

GIMNASTICĂ ACROBATICĂ

Gimnastica acrobatică este o performanță egală și un parteneriat, deoarece grupuri de gimnaste lucrează împreună pentru a finaliza fapte spectaculoase și extraordinare. Gimnastele acrobatice performează în perechi, trio-uri sau grupuri, în care fiecare dintre dimensiunile și abilitățile gimnastei individuale sunt folosite pentru a se completa reciproc. Așezate pe muzică și intercalate cu coregrafia, rutinele îmbină arta și priceperea pe măsură ce gimnastele interpretează elemente statice, cum ar fi echilibrul și menținerea; și elemente dinamice.