

STRATEGIA DE REDRESARE SI DEZVOLTARE A GIMNASTICII IN ROMANIA

PLAN DE ACTIUNE, 2021 – 2025

*Sa formezi o ECHIPA este doar
un INCEPUT, sa ramai
IMPREUNA este PROGRESUL,
sa lucrezi IMPREUNA este
SUCCESUL !*

Carmencita CONSTANTIN



MOTIVATIA DE A CONTINUA

Gimnastica a fost si va ramane "viata din inima mea"

Atunci cand alegi sa conduci o organizatie, nu este suficienta insa numai inima, este nevoie de responsabilitate, daruire, implicare, toleranta, puterea exemplului prin care sa coagulezi entuziasmul si energiile pozitive. Traditia, pasiunea, respectul pentru cei care trudesc zilnic crescand valori, atingerea excelentei, increderea ca impreuna vom reusi sa renastem sunt evidente pe care le-am identificat la preluarea mandatului si care mi-au consolidat speranta ca vom reusi sa recladim o organizatie puternica, coerenta, in care fiecare membru sa si cunoasca rolul, responsabilitatile si liberatatile de a contribui la redresarea atat de necesara si la dezvoltarea atat de asteptata.

Experienta manageriala, acumulata de-a lungul intregii mele cariere, conducand importante companii din Romania, Europa si USA, este contributia pe care continui sa o aduc gimnasticii romanesti in cursul mandatului viitor.

Capacitatea de a organiza, dezvolta, conduce, urmari si atinge obiectivele propuse, sunt principiile care vor governa intregul mandat, atat la nivelul FR Gimnastica cat mai ales in relatia cu structurile nationale in care gimnastica este prezenta si importanta.

Asa cum m-am asteptat, inceperea schimbarii nu a fost un proces acceptat usor: am pierdut unii prieteni, am castigat increderea altora noi.

Punand mai presus decat orice sensibilitate sau orgoliu interesul national, am deplina incredere ca vom redeveni o organizatie puternica, moderna, flexibila si adaptata la cerintele social-economice ale timpului prezent si viitor!

VA MULTUMESC PENTRU INCREDEREA ACORDATA, CARE MA ONOREAZA SI MOTIVEAZA IN EGALA MASURA, PENTRU A CONTINUA SI IMPLINI CE AM INCEPUT!

Am reusit intr-un interval nesperat de scurt sa recladim respectul, increderea, entuziasmul si energia pozitiva baza reala a unui spirit de echipa la nivel national, in care colaborarea si sprijinul real intre generatiile de antrenori sa contribuie la formarea noilor campioni, simboluri ale mandriei nationale si modele pentru viitoarele generatii de copii!

Perioada viitorilor ani va fi una extrem de dificila, intr-un climat pandemic care va continua sa produca efecte in plan social si economic, si care va impacta, inevitabil, si miscarea sportiva din tara noastra si la nivel global. Depinde numai de noi sa valorificam orice oportunitate, la nivel central si local, pentru a merge mai departe si pentru a produce cresterea pe toate planurile asa cum ne-o dorim. Aceasta sansa nu trebuie ratata, lucrand continuu, cu abnegatie, daruire si speranta, vom putea recupera decalajul pe plan international si in paralel cu procesul de redresare, vom putea marca reusite pe care sa ne bazam viitoarele proiecte.

*Winning isn't everything,
it's the only thing.*



PLAN DE ACTIUNE 2021-2025



1. **MISIUNE** – DEZVOLTAREA GIMNASTICII ROMANESTI

2. **VIZIUNE** – CONSOLIDAREA SUCCESULUI

3. **PROGRAME STRATEGICE**

- Program national pentru Creșterea performanței sportive in disciplinele gimnasticii
 - Sustinerea si dezvoltarea cluburilor sportive cu sectii de gimnastica afiliate FRG
 - Sustinerea si dezvoltarea antrenorilor, arbitrilor, experților tehnici, managerilor administrativi, leaderilor
 - Cresterea popularitatii gimnasticii, schimbarea imaginii , program strategic de comunicare
 - Sprijinul sportivilor de performanta , in timpul carierei sportive si dupa terminarea acesteia
- Program privind pregătirea loturilor olimpice
- Program pentru creșterea performanței sportive la nivel national
- Program pentru cresterea numerica si calitativa a copiilor/juniorilor practicanti de gimnastica.
- Program pentru dezvoltarea infrastructurii gimnasticii in centrele de pregătire
- Program pentru realizarea unui calendar constant de competitii interne si internationale
- Program pentru creșterea nivelului tehnic al antrenorilor, arbitrilor și personalului tehnic si administrativ prin implementarea modelului de instruire continua
- Program de Dezvoltare a Gimnasticii Aerobice si a altor celorlalte discipline FIG : Trambulina, Acrobatica, Gym for All , Parkour

4. **PROIECT DE OPTIMIZARE A ORGANIZARII SI FUNCTIONARII FRG**

5. **PREDICTIBILITATE SI SUSTENABILITATE FINANCIARA**

1. MISIUNE – DEZVOLTAREA GIMNASTICII ROMÂNEȘTI

Federatia Romana de Gimnastica se va dedica dezvoltarii gimnasticii, in toate disciplinele sale, incuranmand si sprijinind implicarea personala, dezvoltarea personala si succesul personal al tuturor membrilor familiei gimnasticii romanesti, punand bazele dezvoltarii noilor generatii de sportivi, antrenori, arbitri, cadre tehnice si manageri administrativi, pentru asigurarea continuitatii si cresterii prestigiului acumulat de-a lungul existentei sale.

Considerente fundamentale

Federatia Romana de Gimnastica crede ca gimnastica, in toate disciplinele sale, trebuie sa fie o experienta pozitiva pentru fiecare membru al sau, garantand dreptul fiecaruia de a se dezvolta intr-un climat de siguranta si respect reciproc.

Federatia Romana de Gimnastica apreciaza valorile onestitatii si integritatii membrilor sai demonstrate prin :

- Spiritul de echipa, fairplay, colaborarea si respectul reciproc, cu urmarirea riguroasa a regulamentelor interne si internationale
- Respectul reciproc dintre sportivi, antrenori, arbitri, personal tehnic din structurile centrale si teritoriale, inclusiv cluburi, reprezentanti ai tuturor disciplinelor sportive, admistratori si voluntari, recunoscand importanta contributiei fiecaruia la atingerea obiectivelor propuse
- Dezvoltarea performantei intr-un climat de incredere, energie pozitiva, pasiune, disciplina, avand un scop clar definit : atingerea excelentei la nivel mondial

Directii strategice

- Crearea premiselor fundamentale pentru revenirea pe podiumul olimpic, la nivel de echipa si individual
- Comunicarea publica/ imbunatatirea si consolidarea imaginii
- Consolidarea rolului FR Gimnastica in plan national si international
- Cresterea calitativa si numerica a practicantilor gimnasticii, in disciplinele traditionale si in cele noi
- Imbunatatirea permanenta a cunostintelor profesionale si psiho-pedagogice la nivelul antrenorilor , asimilarea celor mai dezvoltate tehnici de crestere a performantei sportive , intr-un climat care sa asigure siguranta si protectia sportivilor
- Pregatirea unor grupe de arbitri internationali , a unor experti tehnici valorosi care sa reprezinte FRG in comitetele tenice ale FIG si EG, a unor manageri administrativi cu spirit antreprenorial
- Propuneri de corectare/completare a cadrului legislativ necesar desfasurarii activitatii de performanta la nivelul cluburilor si loturilor nationale cu sprijinul asociatiilor teritoriale si a cluburilor sportive cu sectii de gimnastica
- Cresterea numarului de parteneri strategici care sa sprijine redresarea si dezvoltarea gimnasticii romanesti

*One team
One dream
One mission*



2. VIZIUNE - CONSOLIDAREA SUCCESULUI

Viziunea FRG : FORMAREA NOILOR CAMPIONI - MODELE DE EXCELENTA SI MANDRIE NATIONALA

In acest context , FRG va pune bazele unui concept national referitor la masurile necesare a fi implementate pentru atingerea obiectivelor propuse pe termen imediat, mediu si lung (minimum un ciclu olimpic)

Prin Planul strategic de actiune, FRG isi propune :

- **Optimizarea organizarii si functionarii FRG (“Best practice“):**
 - Structura organizatorica puternica si eficienta operational (la nivel central si teritorial)
 - Stabilitate financiara, planificare si acoperire multianuala a programelor tuturor disciplinelor afiliate
 - Dezvoltarea unor parteneriate strategice multianuale , pe baza de proiecte clar definite
 - Realizarea unor structuri organizatorice care sa contribuie la indeplinirea viziunii colective
 - Definirea rolului si responsabilitatilor individuale si colective
 - Aplicarea unor principii clare si eficiente privind procesul decizional si asumarea raspunderii
- **Construirea unor programe si oportunitati de dezvoltare, prin :**
 - Cresterea numarului de participanti la toate nivelele de performanta , categorii de varsta si pentru toate disciplinele(sportivi, antrenori, arbitri)
 - Organizarea de Cursuri de antrenori , arbitri , dezvoltare personala, management organizational si administrativ, comunicare, etc
 - Stimularea antrenorilor care promoveaza sportivi la loturile nationale
 - Sustinerea dezvoltarii sportivilor, in activitatea sportiva si ulterior acesteia
- **Imbunatatirea comunicarii si colaborarii FRG cu organizatiile teritoriale :**
 - Cresterea implicarii organizatiilor teritoriale la atingerea obiectivelor FRG
 - Crearea unui sistem simplificat de colectare a opiniilor, sugestiilor, propunerilor din teritoriu
 - Prezentarea clara si transparenta a programelor si obiectivelor FRG
 - Imbunatatirea colaborarii FRG a nivel central si teritorial
 - Cresterea bazei de selectie pentru loturile nationale, pentru toate disciplinele
 - Cresterea numarului cluburilor afiliate FRG pe intregul teritoriu al tarii
 - Cresterea numarului de antrenori si arbitri calificati pentru toate disciplinele gimnasticii
 - Cresterea numarului de competitii interne si international organizate in Romania
 - Cresterea numarului de cluburi participante la competitii interne
 - Stimularea cluburilor si antrenorilor care contribuie la dezvoltarea numerica si calitativa a bazei de selectie

*Together Everyone
Achieves More.*



3. PROGRAME STRATEGICE

Program de creștere a performanței sportive, prin dezvoltarea unor programe subsecvente coordonate de FRG pentru :

- **Sustinerea si dezvoltarea cluburilor sportive cu sectii de gimnastica afiliate FRG (existente si noi) :**
 - Cluburile existente vor fi sprijinite sa dezvolte programe proprii care sa contribuie la cresterea numarului de copii practicanti si a calitatii celor selectionati pentru activitatea de performanta
 - FRG va incuraja si sprijini infiintarea cluburilor noi, inclusiv a celor private, avand unic scop cresterea bazei nationale de selectie in randul sportivilor, antrenorilor, arbitrilor, stafului tehnic de specialitate, managerilor administrative cu calitati reale antreprenoriale
 - Se vor institui modalitati de comunicare moderne, care se vor realiza ordonat si regulat, cu a Agenda predefinita, cu prezentarea problemelor si propunerea de solutii. Se va organiza o conferinta anuala a Presedintilor de cluburi si Antrenorilor coordonatori ai sectiei/sectiilor de gimnastica afiliate FRG in care se vor dezbate solutiile implementate si se vor propune solutii noi care sa contribuie la cresterea performantei sportive; Conferinta va avea o sectiune dedicata prezentarii clubului cu cea mai buna performanta anuala (Regulament FRG) cu scopul extinderii BEST PRACTICE la nivel national
 - Site-ul FRG (si aplicatiile digitale) vor populariza activitatea sectiilor de gimnastica ale cluburilor si antrenorilor din teritoriu
 - Programul va fi coordonat de un reprezentant al FRG si va avea o echipa de implementare
- **Sustinerea si dezvoltarea antrenorilor, arbitrilor, expertilor tehnici, managerilor administrativi, leaderilor**
 - Se vor crea oportunitatile si sustinerea financiara pentru dezvoltarea unei cariere pentru tanara generatie de antrenori, arbitri, personal tehnic de specialitate , manageri- avand drept scop asigurarea unei continuitati a sportivilor retrasi din zona de performanta si retinerea lor in randul specialistilor care activeaza in gimnastica romaneasca
 - Se vor implementa programe de Coaching si Mentoring pentru care vor fi pregatiti si calificati trainerii ai FRG cu rol in dezvoltarea si transferarea celor mai bune practici in metodologia de atragere, selectie, pregatire primara, pregatire de performanta si recuperare a sportivilor
 - Se vor organiza selectii anuale pentru fiecare categorie, pe baza de talent si pasiune, astfel incat sa fie continuu si calitativ largita baza de profesionisti ai gimnasticii romanesti
 - Se vor crea oportunitatile pregatirii unor cariere internationale
 - Se vor crea mecanismele de retinere in structurile/ echipele nationale a celor mai buni specialisti
 - Se va construi un Program de Sucesiune (Succesion Plan) si de Transfer de Experienta (Hand Over) intre generatiile de antrenori, arbitri, etc.
 - Se va monitoriza strict realizarea acestui **program de pregatire profesionala continua si obligatorie pe** baza de intalniri (skype call) trimestriale si Conferinte anuale si se vor evidentia, premia si populariza cele mai bune rezultate

Be part of the Elite.



3. PROGRAME STRATEGICE

- **Cresterea popularitatii gimnasticii, schimbarea imaginii, plan strategic de comunicare**
 - Va continua actiunea de crestere a vizibilitatii si popularitatii gimnasticii, avantajelor practicarii acesteia, rezultatelor sportive
 - Se va dezvolta o strategie de marketing care va pune bazele unor colaborari multi-anuale cu parteneri strategici , pe baza de programe/proiecte ce vor avea definite clar si transparent lista de activitati, obiectivele pe termen mediu si lung, bugetele necesare, indicatorii de performanta, echipa de implementare, etc
 - Se va construi o strategie de comunicare bazata pe mijloace moderne si profesioniste, al carei scop va fi acela de a define mesajele strategice si audienta tinta pentru a crea premisele unor rezultate pozitive pe toate categoriile de interes
 - Principalele directii ce vor fi avute in vedere vor fi :
 - ❖ Definirea brand-ului FRG, crearea identitatii vizuale, auditive, materiale / protejat OSIM
 - ❖ Definirea planului si metodelor de marketing/vanzari
 - ❖ Definirea obiectivelor financiare
 - ❖ Crearea unei baze de date cu partenerii strategici , incluzand istoricul de colaborare (central/local)
 - ❖ Definirea mesajului pe care intreaga comunitate romana (nationala si diaspora) il va primi din partea FRG
 - ❖ Selectarea canalelor si mijloacelor de comunicare
 - ❖ Planificarea unei matrice de comunicare
 - ❖ Planificarea calendarului anual de evenimente si campanii de promovare , inclusiv a personalitatilor implicate voluntar in sustinerea acestora
 - ❖ Stabilirea mesajelor si obiectivelor ce trebuiesc atinse prin intermediul acestora
 - ❖ Planificarea riguroasa a continutului si calendarului campaniilor de comunicare corelat cu planul anual de marketing
 - ❖ Definirea KPI si monitorizarea periodica (trimestriala si anuala) a realizarii acestora
- **Sprijinul sportivilor de performanta, in timpul carierei sportive si dupa terminarea acesteia**
 - Prezentarea (sportivilor si parintilor) unui program motivational pentru o cariera sportiva, pe intreaga perioada de viata, ce va include scoala generala, gimnaziala, nivelul academic, perfectionarea si inrolarea ca antrenor, arbitru, personal tehnic de specialitate, personal in echipa de management administrativ, marketing, comunicare ,etc
 - Crearea cadrului administrativ si operational necesar punerii in practica a programului de atragere / retinere a sportivilor talentati ca parte integranta a Planului de Succesiune

Be part of the Elite.



PROGRAM de Pregatire a Loturilor Olimpice

JO , TOKYO 2021 o prezenta onorabila , la maximul potentialului tehnic actual

FRG va acorda o atentie sporita sportivilor calificati si colectivelor tehnice implicate in coordonarea pregatirii acestora prin asigurarea tuturor nevoilor de pregatire.

Obiectivul FRG este acela de a consolida sansa unei participari la maximum de potential tehnic.

FRG va raspunde afirmativ tuturor nevoilor loturilor aflate in pregatirea Campionatului European sprijinit perspectiva cresterii numarului sportivelor qualificate la JO.

Dorim ca gimnastii calificati la JO Tokyo 2021 sa-si atinga/depaseasca obiectivele propuse.

Dorim ca Romania sa reconfirme talentul sportivilor si antrenorilor din aceasta ramura sportiva, dovedind astfel continuitatea unei expertize nationale de a produce valori mondiale.

JO, Paris 2024- Directii strategice pentru cresterea obiectivelor propuse si maximizarea rezultatelor

Organizarea loturilor de perspectiva olimpica 2024(colective sportivi/antrenori/centre de pregatire /conditii de pregatire)si stabilirea strategiei pentru abordarea programului competitional din calendarul FIG /2021

Evaluarea potentialului uman existent: sportivi, antrenori si colective tehnice. Identificarea, evaluarea si sustinerea sportivilor si antrenorilor cu potential olimpik de perspectiva pentru Jocurile Olimpice 2024 ; Asumarea responsabilitatii inrolarii in echipa olimpica , punerea in practica a unui program special de pregatire care sa maximizeze progresul sportivilor in conditii de sanatate si motivatie

Evaluarea nivelului de performanta si de competitivitate actual, a potentialului de progres, a sanseilor de calificare si a accesului la medalile olimpice. Identificarea sprijinului necesar pentru maximizarea progresului.

Evaluarea conditiilor din centrele de pregatire si asigurarea suportului material pentru ca acestea sa fie standardele internationale actuale

Analiza calendarului competitional si stabilirea de obiective de performanta pentru fiecare competitie . Monitorizarea rezultatelor si stabilirea masurilor corective in programele de pregatire pentru maximizarea progresului si a sanseilor de imbunatatire a performantelor.

Evaluarea modelului financiar existent: analiza sistemului de subventii si indemnizatii.

Popularizarea eforturilor de pregatire in ciclul olimpik si a rezultatelor/progreselor inregistrate

Dezvoltarea motivationala la nivelul sportivilor, antrenorilor si colectivelor tehnice prin tehnici moderne de dezvoltare personala care sa conduca la controlul emotiilor in conditii de stress competitional si la maximizarea performantelor atinse in competitie

Cresterea operativitatii in comunicarea FRG cu loturile(sportivi, antrenori si colective tehnice) pentru solutianarea operativa a solicitarilor acestora

Organizarea si sprijinirea loturilor de juniori, care au obiective de participare la competitii internationale ca etape intermediare pentru Jocurile Olimpice 2024

Evaluarea Centrelor Nationale Olimpice si a Cluburilor care au in pregatire sportivi selectianabili pentru Jocurile Olimpice 2024 si asigurarea unor conditii optime de pregatire

Asigurarea resurselor financiare necesare desfasurarii programelor de pregatire si verificare (competitii internationale) a sportivilor selectionati pentru reprezentarea Romaniei la JO 2024

*One team
One dream
One mission*



PROGRAM pentru cresterea performantei sportive la nivel national

Principalele direcții de acțiune propuse :

- Consolidarea rolului structurilor sportive afiliate , a colectivelor tehnice
- FRG va sprijini cluburile in vederea imbunatatirea infrastructurii (inclusive dotarea cu aparatura tehnica) in care isi desfasoara activitatea sectile de gimnastica
- Cresterea numarului de competitii interne si international care sa contribuie la cresterea sigurantei in evolutiile in conditii de stress competitionale urmate de analize ale comisiilor tehnice de specialitate cu recomandari privind programele de crestere a performantelor
- Asigurarea asistentei medicale cu experienta si informatii actualizate cu referire la specificul pregatirii sportive in gimnastica fie prin cooptarea în colectivele tehnice a unor specialiști cu experiență fie prin realizarea unor parteneriate cu institute de cercetare si unitati medicale specializate in medicina sportiva. In pregatirea sportiva vor fi incluse programe de recuperare specifice pentru care se vor asigura fondurile necesare .
- Introducerea PIP ("Principalilor Indicatori de Performana ") ca mod de analiza a performantelor la nivel FRG si al entitatilor afiliate ; Analizele PIP se vor realiza semestrial si se vor prevedea masuri de stimulare si/sau remediere dupa caz
- Elaborarea unui plan bine justificat de organizare a pregătirii centralizate /descentralizate
- Stabilirea bugetului necesar susținerii pregătirii loturilor, inclusiv competițiilor de verificare si activitatilor de recuperare
- Realizarea unei analize obiective si detaliate cu privire la calitatea infrastructurii din centrele de pregătire a loturilor nationale, stabilirea necesarului de echipamente din dotare in conformitate cu standardele mondiale
- Analiza numărului de sportivi incluși în loturi, evoluția potențialului lor de performanță in directa corelare cu numărul de medalii sau rezultatele obținute în raport cu obiectivele de performanță stabilite

*Championships are won
at practice.*



Program pentru cresterea numerica si calitativa a copiilor/juniorilor practicanti de gimnastica

- Realizarea unui Program multianual de atragere si selectie a copiilor și juniorilor , în colaborare cu școlile,grădinițele și centrele de pregătire din țară, susținut printr-o campanie media de informare a beneficiilor practicării gimnasticii . Programul va avea un Manager si o echipa de implementare dedicate si va avea obiective cantitative si calitative anuale și finale. Programul va fi comunicat la MTS, MEC, COSR și MAI pentru obtinerea aprobarilor si sprijinului necesar

Program pentru dezvoltarea infrastructurii gimnasticii in centrele de pregătire

- Calitatea infrastructurii, aparaturii și a facilităților existente la nivelul standardelor internaționale din gimnastică este o conditie fara de care nu putem astepta performanta sportiva.
- Centrele de pregătire olimpice corespund acestor standarde., necesitand insa aparatura de specialitate pentru cresterea performantei tehnice
- FRG, in colaborare cu structurile sportive (care vor asigura incadrarea personalului tehnic de specialitate) si cu autoritatile locale (care vor asigura baza materiala si atragerea suportului financiar necesar) va coordona dotarea centrelor din teritoriu, stiut fiind faptul ca o infrastructura dezvoltata devine atractiva si contribuie la cresterea numarului de practicanti.

Program pentru realizarea unui calendar constant de competitii interne si internationale

- FRG va pune bazele unui calendar constant de competitii interne si internationale, inclusiv tabere de pregatire a sportivilor, pentru toate disciplinele sale, valorificand experientele locale si centrale acumulate in organizarea unor mari competitii.
- Bugetele multianuale consolidate aferente acestui calendar vor constitui bazele de dezvoltare ale colaborarilor multianuale cu parteneri strategici.
- FRG va realiza parteneriate strategice cu rolul de a asigura finantarile necesare si va crea programe de atragere si educare a voluntarilor pentru categoriile de activitati specifice

*None of us is as smart
as all of us.*



Program pentru creșterea nivelului tehnic al antrenorilor, arbitrilor și personalului tehnic prin implementarea modelului de instruire continua (LLL-Long Life Learning)

- Gimnastica internațională a evoluat, în special în privința metodelor de antrenament. Personalul tehnic (antrenori, arbitri, etc) are nevoie alături de talent, pasiune, motivație și de accesul la o permanentă informare destinată îmbunătățirii performanțelor profesionale
- Pregătirea noii generații de antrenori, personal tehnic și arbitri, va deveni o condiție obligatorie pentru desfășurarea activității și se va realiza sub coordonarea FRG în colaborare cu susținerea Școla Națională de Antrenori, a Institutului de Cercetări pentru Sport, a Universităților de profil , a Academiei Olimpice Române , a FIG și EG .
- Conținutul programelor de training trebuie să integreze, pe lângă domeniul de bază, și cunoștințe din domenii adiacente (anti-doping, noțiuni de nutriție, coaching, mentoring, comunicare interpersonală, safeguarding , IT și limba engleză).
- Pentru pregătirea arbitrilor internaționali, FRG va face demersurile de înscriere la cursurile autorizate FIG pentru toate disciplinele și va asigura fondurile necesare participării arbitrilor la competiții naționale și internaționale;
- În scopul lărgirii bazei de selecție, antrenorii vor fi încurajați să dezvolte programe de antrenament în weekend și vacanțe, pentru copiii și juniorii de la nivelul de bază
- FRG va institui un model de comunicare permanent cu structurile teritoriale (antrenori, manageri) și autoritățile din teritoriu prin care va urmări identificarea sistematizată a problemelor și va colecta propuneri concrete de soluționare a acestora
- Implementarea PIP la nivelul tuturor funcțiilor (antrenori, arbitri, personal tehnic suport , etc)

It is hard to fail, but it is worse never to have tried to succeed.



Program de Dezvoltare a Gimnasticii Aerobice si a celorlalte discipline FIG

Gimnastica Aerobica

Dezvoltarea Gimnasticii Aerobice este un model de success al colaborarii FRG cu structurile afiliate . Succesul inregistrat de la infiintare pana in prezent este evidentiat atat de numarul impresionant de medalii (juniori si seniori) dar mai ales de capacitatea de a retine si integra fostii sportivi in randurile antrenorilor si arbitrilor care fac astazi performanta internationala.

Pentru a menține si imbunatati experienta acumulata, eforturile FRG vor fi direcționate către:

- asigurarea unor condiții de pregătire la standarde internaționale, în centrele de pregătire
- tabere internationale de pregatire a antrenorilor, arbitrilor si sportivilor
- sisteme de recompensare a sportivilor și antrenorilor pentru rezultatele obtinute
- asigurarea asistenței medicale pe baze științifice coroborat cu specificul disciplinei
- Programe dedicate de formare si retinere a sportivilor dupa retragerea din activitatea competitionala

Dezvoltarea disciplinelor: Acrobatic, Trambulina , Parkour , Gym for All

- FRG va utiliza modelul de success al dezvoltarii Gimnasticii Aerobice , sustinand metodic si coordonand dezvoltarea la scara nationala a disciplinelor traditionale si noi FIG
- FRG va solicita sprijinul EG si FIG pentru formarea primei generatii de antrenori si arbitrii in noile discipline
- FRG va coordona programele de instruire a antrenorilor si arbitrilor noilor discipline asigurand bazele tehnice si conditiile unei pregatiri profesionale a loturilor reprezentative
- FRG va coordona si sprijini incadrarea echipelor nationale in competitile UEG si FIG ale acestor noi discipline sportive
- FRG va urmari si sprijini dezvoltarea acestor noi discipline in cluburile/sectiile deja afiliate sau in cluburi /sectii nou infiintate si afiliate

*Pain is temporary,
Pride is forever.*



4. PROIECT DE OPTIZARE A ORGANIZARII SI FUNCTIONARII FRG

- Societatea in care traim este intr-o continua schimbare.
Revolutia tehnologica din zona IT, Digitalizarea, Schimbarea incepe cu FRG ca model de efort pentru redresarea gimnasticii la nivel national
- Modelul organizational actual al FRG este un model clasic, de tip piramidal
- Multitudinea problemelor cu care gimnastica romaneasca se confrunta in prezent a generat necesitatea definirii unei multitudini de programe care trebuiesc dezvoltate, implementate, monitorizate, imbunatatite, corectate continuu.
- Este nevoie de noi toti pentru a produce schimbarea
- Echipa largita de management a FRG va avea rol de coordonare si monitorizare a programelor propuse.
- Transparenta decizionala si comunicarea se vor realiza intr-un cadru bine organizat bazat pe disciplina, respect , cultura organizationala
- Contextul economic national in care FRG isi desfasoara activitatea impune schimbarea majora de mentalitate a echipei de conducere , trecerea de la asteptarea pasiva a sustinerii financiare centralizate (MTS, COSR, etc) la identificarea mijloacelor moderne de colectare/ accesare a fondurilor necesare desfasurarii activitatii de performanta atat la nivelul loturilor nationale cat si la nivelul structurilor teritoriale.
- Coordonarea actiunilor FRG cu cele ale autoritatilor sportive (MTS, COSR) si ale administratiei centrale (MTS, MEC, etc), permanenta comunicare a problemelor intampinate dar mai ales a solutiilor identificate va face ca sprijinul acestor structuri sa devina unul bine directionat, concret si eficient .
- Succesul va fi al nostru al tuturor atunci cand rezultatele eforturilor si actiunilor noastre vor incepe sa apara.

- Implementarea unui model organizational matricial, in care fiecare membru are sarcini multiple si complexe
- Atragerea unui SG –FRG cu experienta in conducerea operativa, legislatia si managementul resurselor financiare bugetare
- Valorificarea la maxim a competentelor deja existente la nivel FRG
- Intarirea Departamentelor tehnice GAF si GAM prin atragerea de noi membrii , cu experienta internationala semnificativa pe zona de redresare/dezvoltare programe de masa si elita olimpica
- Schimbarea conceptului de lucru al Dep tehnice din FRG la nivelul sectiilor affiliate si al centrelor de pregatire juniori si seniori
- Pregatirea bazelor Departamentelor tehnice pentru noile discipline
- Infiintarea Dep Relatii Internationale
- Infiintarea Dep Marketing sportiv
- Infiintarea Dep de Comunicare
- Definirea fluxurilor si procedurilor de lucru , a R&R
- Implementarea paginii de internet si intranet si a primelor aplicatii digitale (task manager)
- Pregatirea proiectului de digitalizare administrativa a FRG si sectiilor lor affiliate
- Pregatirea infiintarii Dep de Organizare evenimente sportive / VACANT
- Pregatirea infiintarii Dep de produse proprii/ VACANT
- Pregatirea infiintarii Dep Programe & Proiecte / VACANT

*Power of example :
YOU must be the
change you wish to see
in the world*



5. PREDICTIBILITATE SI SUSTENABILITATE FINANCIARĂ

Predictibilitatea si sustenabilitatea financiara reprezinta conditiile de baza in functionarea pe criterii de performanta a oricarei structure organizationale.

În contextul economic national dificil in care Gimnastica din Romania isi propune un ambitios program de redresare si dezvoltare, asigurarea sustenabilitatii financiare multianuale, care sa permita derularea cu success a programelor propuse, monitorizarea si masurarea rezultatelor acestora, devine una dintre cele mai mari responsabilitati.

Modalitatile de acoperire multi-sursa a necesitatilor de finantare vor avea in vedere atragerea de venituri de la MTS, COSR, autoritățile locale, fonduri UE, donatii, colaborari multianuale pe baza de proiecte cu parteneri strategici, dezvoltarea de produse si servicii purtatoare de profit, organizari de competitii , tabere de pregatire cu participare internationala, etc.

O directie specializata in activitatea de atragere a fondurilor va activa in cadrul FRG si va avea responsabilitatea propunerii si coordonarii tuturor actiunilor necesare asigurarii unei predictibilitati si sustenabilitati financiare multi-anzuale a FRG.

Activitatea de atragere a finantarilor va fi corelata cu activitatile de marketing si comunicare ale FRG si se va subordona directiilor strategice de actiune pentru redresarea si dezvoltarea gimnasticii din Romania.

Sustenabilitatea financiara va fi analizata trimestrial, cu o predictibilitate multi-anzuala pentru intregul ciclu olimpic si va include raportari periodice ale programelor de redresare / dezvoltare aflate in derulare, a costurilor asociate acestora , a rezultatelor obtinute, a masurilor de corectare pe parcurs pentru maximizarea rezultatelor finale.



PLAN DE ACTIUNE
2021- 2025

DIRECTII
STRATEGICE
DISCIPLINE FRG

DIRECTII STRATEGICE PENTRU DISCIPLINELE FRG 2021-2025

*All our dreams
Can come true,
If we have the
courage to pursue
them*



GIMNASTICA ARTISTICA FEMININA: INTRE TRADITIE SI EXCELENTA

Obiectivele principale al Departamentului tehnic GAF sunt :

- calificarea echipei României la următoarea ediție a Jocurilor Olimpice, Paris 2024
- îmbunătățirea performanțelor gimnastelor noastre la nivel european și mondial
- implementarea unei linii tehnice unitare la nivelul întregii țări
- perfecționarea continuă a antrenorilor, în vederea creșterii calității gimnastelor reprezentative și a nivelului rezultatelor obținute.

De asemenea, un obiectiv de lungă durată este realizarea unui sistem care să asigure o bază mai largă de selecție, atragerea copiilor spre gimnastică, încurajarea inițiativei private și așezarea întregului proces pe baze solide, printr-un ansamblu de reglementări clare și transparente, pentru o activitate eficientă.

O atenție sporită va fi adresată segmentului de educație în arbitraj, care va fi coordonat de dna Anca Grigoraș – Președinte CTF EG. În această direcție prioritatea o reprezintă cursul intercontinental din 2021, cursurile internaționale din 2022, și formarea de noi arbitre în gimnastica artistică feminină. Anual, vor fi organizate cursuri de formare / actualizare a arbitrelor. Vor fi organizate la nivelul loturilor naționale, concursuri de verificare periodice, la care vor fi convocate arbitre naționale/internaționale, care vor veni în sprijinul activității de performanță.

*Don't hope for it...
work for it.*





GIMNASTICA ARTISTICA FEMININA : INTRE TRADITIE SI EXCELENTA

Încă din luna octombrie 2020, a fost inițiat un sistem de testare/evaluare fizică și tehnică în vederea monitorizării nivelului de pregătire al sportivelor nominalizate în programul CNOPJ, în sistemul BOPJ, dar și la nivelul LO.

Plecând de la acest punct, a fost elaborat un sistem unic de selecție/menținere/eliminare a sportivelor în/din loturile naționale de junioare, printr-un ansamblu mai larg de acțiuni concrete, în vederea unei activități bazate pe rezultate măsurabile, transparente și obiective, care se aliniază cu cerințele actuale ale COSR și MTS. Acesta va fi implementat în următorul ciclu olimpic.

Astfel, vor fi efectuate testări bianuale, stagii regulate de pregătire comună (8/an), vizite lunare ale departamentului GAF în centrele de pregătire, dar și vizite de lucru la nivelul secțiilor de club.

Scopul principal al acestor acțiuni, îl reprezintă identificarea gimnastelor care demonstrează performanțe și au potențial pentru tranziția cu succes spre echipa națională de senioare, oferindu-le acestora accesul la antrenamente de nivel superior, aducându-le împreună într-un mediu național de pregătire în echipă, cu sprijin integrat de performanță și educație școlară, în scopul de a spori capacitatea fizică și tehnică pentru o trecere ușură către competițiile de senioare.

Departamentul tehnic GAF a achiziționat materiale metodice video (programe cu licență), care au fost distribuite antrenorilor coordonatori de la LO, CNOPJ și BOPJ, dar își propune ca acest lucru să se extindă și la nivelul secțiilor de club.



GIMNASTICA ARTISTICA FEMININA : INTRE TRADITIE SI EXCELENTA

În vederea îmbunătățirii procesului de pregătire se vor organiza cursuri periodice de reciclare, pentru actualizarea nivelului de cunoștiințe și a tuturor aspectelor legate de procesul instructiv-educativ la nivel internațional;

Au fost distribuite în cele 22 de secții GAF, broșuri cu materiale metodice/kinograme specifice gimnasticii artistice, privind tehnica de bază pentru categoriile de vârstă 9-12 ani;

Începând cu anul în curs, va debuta un program de pregătire a antrenorilor de club, cu organizarea a patru workshopuri/an, care vizează atât aspecte tehnico - metodice dar și alte subiecte importante, cum ar fi pregătirea fizică, pregătirea artistică, psihologică, și pedagogică, nutriție, bussines, management, etc; Aceste acțiuni se doresc a fi interactive, și vor fi desfășurate în bazele sportive de la Izvorani, la care antrenorii de club pot fi însoțiți de câte o sportivă din secția în care activează.

Se vor organiza anual, cantonamente de pregătire comună, pe zone, respectiv Onești și Deva (sau variante), pentru categoriile de vârstă 11-12 ani, în vederea monitorizării pregătirii acestui segment de vârstă cât și pentru a oferi posibilitatea sportivelor și antrenorilor să se cunoască și să se antreneze împreună pentru etapele viitoare;



GIMNASTICA ARTISTICA FEMININA : INTRE TRADITIE SI EXCELENTA

Comitetul tehnic feminin va aplica modificări la Programa de clasificare - FRG, în concordanță cu noile cerințe ale Codului de Punctaj – FIG, ce va intra în vigoare începând cu anul 2022; draftul programei va fi distribuit spre analiză și discuții tuturor cluburilor și va fi însoțit de exemple video, urmând a fi definitivat și aprobat până la sfârșitul lunii octombrie 2021.

Transpunerea Programei de clasificare va fi efectuată cu prezentare PPT, printr-un curs față în față și/sau on-line, susținut de dna Anca Grigoraș – Președinte CTF-EG, Angela Cacoveanu și Corina Moroșan.

Sistemul competițional va fi reorganizat în special pentru categoriile de vârstă 9 -12 ani, astfel încât toți sportivii să aibă acces la competiții, în funcție de nivelul de pregătire (elite sau de bază). Acest lucru este imperios necesar, pentru a evita pierderile masive ale sportivelor, la vârste din ce în ce mai fragede.

Din punct de vedere al competițiilor interne și internaționale, departamentul tehnic GAF dorește o expunere cât mai largă a sportivelor noastre, astfel au fost propuse în calendarul competițional FRG, două competiții noi (Rising Stars și Cupa României), cu un nou format și organizare diferită de cea clasică;



GIMNASTICA ARTISTICA FEMININA : INTRE TRADITIE SI EXCELENTA

Au fost inițiate discuții cu mai multe țări la nivel european, în vederea organizării de competiții bilaterale pentru pregătirea Campionatelor Mondiale din 2021/2022 și au fost propuse stagii de pregătire comune cu Franța și Ungaria la nivelul junioarelor.

Au fost inițiate discuții cu UNEFS București și MEC, în vederea afilierii la o linie de cursuri de perfecționare cu acordare de credite pentru profesorii antrenori, astfel încât Workshop-urile menționate să fie recunoscute la statutul cadrului didactic.

Pentru ca programul departamentului tehnic GAF să fie realizabil, este necesară reintroducerea lucrului în cuplu și la nivelul grupelor de avansați din C. S. Școlare. Sunt stabilite întâlniri de lucru cu dl. Cîmpeanu - Ministrul Educației, în care vor fi atinse toate subiectele evidențiate de profesorii-antrenori din secții;

Departamentu tehnic GAF Propune o analiză urgentă și obiectivă a reglementărilor privind atât transferul între cluburi cât și dubla legitimare, tinând cont de legislația în vigoare și de aspectele semnalate de cluburi;

18 cluburi și 218 sportivi legitimați

Centre de pregătire:

CNOPJ (Reșița)

Lot Olimpic (București)

Lot Național (București)

Lot Național (Reșița)

*Don't hope for it...
work for it.*



GIMNASTICA ARTISTICA MASCULINA: INTRE TRADITIE SI EXCELENTA

IN PLAN ORGANIZATORIC

- Deschiderea și redeschiderea unor săli care au avut de suferit în ultimii ani
- Întărirea unor secții masculine prin susținerea angajării unor forțe tinere, disponibile, din țară și din cei plecați care vor să se întoarcă
- Echiparea sălilor cu echipamente noi
- Stabilirea unei strategii de selecție și eligibilitate pentru loturi , bazate pe criterii transparente și obiective
- Adjustarea programului competițional, încat, mai mulți copii să fie motivați în a participa în sportul nostru
- Atragerea copiilor din sectorul privat într-un sistem de selecție și competiție al FRG, ca posibilitate de a păși în domeniul performanței





GINNASTICA ARTISTICA MASCULINA: INTRE TRADITIE SI EXCELENTA

IN PLAN TEHNIC

- O noua programă de clasificare din 2022, care va fi implementată prin
 - Descriere amanunțită, sub formă de manual, conținând exerciții metodice, detalii tehnice, exerciții de pregătire fizică, ghid de arbitraj
 - Ședințe practice de lucru
 - Vizite la cluburi
- Vizite de lucru al DT pentru ridicarea si unificarea nivelului tehnic național
- Cursuri de antrenori și arbitrii
- Participarea antrenorilor de lot, și chiar de club, împreună cu grupele lor, la cantonamente in cluburi/centre din alte țări
- Stabilirea unor procese de selecție pentru secțiile de băieți
- Monitorizarea nivelului tehnic prin testări regulate al componenților de lot
- Monitorizare nivelului tehnic al antrenorilor de lot, pentru continua actualizare a nivelului lor de cunoștințe



	Cluburi	Logistica	International	Lot seniori	Lot juniori	Probleme identificate
2021	realizare calendar de evaluare a sportivilor legitimati pentru 2021/2022/2023/2024	procurarea a 2 podiumuri de competitie	1st Bucharest Open Cup	CM - 2 medalii si calificarea la JM	WAGC - 1 medalie, 2 locuri 4-6	Lipsa cadrelor medicale - Dna. Pusa 74 ani
	evaluare nationala a tuturor sportivilor legitimati/ nelegitimati pe categorii de varsta	Identificarea unui spatiu care sa aiba destinatie permanenta pregatirea lotului de juniori - Constanta	propunere candidatura FIG - Cex si sau membru CT/AER - Fumea Maria	Norme de control anual	Norme de control anual	lipsa spatiului adecvat de pregatire
	cursuri de perfectionare antrenori + tabara de pregatire juniori mici		Curs intercontinental arbitrii (participarea cu maximum permis - 4 persoane 2 level 1 si 2 level2)	INCS - norme si evaluare	INCS - norme si evaluare	
	selectie pentru loturile nationale de juniori si seniori cu norme de control		propunere candidatura CE- EG pentru 2023	evaluarea trimestriala a obiectivelor intermediare		
				CE - 3 medalii din care 1 de aur	CE - 3 medalii din care 1 de aur	
		Identificarea solutiilor pentru marirea spatiului de antrenament a lotului seniori		Introducerea stagiilor de pregatire bilaterale cu tari de traditie		lipsa unei Sali de antrenament adecvate diminueaza sansele unei reciprocitati

GIMNASTICA AEROBICA : CONSOLIDAREA POZITIEI PE PLAN MONDIAL

2022	evaluare nationala a tuturor sportivilor legitimati/ nelegitimati pe categorii de varsta conform calendarului		2nd Bucharest Open Cup introdus in calendarul FIG daca sunt procurate cele 2 podiumuri de competitie	JM - 1 medalie		
	crearea baza de date cu rezultatele cluburi evaluare nationala					
	Cursuri formare arbitri nationali			Norme de control anual	Norme de control anual	
	crearea materialelor didactice pentru metodică invatarii elementelor de dificultate si publicarea acestora pe site intranet		propunere candidatura FIG - Cex si sau membru CT/AER - Fumea Maria	INCS - norme si evaluare	INCS - norme si evaluare	
	Curs international arbitri		participare a 2-3 pers la Academia FIG in vederea cresterii sanselor de a accesa in viitorul ciclu olimpic o pozitie in CT AER/FIG			
	implementare metodică pentru uniformizarea executiei in vederea cresterii notei de executie, pentru probele combinate - sincronizarea		propunere candidatura EG - președinte sau pastrare pozitie membru CT/AER - Dragan Alina			

2023	cursuri de perfectionare antrenori + tabere de pregatire bianuale (1 international)/ categorii de varsta		3rd Bucharest Open Cup + Etapa de Cupa Mondiala	CE	CE	
	participare la stagiile de pregatire organizate de EG		propunere candidatura pentru organizarea CE 2025			
2021-2024	cresterea nr. de cluburi cu sectii de AER		4th Bucharest Open Cup + Etapa de Cupa Mondiala			
			participare a 2-3 pers la Academia FIG			

*Don't hope for it...
work for it.*



TRAMBULINA: ARTA DE A ZBURA IN PARAMETRII OLIMPICI

2021

1. Identificare Sportivi/Antrenori/Arbitri/Cluburi/Sali adecvate
2. Formarea CT Trambulina in cadrul FRG
3. Transmitere informatii Trampoline (martie 2021) celor interesati, conform chestionarului realizat in luna Ianuarie
4. Transmitere informatii (taxe, afiliere, etc.)
5. Achizitionare aparatura specifica
6. Formare nucleu sportivi (echipa) 10 sportivi + 2 antrenori
7. Informare antrenori si sportivi din punct de vedere tehnic
8. Training camp in strainatate sau aducerea unui antrenor expert in tara (parte tehnica)
9. Realizare unui curs online cu cei interesati pe partea de arbitraj
10. Participarea (demonstrativ) la competitii nationale importante
11. Participarea la urmatoarele competitii internationale:
 12. **Campionatul European – Rusia – Sochi 26 aprilie – 3 mai**
(Mircea Brinzea si Florin Avasiloae)
 - a) Acumulare informatii si introducere in noua disciplina
 1. **World Cup – Portugalia – Coimbra 26 – 27 iunie**
 - a) Sportiv – Alexandru Avasiloae – proba individual masculin seniori
 - b) Antrenor – Florin Avasiloae
 - c) Antrenor federal - Mircea Brinzea
 1. **Gym Festival – Portugalia – Coimbra 25 – 27 iunie**
 - a) Sportiva – Crina Tofan – proba individual feminin juniori
 - b) Antrenor – Florin Avasiloae
 - c) Antrenor Federal- Mircea Brinzea
 1. **Campionatul Mondial – Azerbaijan – Baku 18 – 21 noiembrie**
 - a) Sportiv – Alexandru Avasiloae – proba individual compus seniori
 - b) Sportiv – Darius Todirascu – proba individual compus seniori
 - c) Antrenor – Florin Avasiloae
 - d) Antrenor Federal- Mircea Brinzea
 1. **Campionatul Mondial de Juniori – Azerbaijan – Baku 25 – 28 noiembrie**
 - a) Sportiva – Crina Tofan – proba individual feminin juniori
 - b) Antrenor – Florin Avasiloae
 - c) Antrenor Federal - Mircea Brinzea

*Don't hope for it...
work for it.*



TRAMBULINA: ARTA DE A ZBURA IN PARAMETRII OLIMPICI

2022

1. Participare la Cursul International de Arbitri
2. Formare arbitri nationali
3. Formare antrenori
4. Participare la urmatoarele competitii:
5. Campionatul Mondial – Bulgaria – Sofia 16 – 19 noiembrie
6. Campionatul Mondial de Juniori – Bulgaria – Sofia 23 – 26 noiembrie

2023

1. Participare la urmatoarele competitii:
2. Campionatul Mondial – Marea Britanie - Birmingham 09 – 12 noiembrie
3. Campionatul Mondial de Juniori – Marea Britanie – Birmingham 16 – 19 noiembrie
4. World Cup
5. Campionatul National !!!

2024

1. Competitii Naționale
2. Competitii Internationale
3. Jocurile Olimpice

*Don't hope for it...
work for it.*



PARKOUR: BUCURIA MISCARII SI PERFORMANTA

2021

1. **Identificare Sportivi/Antrenori/Arbitri/Cluburi/Sali adecvate**
2. **Formare CT la nivel FRG**
3. **Transmitere informatii Parkour (martie 2021) celor interesati, conform chestionarului realizat in luna Ianuarie**
4. **Transmitere informatii (taxe, afiliere, etc.)**
5. **Achizitionare aparatura specifica pentru afara**
6. **Formare nucleu sportivi (echipa) 10 sportivi + 2 antrenori**
7. **Informare antrenori si sportivi din punct de vedere tehnic**
8. **Realizare unui curs online cu cei interesati pe partea de arbitraj**
9. **Participarea (demonstrativ) la competitii nationale importante**
10. **Participarea la urmatoarele competitii internationale:
World Cup – Bulgaria – Sofia 09 – 12 septembrie**

*Don't hope for it...
work for it.*



PARKOUR : BUCURIA MISCARII SI PERFORMANTA

2022

1. Participare la Cursul International de Arbitri
2. Formare arbitri nationali
3. Formare antrenori
4. Participare la competitii internationale
5. Participare (demonstrativ) la competitii nationale importante

2023

1. Competitii Naționale
2. Competitii Internationale

2024

1. Competitii Naționale
2. Competitii Internationale

*Don't hope for it...
work for it.*



GIMNASTICA ACROBATICA: PASIUNEA ZBORULUI

2021

1. Identificare Cluburi/ Antrenori/ Arbitri /Sportivi care doresc să realizeze Gimnastică Acrobatică
2. Formarea CT la nivel FRG
3. Transmitere informații Gimnastica acrobatica (conform Chestionarului Programe/Proiecte 2021-2024)
4. Realizare document și transmitere informații „Cum te afiliezi la FRG”
5. Discuție Badea Valentin – crearea unui nucleu de gimnaști (posibil din cei care sunt acrobați la Circul Metropolitan București)
6. Curs „Introducere în Gimnastică Acrobatică” — mai 2022
7. Afilierea a minim 3 cluburi cu secție Gimnastică Acrobatică/crearea secției Gimnastică Acrobatică în cluburile afiliate FRG
8. Demonstrații Gimnastică Acrobatică Competiții Naționale
9. Curs Arbitraj – septembrie

2022

1. Training Camp Rusia/Anglia LN Seniori februarie 2022
2. Maia International Acro Cup, 12-15 mai 2022, Portugalia
3. Curs antrenori septembrie 2022
4. Demonstrații Gimnastică Acrobatică Competiții Naționale
5. Afilierea a minim 5 cluburi cu secție Gimnastică Acrobatică/crearea secției Gimnastică Acrobatică în cluburile afiliate FRG

*Don't hope for it...
work for it.*



GIMNASTICA ACROBATICA: PASIUNEA ZBORULUI

2023

1. Training Camp Rusia Anglia LN Seniori februarie 2022
2. Crearea unui Cod de Punctaj, pe categorii de vârstă, la nivel național
3. Dezvoltarea Gimnasticii Acrobatică de la bază spre vârf: selecții în cluburile ce au secții de Gimnastică Acrobatică, pregătirea acestora pentru loturi de juniori, loturi naționale, etc
4. Afilierea a minim 15 cluburi cu secție Gimnastică Acrobatică/crearea secției Gimnastică Acrobatică în cluburile afiliate FRG
5. Curs antrenori septembrie 2023
6. European Championship in Acrobatic Gymnastics, 18-22 octombrie 2021, Bulgaria
7. Curs Arbitraj – noiembrie

2024

1. Dezvoltarea Gimnasticii acrobatică de la bază spre vârf: selecții în cluburile ce au secții de Gimnastică Acrobatică, pregătirea acestora pentru loturi de juniori, loturi naționale, etc.
2. Campionat Național Gimnastică Acrobatică
3. FIG Acrobatic Gymnastics World Championships, 31 mai-2 iunie 2024, Israel
4. Curs antrenori septembrie 2024

*Don't hope for it...
work for it.*



GYM FOR ALL: BUCURIA MISCARII

2021

1. **Identificare Cluburi/ Antrenori/ Sportivi care doresc să realizeze activități Gym for All**
2. **Realizare baza de date Cluburi Private de pe teritoriul României**
3. **Transmitere informații Gym for All martie 2021 celor interesați (conform Chestionarului Programe/Proiecte 2021-2024)**
4. **Realizare document și transmitere informații „Cum te afiliezi la FRG”**
5. **Curs „Introducere în Gym for All” – discuție Siskova Monika- Vicepreședinte Comitet Tehnic FIG Gym for All (ce înseamnă Gym for All, activități, modalități organizare competiții, etc.) – aprilie/mai 2022**
6. **Afilierea a minim 3 cluburi cu secție Gym for All/crearea secției Gym for All în cluburile afiliate FRG**
7. **Demonstrații Gym for All Competiții Naționale**
8. **Curs Antrenori Gym for All (coregrafie + conținut exerciții) – septembrie**

*Don't hope for it...
work for it.*



GYM FOR ALL : BUCURIA MISCARII

2022

1. **Training Camp susținut de un expert din străinătate – martie 2022**
2. **Curs arbitraj - aprilie 2022**
3. **Informare continuă Gym for All (transmitere informații, materiale, etc.)**
4. **Afilierea a minim 5 cluburi cu secție Gym for All/crearea secției Gym for All în cluburile afiliate FRG**
5. **Festival Național Gym for All 01.06.2022, București (Festival + recapitulare arbitraj + workshopuri + ateliere + demonstrații parkour/baby gym/gym fun/aero fun/ninja fun + concert + atracții turistice + gală INDOOR+OUTDOOR)**
6. **Participare European Gym for Life Challenge, 9 iulie, Elveția**
7. **Participare EUROGYM, 10-14 iulie, Elveția**
8. **Dezvoltarea Gym for All 50 +**
9. **Golden Age Gym Festival, 02-07 octombrie, Portugalia**
10. **Curs antrenori noiembrie 2022**
11. **Congres European Gymnastics 02-03 decembrie**

*Don't hope for it...
work for it.*



GYM FOR ALL: BUCURIA MISCARII

2023

1. Festival Național Gym for All 01.06.2023, București/Cluj (Festival + workshopuri+ ateliere + demonstrații parkour + concert + atracții turistice + gală - INDOOR+OUTDOOR)
2. Afilierea a minim 15 cluburi cu secție Gym for All/crearea secției Gym for All în cluburile afiliate FRG
3. World Gymnaestrada, 30.07.2021-05.08.2021, Olanda
4. Training Camp, octombrie 2023
5. Curs arbitraj, noiembrie 2023
6. Festival Național Gym for All 06.12.2023, București (Festival + workshopuri+ ateliere +demonstrații parkour + concert + atracții turistice + gală - INDOOR)

2024

1. Festival Național Gym for All 01.06.2023 (Festival + workshopuri+ ateliere +demonstrații parkour + atracții turistice organizate + gală)
2. Festival Internațional organizat în România (Festival + workshopuri+ ateliere +demonstrații parkour + vizitare atracții turistice + gală)
3. Training Camp octombrie 2022
4. Festival Național Gym for All 05-06.12.2023, București (Festival + workshopuri+ ateliere +demonstrații parkour + concert + atracții turistice + gală - INDOOR)

*Don't hope for it...
work for it.*

