRO
	LOC 1 GAM DUPA RUNDA 3		LOC 1 GAF DUPA RUNDA 3			
	Erika Ciobanu / Marina Dumitru	ACS Phoenix Gymnastics Târgoviște	Juniori	Perechi	Dinamic	ACRO
PREMIERE PRIMII 10 SPORTIVI GIMNASTICA ARTISTICA MASCULINA						
PREMIERE PRIMII 10 SPORTIVI GIMNASTICA ARTISTICA FEMININA						

4. LISTA ARBITRILOR

4.1. LISTA ARBITRILOR INVITAȚI FRG – GAM

Nr. Crt.	Nume si prenume	Club
1.	Lătărețu Viorel	FRG
2.	Panczel Rudolf	FRG
3.	Muntean Andrei	FRG
4.	Meleancă Adrian / Cismadia Tiberiu	FRG
5.	Șelariu Răzvan	FRG
6.	Durlă Adrian	FRG
7.	Botoș Liviu	FRG
8.	Petrache Gabriel	FRG

4.2. LISTA ARBITRILOR INVITAȚI FRG – GAF

Nr. Crt.	Nume si prenume	Club
1.	Cosma Liliana	FRG
2.	Hrișca Ileana	FRG
3.	Iordache Anamaria	FRG
4.	Agop Vasilica	FRG
5.	Vulcan Doinița	FRG
6.	Nistor Aurica	FRG
7.	Bucur Mihaela	FRG

Cazarea și masa arbitrilor se vor asigura începând cu prânzul din data de 11.11.2026 și terminând cu micul dejun din data de 13.11.2026.

Hotelul este în curs de atribuire și va fi comunicat ulterior

***